



WEITERE THEMEN

Frühlingsmarkt in Sonsbeck
Seite 10

Gesundheits Serie UZ
Seite 13 & 14

Veränderungen an
Grundschule in Uedem
Seite 9

Gewalt gegen Männer
Seite 2

Adler Apotheke eröffnet neue Filiale in Sonsbeck

Bericht Seite 3

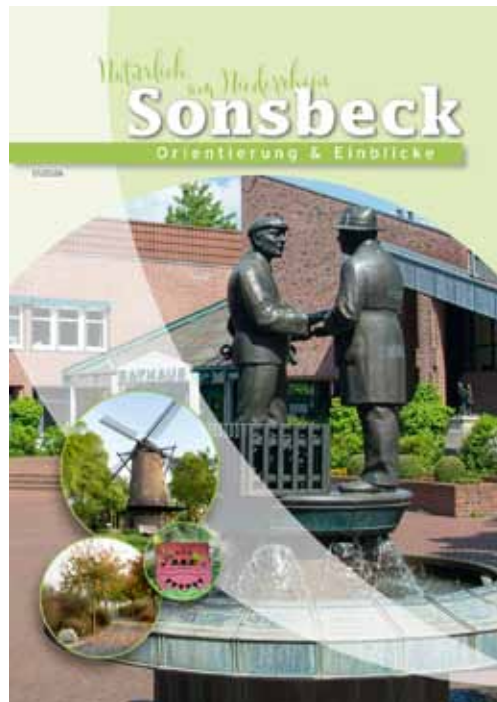


Apothekerin Claudia Nückel

Neue Standort-Broschüre inkl. Wirtschaft in Sonsbeck:

Zeigen Sie Sonsbeck – und Ihr Unternehmen – von der besten Seite, und wir machen es öffentlich und publik!

Neue Standort-Broschüre für Sonsbeck wird nun erstellt – Sonsbeck stellt sich vor. Die Gemeinde wird darin präsentiert ihre ganze Stärke: attraktive Gewerbegebiete, eine gute Infrastruktur, kurze Wege zur A57, ein lebendiges Vereinsleben, starke Schulen und Kitas, Ärzte, Pflegeangebote sowie eine hohe Lebensqualität mit der Sonsbecker Schweiz direkt vor der Haustür vorgestellt. Und das in einer hochwertigen Hochglanz Broschüre! Diese richtet sich an Neubürger, Familien, Fachkräfte und Unternehmen, die sich für Sonsbeck interessieren oder hier bereits zu Hause sind. Und genau hier liegt Ihre Chance: Firmen haben die Möglichkeit, sich in diesem offiziellen Schaufenster der Gemeinde ins rechte Licht zu rücken. Wer in dieser Broschüre wirbt, zeigt Präsenz dort, wo Entscheidungen



fallen – bei der Wahl des Wohnortes, bei der Standortsuche für Betriebe und bei der Frage, wem man vor Ort sein Vertrauen schenkt. Eine Anzeige oder ein Unternehmensporträt in der Standort-Broschüre ist deshalb mehr

als Werbung:

Es ist ein Bekenntnis zum Standort Sonsbeck und ein klares Signal an Kunden, Mitarbeiter und Partner: Wir gehören dazu. Ein absolutes Muss!!

„Warum Ihre Firma hinein gehört“:

- Offizielles Medium der Gemeinde rund um Leben und Wirtschaft.
- Gelesen von Neubürgern, ansiedlungswilligen Firmen und langjährigen Sonsbeckern.
- Idealer Rahmen, um Produkte, Dienstleistungen und Arbeitgeberqualitäten zu präsentieren.
- Stärkt Ihr Image als verlässlicher, lokal verwurzelter und zukunftsorientierter Betrieb.

Man muss immer wissen, wo seine Wurzeln stecken und dazu stehen!

Brennstoffhandel

René Bergmann



Kaminholz

Blumenheideweg 6
47625 Kevelaer-Wetten

rene-bergman81@web.de

Mobil: 0173-7407258

www.kaminholz-kevelaer.de

VAN HUET & WEBER GmbH

Hochstraße 137
47665 Sonsbeck
Telefon: (0 28 38) 20 65
www.vanhuet-weber.de



STEIN IN FORM



TAG UND NACHT: Fon: 0 28 38 | 33 41 • Mobil: 01 72 | 26 90 821

- Individuelle Beratung
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Erledigung aller Bestattungsangelegenheiten und Formalitäten
- Trauerdrucksachen aus eigener Druckerei
- Bestattungsvorsorge

Ihr kompetenter Ansprechpartner in allen Bestattungsangelegenheiten.

BESTATTUNGEN Peters

BEERDIGUNGsinstitut in Sonsbeck seit 1902
Hochstraße 52 • 47665 Sonsbeck • Fax: 0 28 38 | 96 882
Mail: kontakt@bestattungen-peters.info | www.bestattungen-peters.info

MARKT APOTHEKE

Jetzt Medikamente online bei uns vorbestellen



Oder über www.ia.de

MARKT APOTHEKE

Robert Busen e. K.
Mühlenstraße 8 • 47589 Uedem
Fax 02825 6409 • www.apotheke-uedem.de

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8:00 – 13:00 Uhr • 14:30 – 18:30 Uhr
Sa. 8:30 – 13:00 Uhr

GEWALT GEGEN MÄNNER: Das übersehene Opferbild Ein Kommentar von der Redaktion

Gewalt hat in Deutschland viele Gesichter – doch nicht alle werden gleichermaßen wahrgenommen. Während Gewalt gegen Frauen seit Jahren zurecht im Fokus von Politik und Öffentlichkeit steht, bleibt ein anderes Phänomen weitgehend unsichtbar: Männer, die Opfer von Gewalt werden. Die Zahlen zeigen ein deutlich komplexeres Bild, als es die öffentliche Debatte vermuten lässt.

Laut polizeilicher Kriminalstatistik sind Männer in Deutschland häufiger Opfer von Gewalt im öffentlichen Raum. Körperverletzungen, Raubdelikte oder Bedrohungen treffen sie überdurchschnittlich oft. Gleichzeitig sind Frauen deutlich stärker von sexualisierter und partnerschaftlicher Gewalt betroffen. Dieses Ungleichgewicht prägt die gesellschaftliche Wahrnehmung – und führt dazu, dass männliche Opfer kaum vorkommen. Dabei zeigen Dunkelfeldstudien, dass auch Männer in Partnerschaften Gewalt erleben. Psychische Erniedrigungen, Kontrolle, körperliche Übergriffe – all das betrifft nicht nur Frauen. Doch viele Männer schweigen. Scham, Rollenbilder und die Angst, nicht ernst genommen zu werden, ver-

hindern häufig eine Anzeige. Experten sprechen von einer „doppelten Unsichtbarkeit“: Männer tauchen weder in der öffentlichen Debatte noch in der Statistik vollständig auf. Hinzu kommt ein strukturelles Problem. Während es bundesweit ein dichtes Netz an Frauenhäusern gibt, befinden sich Schutzwohnungen für Männer erst im Aufbau. Beratungsstellen berichten, dass Betroffene oft gar nicht wissen, wohin sie sich wenden können. Wer Hilfe sucht, stößt nicht selten auf organisatorische Hürden oder gesellschaftliche Vorurteile. Es wäre jedoch falsch, die Betroffenheit der einen Gruppe gegen die der anderen auszuspielen. Gewalt ist kein Wettbewerb. Sie ist ein gesellschaftliches Problem – und sie trifft Menschen unabhängig von Geschlecht, Herkunft oder sozialem Status. Wer Gewalt ernst nimmt, muss alle Opfer sehen. Deutschland braucht eine breitere Debatte, bessere Daten und ein Hilfesystem, das niemanden ausschließt. Denn nur wenn wir das gesamte Bild betrachten, können wir Gewalt wirksam bekämpfen. Männer als Opfer sichtbar zu machen, bedeutet nicht, Frauen zu verdrängen. Es bedeutet, Realität anzuerkennen.

FRÜHJAHRSPUTZ IN DER GEMEINDE SONSBECK

Die Gemeinde Sonsbeck ruft zum Frühjahrsputz: Samstag, 14. März, 9–12 Uhr. Müllsammeln in Hamb und Labbeck, Werkzeuge werden gestellt. Treffpunkt: Parkplatz Feuerwehr Labbeck. Anmeldung bis 10. März: info@sonsbeck.de.

Sonsbeck/Labbeck/Hamb: KLJB sammelt wieder Schrott

Die Katholische Landjugendbewegung Sonsbeck ist am Samstag, 7. März, wieder mit Treckern und Anhängern unterwegs, um Schrott und Alteisen einzusammeln.

Die GfS „Gemeinsam für Sonsbeck“ lädt Bürger*innen zum Austausch ein

Bürgernähe haben wir den Bürger*innen in unseren Wahlthemen versprochen. Dieses Versprechen möchten wir nun einlösen und laden Sie herzlich zum ersten offiziellen, öffentlichen Bürgerforum am Montag,

den 02. März 2026, um 19.00 Uhr, ins Pfarrheim in Sonsbeck – Labbeck, Marienbaumer Straße 66 ein. Die GfS würde sich über eine rege Teilnahme und vor allem darauf freuen, gemeinsam ins Gespräch zu kommen.

Nächste Ausgabe
UZ-Ausgabe 104 erscheint am 27.3.2026
Anzeigenschluss am 20.3.2026

BENEFIZKONZERT KEVELAER MIT SWING SEXTETT

Frank Roberscheuten & Peter Schaap laden am Samstag, 14. März, 19 Uhr ins Konzert- und Bühnenhaus Kevelaer. „The European Swing Sextett“ spielt Benefiz – Tickets ab 32,50 Euro. Guter Zweck plus beste Unterhaltung für Kevelaerer und Nachbarn.



Unsere Zeitung

Heimatzeitung über Vereine, Sport, Freizeit, Gewerbe und Gesundheit

Erscheinungsdaten 2026

Buch doch mal
wieder eine Anzeige

- 27. März (Ostern)
- 24. April
- 29. Mai
- 26. Juni
- 28. August
- 25. September
- 30. Oktober
- 27. November
- 18. Dezember (Weihnachten)

Die Adler Apotheke eröffnet neue Filiale in Sonsbeck



Die Adler Apotheke erweitert ihr Apothekennetz und eröffnet eine weitere Filiale in Sonsbeck.

Damit steht den Bürgerinnen und Bürgern vor Ort ab sofort wieder eine wohnortnahe und zuverlässige Anlaufstelle für Gesundheitsfragen, Rezeptversorgung und persönliche Beratung zur Verfügung. Mit modernen Räumlichkeiten,

einem qualifizierten Team und dem bewährten Service der Adler Apotheke soll die neue Filiale einen wichtigen Beitrag zur medizinischen Grundversorgung in Sonsbeck leisten. Wir heißen die neue Filiale der Adler Apotheke herzlich in Sonsbeck willkommen und wünschen dem gesamten Team einen erfolgreichen Start.

Zahnarztpraxis Wallstraße

Wallstraße 7
47665 Sonsbeck
Tel. (02838) 91 87-0

www.zahnarztpraxis-wallstrasse.de
info@zahnarztpraxis-wallstrasse.de
(01 51) 40 31 70 29

Ab sofort können Sie uns auch per WhatsApp erreichen

Online Terminvereinbarung



GRÜTERS
Gärtner von Eden®

Mein Garten. Mein Zuhause.

Dassendaler Weg 18 · 47665 Sonsbeck · Telefon 02838 91621
info@gruetters-gruen.de · www.gruetters-gruen.de



Adler Apotheke



Ursula Nückel, Apothekerin
Claudia Jordan, Apothekerin

Hochstraße 75
47665 Sonsbeck

Telefon
(02838) 9 19 66

Telefax
(02838) 9 19 65

eMail
info@adler-apotheke-sonsbeck.de

JACOBS
HEIZUNG • SANITÄR

Seit 1850

Franz Jacobs
Hochstraße 34
47665 Sonsbeck

Telefon 0 28 38 · 23 23
Telefax 0 28 38 · 9 61 19

Heimat- und Verkehrsverein
Sonsbeck e.V.

*GRÜNE PERLE
AM NIEDERRHEIN*

In Sonsbeck
wohnen...
...wo andere
Erholung suchen!

Unterstützer und neue Mitglieder sind
bei uns jederzeit willkommen!

Taubenweg 4 • 47665 Sonsbeck
Telefon (0 28 38) 77 83 93
info@hvv-sonsbeck.de
www.hvv-sonsbeck.de

**Heimat- und Verkehrsverein
Sonsbeck e.V.**

*GRÜNE PERLE
AM NIEDERRHEIN*

In Sonsbeck wohnen...
...wo andere Erholung suchen!

lädt zu folgenden Terminen im Jahr 2026 ein

Dorfaktionstag	Samstag	21.3.2026	9.00 Uhr
Frühjahrswanderung	Sonntag	26.4.2026	10.00 Uhr
Mühlenfrühstück	Donnerstag	14.5.2026	8.00 - 11.00 Uhr
Sandwich - Sonsbeck	Donnerstag	4.6.2026	Ankunft
Städtepartnerschaftsbesuch	bis Sonntag	7.6.2026	Abreise
Mühlenfest	Freitag	12.6.2026	20.00 Uhr
Niederheinischer Raderlebnistag mit Info und Versorgungsstand	Sonntag	5.7.2026	10.00 Uhr
Seniorenfahrt	Mittwoch	2.9.2026	13.00 Uhr
Radwanderung HVV	Sonntag	13.9.2026	10.00 Uhr

TISCHLEREI
GmbH & Co. KG

anßen

Fenster • Türen • Innenausbau
Sonnenschutz • Insektenschutz

Geschäftsführer Karl-Heinz Kanders Tel. (02838) 22 63
Hochstraße 98 • 47665 SONSBECK Fax (02838) 93 23
E-Mail: tischlerei@hk-hanssen.de • Internet: www.hk-hanssen.de

ABENDS PARTY

Familienfest Feuerwehr Labbeck

Am 28.02.2026 lädt die Feuerwehr Labbeck Familien herzlich zu ihrem Familienfest im Feuerwehrgerätehaus ein.

Auf die kleinen Gäste wartet ein buntes und abwechslungsreiches Kinderprogramm.

In der Cafeteria wartet zudem eine große Auswahl an leckeren, selbstgemachten Kuchen. Natürlich ist auch für den herzhaften Hunger gesorgt: Pommes, Nuggets und Burger stehen ebenfalls wieder auf dem Speiseplan.

Labbeck@fire

Nach dem Familienfest geht es direkt weiter mit Labbeck@fire!

Ab 20 Uhr feiert man gemeinsam die große Party fürs Dorf – mit DJ, bester Stimmung und Premium-Burgern. Kommt vorbei und feiert mit uns bis in den Morgen! Veranstaltungsort: Feuerwehr Gerätehaus Labbeck, Marienbaumerstraße 85, Sonsbeck.

Der Krankenfahrerservice mit dem gelben Punkt

KRANKENFAHRTEN
Sonsbeck - Xanten - Veen - Kapellen
(Abrechnung mit allen Krankenkassen)

Wir fahren Sie zum Krankenhaus,
Arzt, Dialyse, Reha und Strahlen- und Chemotherapie

02838-91921 / 02801-987380 / 02802-948890

Ferdinand Riebe e.K. • 47665 Sonsbeck • Betriebssitz + Bereitstellung Fahrzeuge Sonsbeck
HRA 2643 Genehmigung Verkehr mit Mietwagen nach §49 PBefg
info@ypoint.de

Yellow Point

50.000 Euro für Kevelaers Vereine: Fonds „ENERGIE FÜR KEVELAER“ startet neue Förderrunde

Kevelaer Der Fonds „Energie für Kevelaer“ geht in eine neue Runde: Auch 2026 stehen wieder 50.000 Euro für gemeinnützige Projekte zur Verfügung. Rund 160 Vereine, Verbände, Kitas und Schulen erhalten in diesen Tagen die Ausschreibungsunterlagen. Bewerbungen sind bis 13. April möglich. Seit 2018 fließen Erträge aus der Windenergie direkt in Kevelaers Vereinslandschaft zurück. Gefördert werden Projekte aus Sport, Kultur, Bildung, Jugend- und Altenhilfe, Umwelt- und Naturschutz sowie Brauchtumspflege – besonders solche, die Energie sparen oder nachhaltig wirken. Bürgermeister Dr. Dominik Pichler betont die Bedeutung der Initiative: „Unsere Vereine leisten wertvolle Arbeit und schaffen Orte der Begegnung. Der Fonds zeigt, dass erneuerbare Energien ganz konkret vor Ort etwas bewirken.“ Die Finanzierung setzt sich aus freiwilligen Beiträgen der Windparkbetreiber und vertraglich vereinbarten Mitteln zusammen: 20.000 Euro stammen

jährlich aus den Windparks, weitere 30.000 Euro von Stadtwerken Kevelaer und NiersEnergie. „Wichtig ist uns, dass die Wertschöpfung hierbleibt“, sagt Wolfgang Toonen, Betriebsleiter der Stadtwerke. Auch BW Kevelaer und Bürgerenergie Schwarzbruch Nord unterstreichen den Gemeinschaftsgedanken: Erneuerbare Energien funktionieren am besten, wenn sie gemeinsam getragen würden – ebenso wie die geförderten Strukturen in der Region. Die Antragstellung bleibt bewusst unkompliziert: Ein formloses Schreiben mit Projektbeschreibung und Kostenaufstellung genügt. Anträge gehen an die Stadtwerke Kevelaer, Fonds „Energie für Kevelaer“, Kroatienstraße 125. Auch bereits begonnene Maßnahmen können berücksichtigt werden. Weitere Informationen gibt es unter www.energie-fuer-kevelaer.de. Ansprechpartnerin ist Melanie Hahn (Tel. 0 28 32 / 93 13-11, E-Mail: melanie.hahn@stadtwerke-kevelaer.de).

T-Shirts, Tassen und andere Druck- und Werbeprodukte

m • n

MEDIENHAUS NIEDERRHEIN

WhatsApp-Kontakt: (0152) 02 03 91 13

Blutspende Kevelaer – LEBEN RETTEN

DRK Kevelaer ruft zur Blutspende am Mittwoch, 18. März, 16–19 Uhr in die Sporthalle. „Nur 30 Minuten für dich, Leben retten für andere“, so Spenderin Maria T. Nach der Spende: Saft, Brezel, Imbiss. Anmeldung online oder telefonisch.

Wir wünschen
den Lesern der
UZ und unseren
Kunden

Uz
Niederrhein

**FROHE
OSTERN**

B.I.S.
Bücher im
Sonderpreis
30,-

Senden Sie Ihren
Kunden Grüße zu
Ostern mit einer
Ostereierwerbung

48 x 48 mm
30,-

Buchen über:

WhatsApp
0152/02039113

Wir erscheinen in einer Auflage von 15.000 Exemplaren in Uedem, Sonsbeck, Kervelaer, Issum, Alpen und
Xanten und erfassen auch teilweise den Kreis Kleve. Zusätzlich sind wir online als auch bei facebook
vertreten.

Für 30,- € sind Sie dabei! (48 x 48 mm), 50,- € (85 x 85 mm)

För Land en Lütj

**Mundart im
Kreis Kleve**

25 Jahre Heimat- und
Verkehrsverein
Issum

So. 15.03.2026
14:30 Uhr / Einlass 13:30 Uhr
„Bürgersaal Issum“
Vogt-von-Belle-Platz 12a, 47661 Issum

Veranstalter:
HVV Issum & För Land en Lütj

Eintritt: 12 € inkl. 2 Kaffee/Tee und Kuchen

Anmeldung über info@foerlandenluej.de
Überweisung von 12 Euro pro Person
Konto DE85 3205 0000 0323 4538 45
Kontoinhaber För Land en Lütj e.V.
Stichwort Mundartnachmittag Issum

Oder: QR Code scannen und per E-Mail versenden

Kartenvorverkauf vor Ort:
Issum: Rathaus/Zentrale, Herrlichkeit 7
Sevelen: Radio Schönnell, Antoniusstraße 12
www.foerlandenluej.de

LE&LO

PIZZERIA • IMBISS • RESTAURANT

Back im Ofen, back im Business - Le&Lo ist zurück!

Tel. 02838 - 551 98 99
Bei Störungen: **0151 646 955 94**

Jetzt online bestellen →

Hochstraße 85 47665 Sonsbeck

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. 12.00 - 23.00 Uhr
Fr. + Sa. 12.00 - 23.00 Uhr
Sonn- und Feiertage 12.00 - 23.00 Uhr

mittwochs Ruhetag
(außer an Feiertagen)

Alle Angebote
nur zum Abholen

PIZZA TAXI Lieferzeiten täglich 12.00-22.00 Uhr
Ab 30,00 € Bestellwert erhalten Sie ein Getränk (Flasche) gratis!

**Heilpädagogische Praxis
Terschlüssen** - Mobil und Ambulant

*Es gibt Kinder,
die sind nicht
einfach, sondern
einfach anders!*

Mein Leistungsangebot:
Heilpädagogische Frühförderung
Heilpädagogische Diagnostik
Traumapädagogik
Spieltherapie
Stärkung sozialer und emotionaler
Kompetenz
Elternberatung und Elternbegleitung
Marburger Konzentrationstraining
Marburger Verhaltenstraining

Zielgruppe
Kinder ab Geburt, Jugendliche und
junge Erwachsene

M. Terschlüssen - Heilpädagogin, Trauma Pädagogin, Sozialmanagerin

Marianne Terschlüssen • Alter Rheinweg 43 • 46509 Xanten • (02801) 9 02 31
www.heilpaedagogik-terschluesen.de • email: marianne.terschluesen@gmx.de

Mach deine Freunde happy. Mit Wero.

Sende Geld einfach und schnell.
Jetzt in der App Sparkasse nutzen.

WERO

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse am Niederrhein

„Ein Jahrhundert im Dienst der Gemeinschaft“

Am 18. Februar 2026 ehrte die Stadt Xanten eine außergewöhnliche Persönlichkeit: Ehrenomkapitular **Theodor Hoffacker** trug sich zu seinem 100. Geburtstag und 75-jährigen Priesterjubiläum in das Goldene Buch der Stadt ein. In einer feierlichen Stunde würdigten Familie, Geistlichkeit und Vertreter des Schützenwesens ein Lebenswerk, das weit über Xanten hinausstrahlt. Hoffacker gilt als „Seelsorger mit Herz und Humor“ – ein Mann, der Glauben, Tradition und Menschlichkeit verbindet. Bürgermeister Rafael Zur hob seine unermüdliche Arbeit für die Schützen und seine besondere Ausstrahlung hervor. Tief bewegend war der Rückblick auf Hoffackers Kriegsgefangenschaft

im Hürtgenwald. Ein Rosenkranz, entdeckt bei einer Durchsuchung, führte nicht zu Gewalt, sondern zu einem Gespräch über den gemeinsamen Glauben. Aus diesem Moment entstand Vertrauen – und letztlich seine Rettung. Diese Erfahrung prägt ihn bis heute als glaubwürdigen Botschafter für Frieden und Versöhnung. Auch seine Liebe zur Musik und zum Reisen kam zur Sprache. Auf dem Jakobsweg erlebte er, wie Musik Menschen verbindet – unabhängig von Sprache oder Herkunft. Bis ins hohe Alter begeistert Hoffacker junge Menschen, weil er Tradition als lebendigen Wert vermittelt. Xanten verneigt sich vor einem Mann, dessen Haltung und Wirken noch lange nachklingen werden.



Niederrhein Kälte

Niederrhein Wärme

Wir sorgen für angenehmes Raumklima !!!!

energieeffiziente und BAFA- geförderte

Klimaanlagen

Förderung von energieeffizienten Klimaanlagen und Wärmepumpen durch BAFA oder KfW.

BAFA- und KfW- geförderte

Wärmepumpen

Wir beraten Sie gerne, über

- zugluftfreie Raumkühlung • viren-, bakterien- und pollenfreie Luft
- App- und Sprachsteuerung • Förderung von Klimaanlagen und Wärmepumpen

Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme
Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11
info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com



Das Softwarehaus am Niederrhein

zukunftsorientierte attraktive Jobs

HKS

INFORMATIK GMBH

erfolgreich

dynamisch

anspruchsvoll

www.hksinformatik.de/jobs

Aktionstag Demenz in Issum lädt zum Mitmachen, Informieren und Verstehen ein

Issum Der Caritasverband Geldern-Kevelaer lädt gemeinsam mit dem Netzwerk Alter und Demenz im Kreis Kleve zu einem Aktionstag rund um das Thema Demenz ein. Die offene Informations- und Mitmachveranstaltung findet am Dienstag, 10. März, von 15 bis 18 Uhr im Forum Mutter Josepha, Markt 9a in Issum, statt. Ziel ist es, Wissen zu vermitteln, den Austausch zu fördern und das Verständnis für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu vertiefen. Eingeladen sind pflegende Angehörige ebenso wie interessierte Bürgerinnen und Bürger aus Issum und Umgebung. Neben einem kurzen Vortrag zum Thema Demenz stehen vor allem interaktive Angebote im Mittelpunkt. Ein Demenz-Parcours ermöglicht es den Teilnehmenden, Alltagssituationen aus der Perspektive von Menschen mit kognitiven Einschränkungen zu erleben. Ergänzt wird das Angebot durch den sogenannten „G-WEG“, ein Instrument der Sturzprophylaxe, das in Therapie und Pflege eingesetzt wird. Mit einfachen Geh- und Koordinationsübungen werden Gleichgewicht, Aufmerksamkeit und Sicherheit im Alltag gefördert – Fähigkeiten, die insbesondere im höheren Lebensalter und bei Demenz von großer Bedeutung sind. „Uns ist wichtig, Demenz verständlich und erlebbar zu machen – nicht nur durch Informationen, sondern durch eigenes Erfahren und

den persönlichen Austausch“, betont Mandy Eschweiler, Koordinatorin einer Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz beim Caritasverband, die den inhaltlichen Impuls des Nachmittags gestaltet. Demenz ist eine Erkrankung, bei der Gedächtnis, Orientierung und die Fähigkeit zur Bewältigung des Alltags schrittweise nachlassen. Für Angehörige bedeutet dies häufig tiefgreifende Veränderungen und eine große emotionale und organisatorische Belastung. Gespräche mit Fachkräften, der Austausch mit anderen Betroffenen und praktische Anregungen können dabei helfen, den Alltag besser zu bewältigen und neue Perspektiven zu gewinnen. Beim Aktionstag ist dafür bewusst ausreichend Zeit eingeplant. Für Getränke und kleine Snacks ist ebenfalls gesorgt. Der Nachmittag bietet die Gelegenheit, Demenz nicht nur als medizinischen Begriff zu betrachten, sondern als Lebensrealität vieler Menschen. Außerdem kann er dabei helfen, gemeinsam Wege für ein verständnisvolles und würdevolles Miteinander zu entdecken. Die Teilnahme am Aktionstag ist kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich. Mehr Informationen zur Veranstaltung gibt es bei Rebecca Worschischek unter Tel. 02825 5398540. Für weitere Auskünfte rund um den häuslichen Pflegealltag steht das Caritas-Pflegeteam Issum unter Tel. 02835 926660 Rede und Antwort.

KABARETT UNTER'M DACH: Jochen Malmsheimer seziert das Elternsein – mit Wucht, Witz und Wahrhaftigkeit

Wenn Jochen Malmsheimer die Bühne betritt, wird Sprache zum Werkzeug, zum Spielzeug und gelegentlich zur Abrißbirne. Am **6. März 2026** gastiert der wortgewaltige Kabarettist im **Bühnenhaus Kevelaer** und präsentiert sein Programm „**Halt mal, Schatz!**“ – eine literarisch-komische Expedition in die Tiefen des Elternwerdens. Malmsheimer widmet sich einem Thema, das viele kennen, aber nur wenige so präzise sezieren können wie er: dem Moment, in dem aus Menschen Eltern werden – einzeln, gemeinsam, überfordert, verliebt, verwirrt. Mit seiner unverwechselbaren Mischung aus Sprachartistik, trockenem Humor und liebevoller Boshaftigkeit schildert er, was in und um Eltern passiert, wenn das Leben plötzlich im Plural stattfindet. Der Abend basiert auf seinem gleichnamigen Buch, aus dem Malmsheimer Passagen liest – natürlich nicht alle, aber genug, um ein scharfes Bild zu zeichnen. Eines, das gleichermaßen tröstet wie entlarvt. Gelacht wird reichlich, oft aus purer Schadenfreude, manchmal aus Wiedererkennung, immer aber mit dem

Gefühl, dass hier jemand die Wahrheit sagt – und zwar ungeschönt. Dass man alles „für bare Münze nehmen“ könne, wie Malmsheimer augenzwinkernd verspricht, versteht sich von selbst. Schließlich stammt es aus einem „Fachgeschäft“ – seinem Kopf. **Einlass ist ab 19 Uhr, Beginn um 20 Uhr. Karten sind ab 29,60 Euro erhältlich.**



AERICON

Medizintechnik





Wir machen Sie mobil!

Sauerstoffkonzentratoren

Rollatoren • Rollstühle • E-Scooter

Gehhilfen • Bad- und Toilettenhilfen

Treppenlifte • Pflegebetten

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen
rund um medizintechnische Hilfsmittel.

AERICON GmbH & Co. KG • Hochstraße 1 • 47665 Sonsbeck

Tel. 02838 - 910 95 70 • info@aericon.de • www.aericon.de

Infoveranstaltung zum Thema „CYBERKRIMINALITÄT“ im Haus der Begegnung in Xanten

Die Polizei Wesel lädt am 24.02.2026 um 16 Uhr zu einem Infonachmittag zum Thema „Cyberkriminalität“ in das Haus der Begegnung, Karthaus 12 ein. An diesem Nachmittag informiert ein Präventionsbeauftragter der Polizei NRW über „Gefahren im Internet, wie z.B.

Phishing-Mails, Social-Media Betrug, fiktive Online -Shops, Gewinnspiele etc. Der Beamte klärt zu diesen Themen auf und steht nach seinem Vortrag auch für Fragen zur Verfügung. Aus Kapazitätsgründen wird um eine Anmeldung unter der Tel.: 02801/77980 gebeten.



„Ihr Vor-Ort-Versicherer.“

Ganz in Ihrer Nähe,
wenn es darauf ankommt.



Giesen & Wehren OHG

Xantener Str. 11
47665 Sonsbeck
Tel. 02838 91360
giesen.wehren
@gs.provinzial.com

PROVINZIAL

25-jähriges Dienstjubiläum bei der Gemeinde Uedem

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde würdigte Bürgermeister Rainer Weber das 25-jährige Dienstjubiläum von Stefan Verfürth, der seit dem 1. Februar 2001 als Schulhausmeister an der Geschwister-Devries-Grundschule tätig ist.

Der gebürtige Uedemer begann seinen beruflichen Werdegang mit einer Ausbildung zum Steinmetz und Steinbildhauer und legte später erfolgreich die Meisterprüfung ab. Viele Jahre war er in diesem Handwerk tätig, bevor er 2001 zur Gemeinde Uedem wechselte. Mit diesem Schritt fand er nicht nur eine neue berufliche Heimat, sondern auch persönlich großes Glück. Seit nunmehr einem Vierteljahrhundert prägt Stefan das Schulleben der Geschwister-Devries-Grundschule entscheidend mit. Mit großem Engagement, handwerklichem Geschick und viel Kreativität sorgt er täglich dafür, dass die Schule ein Ort

ist, an dem sich Kinder und Kollegium gleichermaßen wohlfühlen. Seine ruhige, besonnene Art und seine langjährige Erfahrung werden vom gesamten Schulteam sehr geschätzt.

„Stefan ist aus dem Schulalltag nicht wegzudenken. Mit seinem Einsatz, seiner Verlässlichkeit und seiner positiven Ausstrahlung ist er ein großes Glück für unsere Gemeinde“, betonte der Bürgermeister in seiner Ansprache. Abschließend fügte er hinzu: „Für 25 Jahre engagierte und gewissenhafte Arbeit danke ich ihm im Namen der Gemeinde Uedem sehr herzlich.“ Die Gemeinde Uedem gratuliert herzlich zum 25-jährigen Dienstjubiläum und ist dankbar für die langjährige Treue und den unermüdlichen Einsatz.

Für die Zukunft wünscht die Gemeindeverwaltung weiterhin viel Freude bei der Arbeit, Gesundheit und alles Gute.



Potenzial und Entfaltung im Fokus Coaching Café Niederrhein lädt zum Weltfrauentag ein

Am Sonntag, den 8. März 2026, findet von 12 bis 17 Uhr das Coaching Café Niederrhein in der LebensArt Kvelaer statt. Hinter dem Projekt steht ein Team aus acht selbstständigen Coaches aus der Region, die gemeinsam einen offenen Raum für persönliche Entwicklung, Austausch und neue Perspektiven gestalten. Das Coaching Café versteht sich als offene Veranstaltung für alle Menschen, die sich Zeit für Reflexion, neue Impulse und persönliche Entfaltung nehmen möchten.

Unter dem Leitgedanken „Potenzial & Entfaltung“ greift die Veranstaltung zentrale Fragen unserer Zeit auf. Der Weltfrauentag bietet dabei einen Anlass, über persönliche Erfahrungen, gesellschaftliche Veränderungen und individuelle Entwicklungsmöglichkeiten nachzudenken. Das Angebot richtet sich bewusst nicht nur an Frauen, sondern

an alle Menschen, die sich mit ihrem eigenen Potenzial und ihrer Rolle in einer sich wandelnden Gesellschaft auseinandersetzen möchten. Dialog- und Coachingformate ermöglichen vielfältige Zugänge zu diesen Themen. Offene Gesprächsrunden wie „8 Fragen – 8 Stimmen“ sowie ein Fishbowl-Dialog laden zum Austausch und Perspektivwechsel ein. Ergänzend finden Angebote in kleinerem Rahmen statt, darunter ein Gespräch zum Thema Frau im Lebenszyklus mit Reiki-Meditation, ein Impuls zur Selbsthypnose sowie Coaching zu Frauen in Beruf und Selbstständigkeit. Eine gemeinsame Entspannungsstunde bildet den Abschluss. Für eine angenehme Atmosphäre sorgen Kaffee, Tee und Gebäck der Bäckerei Vloet. Die Teilnahme ist kostenfrei und erfolgt auf Spendenbasis. Weitere Informationen gibt es auf Instagram unter @coaching_cafe_.



Sankt Josef-Hospital Xanten schafft mehr Parkraum – weiterhin ohne Gebühren

Xanten Das Sankt Josef-Hospital reagiert auf den steigenden Parkdruck und erweitert seinen Hauptparkplatz um rund 20 Stellplätze. Gründe sind wachsende Beschäftigten- und Patientenzahlen sowie das ausgebaut ambulante Angebot durch die Kooperation mit XanaVita. Besonders zu Jahresbeginn war die angespannte Parksituation deutlich spürbar. Der Auftrag für die Erweiterung ging an das Landschaftsarchitekturbüro Schwarz aus Bochum. Die Umsetzung ist – abhängig vom Wetter – für Juli geplant. Rund 100.000 Euro investiert das Krankenhaus in die Maßnahme. Geschäftsführer Marco Plum betont, man wolle Mitarbeitenden, Patientinnen und Patienten sowie Angehörigen einen möglichst unkomplizierten Aufenthalt ermöglichen – **inklusive des bewussten Verzichts auf Park-**

gebühren. Trotz hoher Investitions- und laufender Betriebskosten bleibt das Parken für Mitarbeitende und Besucher kostenlos. Gerade Angehörige geriatrischer Patientinnen und Patienten, die oft über zwei Wochen im Krankenhaus bleiben, würden sonst erheblich belastet. Parallel setzt das Hospital auf eine umfassende Mobilitätsstrategie: Neue E-Ladesäulen werden ausgeschildert, das Bike-Leasing-Angebot nutzen bereits rund 100 Mitarbeitende. Zusätzliche Fahrradstellplätze, eine geplante Reparaturstation und Lademöglichkeiten ergänzen das Konzept. Mit der Parkplatzerweiterung und der Förderung nachhaltiger Mobilität setzt das Sankt Josef-Hospital ein deutliches Zeichen für Serviceorientierung, Mitarbeiterfreundlichkeit und verantwortungsbewusstes Handeln.

Standesamt Xanten erweitert Möglichkeiten für Trauungen außerhalb des Rathauses

Das Standesamt der Stadt Xanten informiert über eine wesentliche Änderung bei der Durchführung standesamtlicher Eheschließungen außerhalb des Rathauses. Bislang waren Trauungen an zugelassenen Trauorten außerhalb des Rathauses ausschließlich am 1. Samstag im Monat sowie am 2. und 4. Freitag im Monat möglich. Diese zeitliche Einschränkung wird nun aufgehoben. Künftig können alle standesamtlichen Eheschließungen sowohl im Trauzimmer des Rathauses als auch an einem zugelassenen Trauort außerhalb des Rathauses zu den regulären Trauzeiten des Standesamtes durchgeführt werden, sofern die organisatorischen Voraussetzungen erfüllt sind. Grundsätzlich stehen hierfür folgende Zeiten zur Verfügung: **Montag:** 14:00–16:00 Uhr, **Dienstag:** 09:00–12:00 Uhr

oder 14:00–16:00 Uhr, **Mittwoch:** 09:00–12:00 Uhr oder 14:00–16:00 Uhr, **Donnerstag:** 09:00–12:00 Uhr oder 14:00–16:00 Uhr, **Freitag:** 09:00–12:00 Uhr; zusätzlich am 2. und 4. Freitag im Monat: 12:00–14:00 Uhr, **Samstag:** ausschließlich am 1. Samstag im Monat: 12:00–14:00 Uhr.

Eheschließungstermine müssen weiterhin vorab mit dem Standesamt vereinbart werden. Zudem ist Voraussetzung, dass die Eheschließung vor dem geplanten Eheschließungstermin beim zuständigen Wohnsitzstandesamt erfolgt. Eine kurzfristige Durchführung einer Eheschließung ist daher nicht in allen Fällen möglich. Termine für Eheschließungen im Jahr 2026 können bereits vereinbart werden. Die Terminplanung für das erste Halbjahr 2027 beginnt am 01.07.2026.

Garteninhaber/innen und Betriebe gesucht Tag der offenen Gärten in Alpen am 21. Juni 2026



Am 21. Juni 2026 lädt die Gemeinde Alpen erneut zum beliebten „Tag der offenen Gärten“ ein.

Organisiert wird dieser Tag erneut von der Gemeinde Alpen und es sind wieder alle Gartenfreunde und Gartenbetriebe herzlich eingeladen, teilzunehmen. Gesucht werden Gartenbesitzer/innen, die ihren privaten Garten an diesem besonderen Tag für die Öffentlichkeit öffnen möchten. Auch Gärtnereien und Betriebe, die in das Thema passen, sind willkommen, sich anzumelden. Die Gärten und Betriebe sollten eine gewisse gärtnerische Qualität aufweisen. Der Tag der offenen Gärten ist eine wunderbare

Gelegenheit, sich mit anderen Gartenliebhabern auszutauschen, neue Ideen zu sammeln und die eigene grüne Oase mit anderen zu teilen. Die Gemeinde wird wie in den Vorjahren einen Flyer sowie Plakate erstellen, um den Tag zu bewerben und zahlreiche Besucher zu gewinnen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Interessierte Gartenbesitzer/innen können sich bis zum 02. März 2026 telefonisch oder per E-Mail bei Frau Romba petra.romba@alpen.de von der Gemeinde Alpen melden. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und einen inspirierenden Tag voller Gartenfreude!

LESUNG MIT MUSIK

Juri Ricken gastiert am 27. Februar in Alpen

Der Musik- und Literaturkreis Alpen lädt am **27. Februar 2026** zu einem besonderen Abend ein:

Autor **Juri Ricken** liest im Rathaus aus seinen aktuellen Werken, musikalisch begleitet vom Kölner Saxofonisten **Niklas Berg**. Literatur und Live-Musik verschmelzen dabei zu einer atmosphärischen Einheit. Im Mittelpunkt stehen Auszüge aus Rickens Büchern „Triggerwarnung“, „Alec“ und „Die Bestie in uns“. Seine Texte bewegen sich zwischen psychologischer Spannung, gesellschaftlichen Konflikten und düsteren Erzählwelten – stets pointiert, fiktional und mit feinem Humor. „Triggerwarnung“ versammelt Geschichten

über dunkle Schicksale und menschliche Bruchstellen. „Alec“ erzählt vom Absturz eines jungen Musikers, der zwischen Kunst, Abhängigkeit und Selbstzweifel taumelt. In „Die Bestie in uns“ führt Ricken sein Publikum in ein Krimigeschehen, das die Gemeinde Alpen erschüttert. Der 1998 in Wesel geborene Autor wuchs in Alpen auf und arbeitet heute als Musiker, Tontechniker und Schriftsteller. Seit 2023 veröffentlicht er jährlich neue Werke. Saxofonist Niklas Berg, mit dem Ricken seit Schulzeiten zusammen auftritt, sorgt für die musikalischen Zwischentöne. **Karten sind ab sofort im Rathaus Alpen für 5 Euro erhältlich.**

*Es ist unmöglich, Befriedigung
und einen Sinn im Leben zu
erfahren, wenn wir stets das
tun, was andere von uns
erwarten.*

Neuer Anbau und OGS-Eröffnung an der Geschwister-Devries-Grundschule in Uedem

Mit großer Freude wurde an der Geschwister-Devries-Grundschule in Uedem am vergangenen Freitag der neue Anbau offiziell seiner Bestimmung übergeben. Die Erweiterung schafft nicht nur dringend benötigten Raum für schulische Zwecke, sondern ermöglicht mit dem offenen Ganztagsangebot (OGS) auch eine zeitgemäße, verlässliche Betreuung für Schülerinnen und Schüler. Mit Beginn der Bauarbeiten im Jahr 2024 wurde der Schulkomplex durch einen modernen Anbau ergänzt, der unter anderem zusätzliche Gruppen- und Funktionsräume für den offenen Ganztags bietet. Die Erweiterung ist Teil der kontinuierlichen Entwicklung der Schule, um den wachsenden Anforderungen an Betreuung und Bildung in Uedem gerecht zu werden. Die Baumaßnahme wurde im Oktober 2025 abgeschlossen und berücksichtigt pädagogische, organisatorische sowie räumliche Bedürfnisse. Mit der Fertigstellung des Anbaus startete die Offene Ganztagschule, die Schülerinnen und Schülern ein vielfältiges Angebot nach dem Unterricht bietet. Die OGS ist integraler Bestandteil des Betreuungsangebots der Schule, welches neben der Hausaufgabenbe-

treuung auch Freizeit- und AG-Angebote einschließt und in enger Kooperation mit dem Caritasverband Kleve e. V. betrieben wird. Die offizielle Eröffnung markiert einen wichtigen Meilenstein für die schulische Infrastruktur vor Ort. Die OGS leistet einen bedeutenden Beitrag zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf und stärkt zugleich den Bildungs- und Betreuungsalltag der Kinder. Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte, Eltern sowie politische Vertreter freuten sich bei der Einweihung gleichermaßen über den neuen Anbau, so dass das Betreuungsangebot in Zukunft zeitgemäß und bedarfsgerecht umgesetzt werden kann. Bürgermeister Rainer Weber betonte bei der Übergabe: „Mit dem neuen Anbau und der OGS schaffen wir nicht nur neue Räume für die Kinder, sondern wir investieren in ihre Zukunft und in den Bildungsstandort Uedem.“ Mit der Aufstockung konnten die Räumlichkeiten der OGS um ca. 442 Quadratmeter erweitert werden. Die Geschwister-Devries-Grundschule, benannt nach Ruth und Hilde Devries, ist damit noch besser aufgestellt, um Kindern eine fundierte schulische Grundbildung und eine verlässliche Ganztagsbetreuung zu bieten.



*Buch doch mal wieder
eine Anzeige*

Spannende und lehrreiche Schnitzeljagd in der Sparkasse Kinder erfolgreich bei der Schatzsuche

Alpen Die Vorschulkinder der Kita St. Ulrich erlebten jetzt in der Alpener Sparkasse eine spannende und zugleich lehrreiche Schatzsuche.

Die Kundenberaterinnen Eileen Rottstegge und Svenja Stülpner zeigten, wie ein Geldautomat funktioniert und führten die kleinen Schatzjäger in die Kasse, wo ihre Kollegin Anita Heursen demonstrierte, wie man mit Maschinen rasend schnell Münzen und Scheine zählen kann. Zudem durften Euro-, Pfund- und Dollarscheine befühlt werden. Dass die Euroscheine nicht aus Papier, sondern aus Baumwolle bestehen, erstaunte auch die Erzieherinnen Ulrike Bernsmann und Svenja Emmerichs. Dank einer Schatzkarte und hilfreichen Tipps fanden die Kinder einen wichtigen Hinweis nach dem anderen. Ausgestattet mit vier Zetteln, worauf je eine Zahl

geschrieben war, sowie einem Schlüssel stiegen die Kids vorsichtig die Treppe zum Tresorraum hinunter. Dort öffneten sie mit vereinten Kräften die große, schwere Metalltür und standen dann mit großen Augen vor hohen Wänden voller stahlgänzender Schließfächer. Nachdem die Zahlen in die richtige Reihenfolge gebracht waren, sagte Eileen Rottstegge: „Jetzt müsst Ihr nach der Tür mit dieser Nummer suchen, da ist der Schatz versteckt.“ Ein geschäftiges Treiben setzte ein, bis ein Mädchen laut rief: „Hier, ich hab's gefunden!“ Alle stürzten zum Fach, doch erst unter Mithilfe der Sparkassenmitarbeiterinnen ließ es sich öffnen.

Der Jubel war riesengroß: Für jeden gab es eine Tüte mit einer coolen Sonnenbrille, einem Buch und einem ganz besonderen Stift.



14 Vorschulkinder der Kita St. Ulrich erlebten eine spannende und lehrreiche Schatzsuche in der Alpener Sparkasse. Begleitet wurden die Kids von den Erzieherinnen Ulrike Bernsmann (v.l.n.r.) und Svenja Emmerichs sowie den Kundenberaterinnen Eileen Rottstegge und Svenja Stülpner.

FRÜHLINGSMARKT SONSBECK 2026 Frühling zieht in den Ortskern ein

Sonsbeck Die Sonsbecker Werbebegegnungsgemeinschaft e.V. lädt am Sonntag, den 22. März 2026, zum beliebten Frühlingsmarkt ein. Von 11.00 bis 17.00 Uhr verwandelt sich der Ortskern rund um Hochstraße und Wallstraße in ein farbenfrohes Treiben mit rund 25 Ständen. Saisonale Pflanzen und Deko für Haus und Garten, Osterartikel, Handwerk, Textilien, Geschenke und vieles mehr. Für die Kleinen: Glücksrad, Kindertrödel, Ballonkünstler, Bastelaktionen, Osterhasen mit Gewinn-Eiern und eine spannende Osterrallye durch die Schaufenster. Parallel öffnen die Sonsbecker Fachgeschäfte zum verkaufsoffenen

Sonntag von 13.00 bis 17.00 Uhr und bieten frühlingsfrische Aktionen

Highlights und verkaufsoffener Sonntag:

- Angebote: Saisonale Pflanzen/Deko, Osterartikel, Handwerk, Textilien, Geschenke.

- Kulinarik: Konfitüren, Gewürze, Käse, Crêpes, Bratwurst, Süßes

- Kinderprogramm: Glücksrad, Trödel, Ballons, Basteln, Osterhasen, Schaufenster-Rallye.

„Spazieren, stöbern, genießen – Frühling in der grünen Perle am Niederrhein. Jetzt muss nur noch das Wetter mitspielen!

19.8. ins Bürgerhaus Vorsorge bei Starkregen: Gefahrenkarten, Risiken und Handlungsempfehlungen für Uedem

Im Rahmen der Erstellung des Starkregenrisikomanagements durch das beauftragte Ingenieurbüro Karl Berger aus Düren in Zusammenarbeit mit der KommunalAgentur NRW wurde eine qualifizierte Bewertung der starkregenbedingten Überflutungsgefahren erarbeitet.

Hierbei wurden drei verschiedene Niederschlags Szenarien für die Berechnung der Starkregengefahrenkarten zu Grunde gelegt. Zwei dieser Niederschlags Szenarien bilden jeweils ein regional differenziertes, statistisches Regenereignis mit einer Dauer von einer Stunde und einer Jährlichkeit von 30 bzw. 100 Jahren ab. Das dritte Modell beschreibt ein Blockregenereignis mit einer Höhe von 90mm innerhalb einer Stunde. Durch Verschneidung mit dem Schadenspotenzial der einzelnen Objekte ergibt sich das spezifische Risiko für eine Betroffenheit bei Starkregenabfluss. Die Auswertung des Risikos mündet in Handlungskonzepten zur Flächenvorsorge und zum Krisenmanagement für die öffentliche Hand. Über den gemeindeeigenen Webviewer können Bürgerinnen und Bürger die Starkregengefahrenkarte des 100-jährigen Ereignisses einsehen. Alternativ sind alle drei Szenarien auch im Geoportal Niederrhein abrufbar. Über den Link <https://uedem.de/star>



kregen oder über den untenstehenden QR-Code gelangen die Bürgerinnen und Bürger zur Unterseite der Gemeinde Uedem für das Starkregenrisikomanagement. Auf dieser Seite stehen zwei Flyer zur Bau- und Verhaltensvorsorge im Starkregenfall zum Download zur Verfügung. Hier finden Sie wichtige Tipps, Hilfestellungen und Notfallkontakte für den Fall eines Starkregenereignisses. Die Flyer liegen in gedruckter Fassung ebenfalls im Rathaus aus und können in der Gemeinde abgeholt werden. Darüber hinaus lädt die Gemeinde Uedem die Bürgerinnen und Bürger am **11.03.2026 um 19:00 Uhr** ins Bürgerhaus der Gemeinde Uedem (Agathawall 11, 47589 Uedem) um das Projekt der Öffentlichkeit vorzustellen. Gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern der KommunalAgentur NRW und des Ingenieurbüro Karl Berger sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Gemeindeverwaltung, haben Sie die Möglichkeit in den Austausch über die Starkregenvorsorge in der Gemeinde Uedem zu kommen.

Hierbei werden Ihre Fragen und Anregungen zum Projekt thematisiert und die Ergebnisse des Projekts präsentiert. Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenlos und ohne vorherige Anmeldung möglich.

vorbereitende Maßnahmen in Alpen und Sonsbeck starten Beginn des Glasfaserausbaus in den „Grauen Flecken“

Alpen Der Glasfaserausbau in den sogenannten „Grauen Flecken“ der Gemeinde Alpen nimmt Fahrt auf. In den kommenden Wochen beginnen erste vorbereitende Baumaßnahmen, die den Weg für eine leistungsfähige und zukunftssichere Breitbandinfrastruktur ebnen sollen. Die Arbeiten werden durch die Unternehmen MUENET GmbH & Co. KG aus Coesfeld und das beauftragte Generalunternehmen GIG – German Infrastructure GmbH aus Düsseldorf umgesetzt. In den vergangenen Tagen sind bereits erste Bürgeranfragen bei der Gemeindeverwaltung eingegangen. Diese betreffen vor allem die noch geringe Bekanntheit der beteiligten Unternehmen sowie den Zeitpunkt und Umfang der anstehenden Bauarbeiten. Die Gemeinde Alpen nimmt diese Hinweise ernst und befindet sich hierzu im engen Austausch mit den ausführenden Firmen, um die Informationslage weiter zu verbessern.

„Uns ist wichtig, die Bürgerinnen und Bürger frühzeitig und offen über

die anstehenden Maßnahmen zu informieren“, erklärt Bürgermeister Ludger Staymann. „Auch wenn der offizielle Spatenstich, der pressewirksam begleitet wird, erst für März geplant ist, beginnen bereits jetzt erste Arbeiten in Alpen und Sonsbeck. Diese dienen der Vorbereitung des eigentlichen Glasfaserausbaus.“

Mit dem Projekt werden bislang unterversorgte Bereiche an das Glasfasernetz angeschlossen und damit die digitalen Standortbedingungen nachhaltig verbessert. Weitere Informationen zum Bauablauf, zu Ansprechpartnern und Förderbereich werden in Kürze über die bekannten Kanäle der Gemeinde und ein Bürgerinformationsschreiben veröffentlicht.

Die Gemeinde bittet um Verständnis für mögliche temporäre Beeinträchtigungen während der Bauphase und bedankt sich bei allen Bürgerinnen und Bürgern für ihre Geduld und Unterstützung.

Ausstellung der Caritas-Wohnberatung in der Sparkasse **MÖGLICHT LANGE ZU HAUSE LEBEN**

Xanten Menschen ein möglichst langes und selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden ermöglichen. Das ist das Ziel der Wohnberatung des Caritasverbandes, die es seit 20 Jahren gibt. Anlässlich des Jubiläums zeigt eine Ausstellung in der Sparkasse am Europaplatz, wie die Wohnberatung Betroffene und Angehörige dabei unterstützen kann. „Die Caritas berät bei der Planung und Finanzierung von Umbauten und hilft bei Gesprächen mit Vermietern, Handwerkern, Krankenkassen und Behörden“, sagt Ludger Wehren, Leiter der Sparkassen-Geschäftsstelle

am Europaplatz. Die kostenlose und unabhängige Beratung zum barrierefreien Wohnen des Caritasverbandes für die Dekanate Dinslaken und Wesel können alle Menschen im Kreis Wesel in Anspruch nehmen. Neben den konkreten Hilfsangeboten zeigt die Ausstellung anhand von Fallbeispielen, was man alles tun kann, um so lange wie möglich zu Hause wohnen zu bleiben.

Telefonisch ist die Wohnberatung unter 0281 / 3417825 zu erreichen. Die Ausstellung ist bis zum 20. Februar während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle zu sehen.



Ludger Wehren (links) im Gespräch mit einem Kunden der Sparkassen-Geschäftsstelle am Europaplatz über die Möglichkeiten, das eigene Zuhause barrierefrei umzubauen.

10 Jahre Son'Kult!: **„SONSBECK UNPLUGGED“** feiert Jubiläum mit Best-of-Line-up

Sonsbeck Vor genau zehn Jahren startete der Verein Son'Kult! e.V. mit dem ersten „Sonsbeck Unplugged“ auf Initiative des damaligen Bürgermeisters Heiko Schmidt. Zum runden Geburtstag kehrt das Erfolgsformat am **28. Februar 2026 um 19:30 Uhr** ins Kastell zurück. Für das Jubiläum hat der Verein ein „Best-of“ zusammengestellt: Vier Acts der vergangenen Dekade kehren auf die Bühne zurück. **Wohnzimmer-Flair statt großer Show** Das Konzept bleibt Programm: Statt der großen Bühne erwartet die Gäste eine gemütliche Wohnzimmer-Atmosphäre. „Die heimelige Stimmung ist Teil des Erfolgs-konzepts“, erklärt der Vorsitzende Olaf Broekmans. Musikalisch reicht das Spektrum von der Singer-Songwriterin **Kate Rena** über das Duo **Noah Warwel & Zimbehl** und den schnellen Folk von **Barber's Clerk** bis hin zur

siebenköpfigen Coverband **Fairground Funhouse**.

Da die Kapazität für die besondere Atmosphäre bewusst begrenzt wird, ist Eile geboten – die Konzerte waren in der Vergangenheit oft binnen Minuten ausverkauft. Tickets sind beim *Bücherbogen*, bei *Pumuckel* oder online unter sonsbeck-unplugged.eventbrite.de erhältlich.



Glaukom – der „stille Dieb des Sehens“ In Europa haben etwa 3 % der erwachsenen Bevölkerung im Alter über 40 Jahren ein Glaukom

Das Glaukom, auch Grüner Star genannt, ist eine Augenerkrankung, bei der der Sehnerv langsam geschädigt wird. Dieser Nerv ist dafür verantwortlich, die Bilder vom Auge an das Gehirn weiterzuleiten. Wird er beschädigt, verschlechtert sich das Sehvermögen – oft unbemerkt.

Risikofaktoren sind unter anderem höheres Lebensalter, eine familiäre Vorbelastung, starker Kurzsichtigkeit und bestimmte Vorerkrankungen wie Diabetes. Deshalb sind **regelmäßige augenärztliche Kontrollen wichtig, besonders ab dem 40. Lebensjahr**.

Ein Glaukom ist zwar nicht heilbar, aber gut behandelbar. Augentropfen, Laserbehandlungen oder Operationen können den Augeninnendruck senken und so das Fortschreiten der Erkrankung bremsen. Je früher das Glaukom erkannt wird, desto besser lässt sich das Sehvermögen erhalten. Für Entdeckung (Screening/Früherkennung) und Überwachung (Verlaufskontrolle) des Glaukoms haben sich bestimmte Untersuchungen als besonders sinnvoll und evidenzbasiert etabliert. Kurz gesagt: eine einzelne Untersuchung reicht nie aus – entscheidend ist die Kombination.

1. Augendruckmessung

Man misst den Druck im Auge. Erhöhte Druckwerte stellen einen Risikofaktor dar, es kann jedoch auch bei „normalen“ Druckwerten ein Glaukom vorliegen.

2. Untersuchung des Sehnervs, Funduskopie. Die Ärztin oder der Arzt schaut sich den Sehnerv am Augenhintergrund an. Veränderungen können früh auf ein Glaukom hinweisen.

3. OCT Untersuchung (Papillen-

OCT)

Messung der Nervenfaserschicht, Beurteilung der minimalen Randsaumdicke des Sehnervenkopfes. Die Untersuchung kann sehr gut auch geringe Veränderungen erkennen.

4. Gesichtsfelduntersuchung (Perimetrie)

Die Gesichtsfelduntersuchung zeigt zuverlässig, ob bereits funktionelle Sehausfälle bestehen, ist aber anstrengend und vom Mitmachen sowie der Übung der Patientin/des Patienten abhängig.

5. Fotografische Dokumentation des Sehnervs und Augenhintergrundes

Die Untersuchung kann die ärztliche Betrachtung des Sehnervs ergänzen und im Verlauf erleichtern. Ziel der Kontrollen ist es, eine Verschlechterung rechtzeitig zu erkennen und das **Sehvermögen zu erhalten**.

Andreas Pieper, Augenärzte Xanten



SSG Kevelaer holt fünften Bundesliga-Titel **Gleichstand mit Rekordsieger**

Rotenburg an der Fulda – Die Luftgewehr-Schützen der Schieß-Sport-Gemeinschaft Kevelaer haben am Wochenende beim spektakulären Bundesligafinale in der Göbel Hotels Arena ihre fünfte Deutsche Meisterschaft gewonnen. Mit einem souveränen 3:0-Sieg gegen den SSV Kronau sicherte sich das Team aus der Marienstadt den begehrten Meisterspiegel und zog damit mit dem bisherigen Rekordsieger ST Hubertus Elsen gleich.

Das Finale entwickelte sich zur klaren Angelegenheit für die Nordmeister aus Kevelaer. Franka Janßen eröffnete den Torreigen mit starken 394 Ringen und gab ihrem Team die 1:0-Führung. Finaldebütantin Finnja Rentmeister setzte mit ihrer persönlichen 400-Ringe-Premiere in der Bundesliga ein Ausrufezeichen und erhöhte auf 2:0. Den entscheidenden

dritten Punkt holte Top-Schützkin Anna Janßen, ebenfalls mit beeindruckenden 400 Ringen.

Janßen, Paul und Rentmeister schossen wie ein Uhrwerk!





Rund ums Auto

KFZ-Handel, Werkstätten, Vermieter, Gutachter und mehr

Uedem, Sonsbeck, Kevelaer, Issum, Alpen, Xanten und Umgebung

März 2026

EVERS+SEITZ
AUTOMOBILE GMBH

Hochstraße 147
47665 Sonsbeck

Tel.: 02838 - 776750
info@eversundseitz.de

Kfz-Meisterbetrieb
Finanzierung & Leasing
Verkauf von EU-Neuwagen
& Gebrauchtwagen
Partnerwerkstatt diverser
Versicherungen

10a
autoservice

Phoenix
Fahrzeugtechnik
MEISTERBETRIEB

TRUCKSSTRAHLER
ULTRASCHALLREINIGUNG
FAMIZELIGVEREDELUNG & INDIVIDUALISIERUNG
LIFTINGGERÄTE & HOLZLAGERUNG
FAMIZELIGVEREDELUNG

Ford JanBen
SEIT 1983 MIT HERZ & VERSTÄNDNIS

Autohaus Stefan JanBen e.K.
Gelderner Straße 1 47665 Sonsbeck
(0 28 38) 9 16 96 www.ford-janssen.de

Ihr Fordpartner für
Sonsbeck, Xanten
& Kevelaer

FAHRSCHULE HELMES

DEIN START IN DIE FREIHEIT BEGINNT HIER!

Wir bilden aus:
A, A2, A1, AM,
Mofa und B196
B, BE, B96 und B197
C, C1, C1E,
L, T und CE
D, D1,
D1E und DE

Professionelle & leidenschaftliche
Ausbildung in **allen Klassen**

Elektrisch & innovativ - wir sind mit
Elektro-Fahrzeugen unterwegs

Junges & dynamisches Team
an **4 verschiedenen Standorten**

Einfach & schnell **online anmelden**,
Mo.-Sa. 8.00-22.00 Uhr erreichbar

KEVELAER • SEVELEN • SONSBECK • XANTEN
WWW.FAHRSCHULE-HELMES.DE

UZ Niederrhein **Unsere Zeitung**

Heimatzeitung über Vereine, Sport, Freizeit, Gewerbe und Gesundheit

Wir suchen Dich!
Einmal im Monat ein nettes Taschengeld dazu verdienen!
Zur Verteilung der Monatszeitung "Unsere Zeitung" für den Bereich Uedem. Wir zahlen einen fairen Preis. Einfach unverbindlich nachfragen unter
0152/ 02039113 oder Email: info@medienhaus-niederrhein.eu

UNSERE KUNDEN WÄHLTEN UNS:

WERKSTATT DES VERTRAUENS 2025
ausgezeichnet vom Autofahrer

von LOON
Wissener Weg 28 - 47626 Kevelaer-Winnekefont
Telefon (02832) 8 05 00 - www.autohaus-von-loon.de
Meisterservice für alle Marken
Dacia und Renault Servicebetrieb.

DANKE

Vertrauen ist nicht programmierbar,
Vertrauen muss man sich verdienen!

DIE SERIE IN DER UZ ÜBER GESUNDHEIT, SPORT UND ERNÄHRUNG. DER WEG ZUM BESSEREN WOHLBEFINDEN KANN HIER BEGINNEN.



ES GEHT NICHT NUR UM DEN SCHLAF

Was ein Schlaflabor wirklich leisten kann – und warum es oft mehr verändert als nur die Nächte

Viele Menschen stellen sich ein Schlaflabor wie einen Ort vor, an dem man einfach „beim Schlafen beobachtet“ wird. Tatsächlich steckt dahinter ein hochpräzises medizinisches Umfeld, das weit mehr erkennt, als man im Alltag je bemerken würde. Ein Aufenthalt dort kann Antworten liefern, die man oft jahrelang vergeblich sucht – und manchmal sogar Hinweise auf gesundheitliche Risiken geben, die weit über den Schlaf hinausgehen.

1. Die Atmung – das unterschätzte Warnsignal

Im Schlaflabor wird genau gemessen, wie regelmäßig und tief Du atmest. Dabei geht es nicht nur um das bekannte Thema Schlafapnoe. Auch flachere Atemphasen, kurze Aussetzer oder unruhige Atemmuster werden sichtbar – Dinge, die man selbst kaum wahrnimmt, die aber enorme Auswirkungen auf Energie, Konzentration und Herz-Kreislauf-System haben können.

2. Die Schlafarchitektur – wie gut schläfst Du wirklich?

Schlaf ist nicht gleich Schlaf. Die Messungen zeigen:

Wie oft Du nachts aufwachst, Ob Du genug Tief- und REM-Schlaf bekommst, Ob Dein Schlaf durch Stress, Schmerzen oder äußere Faktoren „zerstückelt“ wird

Gerade Menschen, die morgens wie gerädert aufwachen, obwohl sie „eigentlich genug geschlafen haben“, finden hier oft die entscheidenden Hinweise.

3. Herz und Kreislauf – ein Blick hinter die nächtliche Kulisse

Während wir schlafen, arbeitet unser Herz-Kreislauf-System auf Hochtouren. Im Schlaflabor wird unter anderem erfasst:

Herzrhythmus, Blutdruckverhalten, Pulsvariabilität

Das ist wichtig, weil nächtliche Auffälligkeiten oft erste Hinweise auf Belastungen sind, die tagsüber unentdeckt bleiben.

4. Bewegungen – wenn der Körper nachts nicht zur Ruhe kommt

Viele Menschen wissen gar nicht, wie aktiv sie im Schlaf sind. Das Labor erkennt:

Periodische Beinbewegungen, Restless-Legs-Syndrom, Unruhige oder hektische Schlafphasen

Solche Bewegungen können den Schlaf massiv stören – ohne dass man es bewusst merkt.

5. Neurologische Faktoren – wenn das Gehirn nachts „weiterarbeitet“

Auch ungewöhnliche nächtliche Verhaltensweisen werden sichtbar: Parasomnien wie Schlafwandeln oder nächtliche Panikattacken, REM-Schlaf-Verhaltensstörungen, bei denen Träume körperlich ausagiert werden, Gerade diese Themen sind im Alltag schwer zu greifen – im Labor aber klar messbar.

6. Schnarchen – mehr als nur ein Geräusch

Schnarchen ist nicht gleich Schnarchen. Das Labor zeigt: Wie laut und wie häufig Welche Art von Schnarchen, Ob es harmlos ist oder ein Hinweis auf Atemprobleme

Wann ein Schlaflabor sinnvoll ist

Ein Aufenthalt lohnt sich besonders, wenn: Du trotz ausreichend Schlaf ständig müde bist

Du morgens Kopfschmerzen oder Konzentrationsprobleme hast

Dein Partner Atemaussetzer oder starkes Schnarchen bemerkt

Du nachts unruhig bist, Panik verspürst oder ungewöhnliche Bewegungen hast

Du das Gefühl hast, „nicht richtig zu schlafen“, ohne zu wissen warum

Warum ein Schlaflabor mehr ist als eine Diagnose

Viele Menschen sind überrascht, wie viel ein Schlaflabor über ihre Gesundheit verrät. Denn guter Schlaf ist nicht nur eine Frage der Erholung – er beeinflusst Stimmung und mentale Belastbarkeit

Leistungsfähigkeit im Alltag, Herz-Kreislauf-Gesundheit, Stoffwechsel und Gewicht, Immunsystem, Stressverarbeitung

Ein Schlaflabor kann also der Schlüssel sein, um Beschwerden zu verstehen, die man nie mit dem Schlaf in Verbindung gebracht hätte. Und das Beste: Wenn die Ursache einmal gefunden ist, verbessert sich die Lebensqualität oft schneller und deutlicher, als man es erwartet.





DER HANDY-NACKEN

Ein leiser Schaden im Alltag

Er fällt kaum auf. Und genau das macht ihn so gefährlich. Der gesenkte Kopf, der starre Blick aufs Smartphone, die Schultern leicht nach vorne gezogen. Ein Bild, das längst zum Alltag gehört. In der Bahn, im Wartezimmer, am Esstisch. Was viele nicht wissen: Unser Kopf wiegt rund fünf bis sechs Kilogramm. Solange er aufrecht getragen wird, ist das für die Halswirbelsäule kein Problem. Doch sobald wir ihn nach vorne neigen, vervielfacht sich die Belastung. Je tiefer der Kopf sinkt, desto mehr Gewicht muss der Nacken tragen. Aus wenigen Kilo werden schnell zwanzig oder mehr. Diese Last wirkt nicht kurz, sondern dauerhaft. Minutenlang. Stundenlang. Tag für Tag. Die Nackenmuskulatur arbeitet pausenlos gegen die Schwerkraft. Irgendwann verkrampft sie sich. Beweglichkeit geht verloren. Schmerzen entstehen. Häufige Folgen sind Nackenverspannungen, Kopfschmerzen, ein Ziehen in Schultern und Armen, bei manchen auch Schwindel oder Taubheitsgefühle. Das Heimtückische daran ist der schleichende Verlauf. Es gibt keinen klaren Auslöser. Keine Verletzung. Kein Warnsignal, das sofort ernst genommen wird. Der Körper gewöhnt sich an die Fehlhaltung. Sie fühlt sich irgendwann normal an. Erst wenn die Schmerzen bleiben, auch wenn das Handy weggelegt wird, beginnt das Umdenken. Der sogenannte

Handy-Nacken betrifft längst nicht nur junge Menschen. Er kennt kein Alter. Entscheidend ist nicht, wer das Smartphone nutzt, sondern wie lange und wie oft der Kopf dabei nach vorne sinkt.

Was hilft:

Die Lösungen sind einfach, aber sie brauchen Aufmerksamkeit.

Regelmäßige Unterbrechungen entlasten den Nacken. Schon kurze Pausen, in denen der Kopf aufgerichtet und die Schultern gelockert werden, machen einen Unterschied. Das Smartphone näher auf Augenhöhe zu bringen, statt den Kopf zu senken, reduziert die Belastung deutlich. Bewegung im Alltag ist entscheidend. Kein aufwendiges Training, sondern kleine Gegenbewegungen. Schulterkreisen, bewusstes Aufrichten, den Blick zwischendurch in die Ferne richten. Und vor allem: Schmerzen ernst nehmen. Sie sind kein Zeichen von Alter oder Schwäche, sondern ein Signal des Körpers.

Zum Schluss

Vielleicht geht es beim Handy-Nacken um mehr als nur Haltung. Vielleicht geht es auch um Aufmerksamkeit. Zieht euch doch ab und zu mal raus. Legt das Handy weg. Hebt den Kopf. Und schenkt die Zeit, die ihr sonst auf den Bildschirm richtet, dem Menschen, der euch gegenüber sitzt. Der Nacken wird es euch danken. **Und wahrscheinlich nicht nur er.**

Prävention Nicht nur im Alter, Oder- Was kann ich selbst für meine Gesundheit tun?

Viele Beschwerden entstehen nicht plötzlich, sondern entwickeln sich schleichend – durch Bewegungsmangel, eiweißarme Ernährung und unerkannte Nährstoffdefizite. Besonders relevant sind Vitamin D, Eiweiß, Omega-3-Fettsäuren, Magnesium und Vitamin B12. Vitamin D3, idealerweise kombiniert mit Vitamin K2, unterstützt Knochenstoffwechsel, Muskelfunktion und Immunsystem. Ein ausgeprägter Mangel kann Muskelschwäche, Sturzrisiko und Knochenschäden begünstigen. K2 trägt dazu bei, Calcium gezielt in die Knochen einzubauen. Eiweiß ist der zentrale Baustoff der Muskulatur. Ab dem 60. Lebensjahr nimmt die Muskelmasse messbar ab. Eine tägliche Zufuhr von etwa 1,0–1,2 g pro Kilogramm Körpergewicht wird für ältere Menschen empfohlen. Bei bestehendem Muskelabbau kann der Bedarf höher liegen. Neben natürlichen Lebensmitteln kann hochwertiges Proteinpulver sinnvoll sein. Ein Shake aus Skyr, Beeren und Protein ist eine praktische Ergänzung. Omega-3-Fettsäuren wirken entzündungsmodulierend und unterstützen Herz- und

Gefäßgesundheit. Magnesium, vorzugsweise als gut verträgliches Bisglycinat, ist wichtig für Muskel- und Nervenfunktion. Vitamin B12 ist entscheidend für Blutbildung und Nervensystem. Gerade im höheren Alter treten Resorptionsstörungen häufiger auf. Der wichtigste Schutzfaktor bleibt jedoch regelmäßiges Krafttraining zwei- bis dreimal pro Woche. Ohne Trainingsreiz baut der Körper Muskulatur ab – unabhängig von Supplementen. Wichtig: Eine gezielte Ergänzung sollte erst nach ärztlicher Kontrolle erfolgen. Sinnvolle Laborwerte sind unter anderem 25-OH-Vitamin D, Vitamin B12 (ggf. zusätzlich Homocystein), Magnesium (Serum oder Vollblut), Omega-3-Index, Gesamteiweiß bzw. Albumin sowie Ferritin zur Beurteilung der Eisenspeicher.

Nährstoffdefizite betreffen nicht nur ältere Menschen. Auch jüngere Personen können bei einseitiger, stark verarbeiteter oder eiweißarmer Ernährung relevante Mängel entwickeln. Eine ausgewogene Kost bleibt daher in jedem Lebensalter die Grundlage für langfristige Gesundheit.

*Innerer Frieden
kommt nicht,
wenn alles gut ist,
sondern wenn du
damit leben kannst,
dass nicht alles
perfekt ist.*



GÄRTNER VON EDEN

Ausbildungspreis 2025 geht an Grütters GmbH

EINE BESONDERE EHRE: DER VERBAND GARTEN-, LANDSCHAFTS- UND SPORTPLATZBAU NORDRHEIN-WESTFALEN (VGL NRW) ZEICHNETE GRÜTTERS GÄRTNER VON EDEN 2025 MIT SEINEM AUSBILDUNGSPREIS AUS. DAMIT SIND WIR DAS EINZIGE GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAUNTERNEHMEN IN NRW, DAS DIESEN PREIS BEREITS ZUM ZWEITEN MAL BEKOMMEN HAT.

Seit 2011 vergibt der VGL NRW jährlich seinen Ausbildungspreis und zeichnet je einen Mitgliedsbetrieb aus, der sich besonders für die Nachwuchsförderung engagiert. Ende 2025 durften wir bei Grütters Gärtner von Eden diesen wichtigen Preis bereits zum zweiten Mal entgegennehmen. Vorangegangen war der Auszeichnung ein aufwendiges Auswahlverfahren: Aus den zahlreichen digital eingereichten Bewerbungen aus ganz NRW wählte der Verband drei Betriebe aus, denen eine fünfköpfige Fachjury dann einen Besuch abstattete. Auf unserem Betriebshof in Sonsbeck

machten sich die Verbandsvertreter ein differenziertes Bild und ließen sich das Ausbildungskonzept erläutern. Offenbar konnten wir auch bei diesem Vor-Ort-Termin überzeugen. Frank Linneweber, Vizepräsident des VGL NRW, würdigte später bei der Verleihung des Preises unser Unternehmen als „herausragendes Beispiel für gelebte Ausbildungsqualität“.

So leben wir Ausbildung

In der betrieblichen Praxis heißt das: Bei uns bekommen alle Auszubildenden einen festen Paten an die Seite gestellt. Sie durchlaufen sämtliche Bereiche von der hochwertigen Gartengestaltung bis zur Pflege und absolvieren regelmäßig Schulungen. Außerdem bieten wir ihnen die Chance, im Rahmen des Azubiaustauschs der Gärtner von Eden 2 Wochen in einem anderen Spitzenbetrieb unseres Netzwerks Erfahrungen zu sammeln. Insgesamt versuchen wir durch unser nachhaltiges Ausbildungskonzept den Auszubildenden nicht nur



eine spannende Zeit in einem tollen Team zu ermöglichen, sondern auch jeden Tag neue, vielseitige Herausforderungen angepasst an ihren Entwicklungsstand, ganz ohne Leistungsdruck, jedoch mit viel Freude und Spaß an der Ausbildung.

Qualität, im Garten erlebbar

Diese erneute Auszeichnung ist für uns Bestätigung dafür, dass wir unser Ziel erreichen, jungen Menschen das

bestmögliche Rüstzeug für ein erfolgreiches und erfülltes Berufsleben mitzugeben. Zugleich ist der Ausbildungspreis ein Versprechen an unsere Kunden: Sie können sicher sein, es bei uns jederzeit mit bestens ausgebildeten, empathischen und engagierten Fachkräften zu tun zu haben. Bei uns gestalten Menschen außergewöhnlich schöne Gärten, die ihr Handwerk beherrschen und mit Begeisterung bei der Sache sind.



MUSIKVEREIN HARMONIE

SONSBECK/LABBECK

ZIEHT POSITIVE JAHRESBILANZ

Sonsbeck Bei der Jahreshauptversammlung des Musikvereins Harmonie 1911/1921 Sonsbeck/Labbeck blickte Vorsitzender Georg Ingenlath auf ein aktives Jahr 2025 zurück. Insgesamt absolvierte der Verein 109 Proben, Auftritte und Konzerte. Ingenlath lobte das große Engagement der Musikerinnen und Musiker sowie die Unterstützung durch alle Mitglieder. Nach dem Finanzbericht von Kassierer Jens Grüntjes standen die turnusmäßigen Neuwahlen im Mittelpunkt. Georg Ingenlath wurde einstimmig als 1. Vorsitzender bestätigt, Daniel Thoneick übernimmt künftig das Amt des 2. Vorsitzenden. Kassierer bleibt Jens Grüntjes, Schriftführerin Birgit Ingenlath. Neu im Vorstand ist Sophia Lemken, die gemeinsam mit Ann-

Christin Bußmann und Lynn von Dop als Beisitzerin tätig ist. Daniela Bongarts und Jennifer Steevens schieden nach langjähriger Vorstandsarbeit aus. Geehrt wurden zahlreiche Mitglieder für ihre Treue: Für 20 Jahre unter anderem Jennifer Steevens, für 30 Jahre Michael und Monika Lamkewitz sowie für 50 Jahre Ludger Joosten und Willi Bruckbilder. Joosten engagierte sich zudem 34 Jahre im Vorstand. Zum Abschluss lud der Verein zum Frühjahrskonzert unter dem Motto „Preisgekrönte Musik“ am 28. März 2026 im Sonsbecker Kastell ein. Jugend- und Hauptorchester bereiten ein abwechslungsreiches Programm vor. Mehr Informationen und Mitmachmöglichkeiten unter www.mv-sola.de.



- Rolll Tore • Sektionaltore • Flügeltüren • Schiebetore • Zäune
- Geländer • Brandschutztore • Wartungen • Schlosserei



Niederrhein Technik GmbH Wir bauen Ihr Tor

**24h
Service**

Ihr Partner für Toranlagen & Schweiß- und Metallbauarbeiten

Niederlassung / Ausstellung:
Otto-Hahn-Straße 3a
47608 Geldern

Tel. (02831) 9 73 66 80
Fax (02831) 9 73 66 99

E-Mail: info@niederrhein-technik.de

Ihr Partner für: Privat & Handwerk & Industrie

Wartung und UVV Prüfungen an Toren, Türen,
Containern, Schweiß- & Schlosserarbeiten
Reparaturarbeiten von Toren und Türen
aller Hersteller - Container, Zäune, Geländer
In allen Größen & Arten / Sondermaße
und vieles mehr...

24 h Notdienst

Ihr Partner für nachhaltige & innovative PV-Lösungen

**für Privathaushalte, Gewerbe,
Industrie & Landwirtschaft –
alles aus einer Hand.**

Die Energiekosten steigen, handeln Sie jetzt. Mit einer Photovoltaikanlage von PV-Service senken Sie nicht nur Ihre Stromkosten dauerhaft, sondern werden auch unabhängiger vom Strommarkt und investieren in eine saubere Zukunft.

- Standortanalyse und individuelle Planung
- Installation und Inbetriebnahme
- Modulreinigung Wartung und Monitoring
- Repowering bestehender Anlagen
- Batteriespeicher für max. Eigenstromnutzung
- Vogelschutz zur Nest- & Schmutzvermeidung

PV SERVICE
PHOTOVOLTAIK
RUNDUMSERVICE

**Wir beraten Sie
gerne, unverbindlich
und kostenfrei.**

📍 PV-Service GmbH
Boxtelstraße 13 / 46509 Xanten

✉ T. 02801 - 37 69 80 / info@pvass.com

🌐 www.pvass.com

