



Unsere Zeitung

Seit 2016

Heimatzeitung über Vereine, Sport, Freizeit, Gewerbe und Gesundheit

Online-Ausgabe

www.uz-niederrhein.eu • Telefon (02825) 9 38 41 17

Februar 2026

10 Jahre Son'Kult! „SONSBECK UNPLUGGED“ feiert Jubiläum mit Best-of-Line-up

Sonsbeck Vor genau zehn Jahren startete der Verein Son'Kult! e.V. mit dem ersten „Sonsbeck Unplugged“ auf Initiative des damaligen Bürgermeisters Heiko Schmidt. Zum runden Geburtstag kehrt das Erfolgsformat am **28. Februar 2026 um 19:30 Uhr** ins Kastell zurück. Für das Jubiläum hat der Verein ein „Best-of“ zusammengestellt: Vier Acts der vergangenen Dekade kehren auf die Bühne zurück. **Wohnzimmer-Flair statt großer Show** Das Konzept bleibt Programm: Statt der großen Bühne erwartet die Gäste eine gemütliche Wohnzimmer-Atmosphäre. „Die heimelige Stimmung ist Teil des Erfolgskonzepts“, erklärt der Vorsitzende Olaf Broekmans. Musikalisch reicht das Spektrum von der Singer-Songwriterin **Kate Rena** über das Duo **Noah Warwel & Zimbehl** und den schnellen Folk von **Barber's Clerk** bis hin zur

siebenköpfigen Coverband **Fairground Funhouse**.

Da die Kapazität für die besondere Atmosphäre bewusst begrenzt wird, ist Eile geboten – die Konzerte waren in der Vergangenheit oft binnen Minuten ausverkauft. Tickets sind beim *Bücherbogen*, bei *Pumuckel* oder online unter sonsbeck-unplugged.eventbrite.de erhältlich.



SSG Kevelaer holt fünften Bundesliga-Titel Gleichstand mit Rekordsieger

Rotenburg an der Fulda – Die Luftgewehr-Schützen der Schieß-Sport-Gemeinschaft Kevelaer haben am Wochenende beim spektakulären Bundesligafinale in der Göbel Hotels Arena ihre fünfte Deutsche Meisterschaft gewonnen. Mit einem souveränen 3:0-Sieg gegen den SSV Kronau sicherte sich das Team aus der Marienstadt den begehrten Meisterspiegel und zog damit mit dem bisherigen Rekordsieger ST Hubertus Elsen gleich.

Das Finale entwickelte sich zur klaren Angelegenheit für die Nordmeister aus Kevelaer. Franka Janßen eröffnete den Torreigen mit starken 394 Ringen und gab ihrem Team die 1:0-Führung. Finaldebütantin Finnja Rentmeister setzte mit ihrer persönlichen 400-Ringe-Premiere in der Bundesliga ein Ausrufezeichen und erhöhte auf 2:0. Den entscheidenden

den dritten Punkt holte Top-Schützkin Anna Janßen, ebenfalls mit beeindruckenden 400 Ringen.

Janßen, Paul und Rentmeister schossen wie ein Uhrwerk!



Neue Standort-Broschüre inkl. Wirtschaft in Sonsbeck: Zeigen Sie Sonsbeck – und Ihr Unternehmen – von der besten Seite, und wir machen es öffentlich und publik!

Neue Standort-Broschüre für Sonsbeck wird nun erstellt – Sonsbeck stellt sich vor. Die Gemeinde wird darin präsentiert ihre ganze Stärke: attraktive Gewerbegebiete, eine gute Infrastruktur, kurze Wege

zur A 57, ein lebendiges Vereinsleben, starke Schulen und Kitas, Ärzte, Pflegeangebote sowie eine hohe Lebensqualität mit der Sonsbecker Schweiz direkt vor der Haustür vorgestellt. Und das in einer hochwertigen Hochglanz-Broschüre!

Diese richtet sich an Neubürger, Familien, Fachkräfte und Unternehmen, die sich für Sonsbeck interessieren oder hier bereits zu Hause sind. Und genau

hier liegt Ihre Chance: Firmen haben die Möglichkeit, sich in diesem offiziellen Schaufenster der Gemeinde ins rechte

te Licht zu rücken. Wer in dieser Broschüre wirbt, zeigt Präsenz dort, wo Entscheidungen fallen – bei der Wahl des Wohnortes, bei der Standortsuche für Betriebe und bei der Frage, wem man vor Ort sein Vertrauen schenkt. Eine Anzeige oder ein Unternehmen-sporträt in der Standort-

Broschüre ist deshalb mehr als Werbung:

Es ist ein Bekenntnis zum Standort Sonsbeck und ein klares Signal an Kunden, Mitarbeiter und Partner: Wir gehören dazu. Ein absolutes Muss!!



„Warum Ihre Firma hinein gehört“:

- Offizielles Medium der Gemeinde rund um Leben und Wirtschaft.
- Gelesen von Neubürgern, ansiedlungswilligen Firmen und langjährigen Sonsbeckern.
- Idealer Rahmen, um Produkte, Dienstleistungen und Arbeitgeberqualitäten zu präsentieren.
- Stärkt Ihr Image als verlässlicher, lokal verwurzelter und zukunftsorientierter Betrieb.

Man muss immer wissen, wo seine Wurzeln stecken und dazu stehen!

Wir wünschen viel Spaß beim Karneval!

Coaching Café Niederrhein geht in die nächste Runde

Am 08. März 2026, dem **Internationalen Weltfrauentag**, öffnet die **Lebensart Kevelaer** erneut ihre Türen für das **3. Coaching Café Niederrhein**.

Nach zwei sehr erfolgreichen Veranstaltungen mit regionaler Resonanz laden die Coaches erneut zu einem offenen, kostenlosen Coaching-Format ein - zum Kennenlernen, Austauschen,

Schnuppern und Innehalten.

Dass das erste Coaching Café des Jahres 2026 ausgerechnet am Weltfrauentag stattfindet, ist eine bewusste Entscheidung:

Es geht um Selbstwirksamkeit, innere Stärke, persönliche Entwicklung und den Mut, eigene Wege zu gehen - Themen, die an diesem Tag eine besondere Strahlkraft entfalten.

Mühlencafé öffnet wieder nach Karneval, Unterstützung gesucht MÜHLENTTEAM SUCHT UNTERSTÜTZUNG!

Am Sonntag nach Karneval, 22.02.2026, öffnen der Heimat- und Verkehrsverein Uedem (HVV) wieder das Mühlencafé. Um anschließend jeden Sonntag von 14.00 bis 16.30 Uhr Kaffee und Kuchen anbieten zu können, werden weitere helfende Hände für die Bewirtung der Gäste gesucht. Wenn Sie Interesse haben oder einfach einmal „reinschnuppern“ möchten, melden Sie sich gerne, oder schauen Sie an einem Sonntag spontan in der Hohen Mühle vorbei. Leider gibt es weiterhin keine Gewissheit darüber, ob und wie lange der HVV in der Hohen Mühle bleiben kann. Bis Mitte dieses Jahres scheint der Verbleib gesichert; aktuell geht der HVV davon aus, dass eine Renovierung oder ein möglicher Umbau nicht vor 2027 beginnen wird. Daher soll am 10.02.2026 ab 13 Uhr die Schusterausrüstung in den oberen Etagen gereinigt

werden, so dass diese und auch die Aussichtsplattform wieder geöffnet und besucht werden können. Auch für diese Reinigungsaktion werden Helfer/innen gesucht. Kontakt per E-Mail: info@hvv-uedem.de Telefon: Johannes van de Loo 02825/10159 oder über die Homepage: www.hvv-uedem.de.



MUSIKVEREIN HARMONIE SONSBECK/LABBECK ZIEHT POSITIVE JAHRESBILANZ

Sonsbeck Bei der Jahreshauptversammlung des Musikvereins Harmonie 1911/1921 Sonsbeck/Labbeck blickte Vorsitzender Georg Ingenlath auf ein aktives Jahr 2025 zurück. Insgesamt absolvierte der Verein 109 Proben, Auftritte und Konzerte. Ingenlath lobte das große Engagement der Musikerinnen und Musiker sowie die Unterstützung durch alle Mitglieder. Nach dem Finanzbericht von Kassierer Jens Grüntjes standen die turnusmäßigen Neuwahlen im Mittelpunkt. Georg Ingenlath wurde einstimmig als 1. Vorsitzender bestätigt, Daniel Thoneick übernimmt künftig das Amt des 2. Vorsitzenden. Kassierer bleibt Jens Grüntjes, Schriftführerin Birgit Ingenlath. Neu im Vorstand ist Sophia Lemken, die gemeinsam mit Ann-

Christin Bußmann und Lynn von Dop als Beisitzerin tätig ist. Daniela Bongarts und Jennifer Steevens schieden nach langjähriger Vorstandsarbeit aus. Geehrt wurden zahlreiche Mitglieder für ihre Treue: Für 20 Jahre unter anderem Jennifer Steevens, für 30 Jahre Michael und Monika Lamkewitz sowie für 50 Jahre Ludger Joosten und Willi Bruckbiller. Joosten engagierte sich zudem 34 Jahre im Vorstand. Zum Abschluss lud der Verein zum Frühjahrskonzert unter dem Motto „Preisgekrönte Musik“ am 28. März 2026 im Sonsbecker Kastell ein. Jugend- und Hauptorchester bereiten ein abwechslungsreiches Programm vor. Mehr Informationen und Mitmachmöglichkeiten unter www.mv-sola.de.

Mal Schurke – mal Held, das Rathaus wird zur bunten Welt Rathaussturm am 12. Februar 2026 in Xanten

Am 12. Februar ist es wieder so weit, die fünfte Jahreszeit hat begonnen und Altweiber steht vor der Tür.

Wie auch mein Vorgänger werde ich versuchen, das Rathaus gegen Obermöhne Sandra und ihre zahlreichen Mitstreiterinnen zu verteidigen. Hierzu habe ich den XCV, das XBK mit Musikbegleitung und Garde, die Kolpingfamilie sowie karnevalistische Vertreter aus den Ortschaften eingeladen. Traditionell

treffen sich die Möhnen um 16:11 Uhr vor dem Rathaus um den Schlüssel des Rathauses zu erobern. Die Feier findet - wie auch bereits im Vorjahr - nicht im Rathaus, sondern im nebenan im „Wirtshaus Kloiber's“ (vormals KartshausX?) statt. Die geladenen Gäste sind ab 16:11 Uhr herzlich willkommen dazu zukommen.

Ab 17:00 Uhr ist das „Kloiber's“ dann für alle Jecken geöffnet.

Mitgliederversammlung des HVV Sandwich jetzt teil des HVV

Der Heimat- und Verkehrsverein eröffnete am Donnerstagabend um 20.10 Uhr seine Mitgliederversammlung unter Leitung der Vorsitzenden Alexandra Schwillo. Zu Beginn gedachte die Versammlung der im vergangenen Jahr verstorbenen Mitglieder. Unter den Gästen begrüßte Schwillo besonders den stellvertretenden Bürgermeister Andre van de Bruck, Ehrenvorsitzenden Karl van Huet sowie Altbürgermeister und LEADER-Regionsvorsitzenden Leo Giesbers. Insgesamt nahmen 39 stimmberechtigte

Mitglieder teil.

Einstimmig beschlossen wurde eine Ergänzung der Vereinssatzung zur Integration des Sandwich-Komitees, das künftig offiziell im HVV verankert ist. Zudem stellte Vorstandsmitglied Jürgen Schönauer in einem Kurzvortrag die Arbeit des Komitees vor. Der nächste Partnerschaftsbesuch aus Sandwich ist für den 4. bis 7. Juni 2026 geplant. Abschließend informierte Alexandra Schwillo über die geplanten Veranstaltungen des HVV im Jahr 2026.



Unsere Zeitung

Heimatzeitung über Vereine, Sport, Freizeit, Gewerbe und Gesundheit

Wir suchen Dich!

Einmal im Monat ein nettes Taschengeld dazu verdienen!

Zur Verteilung der Monatszeitung "Unsere Zeitung" für den Bereich Uedem. Wir zahlen einen fairen Preis. Einfach unverbindlich nachfragen unter

0152/ 02039113 oder Email: info@medienhaus-niederrhein.eu





Gemeinde Sonsbeck – Nachbarschaftsberatung schafft Begegnungen und stärkt das Miteinander - neue Termine und ein Ausblick für das 1. Quartal

Sonsbeck, im Februar 2026 – Die Nachbarschaftsberatung der Gemeinde Sonsbeck blickt auf ein erfolgreiches Jahr voller Begegnungen, Unterstützung und Engagement zurück – und ist wieder in das neue Jahr 2026 gestartet. Mit einem vielfältigen Veranstaltungsprogramm möchte das ehrenamtliche Team auch 2026 wieder Gelegenheiten schaffen, sich zu treffen, auszutauschen und gegenseitig zu helfen. Ziel bleibt es, Menschen in Sonsbeck und den Ortsteilen so zu unterstützen, dass sie möglichst lange selbstständig in ihrem Zuhause leben können.

Das Herzstück der Nachbarschaftsberatung sind die mittlerweile **52 engagierten Ehrenamtlichen**, die als Verbindungsglieder zwischen den Bürgerinnen und Bürgern, der Gemeinde und den Hilfsangeboten wirken. Sie greifen Sorgen und Nöte auf, vermitteln passende Unterstützung und tragen entscheidend dazu bei, dass Hilfe schnell und unkompliziert dort ankommt, wo sie gebraucht wird. Durch ihre Arbeit entstehen niedrigschwellige Begegnungsräume, die Einsamkeit und Isolation vorbeugen.

„Unser Ziel ist es, Menschen zusammenzubringen und Nachbarschaft lebendig zu halten“, betont die Koordinatorin der Nachbarschaftsberatung. „Dank des großen Engagements unserer Ehrenamtlichen können wir Unterstützung anbieten, bevor aus kleinen Problemen große werden.“

Ein Ausblick auf neue geplante Veranstaltungen:

Kochworkshops: Gemeinsam schmeckt's am besten: Kochworkshops/Nachbarschaftstische in Kooperation mit der Flüchtlingshilfe, den örtlichen Kirchenverbänden und Schülern der örtlichen Schulen. Ziel: Förderung des kulturellen Austausches, Gemeinschaft stärken, Vorurteile abbauen und gemeinsame Erinnerungen schaffen. **Musik verbindet/ Ein Chorprojekt:** Ein Musikprojekt ist geplant, ebenfalls mit den Flüchtlingen aus Sonsbeck und interessierten Nachbarn wo über kulturelle Grenzen hinaus musiziert wird. Hierfür werden noch Musiker und Sänger gesucht. Gestartet werden soll im April in den örtlichen Kirchen in Sonsbeck. **Ausflüge für Senioren mit Begleitung:** Die Nachbarschaftsberatung möchte sehr gerne Ausflüge

für Senioren in unsere umliegenden Tierparks, Museen und weitere Sehenswürdigkeiten organisieren.

Hierfür stehen wir in Kontakt mit dem Bürgerbusverein und Schülern aus Sonsbeck. Alles weitere in den nächsten Wochen.

Die wichtigsten Termine der laufenden Veranstaltungen im Überblick

Plauderbank –jeden Dienstag ab 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr im Wichernhaus auf der Herrenstraße 19 in Sonsbeck. Aktuelle Termine 03.02./10.02./17.02./24.02. sowie 03.03./10.03./17.03./24.03./31.03.26 - danach wieder draußen an der Bank am Bouleplatz

Gymnastik auf dem Stuhl, jeden Mittwoch ab 14.30 Uhr im Kastell Ballturm mit Anmeldung. Aktuelle Termine 04.02./18.02./25.02./04.03./18.03. und 25.03.26

Café Miteinander –Karneval im Februar mit Verlosung am 11.02.26 ab 15:00 Uhr, im Kastell

Senioren Tanz Café am 11.03.26 ab 15.00 Uhr im Kastell in Sonsbeck (bitte anmelden)

Stammtisch für pflegende Angehörige und nette Nachbarn ab 17.00 Uhr bei Da Rico auf der Hochstrasse 65. Aktuelle Termine 19.02., 19.03.26

Reparatur Café jeden letzten Montag im Wechsel in Labbeck, Hamb und Sonsbeck jeweils in den Gemeindehäusern (Hubertushaus, Pfarrheim, Kastell). Aktuelle Termine 23.02. in Sonsbeck, 30.03. in Labbeck

Sprechstunde Demenz und Depressionen 1 x im Monat im Rathaus ab 14.00 Uhr aktuell 28.01., Rathaus Sonsbeck, 25.02. Rathaus Xanten, 29.03. Rathaus Sonsbeck.

Alle **aktuellen Termine** finden Sie auch auf der Internetseite der Gemeinde Sonsbeck unter dem Veranstaltungskalender www.sonsbeck.de oder über den Flyer der Nachbarschaftsberatung der im Rathaus ausliegt.

Alle Veranstaltungen der Nachbarschaftsberatung sind kostenfrei.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger, die sich engagieren oder Unterstützung erhalten möchten, sind herzlich eingeladen, sich an die Nachbarschaftsberatung zu wenden. Für weitere Fragen melden Sie sich bitte unter Tel.: 0176 22 54 91 77 bei Frau Gabriele van Royen.



BAUSTART IN ALPEN: Rossmann und 24 Wohnungen für den Ortskern

Alpen Die langjährige Brache an der Ecke Lindenallee und Ulrichstraße verschwindet:

In Kürze beginnen die Bauarbeiten für das „Lindenquartier“. Die HG Projektgesellschaft errichtet dort ein modernes Wohn- und Geschäftshaus mit einem Investitionsvolumen von rund zehn Millionen Euro. Die Fertigstellung ist für das vierte Quartal 2027 geplant. **Drogeriemarkt und barrierefreies Wohnen** Das Erdgeschoss des Neubaus ist bereits langfristig an die Firma Rossmann vermietet. „Bislang fehlte in Alpen ein Drogeriemarkt. Das Projekt wird die Frequenz im Ortskern deutlich erhöhen“, betont Bürgermeister Ludger

Staymann. In den drei Obergeschossen entstehen zudem 24 barrierefreie Eigentumswohnungen zwischen 61 und 135 Quadratmetern, die über Aufzüge, große Balkone oder Dachterrassen verfügen. Acht Einheiten sind bereits reserviert. **Nachhaltigkeit und starke Partner** Der Neubau setzt auf moderne Standards mit Wärmepumpen und einer Photovoltaik-Anlage. Für die Vermarktung und Finanzierung arbeitet der Bauträger eng mit der Sparkasse am Niederrhein zusammen. Interessierte können das Exposé in der Alpener Geschäftsstelle oder unter www.hgprojekt.de einsehen. Sobald die Witterung es zulässt, rollen die ersten Bagger.

Nächste Ausgabe

UZ-Ausgabe 103 erscheint am 27.2.2026

Anzeigenschluss am 20.2.2026

ALLE 90 SEKUNDEN EIN BUCH: Rekordjahr für die Bücherei Uedem

Uedem Die Bücherei Uedem zieht eine beeindruckende Jahresbilanz: Mit über 16.000 Ausleihen und einem Bestand von rund 5.600 physischen sowie fast 10.000 digitalen Medien bleibt sie der zentrale Anlaufpunkt für Lesefreunde in der Region. Besonders beeindruckend: Statistisch gesehen wechselte während der Öffnungszeiten alle 1,5 Minuten ein Medium den Besitzer. **Lesetrends und Publikumsliebhaber** Besonders hoch im Kurs standen im vergangenen Jahr Kinderbücher und Tonies, wobei „Lieselotte macht nicht mit“ mit 20 Ausleihen der absolute Spitzenreiter bei den Kleinsten war. Erwachsene griffen am häufigsten zu Vera Bucks Roman „Das

Baumhaus“ oder Hape Kerkelings aktueller Biografie. Insgesamt verzeichnete das Team 6.579 Besuche und konnte 46 Neuanmeldungen registrieren. **Starkes Ehrenamt als Fundament** Hinter dem Erfolg steht ein neunköpfiges Team, das im vergangenen Jahr 1.180 Stunden ehrenamtliche Arbeit leistete. Neben der persönlichen Beratung (589 Auskünfte) pflegten sie den Bestand mit fast 400 Neuzugängen kontinuierlich aktuell. **Service und Kontakt:** Die Bücherei in der Mühlenstraße 44 öffnet viermal wöchentlich (Di/Do 9–11 Uhr, Mi 15–17 Uhr, Fr 17–19 Uhr). Digital ist das Angebot über die Onleihe (www.libell-e.de) jederzeit erreichbar.

**PRESSETEXTE BITTE AN
PR@UZ-NIEDERRHEIN.EU**

GÄRTNER VON EDEN

Ausbildungspreis 2025 geht an Grütters GmbH

EINE BESONDERE EHRE: DER VERBAND GARTEN-, LANDSCHAFTS- UND SPORTPLATZBAU NORDRHEIN-WESTFALEN (VGL NRW) ZEICHNETE GRÜTTERS GÄRTNER VON EDEN 2025 MIT SEINEM AUSBILDUNGSPREIS AUS. DAMIT SIND WIR DAS EINZIGE GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAUNTERNEHMEN IN NRW, DAS DIESEN PREIS BEREITS ZUM ZWEITEN MAL BEKOMMEN HAT.

Seit 2011 vergibt der VGL NRW jährlich seinen Ausbildungspreis und zeichnet je einen Mitgliedsbetrieb aus, der sich besonders für die Nachwuchsförderung engagiert. Ende 2025 durften wir bei Grütters Gärtner von Eden diesen wichtigen Preis bereits zum zweiten Mal entgegennehmen. Vorangegangen war der Auszeichnung ein aufwendiges Auswahlverfahren: Aus den zahlreichen digital eingereichten Bewerbungen aus ganz NRW wählte der Verband drei Betriebe aus, denen eine fünfköpfige Fachjury dann einen Besuch abstattete. Auf unserem Betriebshof in Sonsbeck

machten sich die Verbandsvertreter ein differenziertes Bild und ließen sich das Ausbildungskonzept erläutern. Offenbar konnten wir auch bei diesem Vor-Ort-Termin überzeugen. Frank Linneweber, Vizepräsident des VGL NRW, würdigte später bei der Verleihung des Preises unser Unternehmen als „herausragendes Beispiel für gelebte Ausbildungsqualität“.

So leben wir Ausbildung

In der betrieblichen Praxis heißt das: Bei uns bekommen alle Auszubildenden einen festen Paten an die Seite gestellt. Sie durchlaufen sämtliche Bereiche von der hochwertigen Gartengestaltung bis zur Pflege und absolvieren regelmäßig Schulungen. Außerdem bieten wir ihnen die Chance, im Rahmen des Azubiaustauschs der Gärtner von Eden 2 Wochen in einem anderen Spitzenbetrieb unseres Netzwerks Erfahrungen zu sammeln. Insgesamt versuchen wir durch unser nachhaltiges Ausbildungskonzept den Auszubildenden nicht nur



eine spannende Zeit in einem tollen Team zu ermöglichen, sondern auch jeden Tag neue, vielseitige Herausforderungen angepasst an ihren Entwicklungsstand, ganz ohne Leistungsdruck, jedoch mit viel Freude und Spaß an der Ausbildung.

Qualität, im Garten erlebbar

Diese erneute Auszeichnung ist für uns Bestätigung dafür, dass wir unser Ziel erreichen, jungen Menschen das

bestmögliche Rüstzeug für ein erfolgreiches und erfülltes Berufsleben mitzugeben. Zugleich ist der Ausbildungspreis ein Versprechen an unsere Kunden: Sie können sicher sein, es bei uns jederzeit mit bestens ausgebildeten, empathischen und engagierten Fachkräften zu tun zu haben. Bei uns gestalten Menschen außergewöhnlich schöne Gärten, die ihr Handwerk beherrschen und mit Begeisterung bei der Sache sind.



Glaukom – der „stille Dieb des Sehens“ In Europa haben etwa 3 % der erwachsenen Bevölkerung im Alter über 40 Jahren ein Glaukom

Das Glaukom, auch Grüner Star genannt, ist eine Augenerkrankung, bei der der Sehnerv langsam geschädigt wird. Dieser Nerv ist dafür verantwortlich, die Bilder vom Auge an das Gehirn weiterzuleiten. Wird er beschädigt, verschlechtert sich das Sehvermögen – oft unbemerkt.

Risikofaktoren sind unter anderem höheres Lebensalter, eine familiäre Vorbelastung, starker Kurzsichtigkeit und bestimmte Vorerkrankungen wie Diabetes. Deshalb sind **regelmäßige augenärztliche Kontrollen wichtig, besonders ab dem 40. Lebensjahr.**

Ein Glaukom ist zwar nicht heilbar, aber gut behandelbar. Augentropfen, Laserbehandlungen oder Operationen können den Augeninnendruck senken und so das Fortschreiten der Erkrankung bremsen. Je früher das Glaukom erkannt wird, desto besser lässt sich das Sehvermögen erhalten. Für Entdeckung (Screening/Früherkennung) und Überwachung (Verlaufskontrolle) des Glaukoms haben sich bestimmte Untersuchungen als besonders sinnvoll und evidenzbasiert etabliert. Kurz gesagt: eine einzelne Untersuchung reicht nie aus – entscheidend ist die Kombination.

1. Augendruckmessung

Man misst den Druck im Auge. Erhöhte Druckwerte stellen einen Risikofaktor dar, es kann jedoch auch bei „normalen“ Druckwerten ein Glaukom vorliegen.

2. Untersuchung des Sehnerven, Funduskopie. Die Ärztin oder der Arzt schaut sich den Sehnerv am Augenhintergrund an. Veränderungen können früh auf ein Glaukom hinweisen.

3. OCT Untersuchung (Papillen-

OCT)

Messung der Nervenfaserschicht, Beurteilung der minimalen Randsaumdicke des Sehnervenkopfes. Die Untersuchung kann sehr gut auch geringe Veränderungen erkennen.

4. Gesichtsfelduntersuchung (Perimetrie)

Die Gesichtsfelduntersuchung zeigt zuverlässig, ob bereits funktionelle Sehausfälle bestehen, ist aber anstrengend und vom Mitmachen sowie der Übung der Patientin/des Patienten abhängig.

5. Fotografische Dokumentation des Sehnerven und Augenhintergrundes

Die Untersuchung kann die ärztliche Betrachtung des Sehnerven ergänzen und im Verlauf erleichtern. Ziel der Kontrollen ist es, eine Verschlechterung rechtzeitig zu erkennen und das **Sehvermögen zu erhalten.**

Andreas Pieper, Augenärzte Xanten



Einzelgastführung Weltgästeführertag. Foto Gerhard Seybert

WELTGÄSTEFÜHRERTAG: Kevelaer lädt zur Überraschungsführung

Kevelaer Verborgenes entdecken und Gutes tun:

Zum Weltgästeführertag am **21. Februar 2026** lädt das Kevelaerer Gästeführungs-Team zu einer kostenlosen Überraschungsführung ein. Unter dem Motto „Mit offenen Augen“ führt der Rundgang ab **14 Uhr** zu versteckten Kunstwerken und Gedenkstätten, die im Alltag oft unbeachtet bleiben. Statt einer Teilnahmegebühr bittet das Team um Spenden für ein lokales gemeinnütziges

Projekt, das während der Führung bekannt gegeben wird. „Wir möchten die Geschichte unserer Stadt präsentieren und gleichzeitig einen sozialen Beitrag leisten“, erklärt Daniela Cox, Leiterin des Kevelaer Marketing. Treffpunkt ist das **Priesterhaus**. Um Voranmeldung bei der Tourist Information im Solegarten St. Jakob wird gebeten (Tel. 02832 122-991 oder www.kevelaer-marketing.de), Kurzschlössene sind jedoch ebenfalls willkommen.

INFO TELEFON:

WHATSAPP UND MOBIL (0152) 02 03 91 13

Auch ohne Karnevalszug wird in Sonsbeck wieder ausgelassen gefeiert Vom Möhnensturm bis zur After-Zug-Party

Auch in diesem Jahr versuchen die Möhnen aus Hamb, Labbeck und Sonsbeck wieder die Macht im Rathaus zu übernehmen – zumindest vorübergehend! Angeführt von den Obermöhnen Anja Reimer und Heike Lemmen planen sie, den begehrten Schlüssel der Bürgermeisterin Nadine Bogedain abzunehmen. Ob ihnen das gelingt, wird sich zeigen, denn die Bürgermeisterin tatkräftig von ihrem Mitarbeiter-Team unterstützt! Los geht's mit dem Karneval in Sonsbeck am Altweibertag (12. Februar) ab 14.11 Uhr in der Gaststätte „Am Markt“, wo sich alle Möhnen wie gewohnt treffen und einstimmen. Der Umzug durch den Ortskern startet gegen 15.11 Uhr. Als erstes wird Sonsbecker Sparkasse gestürmt. Nach der ersten Stärkung geht's weiter zur Volksbank. Von dort aus startet die Schar der alten Weiber zum Sturm auf das Kastell, um den begehrten Schlüssel zu ergattern. Dort werden sie gegen 17.11 Uhr erwartet. Gegen 19.11 Uhr geht es dann weiter zur Gaststätte „Zur Börse“, Hochstraße 65. Dort richtet die St. Marienbruderschaft die Altweiberparty aus. Nach der

Demaskierung, die für 22 Uhr geplant ist, wird noch lange nicht Schluss sein. Brudermeister Mike Kartheuser kündigt ein attraktives Programm während der Altweiberparty an. Verkleidete Möhnen haben freien Eintritt. Die Einlassbändchen sowie die Wertmarken für die Altweiberparty werden bereits im Kastell an die Möhnen verteilt. Auch ohne Straßenkarneval wird in Sonsbeck ordentlich gefeiert. Am Karnevalssamstag, 14. Februar, steigt ab 19.11 Uhr die große Karnevalsparty mit Kostümwahl. Neben traditionellen Karnevalssongs werden auch Disco-Hits aufgelegt. Für das originellste Kostüm winkt der Hauptpreis von 50 Euro. Außerdem werden viele weitere Preise ausgelobt. Die St. Marienbruderschaft weist darauf hin, dass aufgrund der begrenzten Besucherzahlen ein Besuch der Karnevalsparty nur mit Eintrittskarten möglich ist.

Am Rosenmontag, 16. Februar, lädt die St. Marienbruderschaft nach den Karnevalszügen in den umliegenden Orten ab 14.11 Uhr zum Karneval für Jung und Alt erneut in die Gaststätte „Zur Börse“ ein. Der Eintritt ist frei!

SPIELNACHMITTAG im Haus der Begegnung in Xanten

Das Haus der Begegnung veranstaltet am Freitag, den 20. Februar 2026 von 14.00 bis 18.00 Uhr unter dem Titel „Colonia Ludi Xanten (Ü 60)“ einen Spielenachmittag mit Vera Heimann – denn schon die Römer spielten gern (ludus = Spiel). Gemeinsam spielen, lachen & mit Kopf und Herz aktiv bleiben – dieses Anliegen steht als Herzsidee von Vera Heimann (Fachkraft für Gesellschaftsspiele i. A.) im Mittel-

punkt des Nachmittags. Sie stellt dafür verschiedene Spiele aus ihrer umfangreichen Sammlung zur Verfügung. Ob bekannte Klassiker, neue Spiele entdecken oder einfach mit viel Spaß schöne gemeinsame Stunden verbringen – alle Interessierten sind herzlich eingeladen mitzumachen. Die Kosten pro Person betragen 5 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich und ab sofort unter Tel. 02801/ 77980 möglich.

**UZ IM INTERNET:
UZ-NIEDERRHEIN.EU
UND BEI
FACEBOOK**

Thomas Ammich gibt ein Buch heraus Zwischen Kevelaer und der Küste: Ein Roman wächst über Jahre

Manche Geschichten entstehen nicht aus einem Plan, sondern aus Wiederholung und aus Orten, zu denen man immer wieder zurückkehrt. Eine solche Geschichte ist in den vergangenen Jahren in Kevelaer entstanden. Thomas Ammich hat dort seinen Roman *Zeelandflut* geschrieben, dessen Handlung an der niederländischen Nordseeküste spielt und der kürzlich im Buchhandel erschienen ist. Die Idee zu dem Buch entwickelte sich nicht aus einem festen Vorhaben heraus. Vielmehr waren es regelmäßige Aufenthalte in Zeeland, Eindrücke der Küstenlandschaft und stille Beobachtungen, die sich mit der Zeit verdichteten. Aus Notizen und Skizzen wuchs nach und nach eine zusammenhängende Erzählung. Das Schreiben wurde dabei zu einem ruhigen Ausgleich zum beruflichen Alltag. Im Mittelpunkt des Romans steht der Journalist Martin Weber vom Niederrhein, der immer wieder an die Küste zurückkehrt und dort mit Ereignissen konfrontiert wird, die er zunächst nicht einordnen kann. „*Zeelandflut*“ verzichtet bewusst auf schnelle Effekte und setzt stattdessen auf Atmosphäre, leise Spannungen und Figuren, die sich langsam entfalten. Die Landschaft ist dabei mehr als nur Hintergrund und prägt die Stimmung der gesamten Geschichte. Geschrieben wurde der Roman überwiegend in Kevelaer und inspiriert durch zahlreiche Aufent-

halte in Zeeland. Der räumliche Abstand zwischen dem niederrheinischen Alltag und dem Schauplatz an der Küste half dabei, den Blick auf die Handlung ruhig und konzentriert zu halten. Kevelaer blieb während der gesamten Entstehungszeit der feste Ausgangspunkt. Für den Autor stand weniger ein konkretes Veröffentlichungsziel im Vordergrund als der Wunsch, eine Geschichte zu Ende zu erzählen, die über Jahre gewachsen war. Dass daraus schließlich ein Roman wurde, ergab sich ohne festen Zeitplan. „*Zeelandflut*“ ist als Taschenbuch erschienen und im Buchhandel erhältlich. Ob es zu Lesungen oder weiteren literarischen Projekten kommen wird, ist derzeit noch offen.



Die Adler Apotheke eröffnet neue Filiale in Sonsbeck



Die Adler Apotheke erweitert ihr Apothekennetz und eröffnet eine weitere Filiale in Sonsbeck.

Damit steht den Bürgerinnen und Bürgern vor Ort ab sofort wieder eine wohnortnahe und zuverlässige Anlaufstelle für Gesundheitsfragen, Rezeptversorgung und persönliche Beratung zur Verfügung. Mit modernen Räumlichkei-

ten, einem qualifizierten Team und dem bewährten Service der Adler Apotheke soll die neue Filiale einen wichtigen Beitrag zur medizinischen Grundversorgung in Sonsbeck leisten. Wir heißen die neue Filiale der Adler Apotheke herzlich in Sonsbeck willkommen und wünschen dem gesamten Team einen erfolgreichen Start.

Wir suchen Dich!

Zahnarztpraxis Wallstraße

Medizinische Leistungen & Schwerpunkte:

- Allgemeine Zahnärztliche: Umfangreiche Betreuung und Behandlung aller Patientengruppen.
- Ästhetische & Präventive: Umfangreiche Maßnahmen zur Erhaltung der Zahngesundheit.
- Innovative Behandlungsmethoden: Einsatz modernster Ausstattung und digitaler Abbildung für ein optimales Patientenerlebnis.
- Organisation & Patientenbetreuung: Ein Fokus liegt auf einer strukturierten und professionellen Begleitung der Patienten durch den Prozess.

Starte deine Zukunft bei uns!
Ausbildung zum/zur Zahnmedizinischen Fachangestellten (ZFA)

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Nächstes Repair Café Xanten am 21.02.2026

Am Samstag, den 21. Februar 2026, lädt das Repair Café Xanten von 11 bis 14 Uhr wieder ins Haus der Begegnung (Karthus 12) ein. Mit ehrenamtlichem Engagement werden dort viele Dinge vor dem Wegwerfen bewahrt. Besucherinnen und Besucher können gemeinsam mit erfahrenen Reparaturhelfern und Reparaturhelferinnen Elektrogeräte, Unterhaltungselektronik, Spielwaren, Kleidung und andere Alltagsgegenstände instandsetzen – kurz: alles, was eine Person selbstständig tragen kann. Bitte bringen Sie Ihre Geräte gereinigt mit. Annahmeschluss ist um 13:30 Uhr. Während eventueller Wartezeiten laden

Kaffee und Kuchen zum Verweilen und Austausch ein. Aktuell bietet das Repair Café zusätzlich einen speziellen Laptop-Service an: Hintergrund ist das von Microsoft angekündigte Support-Ende für Windows 10. Viele ältere Geräte erfüllen die technischen Voraussetzungen für ein Upgrade auf Windows 11 nicht – und könnten so unnötig zu Elektroschrott werden.

Das Repair Café zeigt Alternativen: Mit Open-Source-Betriebssystemen wie Linux lassen sich viele Laptops weiterhin zuverlässig und sicher nutzen. Interessierte erhalten im Repair Café Unterstützung bei der Umrüstung.

Gaststätte Am Markt KARNEVAL

ÖFFNUNGSZEITEN 2026

12.02 Altweiber	ab 14:11 Uhr
Treffen der Möhnen	
13.02 Freitag	ab 17:00 Uhr
Happy-Hour ab 17:11 Uhr	
14.02 Samstag	ab 17:00 Uhr
Happy-Hour ab 17:11 Uhr	
16.02 Rosenmontag	ab 11:11 Uhr
CPM + Bier/Softdrink 0,2l 8,50€	
Nur solange der Vorrat reicht.	

SOMMER OPEN AIR 2026 am 23.08.2026
Vorverkauf hat begonnen
MAX GIESINGER kommt nach Geldern



Deutscher Popstar sucht im Sommer 2026 das „Glück auf den Strassen“ 10 Jahre „on the road“ & 10. Jubiläum von „80 Millionen“ und „Der Junge, der rennt“ Max Giesinger im Sommer 2026 Open Air unterwegs. Mit seinem neuen Album „Glück auf den Strassen“ nimmt Max Giesinger sein Publikum mit auf einen Roadtrip voll neuer Sounds hin zu den Ursprüngen der Motivation, die ihn zum Musikhören bewegt hat. Der gleichnamige Titelsong verströmt die Leichtigkeit des Sommers und ist damit – wie alle anderen Songs des Albums – wie gemacht, um sie unter freiem Himmel gemeinsam live zu erleben. Gleichzeitig gibt es 2026 das 10. Jubiläum seiner Single „80 Millionen“ und seines Albums „Der Junge, der rennt“ zu feiern, die ihm zum Durchbruch verholfen haben – es stehen also wunderbare Sommerabende voller Emotionen ins Haus! Max Giesingers Weg von seinem Debut „Laufen Lernen“, über „80 Millionen“, „Wenn sie tanzt“, „Legenden“, „Auf das, was da noch kommt“ & „Irgendwann ist jetzt“ bis hin zu „Menschen“ und „Wimpernschlag“, seinem Duett mit Johannes Oerding, ist absolut bemerkenswert. Der Titel seines zweiten Albums „Der Junge, der rennt“ war lange programmatisch für das letzte Jahrzehnt im Leben des Musikers: Über 800 gespielte Konzerte bisher, häufiger unterwegs als zuhause, Teilnahme als Coach bei „The Voice Kids“ & „Sing meinen Song“, danach ins Studio, neue Songs aufnehmen

und wieder raus auf die Bühnen in immer größeren Hallen und Arenen – es gab stets nur eine Richtung: Volle Fahrt voraus. Jetzt nimmt Max Giesinger sich erstmals Zeit, seine steile Karriere zu reflektieren und sich zu fragen, wie es zu all dem überhaupt kam. Die Antwort gibt er auf „Glück auf den Strassen“ mit neuen Sounds, viel Empathie für die Spezies Mensch und indem er seine Fans mitnimmt auf einen Roadtrip nach dem Ursprungsgefühl, das ihn überhaupt zur Musik gebracht hat. Angefangen vom gemeinsamen lauten Musikhören im Cabrio mit seiner Mutter, zu seinen Auftritten als Straßenmusiker in den Fußgängerzonen von Karlsruhe und Sydney bis hin zu seinem jetzigen Leben als Musiker zieht sich die Freiheit des Unterwegsseins wie ein roter Faden durch sein Schaffen. Doch inzwischen hat Max Giesinger gemerkt, dass der Junge, der rennt, nach 10 Jahren des ständigen unterwegs seins auch mal innehalten muss. Die Pause-Taste drücken, um durchzuatmen, zu reflektieren und das Leben zu genießen. Deshalb wird er sich nach den Sommer Open Air Shows 2026 für unbestimmte Zeit eine Auszeit nehmen. Umso mehr wird der Sommer 2026 ein „Highlight Sommer“ mit einigen Open Airs der letzten 10 Jahre, die besonders in Erinnerung geblieben sind. Grund genug, ihm bei diesen Open Air Shows so viel Fan-Wärme mitzugeben, dass er es kaum erwarten kann, zurückzukommen!

Frühjahrsputz im Kreis Kleve am 21. März 2026

Achtlos gewegwerfener Müll schadet unserer Umwelt und damit uns allen. Insbesondere Plastik, welches selbst nach Jahrhunderten nicht vollständig von der Natur abgebaut werden kann, stellt ein immer größer werdendes Gesundheitsrisiko für Mensch und Tier dar.

Auch wenn in Deutschland im internationalen Vergleich ein sehr gutes Entsorgungssystem existiert und unsere Wälder und Flüsse vergleichsweise sauber sind, besteht auch hier vor der eigenen Haustür Handlungsbedarf. Am 21. März

2026 findet wieder eine Müllsammelaktion unter dem Motto „Frühjahrsputz im Kreis Kleve“ statt. Sollten Sie selbst eine Sammlung organisieren oder sich einer geplanten Sammlung anschließen wollen, helfen Ihnen die Mitarbeiter der Abfallwirtschaft unter 02835/10-64 oder steueramt@issum.de gerne weiter. Die Gemeinde Issum begrüßt dieses Engagement und unterstützt alle Organisatoren beratend. Weitere Informationen zum Frühjahrsputz im Kreis Kleve finden Sie unter www.kkagmbh.de/fruehjahrsputz.

Verstärkte Sicherheitskontrollen zu Karneval
Glasverbot auf allen Zügen; umfangreiche Sicherheits- und Sperrmaßnahmen in Alpen

Wie bereits in den Vorjahren, gilt auf den Karnevalszügen in Menzelen (Samstag, 14.02.; 13.11 Uhr); Alpen (Sonntag, 15.02.; 14.11 Uhr) und Veen (Rosenmontag, 16.02.2026; 11.11 Uhr) ein absolutes Glasverbot, d.h. das Mitführen oder der Verkauf jeglicher Art von Glasgetränke-behältnissen vor und während der Züge ist untersagt.

Dies gilt auch für das Mitführen und die Benutzung von mobilen Beschallungsanlagen, Pyrotechnik, Feuerwerkskörpern u. Waffen ab einer Klingenlänge von 4 cm. Bei allen Zügen sind Einsatzkräfte von Polizei, Ordnungsamt und Sicherheitsdienst im Einsatz, so dass entsprechende Kontrollen verstärkt stattfinden. Zudem sind

an den Zufahrtswegen umfangreiche Sicherheitsvorkehrungen, wie Straßensperren, vorgesehen. Es wird darauf hingewiesen, dass die Ortskerne bereits eine Stunde vor Zugbeginn komplett abgesperrt werden, so dass mit Ausnahme von Rettungsfahrzeugen jegliche Durchfahrt bis zum jeweiligen Zugende nicht möglich ist.

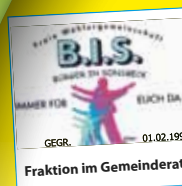
Besucher der Züge werden deshalb gebeten, öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen bzw. außerhalb der Ortskerne zu parken. Ordnungsamt, Polizei und die beteiligten Vereine haben sich im Vorfeld auf diese Maßnahmen geeinigt und bitten alle Anwohner, Zugteilnehmer und Besucher um Verständnis und Beachtung.

**LIEBE INSERENTEN,
 JETZT SCHON AN OSTERN DENKEN!**

**Wir wünschen
 den Lesern
 der UZ und
 unseren Kunden**



**FROHE
 OSTERN**



**Senden Sie Ihren
 Kunden Grüße zu
 Ostern mit einer
 Ostereierwerbung**



info@medienhaus-niederrhein.eu



Bis Freitag, den 20.3.2026 kann Ihre Firma noch einen Gruß an Ihre Kunden und Leser der Zeitung buchen...

Wir erscheinen in einer Auflage von 15.000 Exemplaren in Uedem, Sonsbeck, Kevelaer, Issum, Alpen und Xanten und erfassen auch teilweise den Kreis Kleve. Zusätzlich sind wir online als auch bei facebook vertreten.

**Für 35,- € sind Sie dabei!
 Die Ostergrüße erscheinen am 28.3.2026**



Son` Theater startet erfolgreich den Karten-Vorverkauf!

Großer Andrang herrschte am vergangenen Sonntag, 01.02.2026 vor dem Domizil des Son` Theaters auf der Hochstr. 76 in Sonsbeck. Hier fiel der Startschuss für den großen Karten-Vorverkauf für das Stück „Willkommen in Woche 5“ von Stephan Eckel. Das Team hatte für reichlich Kaffee und Gebäck gesorgt um die Wartezeit erträglich zu machen und die gute Laune hoch zu halten.

Kurz vor 9 Uhr ging der Verkauf dann los und dank der guten Organisation konnten im Innern des Gebäudes die Verkaufsplätze für die drei Aufführungs-Wochenenden gefunden werden.

Am Ende des Vorverkaufs gegen 16 Uhr konnte das Ensemble vermelden, dass an diesem Tag bereits 70% des Kartenkontingents verkauft wurden. „Dies ist ein großer Erfolg und gleichzeitig für uns ein Ansporn, alles daran zu setzen, dieses Stück erfolgreich auf die Bühne zu bringen und unser Publikum köstlich zu unterhalten“, so der 1. Vorsitzende, Dieter Kluth.

Inzwischen ist auch der Online-Verkauf unter www.sontheater.de/tickets erfolgreich gestartet. Karten gibt es auch noch bei Kindermoden Pumuckel, Wallstr. 6 in Sonsbeck.

Die Premiere ist am Freitag, 10. April 2026 um 20 Uhr. Danach folgen noch sieben Vorstellungen und zwar am 11./12./17./18./19./24. und 25 April 2026.

Doch worum geht es in diesem turbulenten Stück: Ute ist im siebten Himmel! Als ihr Mann Christian von einer Klas-

senfahrt aus Rom zurückkehrt, hat er sich in den perfekten Ehemann verwandelt. Er gibt sich hilfsbereit, aufmerksam und eröffnet bei einem Abendessen unter Freunden, dass er für beide eine Traumreise nach Venedig gebucht hat. Genau in diesem Moment fällt es Ute wie Schuppen von den Augen: Christian will sie nach der Schritt-für-Schritt-Anleitung eines Trennungs-Ratgebers abservieren.

Die Situation eskaliert, Ute wirft Christian nach einem Streit aus der gemeinsamen Wohnung, der prompt bei seiner neuen Freundin einzieht. Ute ist am Boden zerstört. Selbst als sie einen dicken Tantiemen-Scheck erhält, hebt das ihre Stimmung nicht.

Denn, was niemand weiß: Sie ist die Autorin des Trennungs-Ratgebers und hat den Bestseller unter einem Pseudonym geschrieben.

Der Verlag engagiert wegen des großen Erfolges sogar einen Schauspieler, der bei Lesungen und Vorträgen die Rolle des Autors verkörpert – mit dem Ute, nach einer feuchtföhlichen Nacht, zu der sie von ihrer besten Freundin Barbara überredet wurde, im Bett landet. Und den sie seitdem nicht mehr loswird, was sofort den eifersüchtigen Noch-Ehemann Christian auf den Plan ruft...

Mehr soll an dieser Stelle noch nicht verraten werden.

Weitere Infos unter www.sontheater.de
Der Ticketpreis bleibt erfreulicherweise auch 2026 bei 15,- € im Vorverkauf.



weitere Objekte
wie z.B. Standortbroschüre
Sonsbeck und anderen
Gemeinde -
und Städtepublikationen



Marketing
Werbebedarf
Drucksachen
Textilien bedruckt

Fragen Sie uns unverbindlich.
Wir verbinden Ihr
Marketing/Werbung
mit gezielten Anzeigen, als
auch mit dem dazu
passendem
Werbe/ Druckmaterial

Whats App Kontakt

0152/02039113

*Buch doch mal wieder
eine Anzeige*