



Unsere Zeitung

Seit 2016

Heimatzeitung über Vereine, Sport, Freizeit, Gewerbe und Gesundheit

Ausgabe 101

www.uz-niederrhein.eu • Telefon (02825) 9 38 41 17

Dezember 2025

Unsere Serie in der UZ über Gesundheit, Sport und Ernährung mit vielen nützlichen Tipps geht weiter.



WEITERE THEMEN IM INNENTEIL:

Peter Pan
Seite 18

Weihnachtsmärkte in der Umgebung
Seite 11



Donka Lebenicnik
zertifizierter
ImmoXpert

Blumenheideweg 6a
47625 Kevelaer
info@immo-leben.de
Tel. 02832 - 97 98 141



IMMOLeben
...mehr als nur wohnen!

GUTSCHEIN: KOSTENFREIE EXPERTEN-BEWERTUNG IHRER IMMOBILIE

Kostenfrei
im Wert von
595 €

Warum Experten-Bewertung?

Ihre Immobilie ist einzigartig - und so sollte auch ihre Bewertung sein. Schnellbewertungen übersehen oft entscheidende Merkmale. Setzen Sie auf eine gründliche Analyse mit vollständigen Daten. So schaffen Sie die beste Grundlage für einen erfolgreichen Verkauf.

Innerhalb von 48 Stunden fertig | Unkomplizierte Datenerhebung | Über 20 Jahre Erfahrung | Professionelle Ausarbeitung | Kostenfrei und unverbindlich für den Verkauf | Inkl. GRATIS - Erstberatung

Brennstoffhandel

René Bergmann



Kaminholz

Blumenheideweg 6
47625 Kevelaer-Wetten

rene-bergman81@web.de

Mobil: 0173-7407258

www.kaminholz-kevelaer.de

VAN HUET & WEBER Gründ. 1874

Hochstraße 137
47665 Sonsbeck
Telefon: (0 28 38) 20 65
www.vanhuet-weber.de



STEIN IN FORM



JACOBS
HEIZUNG • SANITÄR

Seit 1850

Franz Jacobs
Hochstraße 34
47665 Sonsbeck

Telefon 0 28 38 • 23 23
Telefax 0 28 38 • 9 61 19

Das Softwarehaus am Niederrhein

zukunftsorientierte
attraktive
Jobs

HKS

INFORMATIK GMBH

erfolgreich
dynamisch
anspruchsvoll

www.hksinformatik.de/jobs

WIR MACHEN EUCH DRUCK

**SCHENKT WAS
PERSÖNLICHES,
INDIVIDUELLES
ZU WEIHNACHTEN**

ME-NI
Unsere Ideen

KEVELAER
BAHNSTRASSE 22

Di, Do, & Fr. 12-16 Uhr
Samstag 10-13 Uhr






**NUTZT FÜR BESTELLUNGEN
AUCH UNSEREN
WHATS APP KONTAKT
0152/02039113**

**KISSEN BEDRUCKT
MIT SPRUCH ODER FOTO**

**Sweet
CHRISTMAS**



**Jetzt Medikamente
online bei uns
vorbestellen**



Oder über www.ia.de

MARKT APOTHEKE

Robert Busen e. K.
Mühlenstraße 8 • 47589 Uedem
Fax 02825 6409 • www.apotheke-uedem.de

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8:00 - 13:00 Uhr • 14:30 - 18:30 Uhr
Sa. 8:30 - 13:00 Uhr

02825 6405 mea meine apotheke

Unsere Themen in der Weihnachtsausgabe 2025!

Liebe Kunden,

die festliche Ausgabe von Unsere Zeitung steht vor der Tür – und damit eine besonders aufmerksamkeitsstarke Gelegenheit, Ihre Angebote und Leistungen mit **einer Anzeige in der Weihnachtsausgabe – lokal, sichtbar**, einem breiten, heimatverbundenen Publikum zu präsentieren.

Zwei starke Themen – Ihre Chance zur Präsenz:

Gastronomie zur Weihnachtszeit: Wir informieren über Öffnungszeiten und besondere Angebote von Gaststätten, Restaurants und Cafés in der Region – ideal für Ihre Anzeige!

Medizinische Versorgung vor Ort: In einem umfassenden Überblick stellen wir die medizinischen Leistungen in Xanten, Sonsbeck, Uedem, Alpen, Issum, Kevelaer und Umgebung vor – zudem können sie mitteilen, wie lange ihre Praxis oder Einrichtung im verdienten Urlaub weilt.

Warum jetzt inserieren?

Hohe Reichweite (12.000) in der Region
Zielgerichtete Themen mit lokalem Bezug
Weihnachtsausgabe mit hoher Leserbindung

Ideal für Angebote, Öffnungszeiten, Gutscheine oder Grußanzeigen
Zusätzlich: Unsere traditionellen Weihnachtsgrüße an Leser und Kunden schaffen seit 9 Jahren bereits ein warmes Umfeld für Ihre Botschaft. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Sichtbarkeit zu stärken – Unsere Zeitung bringt Ihre Anzeige direkt in die Wohnzimmer Ihrer Zielgruppe. Infos auch über **Whats App 0152/02039113**.



ENERGIEKARAWANE

Verlängerung der Anmeldefrist für die Hausbesitzer aus Keppeln bis zum 12.12.2025

Uedem Die kostenfreie Energieberatungskampagne für alle Eigenheimbesitzerinnen und Eigenheimbesitzer aus Keppeln geht in die Verlängerung: Anmeldungen sind jetzt bis zum 12. Dezember 2025 möglich! Nach der erfolgreichen Auftaktveranstaltung am 16. Oktober 2025 in Keppeln war schnell klar, das Interesse ist groß und die Fragen rund um das Thema „Energie“ sind zahlreich. Somit wird der Anmeldezeitraum für eine individuelle Beratung durch eine Energieberaterin oder einen Energieberater mit Qualifizierung und Zertifizierung verlängert.

Hier nochmal die Eckdaten in einer kurzen Zusammenfassung: Bei der Energiekarawane handelt es sich um eine aufsuchende Energieberatung, die im Auftrag der Gemeinde Uedem

durchgeführt wird. Eigentümerinnen und Eigentümer erhalten dabei eine zertifizierte, produkt- und anbieterneutrale Beratung direkt vor Ort – ein kostenloses Angebot im Rahmen der kommunalen Klimaschutzaktivitäten. Die Kampagne wird quartiersweise umgesetzt. Fragen zu Schwachstellen des Hauses und mögliche Modernisierungsmaßnahmen können erörtert werden. Außerdem gibt es Informationen, welche Fördermöglichkeiten bei einer Realisierung von empfohlenen Maßnahmen bestehen. Die Beratung ist anbieter- und produktneutral und, als eine Leistung der Gemeinde Uedem, kostenfrei:

Kontakt für Rückfragen: **Carolin Ingenhaag, 02825 88-104, presse@uedem.de.**

Zahnarztpraxis Wallstraße

Wallstraße 7
47665 Sonsbeck
Tel. (02838) 91 87-0

www.zahnarztpraxis-wallstrasse.de
info@zahnarztpraxis-wallstrasse.de
(01 51) 40 31 70 29

Ab sofort können Sie uns auch per WhatsApp erreichen

Online Terminvereinbarung

Adler Apotheke



Ursula Nüchel, Apothekerin
Claudia Jordan, Apothekerin

Hochstraße 75
47665 Sonsbeck

Telefon
(02838) 9 19 66

Telefax
(02838) 9 19 65

eMail
info@adler-apotheke-sonsbeck.de

KRANKENFAHRTEN

Wir fahren Sie zum Krankenhaus, Arzt, Reha- Bestrahlung- Chemo & Dialysezentren Auch Rollstuhltransfer

Tel.-Bereich Alpen
02802 / 94 88 90

Tel.-Bereich Xanten
02801 / 98 73 80

Tel.-Bereich Kevelaer
02832 / 97 44 42

Tel.-Bereich Sonsbeck
02838 / 91 92 1

Tel.-Bereich Geldern
02831 / 97 33 77 7

Tel.-Bereich Issum
02835 / 44 74 46



Abrechnung mit allen Krankenkassen.

Ferdinand Riebe e.K. Betriebsitz / Bereitstellung Fahrzeuge ist in D-47665 Sonsbeck, Gartenstr. 18a, HRA Kiwe 2643

TAG UND NACHT: Fon: 0 28 38 | 33 41 • Mobil: 01 72 | 26 90 821

- Individuelle Beratung
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Erledigung aller Bestattungsangelegenheiten und Formalitäten
- Trauerdrucksachen aus eigener Druckerei
- Bestattungsvorsorge

Ihr kompetenter
Ansprechpartner in allen
Bestattungsangelegenheiten.



BESTATTUNGEN
Peters

BEERDIGUNGsinstitut in Sonsbeck seit 1902

Hochstraße 52 • 47665 Sonsbeck • Fax: 0 28 38 | 96 882
Mail: kontakt@bestattungen-peters.info | www.bestattungen-peters.info

Einladung zum
**Nachmittag
für Jung & Alt**

für alle Senioren aus Sonsbeck, Labbeck und Hamb, sowie für alle anderen, die Lust auf einen geselligen Nachmittag haben

SONNTAG | **NOV 30** | **EINLASS: 13:45 UHR
BEGINN: 14 UHR**

Kastell Sonsbeck, Herrenstraße 1

Für Getränke sowie Kaffee und Kuchen ist gesorgt

Der Eintritt ist frei!

KLJB
Sonsbeck

Freuen Sie sich auf unsere nächste Spielzeit 2026, gemäß unserem Motto:

Wer lacht, lebt länger

Son` Theater

In der Zeit vom 10.04. bis 25.04.2026 (8 Vorstellungen)
spielen wir für Sie die haarsträubende Komödie von Stephan Eckel:

WILLKOMMEN IN WOCHEN 5

Der Ticket-Vorverkauf beginnt am Sonntag, dem 01. Februar 2026 von 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr, in unserem Domizil auf der Hochstr. 76 (ehemals Schiffer-Haus) in 47665 Sonsbeck.
Für die Frühaufsteher gibt es wieder leckeren Kaffee und ebenso leckeres Gebäck.
Der Ticketpreis bleibt auch 2026 stabil bei 15,-€ im Vorverkauf.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ÖFFNUNGSZEITEN:
Durchgehend Mo - Sa: 11:30 - 21:00 Uhr
Sonn- und Feiertags geschlossen

Inhaber
H. Peter Rottes

XANTENER STR. 1 • 47665 SONSBECK • TEL. (02838) 7 76 37 72



LE&LO

PIZZERIA • IMBISS • RESTAURANT

Back im Ofen, back im Business - Le&Lo ist zurück!

Tel. 02838 - 551 98 99
Bei Störungen: 0151 646 955 94

Jetzt online bestellen 

Hochstraße 85 47665 Sonsbeck

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. 12.00 - 23.00 Uhr
Fr. + Sa. 12.00 - 23.00 Uhr
Sonn- und Feiertage 12.00 - 23.00 Uhr

mittwochs Ruhetag
(außer an Feiertagen)

Alle Angebote nur zum Abholen

PIZZA TAXI Lieferzeiten täglich 12.00-22.00 Uhr
Ab 30,00 € Bestellwert erhalten Sie ein Getränk (Flasche) gratis!

KLIMASCHUTZPREIS FÜR COPRAY

Die Kindertagesstätte und das Familienzentrum Copray in Sonsbeck sind mit dem **Westenergie Klimaschutzpreis** ausgezeichnet worden.

Für ihr Projekt „Restlos Glücklich“ erhielten sie ein Preisgeld von **500 Euro**. Eine Woche lang verzichteten die Kinder und Erzieherinnen komplett auf neues Papier. Stattdessen nutzten sie Naturmaterialien wie Rinde oder Pflastersteine sowie die Rückseiten bereits bemalter Blätter. So entstand ein farbenfroher Smiley, der für kreative Ressourcenschonung und Freude am gemeinsamen Handeln steht. Bürgermeisterin Nadine

Bogedain lobte das Engagement: „Klimaschutz fängt direkt bei uns vor Ort an. Die Kinder haben gezeigt, wie viel Gutes durch Kreativität entsteht.“ Projektleiterin Edith van Fürden ergänzte: „Nachhaltigkeit bedeutet nicht Verzicht, sondern Kreativität und Freude.“

Der Westenergie Klimaschutzpreis wird seit 30 Jahren vergeben und macht lokale Projekte sichtbar, die allen Bürgerinnen und Bürgern zugutekommen. Über 9.000 Initiativen wurden bereits ausgezeichnet – ein starkes Zeichen für gelebten Klimaschutz in den Kommunen.



1. Xantener Weihnachts-Wunderlauf

07. DEZEMBER 2025

15 UHR JOGGER 15.10 UHR WALKER

START PLAZA DEL MAR XANTEN - EINE RUNDE UM DIE BÜDSEE (CA. 7KM) - CHALLENGE AUF HALBER STRECKE - SE TEILNAHMEGEBÜHR - 100% DER EINKÜNFEN WERDEN GESPENDET

NUR MIT VORANMELDUNG:
INFO@XANFIT-COACHING.DE
0151 11 20 77 44



Kinderkirche

ein langer Vorleseabend für Klein- und Kindergartenkinder und ihre Begleitung

Seht, die gute Zeit ist nah!



Samstag, 29. November 2025
um 10.30 Uhr
Haus Maria Magdalena

Sonsbeck wacker vor Rekordkulisse

Der MSV Duisburg erreicht souverän das Halbfinale des Niederrhein Pokals

Im Viertelfinale des Niederrhein Pokals hat der SV Sonsbeck den Drittliga Tabellenführer MSV Duisburg zu Gast. 3.000 Zuschauer bedeuten Rekordkulisse. Der SV Sonsbeck begann die Partie mutig und hatte durch Pokora die beste Chance in den ersten dreißig Minuten. Der MSV tat sich zunächst schwer, kam aber kurz vor der Pause mit einem Doppelschlag durch Krüger Noß auf die Siegerstraße. Direkt nach Wiederanpfiff sorgte Sussek mit einem verwandelten Strafstoß für die endgültige Entscheidung. Danach verflachte die Partie, die der MSV Duisburg dann souverän zu Ende führte. Trotz des klaren Ergebnisses zeigte Sonsbeck eine engagierte Leistung und hielt lange gut dagegen.



Steuerberater
**Lemkens
& Lemkens**



Sonsbecker Str. 61
46509 Xanten
Tel. (02801) 77 10 77
info@lemkens.de

WERBUNG IN DER UZ
So günstig gehts nie wieder!

Buch doch mal wieder eine Anzeige



WIR SUCHEN

Menschen (m/w/d), die ...

- ... eine neue **Fahrzeugfolierung** möchten
- ... individuell **bedruckte Textilien** brauchen
- ... auffallend gute **Werbetechnik** suchen

WIR BIETEN

Nur bei Rossimedia, die ...

- ... beste Qualität zu fairen Preisen
- ... persönliche, direkte Beratung
- ... echte, langjährige Expertise



Danziger Str. 8
47665 Sonsbeck
Tel.: 02838 989880
info@rossimedia.de
www.rossimedia.de



GRÜTTERS
Gärtnerei von Eden®

Mein Garten. Mein Zuhause.

Dassendaler Weg 18 · 47665 Sonsbeck · Telefon 02838 91621
info@gruetters-gruen.de · www.gruetters-gruen.de

Sperrung des Alpener Rathausplatzes anlässlich des Nikolausmarktes

Alpen Die Vorbereitungen für den Nikolausmarkt in Alpen starten. Dafür werden am Mittwoch, 26. November 2025 die Parkflächen in der Mitte des Rathausplatzes ganztägig gesperrt. An dem Tag erfolgt die Aufstellung des Weihnachtsbaumes. In der darauffolgenden Woche, ab dem 3. Dezember 2025, 7.00 Uhr beginnt der Aufbau des

Nikolausmarktes. Dafür wird der komplette Rathausplatz inkl. der seitlichen Parkflächen bis Montag, 9. Dezember 16.00 Uhr, gesperrt. Der Alpener Wochenmarkt findet – wie gewohnt – am Freitag, 5.12.2025 in der Zeit von 14.00 bis 18.00 Uhr auf dem Rathausplatz statt. Die Gemeinde Alpen bedankt sich für das Verständnis.

Geflügelpest in Kleve und Wesel Weihnachtsgans wird knapp und teuer

Kleve/Wesel Die Geflügelpest hat die Region erreicht: In mehreren Betrieben im Kreis Kleve sowie bei Wildvögeln im Kreis Wesel wurde das Virus H5N1 nachgewiesen. Rund um die betroffenen Höfe gelten Schutz- und Überwachungszonen, zudem besteht Stallpflicht für tausende Tiere. Die Folgen spüren auch Verbraucher: Frische deutsche

Weihnachtsgänse sind in diesem Jahr deutlich knapper und die Preise steigen. Viele Betriebe mussten ihre Bestände vorzeitig schlachten oder Tiere keulen. Importware aus dem Ausland ist ebenfalls teurer geworden. Wer eine Gans auf dem Festtagstisch möchte, sollte frühzeitig kaufen – oder auf Alternativen wie Ente, Pute oder Wild ausweichen.

Neuer Rat in Sonsbeck konstituiert



Nach der Kommunalwahl hat sich der neue Rat der Gemeinde Sonsbeck offiziell konstituiert. Bürgermeisterin Nadine Bogedain begrüßte die Mitglieder und leitete die Besetzung der Ausschüsse ein. Für Hamb wurde Heiko Gerritzen zum Ortsvorsteher gewählt, für Labbeck Agnes Quinders. Die Verwaltung hatte sich zuvor für die Einrichtung von Ortsausschüssen ausgesprochen, die CDU-Fraktion entschied sich jedoch dagegen und nutzte ihre absolute Mehrheit.

Bogedain betonte, dass Ortsvorsteher dennoch ein wichtiges Bindeglied zwischen Bürgern und Verwaltung seien. In der Sitzung wurden zudem langjährige Ratsmitglieder verabschiedet, darunter Gudrun Bach, Johannes Dieter Hinßen, Marc-Marius Baumgart sowie Hildegard Pieper und Käthe Quinders (je 31 Jahre Ratsarbeit). Die Bürgermeisterin dankte allen für ihr Engagement und hob die Bedeutung von Zusammenarbeit für die Zukunft der Gemeinde hervor.

IMPRESSUM

**Herausgeber,
Verlag & Redaktion:**

**Medienhaus Niederrhein
R. Kabanow**

Tel. (02832) 9 25 82 00

info@medienhaus-niederrhein.eu

**Der Musikverein Harmonie
Sonsbeck / Labbeck präsentiert:**

**vorweihnachtliches
Kirchenkonzert**

im St. Viktor Dom Xanten

Sonntag, 14.12.2025

15 Uhr, Eintritt frei!

**Unter der Leitung von
Wolfgang Güdden**

Gemeinsam mit dem

Jugendblasorchester

Unter der Leitung von Peter Mocha



musikverein_sola musikverein_sola mvsola.de mvsola

**Das gesamte Aericon-Team wünscht Ihnen
eine besinnliche Adventszeit.**

AERICON
Medizintechnik



Wir machen Sie mobil!

**Sauerstoffkonzentratoren
Rollatoren • Rollstühle • E-Scooter
Gehhilfen • Bad- und Toilettenhilfen
Treppenlifte • Pflegebetten**

**Wir beraten Sie gerne in allen Fragen
rund um medizintechnische Hilfsmittel.**

**AERICON GmbH & Co. KG • Hochstraße 1 • 47665 Sonsbeck
Tel. 02838 - 910 95 70 • info@aericon.de • www.aericon.de**

Starke Frauen im Schützenverein der St. Antonius Bruderschaft Hamb

Die St. Antonius Schützenbruderschaft Hamb hat am vergangenen Sonntag ihr alljährlichen Familienfest im Hubertushaus in Hamb gefeiert. Schon morgens trafen sich die Schützen im Haagschen Haus in Kapellen auf dem Schießstand, um ihre Vereinsmeister der Könige, der Mitglieder und der Jugend zu ermitteln. Brudermeister Bodo Reimer hieß zahlreiche Gäste im Hubertushaus herzlich willkommen, die sich beim traditionellen Familienfest zum gemütlichen Beisammensein mit leckeren Gegrillten, selbstgemachten Salaten und Desserts sowie kühlen Getränken trafen. In diesem Jahr stand das Pokalschießen klar im Zeichen der Frauenpower. Jeweils 26 Ringe im Jugendpokalschießen erzielten Kevin Paeßens, Luca Schramm und Niklas Schumacher

wobei sich Lotte Paeßens mit ebenfalls 26 Ringen den diesjährigen Jugendpokal sicherte. Gewinner des Königpokals wurde in diesem Jahr Nina Schumacher mit 30 von 30 möglichen Ringen. Nach ihr folgten Friedhelm Sanders (29 Ringe) sowie Bodo Reimer, Marc Baumgart und Alexander Bolz (jeweils 27 Ringe). Den Vereinspokal sicherte sich mit 50 von 50 Ringen Yvonne Reimer. Nach ihr folgten Nina Schumacher (49 Ringe), Bodo Reimer (48 Ringe), Vera Baumgart (48 Ringe) sowie Matthias Schumacher und Dietmar Bollen (jeweils 47 Ringe). Unter großem Applaus wurden die Siegerinnen im Anschluss an die Wettbewerbe feierlich geehrt. Die drei Gewinnerinnen nahmen ihre Pokale stolz entgegen und wurden für ihre hervorragende Leistung ausgiebig gefeiert.



Matthias Schumacher, Nina Schumacher, Yvonne Reimer, Lotte Paeßens, Bodo Reimer

Ristorante

La Passione

Original Cucina Italiana

Seit über 11 Jahren in Sonsbeck!



TOP 10 Rheinland
Die besten italienischen Restaurants in Duisburg und dem Kreis Wesel

1	„La Passione“ Hochstraße 12, Sonsbeck
2	Il Mulino Kirchstraße 38, Moers
3	Rocco's Vista Rheinpromenade 26, Emmerich
4	Costa Azzura Danziger Str. 26, Duisburg
5	Il Gargano Bahnhofstraße 157, Voerde
6	Al Trullo Duisburger Str. 32, Dinslaken
7	Ville Vigna Xanten Str. 74, Ka.-Ll.
8	Mamma Leone Mercatorstraße 14, Duisburg
9	La Taverna Rheinpromenade 18, Emmerich
10	Bellini Berliner Tor-Platz 2, Wesel

Familie Cocco-Berjani
Hochstraße 12
47665 Sonsbeck
Tel.: (02838) 4 37 88 87
oder (02838) 4 37 92 35

Öffnungszeiten:
Dienstag - Donnerstag 17.00 - 23.00 Uhr
Freitag - Samstag 17.00 - 23.00 Uhr
Sonn- & Feiertags 12.00 - 15.00 Uhr
17.00 - 23.00 Uhr

Wir wünschen unseren Kunden eine ruhige, besinnliche Adventszeit, frohe Festtage und für das neue Jahr Glück, Gesundheit und Erfolg!

**UZ IM INTERNET:
UZ-NIEDERRHEIN.EU**

Niederrhein Kälte



Niederrhein Wärme



Wir sorgen für angenehmes Raumklima !!!!

energieeffiziente
und BAFA- geförderte

Klimaanlagen

Förderung von
energieeffizienten
Klimaanlagen
und **Wärmepumpen**
durch BAFA
oder KfW.

BAFA- und
KfW- geförderte

Wärmepumpen

Wir beraten Sie gerne, über

- zugluftfreie Raumkühlung • viren-, bakterien- und pollenfreie Luft
- App- und Sprachsteuerung • Förderung von Klimaanlagen und Wärmepumpen

Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme
Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11
info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com

Dankeschön für bürgerschaftliches Engagement anlässlich des Internationalen Ehrenamtstages

Als Zeichen des Dankes und Anerkennung lädt Bürgermeister Rafael zur unsere ehrenamtlich engagierten Bürger und Bürgerinnen zum „Weckmannessen“ in gemütlicher Runde am Donnerstag, 04.12.2025, 15 Uhr, ins Restaurant Neumaier, ein. Ehrenamtliche werden gebeten, sich mit ihren Kontaktdaten und Angaben zu ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit per E-Mail bis zum 26.11.2025 anzumelden: ehrenamt@xanten.de. Sollten mehr Anmeldungen eingehen als Plätze vorhanden sind, entscheidet ein Losverfahren.

Heilpädagogische Praxis Terschlüssen - Mobil und Ambulant

Es gibt Kinder,
die sind nicht
einfach, sondern
einfach anders!



Mein Leistungsangebot:

Heilpädagogische Frühförderung
Heilpädagogische Diagnostik
Traumapädagogik
Spieltherapie
Stärkung sozialer und emotionaler
Kompetenz
Elternberatung und Elternbegleitung
Marburger Konzentrationstraining
Marburger Verhaltenstraining

Zielgruppe
Kinder ab Geburt, Jugendliche und
junge Erwachsene

M. Terschlüssen - Heilpädagogin, Trauma Pädagogin, Sozialmanagerin

Marianne Terschlüssen · Alter Rheinweg 43 · 46509 Xanten · (02801) 9 02 31
www.heilpaedagogik-terschluesen.de · email: marianne.terschluesen@gmx.de

Anerkennung für ehrenamtliches Engagement Sonsbeck übergibt erste Ehrenamtskarten und Jubiläums-Ehrenamtskarten



Die Gemeinde Sonsbeck würdigt das Engagement ihrer Bürgerinnen und Bürger mit der landesweiten Ehrenamtskarte NRW. Nach der Online-Vergabe der ersten digitalen Karten wurden nun die Plastikkarten an engagierte Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler aus verschiedenen Bereichen übergeben. Bürgermeisterin Nadine Bogedain betonte dabei: „Ohne das vielfältige Ehrenamt wäre unser Gemeinwesen deutlich ärmer. Mit der Ehrenamtskarte möchten wir ein sichtbares Zeichen der Anerkennung setzen und die Leistung derjenigen würdigen, die Woche für Woche Zeit und Herzblut investieren.“

Jubiläums-Ehrenamtskarte für langjähriges Engagement: Neben der regulären Ehrenamtskarte erhielten einige Engagierte auch die Jubiläums-Ehrenamtskarte NRW. Diese besondere Auszeichnung würdigt Menschen, die sich seit mindestens 25 Jahren kontinuierlich ehrenamtlich einsetzen. Die Jubiläumskarte ist lebenslang gültig. Die neuen Karteninhaberinnen und -in-

haber waren sich einig: „Es ist schön, dass unser Engagement auf diese Weise sichtbar gemacht wird. Die Karte ist ein kleines Dankeschön für viele Jahre freiwilliger Arbeit.“

Projektbeteiligte und Koordination

Mit dabei war auch Gabi van Royen von der Nachbarschaftsberatung Sonsbeck, die das Projekt in die Gemeinde eingebracht hat. Die Wirtschaftsförderin Nicole Wagener, hat die Einführung organisatorisch begleitet und ist Ansprechpartnerin für Interessierte.

Vorteile der Ehrenamtskarte

Die Ehrenamtskarte NRW und die Jubiläums-Ehrenamtskarte bieten zahlreiche Vergünstigungen bei Kultur- und Freizeiteinrichtungen sowie lokalen Partnern. Auch Sonsbecker Unternehmen sind dabei und zeigen so ihre Wertschätzung für das Ehrenamt.

Weitere Informationen sowie Hinweise zur Antragstellung sind auf der Internetseite der Gemeinde Sonsbeck unter www.sonsbeck.de erhältlich.

FAHRSCHULE

HELMES

DEIN START IN DIE FREIHEIT BEGINNT HIER!

Wir bilden aus:
A, A2, A1, AM,
Mofa und B196
B, BE, B96 und B197
C, C1, C1E,
L, T und CE
D, D1,
D1E und DE

Professionelle & leidenschaftliche Ausbildung in **allen Klassen**

Elektrisch & innovativ - wir sind mit Elektro-Fahrzeugen unterwegs

Junges & dynamisches Team an **4 verschiedenen Standorten**

Einfach & schnell **online anmelden**,
Mo.-Sa. 8.00-22.00 Uhr erreichbar

KEVELAER • SEVELEN • SONSBECK • XANTEN

WWW.FAHRSCHULE-HELMES.DE

SEIT 1993 IST ES IN DÄNEMARK PFLICHT, DASS JEDES KIND...

zwischen 6 und 16 Jahren Empathie
als Schulfach lernt. **Das Ergebnis?**
Die **niedrigsten Mobbingraten** und die
höchsten Werte in Mitgefühl weltweit.



Mit Sicherheit unterwegs!

Unsere Kfz-Versicherung:
Mehr Extras, mehr Fahrspaß.

Giesen & Wehren OHG

Xantener Str. 11
47665 Sonsbeck
Tel. 02838 91360
giesen.wehren
@gs.provinzial.com

PROVINZIAL

Nächstes Repair Café Xanten am 29.11.2025

Am Samstag, den 29. November 2025, lädt das Repair Café Xanten von 11 bis 14 Uhr wieder ins Haus der Begegnung (Karthaus 12) ein.

Mit ehrenamtlichem Engagement werden dort viele Dinge vor dem Wegwerfen bewahrt. Besucherinnen und Besucher können gemeinsam mit erfahrenen Reparaturhelfern und Reparaturhelferinnen Elektrogeräte, Unterhaltungselektronik, Spielwaren, Kleidung und andere Alltagsgegenstände instandsetzen – kurz: alles, was eine Person selbstständig tragen kann. Bitte bringen Sie Ihre Geräte gereinigt mit. Annahmeschluss ist um 13:30 Uhr. Während eventueller Wartezeiten laden Kaffee und Kuchen zum Verweilen und Austausch ein. Aktuell bietet das Repair Café zusätzlich einen speziellen Laptop-Service an: Hintergrund ist das von Microsoft angekündigte Support-Ende für Windows 10. Viele ältere Geräte erfüllen die technischen Voraussetzungen für ein Upgrade auf Windows 11 nicht – und könnten so unnötig zu Elektroschrott werden. Das Repair Café zeigt Alternativen: Mit Open-Source-Betriebssystemen wie Linux lassen sich viele Laptops weiterhin zuverlässig und sicher nutzen. Interessierte erhalten im Repair Café Unterstützung bei der Umrüstung.

KONZERT IM KRANKENHAUS

In der Kapelle des Sankt Josef-Hospitals in Xanten, findet am Sonntag, den 30. November 2025, von 16:00 bis 17:00 Uhr ein adventliches Trostkonzert statt, zu dem alle herzlich eingeladen sind. Die musikalische Gestaltung übernehmen Frau Christiane Fischer-Wiggeling und das Xantener Holzbläser-Quartett. Der Eintritt ist frei.

**INFO TELEFON:
WHATSAPP
UND MOBIL
(0152) 02 03 91 13**

Energie, die mehr kann.

Mit digitalen Steuerungskonzepten und innovativen Netzsystemen schaffen wir eine intelligente Energielandschaft, die Städte und ländliche Regionen miteinander vernetzt. Wir halten die Versorgungssicherheit mit unserer technischen Kompetenz auf hohem Niveau und ermöglichen so die Energiezukunft.

westenergie

westenergie.de

Schul- und Sportausschuss der Gemeinde Issum berät Weichenstellungen für die Zukunft der Issumer Grundschulen

In der gestrigen Sitzung des Schul- und Sportausschusses der Gemeinde Issum wurden wichtige Themen für die schulische und betreuungsbezogene Zukunft der Issumer Grundschulen beraten.

Diese betrafen insbesondere die Umsetzung des Rechtsanspruchs auf ganztägige Förderung, die Anpassung von Elternbeiträgen sowie die Begrenzung der Schülerzahlen an der St. Nikolaus-Schule. Ganztagsförderung ab 2026/2027: Delegation der Aufgaben an die Kommune Der Ausschuss stimmte dem Abschluss einer öffentlich-rechtlichen Vereinbarung mit dem Kreis Kleve zu, die die Gemeinde Issum mit der Umsetzung des Rechtsanspruchs auf ganztägige Förderung von Grundschulkindern ab dem Schuljahr 2026/2027 beauftragt. Damit wird sichergestellt, dass die bewährte Zusammenarbeit zwischen Schulen, Trägern und der Gemeinde fortgeführt und weiterentwickelt werden kann. Die Vereinbarung sieht vor, dass die Gemeinde die Aufgaben der Bedarfsplanung, der Qualitätsentwicklung und der Finanzierung der Betreuungsplätze übernimmt. Die Letztverantwortung bleibt beim Kreis Kleve als Träger der öffentlichen Jugendhilfe. Elternbeiträge: Anpassung an gestiegene Kosten Die Elternbeiträge sowie die Einkommensgrenzen für die Offene Ganztagschule (OGS) und die „Schule von acht bis eins“ (verlässlicher Halbtags) werden ab dem Schuljahr 2026/2027 jährlich um 3 % erhöht. Diese Anpassung erfolgt vor dem Hintergrund gestiegener Kosten und soll die Finanzierung der qualitativ hochwertigen Betreuungs-

angebote sichern. Die Verwaltung wird der Politik zudem eine Kalkulation für kostendeckende Elternbeiträge vorlegen, die bei zukünftigen Anpassungen berücksichtigt werden kann. Begrenzung der Schülerzahl an der St. Nikolaus-Schule Der Ausschuss beschloss, die Schülerzahl in den Eingangsklassen der St. Nikolaus-Schule als Schule des Gemeinsamen Lernens auf maximal 24 Kinder pro Klasse zu begrenzen. Diese Maßnahme dient der Sicherstellung optimaler Lernbedingungen für alle Schülerinnen und Schüler, insbesondere für Kinder mit sonderpädagogischem Förderbedarf. Die Begrenzung wurde bereits im vergangenen Schuljahr erfolgreich umgesetzt und wird nun fortgeführt. Haushaltsplan 2026: Investitionen in die schulische Infrastruktur Der Schul- und Sportausschuss empfahl dem Rat, den Entwurf des Haushaltsplanes 2026 zu beschließen. Dieser sieht unter anderem Investitionen in die digitale Infrastruktur der Schulen sowie die Anpassung der Mittel für Lernmittel und Schwimmunterricht vor.

Die Entwicklung der Kosten und Erträge der Schulen zeigt, dass die Gemeinde Issum kontinuierlich in die schulische Bildung investiert, um den Herausforderungen der Zukunft gerecht zu werden. Die Beschlüsse des Schul- und Sportausschusses werden nun dem Rat der Gemeinde Issum zur finalen Entscheidung vorgelegt.

Die Verwaltung wird die Umsetzung der Beschlüsse vorbereiten und die Öffentlichkeit über die weiteren Schritte informieren.



VORBEISCHAUEN LOHNT SICH Tourist Information mit eigener Hütte auf dem „Kevelaerer Krippenmarkt“

Kevelaer Auch in diesem Jahr dürfen sich Besuchende vom „Kevelaerer Krippenmarkt“ auf eine feste Anlaufstelle freuen: Die Tourist Information ist wieder mit einer eigenen Hütte vertreten. Hier gibt es nicht nur persönliche Beratung und viele Tipps rund um Sehenswürdigkeiten, Events und Freizeitmöglichkeiten, sondern auch eine Reihe neuer Geschenkideen und Sammlerstücke. „Wir möchten den Gästen nicht nur Informationen vermitteln, sondern Ihnen auch etwas von der besonderen Atmosphäre Kevelaers mit nach Hause geben“, betont Daniela Cox, Wirtschaftsförderin und Leiterin vom Kevelaer Marketing. **Marienbasilika glänzt als neues Kugelmotiv**

Besonders beliebt sind seit Jahren die exklusiven Kevelaerer Christbaumku-

geln. Nach den Motiven Gnadenkapelle, Wasserturm und Gradierwerk setzt nun das vierte Design die beliebte Reihe fort – in diesem Jahr mit einem besonders eindrucksvollen Wahrzeichen: der Marienbasilika. Im vergangenen Jahr gab es kein neues Motiv. „Die große Nachfrage hat uns allerdings gezeigt, wie sehr die Serie geschätzt wird. Deshalb haben wir uns dazu entschieden, die Reihe noch einmal fortzusetzen“, sagt Annika Manthey, Mitarbeiterin beim Kevelaer Marketing. Wer seine Sammlung vervollständigen oder ein festliches Andenken erwerben möchte, sollte sich rechtzeitig ein Exemplar sichern, denn die Kugeln sind erfahrungsgemäß schnell vergriffen. Der Einzelpreis je Kugel beträgt 5 Euro. Sets mit zwei, drei oder vier Weihnachtskugeln sind zum gestaffelten Vorzugspreis erhältlich.

Vitalprogramm bietet Coaching-Impulse zum Nikolaustag

„COACHING ESPRESSO“ am Gradierwerk lädt zur achtsamen Winterpause ein

Kevelaer Einmal tief durchatmen, innehalten und neue Perspektiven gewinnen.

Am 6. Dezember 2025 um 15 Uhr lädt das Format „Coaching Espresso – Kompakt. Intensiv. Inspirierend.“ zu einer besonderen Vitaleinheit unter freiem Himmel im Sölegarten St. Jakob ein. Das Kevelaer Marketing lässt in Kooperation mit der „Lebensart Kevelaer“ am Gradierwerk ein Raum für persönliche Impulse, achtsame Begegnungen und mentale Stärkung entstehen – mitten im adventlichen Trubel, ganz bewusst draußen.

Coaching-Format mit Tiefgang und Leichtigkeit

Das Angebot findet im Rahmen des

Vitalprogramms statt und ist die kraftvolle Kompaktversion des Coaching Cafés – kompakt, praxisnah und offen für alle. Die 90-minütige Einheit verbindet Elemente aus Meditation, Traumreisen, Selbsthypnose, gewaltfreier Kommunikation und Power Reiki. Alles in einer offenen Atmosphäre, in der nicht Leistung, sondern Präsenz im Mittelpunkt steht. „Der Coaching Espresso ist wie ein Atemzug für die Seele – ein kleiner Moment, der viel bewegen kann“, so Daniela Cox, Wirtschaftsförderin und Leiterin vom Kevelaer Marketing. „Gerade in der dunkleren Jahreszeit tut es gut, bewusst innezuhalten und sich selbst Raum zu geben“, ergänzt Andrea Kirk, Bereichsleiterin Tourismus.

Wenn Engel Briefe lesen

Christkind-Poststelle in Kevelaer geöffnet. In der Wallfahrtsstadt Kevelaer beginnt die Adventszeit mit einer besonderen Tradition: Das Christkind hat seine himmlische Poststelle wieder geöffnet. Ab dem 28. November stehen vor dem Rathaus am Peter-Plümpe-Platz und in der Weihnachtswerkstatt im Forum Pax Christi zwei rote Briefkästen bereit, in die Kinder ihre Wunschzettel einwerfen können.

Bis zum 21. Dezember haben kleine Weihnachtsfans die Möglichkeit, ihre Wünsche, Gedanken und Bilder einzusenden – auch per Post oder per E-Mail an christkind@kevelaer.de. Jeder Brief erhält eine persönliche Antwort

vom Christkind, liebevoll gestaltet und manchmal sogar individuell. So wird Kevelaer in der Adventszeit erneut zu einem Ort voller Zauber, Hoffnung und strahlender Kinderaugen.



Einzelhändler laden Kinder mit besonderer Aktion auf Entdeckungstour durch die Innenstadt ein

„Nikolaus-Stiefeljagd“ in Kevelaer sorgt für Adventsstimmung

Kevelaer. Die Kevelaerer Innenstadt steht Anfang Dezember ganz im Zeichen des Nikolaus: Bei der „Nikolaus-Stiefeljagd“ am Freitag, 5. Dezember 2025, und Samstag, 6. Dezember 2025, können Kinder mit ihrem eigenen Stiefel auf Streifzug gehen und diesen in zahlreichen Geschäften mit kleinen Leckereien füllen lassen. Organisiert wird die besondere Aktion von den Einzelhändlern der Kevelaerer Innenstadt – mit Unterstützung der „Unternehmer-vereinigung Kevelaer e.V. (UVK)“.

Laufzettel und Stiefel dabei – los geht's!

Kinder, die gerne bei der besonderen Aktion mitmachen möchten, können sich bis Samstag, 29. November 2025, einen Laufzettel abholen. Dieser ist bei „Mutter und Kind“ am Peter-Plümpe-Platz 1 oder bei „Optik Hammans“ auf der Hauptstraße 19 kostenfrei erhältlich. An den beiden Aktionstagen können die Kinder mit ihrem Laufzettel die teilnehmenden Geschäfte der Innenstadt besuchen und dürfen dort ihren Stiefel mit bis zu sieben weihnachtlichen Köstlichkeiten füllen. Darunter Äpfel, Mandarinen, Weckmänner und Süßigkeiten, jeweils solange der Vorrat reicht. Jedes besuchte Geschäft wird auf dem Laufzettel abgestempelt – so behalten die Kinder den Überblick, welche Stationen sie bereits besucht haben.

Ein Erlebnis für die ganze Familie

Mit der „Nikolaus-Stiefeljagd“ setzen die Kevelaerer Händler ein Zeichen für Gemeinschaft, Innenstadtleben und Adventsfreude. Die Aktion lädt Familien ein, gemeinsam die Vorweihnachtszeit zu genießen und Kevelaer von seiner herzlichsten Seite zu erleben. Kevelaers Citymanager Reiner Op de Hipt lobt das Engagement: „Eine großartige Aktion unserer Einzelhändler, um die Innenstadt zu beleben – und zugleich ein schönes Zeichen der Wertschätzung gegenüber Kindern und Kunden.“

Kreis Kleve und Wesel

Weihnachtsmärkte 2025

Märchenhafte Kulissen und Tradition

Klevert Weihnachtsmarkt (28.11.–07.12.2025): Rund um den Koekkoekplatz verwandelt sich die Innenstadt in ein festliches Lichtermeer. Kunsthandwerk, regionale Spezialitäten und ein Kinderprogramm machen ihn zu einem beliebten Treffpunkt.

Krippenmarkt Kevelaer: (28.11.–21.12.) Am Kapellenplatz und im Forum Pax Christi steht die religiöse Tradition im Vordergrund. Hier finden Besucher kunstvolle Krippenfiguren und ein besinnliches Rahmenprogramm.

Schloss Moyland, Bedburg-Hau: Der Kunsthandwerker-Weihnachtsmarkt im Park des Museums Schloss Moyland bietet eine besonders romantische Kulisse. Handgefertigte Waren und die historische Architektur schaffen ein einzigartiges Ambiente.

Nikolausmarkt Kalkar: In der Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern entsteht eine nostalgische Stimmung. Liebevoll dekoriertes Hüttendorf, festlicher Lichterglanz und neben Glühwein und Mandeln gibt es ein buntes Bühnenprogramm.

Kranenburg: Kleinere Markt mit familiärer Atmosphäre, der stark von Vereinen und der Dorfgemeinschaft getragen wird, 05.–07. Dezember 2025, Kirchplatz an der Stifts- und Wallfahrtskirche St. Peter und Paul, Handwerkskunst, kulinarische Genüsse, atmosphärische Illumination.

Highlights sind die Lichterfahrten der Treckerfreunde, das Tannenbaumschmücken durch Kindergärten, Turmblasen und der Besuch des Nikolaus

Goch – Weihnachtsmarkt und Kloster Graefenthal

Gocher Marktplatz: Termin: 11.–14. Dezember 2025, Besonderheiten: Eisstockbahn, Kinderaktionen, Bühnenprogramm und Kunsthandwerk. Ein klassischer Innenstadtmärkte mit viel Familienprogramm.

Kloster Graefenthal: Termin: 04.–07. Dezember 2025, Besonderheiten: Mittelalterliches Ambiente, traditionelle Hütten, regionale Produkte wie Schokolade und Käse. Ein märchenhafter Markt mit internationalem Flair

Xanten – Vier Wochen Weihnachtszauber

Termin: 21. November – 21. Dezember 2025, **Ort:** Großer und Kleiner Markt im Stadtkern, **Besonderheiten:** Rund 40 Holzhütten, kulinarische Genüsse, Musikprogramm, neue Spielearena für Kinder. Ehrenamtlich organisiert von der IGX.

Der Weihnachtsmarkt in Weeze findet in diesem Jahr schon zum 41. Mal am Samstag vor dem 1. Advent statt. 29.11

Der Redaktions Tipp: Der „Markt der Sterne“ in Kempen zählt zu den schönsten Weihnachtsmärkten am Niederrhein. Er läuft an allen vier Adventswochenenden vom 28. November bis 21. Dezember 2025 und verzaubert die historische Altstadt mit Sternen, Lichterglanz und einem vielfältigen Angebot

Xanten setzt neue, festliche Akzente in der Weihnachtsbeleuchtung Neue Weihnachtsbeleuchtung in Xanten

Die Stadt Xanten setzt in diesem Jahr auf ein modernes Lichtkonzept:

Beleuchtete Tannenbäume in den Einkaufsstraßen, Herrnhuter Sterne in Klever-, Kurfürsten- und Orkstraße sowie ein Fotopoint mit Lichtinstallation am Mitteltor sorgen für festliche Stimmung. Die traditionellen Lichtbögen können aus Sicherheitsgründen nicht mehr genutzt werden, da die alten Verankerungspunkte den aktuellen Anforderungen nicht entsprechen.

Dank der Unterstützung der Volksbank Niederrhein und Westenergie konnte kurzfristig ein neues Konzept umgesetzt werden. Weitere Partner sollen gewonnen werden, um die Beleuchtung in den kommenden Jahren auszubauen. Bis Kalenderwoche 48 sollen alle neuen Installationen fertiggestellt sein. Bürgermeister Rafael Zur betont: „Wir schaffen trotz schwieriger Bedingungen eine festliche und einladende Atmosphäre.“

T-Shirts, Tassen und andere Druck- und Werbeprodukte



MEDIENHAUS NIEDERRHEIN

WhatsApp-Kontakt: (0152) 02 03 91 13

Der kleine Stern und das große Licht

In einem stillen Winkel des Himmels lebte ein kleiner Stern namens Lumo. Er war jünger als die anderen und leuchtete nur ganz schwach. Während die großen Sterne stolz über Städte und Wälder funkelten, fühlte sich Lumo oft übersehen.

Als der Dezember kam, bemerkte Lumo, dass auf der Erde etwas Besonderes geschah: Menschen zündeten Kerzen an, schmückten ihre Häuser und sangen Lieder. Die Welt wurde heller – nicht nur durch Lichter, sondern durch Freundlichkeit. Lumo wollte helfen. Er fragte die alten Sterne, wie er mehr strahlen könne. „Du brauchst ein Herz, das leuchtet“, sagte der Polarstern. „Schau auf die Erde – dort findest du dein Licht.“

Also beobachtete Lumo eine Familie, die einem frierenden Mann Suppe brachte. Er sah Kinder, die selbstgebastelte Karten ins Seniorenheim trugen. Und er sah eine Frau, die einem Hund im Schnee ein warmes Zuhause schenkte.

Mit jedem guten Moment wurde Lumo heller. Am Heiligabend war sein Licht so stark, dass es durch die Wolken schien – direkt auf eine kleine Kapelle, in der Menschen zusammenkamen, sangen und sich umarmten.

Die anderen Sterne staunten. „Wie hast du das geschafft?“ fragte Sirius. Lumo lächelte: „Ich habe das Licht der Menschen gesammelt – und es weitergegeben.“

Seitdem leuchtet Lumo jedes Jahr zur Adventszeit besonders hell. Und wer genau hinsieht, erkennt ihn über dem Ort, wo gerade jemand Gutes tut.



Rund ums Auto

KFZ-Handel, Werkstätten, Vermieter, Gutachter und mehr

Uedem, Sonsbeck, Kevelaer, Issum, Alpen, Xanten und Umgebung

Dezember 2025



WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

(03944) 3 61 60

www.wm-aw.de

Wohnmobilcenter Am Wasserturm

EVERS+SEITZ
AUTOMOBILE GMBH

Hochstraße 147
47665 Sonsbeck

Tel.: 02838 - 776750
info@eversundseitz.de

Kfz-Meisterbetrieb
Finanzierung & Leasing
Verkauf von EU-Neuwagen
& Gebrauchtwagen
Partnerwerkstatt diverser
Versicherungen



point S
Reifen, Räder, Auto-Service.

Meisterwerkstatt für alle Marken

Reifen & Felgen · Reparatur & TÜV · Batterien

Sonsbecker Reifenservice GmbH

47665 Sonsbeck · Alpener Straße 20

Telefon: (02838) 4 24 · email: reifen-ts@t-online.de

www.sonsbecker-reifenservice-point-s.de

UNSERE KUNDEN
WÄHLTEN UNS:



Wissener Weg 28 - 47626 Kevelaer-Winnikendörk
Telefon (02832) 8 05 00 - www.autohaus-von-loon.de
Meisterservice für alle Marken
Dacia und Renault Servicebetrieb.

DANKE

Vertrauen ist nicht programmierbar,
Vertrauen muss man sich verdienen!



PRESSETEXTE BITTE AN
PR@UZ-NIEDERRHEIN.EU

Nächste Ausgabe
(Weihnachtsausgabe)

UZ-Ausgabe 102 erscheint am 20.12.2025
Anzeigenschluss am 13.12.2025

Modenschau der KFD Sonsbeck wird zum strahlenden Höhepunkt des Seniorenachmittags

Sonsbeck Eine gelungene Mischung aus Mode, Geselligkeit und Lebensfreude prägte den jüngsten Seniorenachmittag der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands (KFD) Sonsbeck. Die zahlreichen Gäste im Kastell erlebten einen emotionalen und unterhaltsamen Nachmittag, dessen Höhepunkt eine eigens organisierte Modenschau war. In Zusammenarbeit mit dem örtlichen Modehaus Janssen wurde die Veranstaltung inszeniert. Durch das Programm führte Iris Feldhans-Becker, die mit viel Witz und Herzlichkeit die einzelnen Auftritte begleitete und für eine lockere Atmosphäre sorgte. Applaus für Models aus den eigenen Reihen. Das Besondere an der Präsentation: Die Models waren ganz bewusst keine professionellen Laufsteg-Schönheiten. Stattdessen präsentierten Damen direkt aus Sonsbeck mit viel Charme und guter Laune die aktuellen Herbst-/Wintertrends. Die ge-

zeigten Kollektionen setzten auf warme Farben und tragbare Looks für den Alltag. Das Publikum zeigte sich begeistert von den alltagstauglichen Modellen und sparte nicht mit Komplimenten und großem Applaus. Für zusätzliche Spannung sorgte die Pause, in der attraktive Preise des Modehauses Janssen verlost wurden und bei den Gewinnern für strahlende Gesichter sorgten.

Als besonderes Highlight und humorvollen Abschluss gab es zum Finale eine kleine Nachtwäsche-Modenschau. Hier bewiesen die Damen, dass auch Mode zum Schlafen ansprechend sein darf. Mit Charme und Humor präsentierten sie Schlafmode, die so attraktiv war, dass man fast vergaß, dass sie eigentlich für die Nachtruhe gedacht ist. Alle Beteiligten und Gäste zeigten sich sehr erfreut über den gelungenen Nachmittag, der den Anwesenden sicher noch lange in guter Erinnerung bleiben wird.



MUSKELAUFBAU			
PROTEINE	FETTE	CARBS	VITAMINE
EIER	WALNÜSSE	REIS	KOHLRABI
HÄHNCHENBRUST	LEINSAMEN	HAFERFLOCKEN	SPARGEL
QUARK	KÜRBISKERNE	VOLLKORNBROT	BROKKOLI
TOFU	AVOCADO	DATTELN	ÄPFEL
QUINOA	MANDELN	BUCHWEIZEN	ANANAS
THUNFISCH	NUSSMUS	FEIGEN	ROSENKOHL
HÜLSENFRÜCHTE	FLOHSAMEN	MAIS	SPINAT
RINDFFLEISCH	ERONUSSBUTTER	VOLLKORNNUEDELN	KAROTTEN
HARZER KÄSE	NÜSSE	BANANEN	TOMATEN
PROTEINPULVER	FISCHÖL	COUSCOUS	HÜLSENFRÜCHTE
			SALAT

modehaus janssen

Damen- und Herren-
Oberbekleidung
Tag- und Nachtwäsche

Hochstraße 64
47665 Sonsbeck
(02838) 22 72

Hier könnte Ihre
Anzeige stehen.

**ANZEIGENGRÖSSE
WÜRFEL**

**Während der Wintersaison
komplett geöffnet!**

INDIAN FOOD
TASTE OF INDIA
INTERNATIONALE KÜCHE

Am Tennis-Club (Willy-Lemkens Sportpark)

Parkstraße 10 · 47665 Sonsbeck

Öffnungszeiten
Täglich 15:00 - 21:30 Uhr
Sonn- & Feiertage 14:00 - 21:00 Uhr

Terrasse & Parkplätze vorhanden
Telefon: (02838) 34 10
Mobil: (0151) 70 55 16 03

Abholung und Lieferservice bis 20 km
Fahrtkosten 2 €! Wir bitten um telefonische Vorbestellung!

Wir bieten Catering Service für kleine und große Gesellschaften

1. & 2. Weihnachtstag geöffnet!
Silvester und Neujahr geöffnet!
Wir bitten um Reservierung!

PRESSETEXTE BITTE AN PR@UZ-NIEDERRHEIN.EU

Studio₂₅

HO HO HO

**5 Euro Gutschein
für die
Fußpflege**
Einlösbar bis zum 1.2.2024
nur ein Gutschein pro Person

Am 6.12 laden wir
von 11-14 Uhr zu
einem Sektempfang ein.
Eine Beratung, als auch
ein Gutschein Verkauf
finden statt.

Kosmetische Fußpflege
Medizinische Fußpflege
Relax Massagen
02832/ 9775991
Weezer Strasse 112
47623 Kevelaer

DIE NEUE SERIE IN DER UZ ÜBER GESUNDHEIT, SPORT UND ERNÄHRUNG. DER WEG ZUM BESSEREN WOHLBEFINDEN KANN HIER BEGINNEN.



Die Krankheitssuche über Google

Ein Kratzen im Hals, Kopfschmerzen oder Müdigkeit – schnell landet man bei einer Google-Suche. Doch die digitale Selbstdiagnose hat Grenzen. Häufig erscheinen schwere Krankheiten ganz oben in den Ergebnissen, was zu Verunsicherung und Angstspiralen führen kann. Experten sprechen von „Cyberchondrie“: der

Angst, durch ständiges Nachschlagen krank zu sein. Zwar kann das Internet sensibilisieren und informieren, doch es ersetzt keine ärztliche Diagnose. Nur der Arzt kann Symptome einordnen, Untersuchungen durchführen und eine gezielte Behandlung einleiten. Der Arztbesuch bleibt damit unverzichtbar, um aus Unsicherheit Gewissheit zu machen.



WELCHE BLUTWERTE SIND WIRKLICH WICHTIG?

Wirklich wichtige Blutwerte sind vor allem Blutzucker, Cholesterin, Leber- und Nierenwerte sowie Entzündungsmarker. Das große Blutbild klingt umfassend, liefert aber meist nur Detailinformationen über Blutzellen und ist ohne konkrete Fragestellung wenig aussagekräftig. Ab 40 Jahren werden regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen wie Herz-Kreislauf-Checks, Hautkrebs-Screenings und Krebsfrüherkennung besonders wichtig.

Kleines Blutbild: Erythrozyten, Leukozyten, Thrombozyten, Hämoglobin, Hämatokrit – wichtig für Infekte, Blutarmut, Gerinnungsstörungen.

Blutzucker & HbA1c: Frühwarnsystem für Diabetes.

Cholesterinwerte (Gesamt, HDL, LDL): Entscheidend für Herz-Kreislauf-Risiko.

Triglyzeride: Weitere Blutfette, die Arteriosklerose begünstigen können.

Leberwerte (GPT, GOT, Gamma-GT): Hinweise auf Leberschäden oder Stoffwechselprobleme.

Nierenwerte (Kreatinin, Harnstoff, eGFR): Frühwarnung für Nierenfunktionsstörungen.

Schilddrüsenwerte (TSH, fT3, fT4): Wichtig für Stoffwechsel und Energiehaushalt.

Entzündungsmarker (CRP, BSG): Zeigen akute oder chronische Entzündungen.

Diese Werte geben einen echten Überblick über den Gesundheitszustand und sind relevanter als ein pauschales „großes Blutbild“. Warum das große Blutbild oft überschätzt wird. Das große Blutbild ergänzt das kleine Blutbild um die Differenzierung der weißen Blutkörperchen (Granulozyten, Lymphozyten, Monozyten). Es ist sinnvoll bei Verdacht auf Infektionen, Entzündungen oder Leukämie, aber nicht als Routine-Check. Ohne konkrete Symptome liefert es wenig zusätzliche Informationen und ersetzt keine gezielten Werte wie Blutzucker oder Cholesterin.

Allgemein wichtige Vorsorgeuntersuchungen

Check-up beim Hausarzt: Alle 3 Jahre ab 35, mit Blutdruckmessung, Urin- und Blutuntersuchung. Hautkrebs-Screening: Ab 35 alle 2 Jahre

Zahnvorsorge: Halbjährlich.

Augenuntersuchung: Besonders bei familiärer Belastung für Glaukom.

Krebsvorsorge: Je nach Geschlecht (z. B. Gebärmutterhalskrebs-Screening bei Frauen, Prostata-Tastuntersuchung bei Männern)

Vorsorge ab 40 Jahren

- Blutdruckkontrolle & Herz-Kreislauf-Check: Da Bluthochdruck oft symptomlos bleibt.
- Blutzucker- und Cholesterinwerte: Früherkennung von Diabetes und Herzrisiken.
- Brustkrebsvorsorge (Frauen): Tastuntersuchung, Mammografie bei Risikopatientinnen.
- Prostata-Check (Männer): Tastuntersuchung ab 45 empfohlen.
- Hautkrebs-Screening: Besonders wichtig wegen steigender Hautkrebsraten.
- Zahngesundheit & Gehörtests: Oft unterschätzt, aber entscheidend für Lebensqualität

Fazit

Das große Blutbild ist kein Allheilmittel. Wer seine Gesundheit im Blick behalten will, sollte gezielt die relevanten Blutwerte prüfen lassen und ab 40 regelmäßig Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen. So lassen sich stille Risiken wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes oder Krebs frühzeitig erkennen – und die Chancen auf ein langes, gesundes Leben steigen deutlich.

Welche Blutwerte sind kostenpflichtig?

Kostenlos durch die Krankenkasse: Kleines Blutbild, Blutzucker, Cholesterin und Leberwerte – aber nur im Rahmen des Check-ups ab 35 oder bei Verdacht auf Erkrankung.

Kostenpflichtig (IGeL-Leistungen): Vitamin- und Mineralstofftests (z. B. Vitamin D, B12, Eisenstatus).

Tumormarker ohne konkreten Verdacht. Erweiterte Hormonanalysen. Allergietests ohne Symptome.

- **Preise:** Kleines Blutbild ca. 4–20 €, großes Blutbild bis 95 € je nach Laborumfang. Vitamin- oder Spezialtests können deutlich teurer sein.

Wann lohnt es sich, selbst zu zahlen?

Familiäre Vorbelastung: Bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes oder Krebs können zusätzliche Werte sinnvoll sein.

Unspezifische Beschwerden: Müdigkeit, Haarausfall oder Leistungsschwäche rechtfertigen oft Vitamin- oder Schilddrüsentests.

Lebensstil-Risiken: Rauchen, Übergewicht oder hoher Alkoholkonsum machen erweiterte Kontrollen empfehlenswert.

Gezielte Prävention: Wer aktiv seine Gesundheit überwachen will, kann durch Zusatztests frühzeitig Risiken erkennen.

Willkommen beim HVV Sonsbeck Gemeinsam für unser Dorfleben!

Seit über 100 Jahren ist der HVV Sonsbeck eine feste Größe in unserer Gemeinde. Mit einem abwechslungsreichen Jahresprogramm für Jung und Alt gestalten wir das Leben in und um Sonsbeck aktiv mit – sei es durch Wanderungen, Radtouren, die Seniorenfahrt, mit dem Ehrenamtstag und dem Dorfaktionstag oder durch das Vaterstags-Frühstück an der Mühle und unser jährliches Mühlenfest.

Auch international interessierte Bürger sind im HVV gut aufgehoben, die Städtepartnerschaft zu Sandwich wurde in unseren Verein integriert und so wird nun auch die englische Kultur nicht zu kurz kommen.

Unser Verein lebt von der Zusammenarbeit mit anderen Vereinen, dem Engagement im Namen der Gemeinde und dem Einsatz vieler helfender Hände. Die Verbindungen zu Sponsoren, Politik, Bauhof und Bürgern machen den HVV zu einem echten Symbol für gelebtes Dorfleben.

Unser Vorstand – Erfahrung trifft auf Offenheit für Neues

Das aktuelle Vorstandsteam bringt gemeinsam über 80 Jahre HVV-Erfahrung mit. Zwischen 1990 und 2025 in den Verein eingetreten, kennen die Mitglie-

der die Abläufe, Schnittstellen und Besonderheiten Sonsbecks wie ihre Westentasche. Diese Erfahrung ist Gold wert – und sie soll weitergegeben werden!

Denn: Auch wir werden nicht jünger. Deshalb suchen wir junges Blut, das Lust hat, sich einzubringen, neue Ideen mitzubringen und dabei die Tradition des HVV zu achten und weiterzuführen. Ob als aktives Mitglied oder als Teil des Vorstands – bei uns bist du herzlich willkommen!

Mitmachen lohnt sich!

Die Vorstandsrunde trifft sich einmal im Monat für etwa zwei Stunden – kameradschaftlich, produktiv und mit viel Spaß. Unsere Hauptveranstaltungen profitieren von einem eingespielten Helferkreis, der beim Auf- und Abbau tatkräftig unterstützt. Wer reinschnuppern oder mitgestalten möchte, findet bei uns offene Türen und offene Arme.

Du möchtest Sonsbeck mitgestalten?

Dann werde Teil des HVV Sonsbeck! Egal ob du neu in der Gemeinde bist, schon lange dabei oder einfach neugierig – wir freuen uns über jede helfende Hand, jede neue Idee und jede Stimme, die unser Vereinsleben bereichert.

Tradition bewahren – Zukunft gestalten. Gemeinsam. Im HVV Sonsbeck.



Aktueller Vorstand des Heimat- und Verkehrsverein Sonsbeck, von links: Jürgen Schönauer (Beisitzer), Manfred Hegmann (Geschäftsführer), Johannes Hanßen (Beisitzer), Alexandra Schwillö (Vorsitzende), Bernhard Nacynski (Kassierer), Karl-Heinz Kanders (Beisitzer)

Letzte Leerung der Laubsammelcontainer

Am 02.12.2025 findet die letzte Leerung der Laubsammelcontainer in Sonsbeck, Hamb und Labbeck statt. Die Abholung aller Laubsammelcontainer erfolgt durch die Firma Schönackers. Wir hoffen, dass die letzten Wochen reibungslos verliefen und bedanken uns für Ihre Mithilfe. Der Bauhof bietet am 29.11.2025 eine Laubannahme von 09:00-12:00 Uhr am Bauhof (Danziger Straße 17) an. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Hier könnte Ihre
Anzeige stehen.

**ANZEIGENGRÖSSE
WÜRFEL**

WEIHNACHTSAUSGABE 2025

Inserieren Sie in der nächsten Ausgabe am
20.12.2025 mit einem Weihnachtsgruß

Buchung unter:
info@medienhaus-niederrhein.eu
Mobil:
0152/02039113

**Anzeige
Weihnachtsgrüße
für 50,00 Euro
85 x 85 mm**

**Anzeige
Weihnachtsgrüße
für 30,00 Euro
48 x 48 mm**

Heimat- und Verkehrsverein Sonsbeck e.V.

**GRÜNE PERLE
AM NIEDERRHEIN**

**In Sonsbeck
wohnen...
...wo andere
Erholung suchen!**

**Unterstützer und neue Mitglieder sind
bei uns jederzeit willkommen!**

Taubenweg 4 • 47665 Sonsbeck
Telefon (0 28 38) 77 83 93
info@hvv-sonsbeck.de
www.hvv-sonsbeck.de

Besuch in der Dorfkita Labbeck Fördergeld wird Thema im Landtag

Labbeck Bürgermeisterin Nadine Bogedain und SPD-Landtagsabgeordneter René Schneider haben die neu eröffnete Dorfkita in Labbeck besucht. Nach Jahren in katholischer Trägerschaft wird die Einrichtung nun von der Elterninitiative Dorffamilie Labbeck e.V. geführt. Mit 29 Kindern hat sich der Betrieb seit August gut eingespielt, berichten Vorsitzende Anja Grüntjes und Kita-Leiterin Jennifer Janssen. Bogedain lobte das Engagement: „Ein Gemeinschaftsprojekt, das dem Dorf richtig gut tut.“ Auch für das kommende Kitajahr gibt es bereits zahlreiche Anmeldungen – nicht nur aus Labbeck, sondern auch aus Sonsbeck und Xanten. Beim Rundgang wurden jedoch auch bauliche Mängel deutlich: eine veraltete Heizung und

ein undichtes Dach. Die Elterninitiative hatte auf Fördermittel aus dem EU-Programm „Leader“ gehofft, blieb bislang aber ohne Erfolg. Grund sind neue Landesregeln, die nur Projekte mit „uneingeschränkter öffentlicher Zugänglichkeit“ fördern – ein Kriterium, das Kitas kaum erfüllen können. „Diese Regel verfehlt den Kerngedanken von Leader“, kritisierte Schneider. Die Kita sei ein Paradebeispiel für gelebte Dorfstruktur. Auch die Elterninitiative zeigt Unverständnis: „Wir leisten viel für das Dorfleben – und dürfen uns nicht einmal bewerben.“ Schneider kündigte an, die Förderkriterien im Landtag erneut zur Diskussion zu stellen. Im zuständigen Ausschuss will er prüfen lassen, ob eine Anpassung möglich ist.



BYUP-Party – Bring your ugliest present!

„Tausch’ es dir schön“ – heißt es am 27.12. ab 18 Uhr in der Gaststätte Am Markt. Die Feiertage sind vorbei – und mit ihnen auch die Erkenntnis, dass nicht jedes Geschenk ein Volltreffer war. Zeit, den Schrank der Peinlichkeiten zu öffnen! Bei unserer Bring your ugliest present party kannst Du genau das Geschenk mitbringen, über das Du dich so gar nicht gefreut hast – und es in gemütlicher Kneipenatmosphäre gegen ein anderes „Schmuckstück“ eintauschen. Vielleicht wartet ja doch noch ein echter Glücksgriff auf Dich! Für den perfekten weihnachtlichen Nachglanz sorgen gute Musik, beste Gesellschaft und jede Menge Spaß beim großen Geschenke-Tausch. Und das Beste: Wer im Ugly Christmas Sweater erscheint, bekommt einen Schnaps aufs Haus. Also schnapp Dir dein schrägstes Weihnachtspresent, wirf Dich in deinen hässlichsten Pullo-

ver und komm am 27. Dezember um 18 Uhr in die Gaststätte Am Markt. Tauschen, lachen, anstoßen – wir freuen uns auf Dich.



Gaststätte
Am Markt
www.am-markt-sonsbeck.de



- Biergarten • SV Sonsbeck Vereinslokal
- Bundeskegelbahn • Außengastronomie

Terminabfrage per E-mail: am.markt.sonsbeck@gmail.com



Bundesligaspiele LIVE auf Großbildschirm

Hochstraße 47 • 47665 Sonsbeck • Telefon: (0 28 38) 21 86

ADVENTSZAUBER IN KEVELAER: Drei festliche Gästeführungen



Kevelaer In der stimmungsvoll geschmückten Innenstadt lädt das Gästeführer-Team zu drei besonderen Rundgängen ein, die die Weihnachtszeit in der Wallfahrtsstadt lebendig machen.

13. Dezember, 14.30 Uhr: Familienführung „Advent, Advent ...“ mit Geschichten, Bräuchen und Besuch des Krippenspiels um 15.45 Uhr.

20. Dezember, 14.30 Uhr: „Es weihnachtet in Kevelaer“ – ein Rundgang zu lokalen Weihnachtsbräuchen mit besinnlichem Abschluss am Krip-

penmarkt.

28. Dezember, 14.00 Uhr: „Kevelaers Krippen entdecken“ – kunstvolle Darstellungen und überraschende Figuren in Kapellen und Kirchen.

„Unsere Führungen zeigen, wie besonders die Adventszeit in Kevelaer ist“, so Daniela Cox vom Kevelaer Marketing. **Tickets:** 6 € pro Person, Familienpreis 15 €, Kinder bis 5 Jahre frei. Infos und Buchung unter kevelaer-marketing.de oder Tel. 02832 122-991.

**PRESSETEXTE BITTE AN
PR@UZ-NIEDERRHEIN.EU**



SAVE
THE DATE



30.11.2025

In der Lebensart Kevelaer

DAS NÄCHSTE EVENT
VOM COACHING CAFE

NIKOLAUSMARKT ALPEN 2025 Adventszauber im und rund um das Rathaus

Am zweiten Adventswochenende verwandelt sich das Herz der Gemeinde Alpen erneut in ein stimmungsvolles Weihnachtsdorf: Der beliebte Nikolausmarkt im und rund ums Alpener Rathaus lädt am Samstag, 06. Dezember 2025, von 15.00 bis 20.00 Uhr, sowie am Sonntag, 07. Dezember 2025, von 11.00 bis 18.00 Uhr zu festlichem Genuss, abwechslungsreichem Bühnenprogramm und besinnlichem Miteinander ein. Die Marktstände erstrecken sich vom Erdgeschoss des Rathauses bis zum großen Sitzungssaal im Obergeschoss. Auf dem Rathausplatz sorgen Holzhütten und weihnachtlich geschmückte Stände für ein festliches Ambiente. Zahlreiche kreative Aussteller sowie viele Alpener Vereine beteiligen sich erneut mit vielfältigen Aktionen. Dank der Unterstützung des Alpener Werberings erwartet die Besucherinnen und Besucher zudem ein buntes Bühnenprogramm für Groß und Klein. Bürgermeister Ludger Staymann betont: „Der Nikolausmarkt ist für viele Menschen in Alpen ein Höhe-

punkt im Jahreskalender. Es freut mich sehr, dass wir auch in diesem Jahr ein so vielfältiges und herzliches Programm anbieten können. Mein besonderer Dank gilt allen Helferinnen und Helfern, Vereinen und Ausstellern, die mit großem Engagement dazu beitragen, dass unser Markt ein Ort der Begegnung und des Miteinanders bleibt.“

Der Weihnachtsmarkt bietet am 6. und 7. Dezember ein vielfältiges Angebot für die ganze Familie: Die Landfrauen betreiben eine Cafeteria im Rathaus, kulinarische Klassiker wie Reibekuchen, Grillwurst und Waffeln sorgen für Genuss. Die Pfadfinder laden zum Stockbrot am Feuer, der Nikolaus kommt am Sonntag zu Besuch. Kinder können im Rathaus basteln (Sa 15–18 Uhr, So 11–16 Uhr), die Bücherei bietet einen Sonderverkauf, und der Wunschbaum für Senioren macht am Samstag Station. Alle Stände sind barrierefrei, ein Behinderten-WC steht bereit. Kostenlose Parkplätze gibt es rund um den Ortskern.



André Emmerichs und Petra Romba (Büro des Bürgermeisters), BM Ludger Staymann

Bühnenprogramm, Samstag, 6.12.

15.00 Uhr: Kindergottesdienst & Eröffnung mit Bürgermeister Staymann

16.00 Uhr: Chor da Capo (Rheinberg)

18.30 Uhr: Chillin Con Cover (Rock & Pop)

Sonntag, 7.12.

12.00 Uhr: Kita Tausendfüßler

13.00 Uhr: Kirchenchor Cäcilia

14.30 Uhr: Ronja Luka (Pop-Covers)

Der neue Rat der Gemeinde Issum



Hand in Hand für jedes Kind

Weihnachtsaktion bringt Kinderaugen zum Leuchten

Xanten/Sonsbeck Auch in diesem Jahr ruft der Kinderschutzbund Sonsbeck/Xanten zur herzlichen Weihnachtsaktion „Hand in Hand für jedes Kind“ auf. Ziel ist es, Kindern aus betreuten Familien einen ganz persönlichen Weihnachtswunsch zu erfüllen – und das mit Hilfe der Gemeinschaft. Am Weihnachtsbaum hängen 130 bunte Wunschhände, jede mit einem Herzenswunsch eines Kindes. Wer mitmachen möchte, kann sich eine Hand aussuchen, das Geschenk im Wert von etwa 25 Euro besorgen und es bis spätestens 16. Dezember an einer der Sammelstellen in Xanten abgeben: in der Kinderoase (Hochstraße 98), im Rathaus (Herenstraße 2) oder bei der Sparkasse am Europaplatz.

Die Aktion steht unter der Schirmherrschaft von Maurice Odendahl, einem 24-jährigen Schornsteinfeger aus Labbeck, der sich für dieses soziale Projekt einsetzt und damit ein starkes Zeichen für Mitmenschlichkeit und Zusammenhalt setzt. Insgesamt werden 29 Familien vom Peter Pan Team betreut, das sich liebevoll um die Organisation und Verteilung der Geschenke kümmert. Wichtig: Persönliche Widmungen oder Grüße sollen den Geschenken nicht beigelegt werden, um die Anonymität der Kinder zu wahren. Wer Fragen hat, kann sich unter der Telefonnummer 0152/24147679 melden. Das Peter Pan Team bedankt sich herzlich für jede Unterstützung und wünscht eine besinnliche Weihnachtszeit.



Zum 23. Mal wird herausragendes ehrenamtliches Engagement mit dem Josef-Diebels- Bürgerpreis ausgezeichnet!

EHRENAMTSPREIS

Der seit 2004 jährlich vergebene Josef-Diebels-Bürgerpreis für besonderes ehrenamtliches Engagement gehört zur guten Tradition in der Gemeinde Issum.

Gemeinsam mit der zu Anheuser-Busch InBev gehörenden Brauerei Diebels kann dieser Ehrenamtspreis in diesem Jahr bereits zum 23. Mal ausgelobt werden. Dotiert ist der Ehrenpreis mit 2.500 Euro und wird an Einzelpersonen, Gruppen oder Vereine mit besonderem ehrenamtlichem Engagement in und für die Gemeinde Issum vergeben. Alle Bürgerinnen und Bürger sind wieder aufgerufen, noch bis zum 31.01.2026 Vorschläge für den Josef-Diebels-Bürgerpreis 2026 einzureichen (schriftlich, telefonisch, persönlich oder per E-Mail) und damit Personen oder Gruppen zu nominieren, die sich durch ihr besonderes ehrenamtliches Engagement in der Gemeinde Issum auszeichnen. Aus

allen Vorschlägen werden die Preisträger von einem Gremium, bestehend aus dem Bürgermeister der Gemeinde Issum, den/der Vorsitzenden des Heimat- und Verkehrsvereins Issums, der Vereinigungsgemeinschaft Sevelen und des Jugend-, Sozial-, Kultur- und Seniorenausschusses der Gemeinde Issum sowie einem/einer Vertreter*in der Brauerei Diebels (Anheuser-Busch InBev) ausgewählt. Die Verantwortlichen hoffen auch in diesem Jahr auf zahlreiche Vorschläge aus der Bevölkerung, die bis zum 31. Januar 2026 bei der Gemeinde Issum persönlich, schriftlich, telefonisch oder per E-Mail an nachstehende Adresse eingereicht werden können:

Telefon 02835/10-39, Zimmer 104 im Rathaus, E-Mail: verena.coenen@issum.de. Die Preisverleihung findet voraussichtlich wieder im März 2026 statt.



Neue Ausrüstung für die D2-Jugend: Sonsbecker Reifenservice zeigt sportliches Engagement

Sonsbeck Die D2-Jugendmannschaft des SV Sonsbeck freut sich über neue T-Shirts und Zip-Tops – ermöglicht durch das großzügige Sponsoring des Sonsbecker Reifenservice.

Mit der neuen Ausstattung präsentiert sich das Team nicht nur optisch einheitlich, sondern stärkt zugleich den Zusammenhalt unter den jungen Nachwuchskickern. „Solche Unterstützung ist für den regionalen Sport von unschätzbarem Wert“, betont das Trainerteam der D2. Die einheitliche Kleidung fördere das Gemeinschaftsgefühl und trage zu einem positiven

Erscheinungsbild bei – auf und neben dem Platz. Ein besonderer Dank gilt den Geschäftsführern Marius und Annika Steinhaus sowie Torsten Scheidweiler, die sich mit ihrem Engagement für den Jugendfußball stark machen. Der SV Sonsbeck und die D2-Jugend würdigen die Förderung ausdrücklich und sehen darin ein vorbildliches Zeichen für lokale Verbundenheit und soziale Verantwortung. Mit dieser Geste beweist der Sonsbecker Reifenservice einmal mehr, dass sportliche Nachwuchsförderung in der Region nicht nur möglich, sondern auch gelebte Realität ist.

Uedemer Heimatkalender 2026 ab sofort erhältlich

Der Kalender des HVV Uedem, mit allen gemeldeten Uedemer Veranstaltungen für 2026, ist ab sofort erhältlich. Die vorbestellten Kalender können für 7 € zu den jeweiligen Öffnungszeiten in der Hohen Mühle und in den Buchereien in Uedem und Uedemerbruch abge-

holt werden. Wer nicht vorbestellt hat, hat hier auch noch die Möglichkeit für 10 € ein Exemplar zu erwerben. Achtung, es sind nur wenige Kalender ohne Vorbestellung erhältlich! Weiter Infos und alle Öffnungszeiten unter www.hvv-uedem.de.





Bei Rewe Peeters und Pumuckel Wandkalender „Sonsbeck 2025“ Ein Stück Heimat fürs neue Jahr

Pünktlich zur Vorweihnachtszeit präsentieren Dominik Dahmen und Jörg P. Modrow vom Medienhaus Niederrhein ihren neuen Wandkalender „Sonsbeck 2025“. Mit liebevoll ausgewählten Motiven und charmanten Sprüchen aus unserer Gemeinde ist der Kalender ein ideales Geschenk für alle, die Sonsbeck im Herzen tragen. Ob zum Aufhängen,

Verschenken oder Sammeln – die Kalender sind in zwei Formaten erhältlich: **A3 für 17,90 € und A5 für 10,00 €.** Die Bilder zeigen vertraute Orte, besondere Perspektiven und kleine Details, die Sonsbeck zur „Grünen Perle am Niederrhein“ machen. **Erhältlich bei Rewe Peeters (Kassenbereich) und bei Pumuckel auf der Wallstraße.**

LEMKEN strukturiert Geschäftsführung neu



Das Familienunternehmen stellt sich mit einer dreiköpfigen Geschäftsführung neu auf und verstärkt damit seine Kompetenzen für künftige Herausforderungen. Klaus Kubl, Geschäftsführer Finanzen (CFO), Anthony van der Ley, CEO und Sprecher der Geschäftsführung, und Dr. Thomas Lange-Stalinski, Geschäftsführer Technik (CTO), bilden zusammen die neue LEMKEN Geschäftsführung.

**HIER KÖNNTE
IHRE ANZEIGE STEHEN!**

Winterzauber an der Xantener Südsee

Seit dem 14. November lädt das Freizeitzentrum Xanten (FZX) wieder zum beliebten **Eisstockschießen** im Hafen Xanten ein – täglich bis Ende Januar 2026.

Zwei Bahnen, neue Spielflächen und das „Lattl-Schießen“ sorgen für winterlichen Spaß. Reservierungen sind direkt im Plaza del Mar oder per E-Mail möglich (plazadelmar@f-z-x.de). Für Gruppen ab zehn Personen gibt es ein attraktives Gastro-Special. Ergänzt wird das Angebot durch den „Winterzauber“ im Plaza del Mar mit:

Advents- und Nikolausfloßfahrten

inkl. Glühwein/Kakao (Tickets: www.f-z-x.de)

Plaza Party & Pre X-Mas Party mit DJ „Magic Sound“ (22. & 23. Dezember, Eintritt frei)

Weihnachtsfrühstück am 24., 25. und 26. Dezember (Buffet, Anmeldung erforderlich)

Plaza-Quiz Musik Edition – Christmas Special am 10. Dezember **Live-Musik am Hafen** mit Tim Nikolay (7. Dez.) & Mixed Age Orchestra (21. Dez.)

Infos & Buchung: www.f-z-x.de | Tel.: 02801 715656.

Heimat-Preis 2025 für Café Konkret Uedem

In feierlichem Rahmen wurde am 23. Oktober im Bürgerhaus Uedem der **Heimat-Preis 2025** verliehen.

Die mit 5.000 Euro dotierte Auszeichnung ging an das **Café Konkret**, das seit vielen Jahren ein Ort der Begegnung und Gemeinschaft in Uedem ist. Das Leitungsteam um **Sujata Davids** und **Hans-Dieter Kahrl** schafft mit vielfältigen Angeboten und großem ehrenamtlichem Engagement einen Raum, in dem Menschen Unterstützung, Aus-

tausch und Zusammenhalt erfahren. Bürgermeister **Rainer Weber** würdigte das Café Konkret als gelebte Heimat: „Diese besondere Auszeichnung ist ein Zeichen der Wertschätzung für Engagement und Mitmenschlichkeit – nicht für Worte, sondern für Taten.“

Die Preisverleihung wurde musikalisch von der Familie Malyk begleitet und klang bei einem gemeinsamen Abendessen in geselliger Runde aus.



Jahreshauptversammlung des Musikvereins Uedem e.V.

Die erste Jahreshauptversammlung des neuen Musikvereins fand vergangenen Mittwoch im Dorfgemeinschaftshaus in Uedemerbruch statt. Im letzten Jahr hatten sich die Musizierenden aus Uedem, Keppeln, Kervenheim und Uedemerbruch offiziell zu einem neuen Verein zusammengeschlossen. Schon seit Jahren proben alle gemeinsam und bestreiten auch gemeinsam ihre Auftritte. Der Schriftführer Rüdiger Winkel berichtete von 41 Auftritten im vergangenen Jahr. Bedenkt man auch noch die wöchentlichen Proben, dann sieht man wie aktiv die Mitglieder des Vereins sind. Die Hauptaufgabe ist die Beglei-

tung aller Feierlichkeiten und Aktivitäten in den genannten Orten, ob kirchlich oder weltlich. Besonders erfreulich war die einstimmige Neuaufnahme der Saxophonspielerin Julia Künzel. Die nächsten Aktivitäten werden die Begleitung der St. Martinszüge und der Kranzniederlegungen, sowie die musikalische Begleitung der Weihnachtsmesse am 26.12.2025 in der Laurentiuskirche Uedem sein. Für 2026 sind wie in den vergangenen Jahren 2 Frühjahrskonzerte geplant: am Sonntag, 22. März 2026 um 15 Uhr in der Bürgerbegegnungsstätte Keppeln und am Sonntag, 29. März 2026 um 15 Uhr im Bürgerhaus Uedem.

- Rolll Tore • Sektionaltore • Flügeltüren • Schiebetore • Zäune
- Geländer • Brandschutztore • Wartungen • Schlosserei



Niederrhein Technik GmbH Wir bauen Ihr Tor

24h
Service

Ihr Partner für Toranlagen & Schweiß- und Metallbauarbeiten

Niederlassung / Ausstellung:

**Otto-Hahn-Straße 3a
47608 Geldern**

Tel. (02831) 9 73 66 80

Fax (02831) 9 73 66 99

E-Mail: info@niederrhein-technik.de

Ihr Partner für: Privat & Handwerk & Industrie

Wartung und UVV Prüfungen an Toren, Türen,
Containern, Schweiß- & Schlosserarbeiten
Reparaturarbeiten von Toren und Türen
aller Hersteller - Container, Zäune, Geländer
In allen Größen & Arten / Sondermaße
und vieles mehr...

24 h Notdienst

Ihr Partner für nachhaltige & innovative PV-Lösungen

**für Privathaushalte, Gewerbe,
Industrie & Landwirtschaft –
alles aus einer Hand.**

Die Energiekosten steigen, handeln Sie jetzt. Mit einer Photovoltaikanlage von PV-Service senken Sie nicht nur Ihre Stromkosten dauerhaft, sondern werden auch unabhängiger vom Strommarkt und investieren in eine saubere Zukunft.

- Standortanalyse und individuelle Planung
- Installation und Inbetriebnahme
- Modulreinigung Wartung und Monitoring
- Repowering bestehender Anlagen
- Batteriespeicher für max. Eigenstromnutzung
- Vogelschutz zur Nest- & Schmutzvermeidung

PV SERVICE
PHOTOVOLTAIK
RUNDUMSERVICE

**Wir beraten Sie
gerne, unverbindlich
und kostenfrei.**

📍 PV-Service GmbH
Boxtelstraße 13 / 46509 Xanten

✉ T. 02801 - 37 69 80 / info@pvass.com

🌐 www.pvass.com

