



Ausgabe 100

Uedem, Sonsbeck, Kevelaer, Issum, Alpen, Xanten und Umgebung

November 2025

100 AUSGABEN „UNSERE ZEITUNG“ EIN HERZLICHES DANKE SCHÖN!

Mit dieser Ausgabe feiern wir etwas ganz Besonderes: die 100. Ausgabe unserer Monatszeitung.

Ein Moment, der uns innehalten lässt – und vor allem ein Anlass, Danke zu sagen. Seit der ersten Ausgabe begleiten Sie uns mit Ihrer Aufmerksamkeit, Ihrem Vertrauen und Ihrer Neugier. Ihr habt „Unsere Zeitung“ nicht nur gelesen, sondern mit Leben gefüllt: durch Rückmeldungen, Geschichten, Unterstützung. Ob als treue Leserinnen und Leser, als engagierter, treuer Werbepartner oder als wohlwollende Kritiker – Ihr alle habt dazu beigetragen, dass wir heute auf 100 Ausgaben zurückblicken dürfen.

100 Ausgaben bedeuten 100 Monate voller Themen, Begegnungen

und Entwicklungen. Von lokalen Ereignissen über persönliche Porträts bis hin zu gesellschaftlichen Impulsen – wir haben berichtet, kommentiert, dokumentiert. Und ihr wart dabei.

Unser tiefster Dank gilt Euch allen – für die Treue, Zeit und Eure **Verbundenheit**. In einer Zeit, in der vieles schnelllebig ist, ist die kontinuierliche Begleitung ein Geschenk. Das zeigt uns, dass lokale Berichterstattung, ehrliche Worte und ein offenes Ohr ihren Platz haben – und gebraucht werden.

Wir blicken nach vorn und freuen uns auf die nächsten Ausgaben – mit frischen Themen, spannenden Geschichten und dem festen Ziel, weiterhin uns und damit die Qualität zu verbessern. Mit frischem Elan, neuen

Ideen und dem festen Vorsatz, weiterhin nah an der Lebenswelt zu bleiben. Denn „Unsere Zeitung“ ist nicht nur ein Medium – sie ist ein gemeinsames Projekt.

Herzlichst, das Redaktionsteam von „Unsere Zeitung“



Themen in der Ausgabe:

- Senioren in der Digital-Falle Seite 7
- Glückwünsche zum Jubiläum- Seite 12
- Gesundheitsthemen- Seite 21
- Neues Altenheim- Seite 5
- Vorstellung Rossimedia- Seite 15



Liebes UZ - Team, sehr geehrter Herr Modrow, lieber Jörg!

Ein stolzes Jubiläum:

Mit der 100. Ausgabe feiert „Unsere Zeitung“ einen besonderen Meilenstein in der lokalen Medienlandschaft. Im Namen der Gemeinde Sonsbeck gratuliere ich Jörg Modrow und seinem engagierten Team von Herzen zu diesem beeindruckenden Erfolg. Seit ihrer ersten Ausgabe hat sich die UZ Niederrhein zu einer hervorragenden Informationsquelle für unsere Bürgerinnen und Bürger entwickelt. Mit viel Leidenschaft und einem offenen Ohr für die Menschen vor Ort begleitet „Unsere Zeitung“ das gesellschaftliche, kulturelle und wirtschaftliche Leben in Sonsbeck und der Region – immer nah dran, immer aktuell und stets mit Herzblut gestaltet. Gerade in einer Zeit, in der regionale Berichterstattung wichtiger ist denn je, zeigt dieses Jubiläum, welch wertvolle Arbeit hier geleistet wird. Jede Ausgabe trägt dazu bei, unsere Gemeinschaft zu stärken, lokale Themen sichtbar zu machen und Menschen miteinander zu verbinden. Im Namen der Gemeinde Sonsbeck danke ich allen, die mit ihrem Einsatz, ihrer Kreativität und ihrem Engagement zum Gelingen dieser Zeitung beitragen. Möge „Unsere Zeitung“ auch in Zukunft mit derselben Begeisterung fortbestehen und noch viele weitere Jubiläen feiern können. Herzlichen Glückwunsch zur 100. Ausgabe – und weiterhin viel Erfolg, Freude und Inspiration sowie treue Leserinnen und Leser – und noch viele weitere erfolgreiche Ausgaben für die kommenden Jahre.



Mit herzlichen Grüßen Ihre NADINE BOGEDAIN
BÜRGERMEISTERIN

Die neue Serie in der UZ über Gesundheit, Sport und Ernährung. Der Weg zum besseren Wohlbefinden. Dieses Mal über Schmerzen.




Donka Lebenicnik
zertifizierter
ImmoXpert

Blumenheideweg 6a
47625 Kevelaer
info@immo-leben.de
Tel. 02832 - 97 98 141


IMMOLeben
...mehr als nur wohnen!

GUTSCHEIN: KOSTENFREIE EXPERTEN-BEWERTUNG IHRER IMMOBILIE

Kostenfrei
im Wert von
595 €

Warum Experten-Bewertung?

Ihre Immobilie ist einzigartig – und so sollte auch ihre Bewertung sein. Schnellbewertungen übersehen oft entscheidende Merkmale. Setzen Sie auf eine gründliche Analyse mit vollständigen Daten. So schaffen Sie die beste Grundlage für einen erfolgreichen Verkauf.

Innerhalb von 48 Stunden fertig | Unkomplizierte Datenerhebung | Über 20 Jahre Erfahrung |
Professionelle Ausarbeitung | Kostenfrei und unverbindlich für den Verkauf | Inkl. GRATIS - Erstberatung

Brennstoffhandel
René Bergmann



Kaminholz

Blumenheideweg 6
47625 Kevelaer-Wetten

rene-bergman81@web.de

Mobil: 0173-7407258

www.kaminholz-kevelaer.de

VAN HUET & WEBER Gmbh

Hochstraße 137
47665 Sonsbeck
Telefon: 028 38/2065
www.vanhuet-weber.de

STEIN IN FORM

Das Softwarehaus am Niederrhein

zukunftsorientierte attraktive Jobs

HKS
INFORMATIK GMBH

erfolgreich dynamisch anspruchsvoll

www.hksinformatik.de/jobs

Neue Mitglieder für den Uedemer Seniorenbeirat gesucht

Seit dem Jahr 2010 gibt es einen 18-köpfigen Seniorenbeirat in der Gemeinde Uedem, der als beratendes Gremium für die Ausschüsse und den Gemeinderat eingerichtet worden ist. Der Seniorenbeirat ist sehr aktiv, arbeitet ehrenamtlich, parteipolitisch neutral, überkonfessionell und verbandsunabhängig. Der Beirat wirkt bei der Planung und Durchführung von Maßnahmen und Programmen für ältere Einwohnerinnen und Einwohner mit und vertritt die Interessen von Seniorinnen und Senioren in der Öffentlichkeit. Da einige Mitglieder in der kommenden Wahlperiode 2025 – 2030 ausscheiden werden, sucht die Gemeinde Uedem für den Seniorenbeirat nun neue Mitglieder. Mitglied werden kann, wer das 60. Lebensjahr vollendet hat, in der Gemeinde Uedem wohnt und Lust hat, sich im Seniorenbeirat ehrenamtlich zu engagieren.

Interessierte Personen aus den Ortschaften Uedem, Keppeln, Uedemerbruch und Uedemerfeld können sich bis zum 19. November 2025 bewerben. Die Bewerbungen werden nach Eingang berücksichtigt. Sofern weitere Informationen benötigt werden, kann man sich im Rathaus der Gemeindeverwaltung bei Madeleine Wienegge (Büro des Bürgermeisters) unter der Rufnummer 02825/88-103 oder über madeleine.wienegge@uedem.de melden.

MARKT APOTHEKE

Jetzt Medikamente online bei uns vorbestellen

Oder über www.ia.de

02825 6405 mea meine apotheke

Robert Busen e. K.
Mühlenstraße 8 · 47589 Uedem
Fax 02825 6409 · www.apotheke-uedem.de

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8:00-13:00 Uhr · 14:30-18:30 Uhr
Sa. 8:30-13:00 Uhr

JACOBS
HEIZUNG · SANITÄR

Seit 1850

Franz Jacobs
Hochstraße 34
47665 Sonsbeck

Telefon 0 28 38 · 23 23
Telefax 0 28 38 · 9 61 19

Wanderausstellung „Naturgarten entdecken“ NATUR ERLEBEN, VIELFALT BEGREIFEN

Uedem Der Heimat- und Verkehrsverein Uedem e.V. lädt vom 26.10. bis 07.12.2025 zur Wanderausstellung „Naturgarten entdecken“ zu einer faszinierenden Entdeckungsreise durch die Welt des Naturgartens in die Hohe Mühle in Uedem ein. In einer einzigartigen Verbindung von Fotografien und Wissen erfahren Besucherinnen und Besucher auf eindrucksvolle Weise, warum Naturgärten nicht nur schön, sondern auch unverzichtbar für die Bewahrung der Biodiversität sind.

Prägnante Texte liefern wertvolle Informationen zu unterschiedlichen Aspekten des Naturgartenkonzepts – von der Schaffung und Pflege eines Naturgartens bis hin zu den vielen Vorteilenheimischer Pflanzen und nachhaltiger Gartengestaltung. Die Ausstellung wird vom NaturGarten Verein für naturnahe Garten- und Landschaftsgestaltung ist eine anerkannte Umwelt- und Naturschutzvereinigung mit derzeit rd. 4.500 Mitgliedern. Mitglieder sind so-

MARTIN AHL'S KOMMT NACH UEDEM

Die katholische Pfarrgemeinde St. Franziskus in Uedem bekommt einen neuen leitenden Pfarrer



Martin Ahls wird zum 1. September 2025 die Nachfolge von Pfarrer Berthold Engels antreten, der nach Rees wechselt. Pfarrer Ahls wird voraussichtlich am Christkönigssonntag, dem 22. oder 23. November 2025, offiziell in sein neues Amt eingeführt.

Der 59-jährige Martin Ahls war zuletzt acht Jahre lang leitender Pfarrer der Pfarrei St. Peter in Rheinberg. Die Entscheidung, die Pfarrstelle in Uedem zu übernehmen, fiel nach einem Kontaktgespräch mit dem Seelsorgeteam, dem Kirchenvorstand und Pfarrerat der Gemeinde St. Franziskus.

„Ich freue mich auf die neue Aufgabe und die Zusammenarbeit mit den haupt- und ehrenamtlich Engagierten in Uedem“, so Pfarrer Ahls, der die neue Pfarrei mit ihren rund 5.000 Katholiken sowie den Kirchen St. Laurentius, St. Jodokus und Heilige Familie als reizvoll und überschaubar empfindet. Für ihn ist die Region nicht unbekannt: Er ist in Xanten aufgewachsen. Bis zur geplanten Einführung Ende November wird die Pfarrverwaltung

der Kirchengemeinde St. Franziskus (Uedem, Uedemerbruch und Keppeln) übergangsweise von Pater Varghese Kurian Panakalam geleitet. Die Pfarrgemeinde St. Franziskus heißt den zukünftigen Pfarrer Martin Ahls bereits jetzt herzlich willkommen und wünscht ihm für seinen neuen Lebensabschnitt alles Gute und Gottes Segen.



Nicole Marks startet ihre Buchtour in Kevelaer
HeimatMomente – 50 Mikroabenteuer am Niederrhein

Kevelaer. Mit „HeimatMomente“ lädt die als Niederrhein Fräulein bekannte Bloggerin und Autorin Nicole Marks dazu ein, den Niederrhein neu zu entdecken – von mystischen Auen und charmannten Dörfern bis hin zu regionalen Manufakturen, in denen echter Genuss entsteht. „Mein Buch ist eine Liebeserklärung an den Niederrhein – an all die stillen, schönen und überraschenden Orte, die so oft direkt vor unserer Haustür liegen“, sagt Nicole Marks. „Ich freue mich sehr, jetzt auch persönlich mit Leserinnen und Lesern ins Gespräch zu kommen.“

Geschichten und persönliche Einblicke In Kooperation mit dem Kevelaer Marketing lädt die Autorin am Samstag, 8. November 2025, um 14.30 Uhr zum Auftritt der Buchtour in die Tourist Information im Solegarten St. Jakob ein. Während der rund zweistündigen Veranstaltung stellt Nicole Marks ihr gerade erschienenes Buch „HeimatMomente – 50 Mikroabenteuer am Niederrhein“ vor. Die Teilnehmenden erhalten Insider-Einblicke in die Entstehung der Geschichten, hören ausgewählte Lesepassagen und haben Gelegenheit zum persönlichen Austausch sowie zur Signatur ihres Exemplars, das sie direkt vor Ort erwerben können. Vor allem: Heute schon an Weihnachten denken! Denn das signierte Buch ist sicher ein wunderbar persönliches Geschenk für die Lieben zu Hause.

Wie funktioniert's?
Künstliche
Intelligenz

Unternehmer Abend der Gemeinde Sonsbeck am 10. November

Thema: „Künstliche Intelligenz – Chancen und Impulse für Unternehmen“

Die Gemeinde Sonsbeck lädt alle Unternehmerinnen und Unternehmer herzlich zum diesjährigen **Unternehmer-Abend** ein. Die Veranstaltung findet am **Montag, 10. November 2025, ab 18:00 Uhr im Kastell Sonsbeck** statt. Unter dem Titel „**Künstliche Intelligenz – Chancen und Impulse für Unternehmen**“ steht der Abend ganz im Zeichen eines Zukunftsthemas, das bereits heute viele wirtschaftliche Prozesse verändert und neue Möglichkeiten eröffnet. Nach einem **Grußwort der Bürgermeisterin Nadine Bogedain** erwartet die Teilnehmenden ein abwechslungsreiches Programm mit:

- einem **Impuls vortrag „Was ist eigentlich KI?“**,
- Erfahrungsberichten Sonsbecker Unternehmerinnen und Unternehmer,

die bereits erste Schritte im Bereich Künstliche Intelligenz gehen,
- sowie **Gelegenheit zum Austausch und Networking** in angenehmer Atmosphäre.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt – ein kleiner kulinarischer Imbiss bietet Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen und den Abend gemütlich ausklingen zu lassen. Die Teilnahme ist **kostenlos**, eine **Anmeldung ist erforderlich** und ab sofort möglich unter:

wirtschaftsfoerderung@sonsbeck.de
Die Gemeinde Sonsbeck und die Wirtschaftsförderung freuen sich auf einen informativen und inspirierenden Abend sowie auf viele spannende Gespräche rund um die Chancen der Digitalisierung.

Übergabe der Photovoltaik-Anlage an die Sonsbecker Energiegenossenschaft Sonergie



Wie vom Rat der Gemeinde Sonsbeck beschlossen, hat die Bürgerenergiegenossenschaft Sonergie von der Gemeinde die fertiggestellte Photovoltaikanlage auf dem Dach der Pumpstation „Zur Licht“ übernommen. Bei einem Vor-Ort-Termin übergab Bürgermeisterin Nadine Bogedain die Anlage offiziell an den Vorstand der Sonergie. „Mit der heutigen Übergabe setzen wir ein sichtbares Zeichen für die nachhaltige Energieversorgung in unserer Gemeinde. Die Sonergie ist ein großartiges Beispiel dafür, wie Bürgerinnen und Bürger gemeinsam Verantwortung übernehmen, mehr Umweltbewusstsein schaffen und aktiv zur Energiewende vor Ort beitragen können“, sagte Bürgermeisterin Nadine Bogedain im Rahmen des Termins. Die Anlage an der Pumpstation „Zur Licht“ ist das erste Projekt der im letzten Jahr gegründeten Bürgerenergiegenossenschaft „Sonergie“ und markiert den Auftakt für weitere Vorhaben im Bereich der Erneuerbaren Energien. Derzeit arbeitet die Genossenschaft an Beteiligungen bei Windenergieanlagen sowie weiteren Energie- und Nachhaltigkeitsprojekten in Sonsbeck. Der Vorsitzende der Sonergie, David Riedel, betonte: „Die Übernahme der ersten PV-Anlage ist für uns ein wichtiger Meilenstein. Sie zeigt, dass unser Konzept funktioniert und dass gemeinschaftliches Engagement wirklich etwas bewegen kann. Wir freuen uns darauf,

mit weiteren Projekten die Sonsbecker Energieversorgung Schritt für Schritt nachhaltiger zu gestalten – gemeinsam mit den Menschen vor Ort.“ Die Bürgerenergiegenossenschaft begleitet den Ausbau regenerativer Energien in Sonsbeck bereits seit ihrer Gründung und ist ein wichtiges Bindeglied zwischen Bürgerinnen und Bürgern, Politik und Verwaltung sowie interessierten Investoren. Es wurden bereits Infoveranstaltungen durch die Energiegenossenschaft durchgeführt und auf verschiedenen Sonsbecker Märkten standen die Mitglieder für Fragen parat, und tun dies auch weiterhin. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich schon jetzt Anteile an der Sonergie sichern und so selbst Teil der Energiewende in Sonsbeck werden. Weitere Informationen finden sich auf der Website der Genossenschaft unter www.sonergie.info.



Vorstellung der Dialogkarte Fokuskonzept Mobilität

Im Anschluss an die Öffentlichkeitsveranstaltung „Fokuskonzept Mobilität“ in der vergangenen Woche informiert die Gemeinde Uedem über die nächsten Schritte des Projekts. Mit der Erarbeitung des Fokuskonzepts Mobilität gestaltet die Gemeinde aktiv die Mobilität der Zukunft. Ziel ist es, langfristig eine zukunftsfähige, klimafreundliche und bedarfsgerechte Mobilität für alle Bürger zu gewährleisten. Ein wichtiger Bestandteil ist die digitale Dialogkarte, über die sich alle Interessierten aktiv einbringen können. Die Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger ist ein zentraler Baustein der Stärken- und Schwächenanalyse. Ihre Hinweise und Ideen helfen dabei, zielgerichtete Maßnahmen für künftige Mobilitätsangebote in Uedem zu entwickeln. Über die Dialogkarte können Wünsche, Anregungen und Kritikpunkte rund um das Thema Mobilität in Uedem eingetragen werden – beispielsweise zu Fuß- und Radwegen oder dem öffentlichen Nahverkehr. Die Teilnahme ist bis zum 19. November 2025 möglich. Link zur Beteiligungsseite: <https://senf.app/projects/PXUAY1BhKa3qY2ilkzHX/info>



Keiner weiß

was in dir vorgeht, aber jeder glaubt zu wissen, wer du bist und warum du so bist.

Autorenangabe

Es ist unmöglich, Befriedigung und einen Sinn im Leben zu erfahren, wenn wir stets das tun, was andere von uns erwarten.

Du sollst dich mal gerne haben!
Die Art wie du andere behandelst sagt eine Menge über dich aus. Denk immer daran deine Taten stehen über deinen Wörtern.

Ein süßer Duft zieht im November durch den Rewe-Markt in Sonsbeck
Dank des Elternrates des AWO-Familienzentrums Copray

Der Elternrat des AWO Familienzentrums Copray Sonsbeck veranstaltet einen Waffelstand mit Getränken. Mit viel Engagement und fröhlicher Stimmung bieten die fleißigen Eltern selbstgebackene, duftende Waffeln sowie leckere Getränke gegen eine Spende an.

Der Erlös der Aktion kommt direkt den Kindern zugute und soll in die Anschaffung neuer pädagogischer Spielzeuge fließen. „Nutzen Sie die Gelegenheit, sich eine süße Auszeit zu gönnen und helfen Sie uns, die Wünsche der Kinder zu erfüllen. Wir freuen uns auf viele Besucher*innen und erfolgreiche Stunden“, so der Elternrat.

Wann: Samstag, 15.11.2025, von 12-16 Uhr
Wo: Rewe Markt
Hochstraße 312, 47665 Sonsbeck

Zahnarztpraxis Wallstraße

Wallstraße 7
47665 Sonsbeck
Tel. (02838) 91 87-0
www.zahnarztpraxis-wallstrasse.de
info@zahnarztpraxis-wallstrasse.de
(0151) 40 31 70 29

Ab sofort können Sie uns auch per WhatsApp erreichen

Online Terminvereinbarung

Brinkmann® PFLEGEVERMITTLUNG

Erfahren Sie mehr über uns!



02838 -
896 310 1
Nick Brinkmann

sonsbeck@brinkmann-pflegevermittlung.de

S Michael Schmidt
Steinmetz- und Steinbildhauermeister

- Grabmale
- Fensterbänke
- Küchenarbeitsplatten
- Treppen

Neerstraße 7 · 47665 Sonsbeck
Mühlenstraße 231 · 47475 Kamp-Lintfort
Telefon (02838) 91 07 27 · Telefax (02838) 910705



Adler Apotheke

Ursula Nückel, Apothekerin
Claudia Jordan, Apothekerin

Hochstraße 75

47665 Sonsbeck

Telefon

(02838) 9 19 66

Telefax

(02838) 9 19 65

eMail

info@adler-apotheke-sonsbeck.de

Giesen & Wehren OHG
Xantener Str. 11, 47665 Sonsbeck
Tel. 02838 91360
giesen.wehren
@gs.provinzial.com

PROVINZIAL

TAG UND NACHT: Fon: 0 28 38 | 33 41 • Mobil: 01 72 | 26 90 821

- Individuelle Beratung
- Erd-, Feuer- und Sebestattungen
- Erledigung aller Bestattungsangelegenheiten und Formalitäten
- Trauerdrucksachen aus eigener Druckerei
- Bestattungsvorsorge

Ihr kompetenter Ansprechpartner in allen Bestattungsangelegenheiten.

BESTATTUNGEN Peters

BEERDIGUNGSIINSTITUT IN SONSBECK SEIT 1902
Hochstraße 52 • 47665 Sonsbeck • Fax: 0 28 38 | 96 882
Mail: kontakt@bestattungen-peters.info | www.bestattungen-peters.info

Wahlsieger CDU startet mit frischem Team

Wenn am 4. November der neue Sonsbecker Gemeinderat seine Arbeit aufnimmt, ist einiges anders: Künftig bestimmen nur noch zwei Fraktionen die Richtung der Politik – CDU und GfS. Wir sind weiterhin die stärkste Kraft mit 14 Sitzen und gehen mit vielen neuen Gesichtern und frischem Elan in die neue Ratsperiode. Bei der Kommunalwahl im September erreichten wir 54,6 Prozent der Stimmen – das beste CDU-Ergebnis am gesamten Niederrhein. Gegenüber 2020 konnten wir uns um 1,6 Prozentpunkte verbessern und gewannen in mehreren Wahlbezirken hinzu.

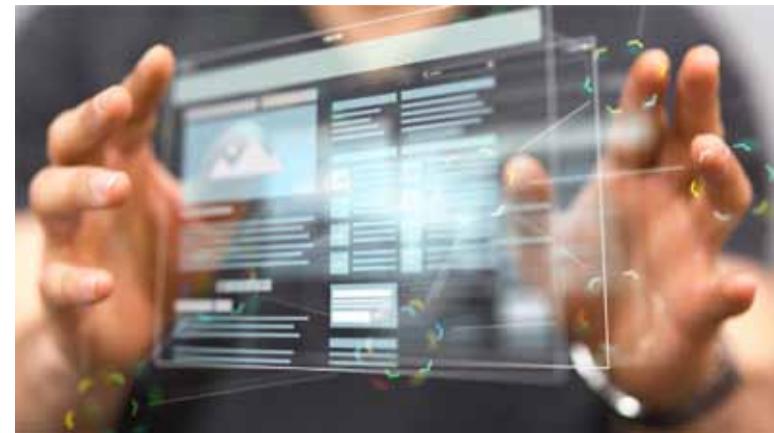
Zu unseren neuen CDU-Fraktion gehören insgesamt 26 Mitglieder. Neben den 14 gewählten Ratsmitgliedern engagieren sich zukünftig 12 sachkundige Bürgerinnen und Bürger in den Ausschüssen. Unser neues Team verbindet Erfahrung mit neuen Perspektiven – sieben Ratsmitglieder und sechs sachkundigen Bürger sind erstmals dabei – ein Signal für Aufbruch und Wandel.

Auch der Fraktionsvorstand wurde neu gewählt. An der Spitze steht weiterhin Markus Krebber (32 Jahre) als Fraktionsvorsitzender. Er wird unterstützt von Utz Schmidt (70 Jahre) als stellv. Fraktionsvorsitzender, Peter Götz (43 Jahre) als Geschäftsführer, Lennart van de Weyer (27 Jahre) als stellv. Geschäftsführer und Katrin Gietmann (33 Jahre) als Beisitzerin.



Trotz einiger Unterschiede streben wir als CDU eine konstruktive Zusammenarbeit mit der GfS an. Mit unserem starken Wahlergebnis und einem engagierten Team sehen wir uns gut aufgestellt, um Sonsbeck in den kommenden Jahren gemeinsam weiterzuentwickeln.

Sonsbeck fragt nach Neue Webseite der Gemeinde Sonsbeck - **BÜRGER GESTALTEN MIT**



Die Gemeinde Sonsbeck startet eine kurze Online- und Papier-Umfrage zur Neugestaltung ihrer Webseite.

Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, Wünsche und Bedürfnisse mitzuteilen, damit Services leichter nutzbar werden. Die Gemeindeverwaltung möchte die Webseite benutzerfreundlicher machen und ruft deshalb alle Einwohnerinnen und Einwohner zur Teilnahme an einer kurzen Umfrage auf.

Ziel ist es, herauszufinden, welche Informationen besonders wichtig sind, welche Services online verfügbar sein sollten und wo die aktuelle Seite noch verbessert werden kann.

Die Umfrage ist online unter folgendem Link erreichbar: <https://beteiligung.nrw.de/portal/sonsbeck/beteiligung>.

[ligung/themen/1018454](#).

Zusätzlich liegen analoge Fragebögen im Rathaus aus – sowohl an der Zentrale als auch im Bürgerbüro – und können dort abgeholt und wieder abgegeben werden.

Die Antworten werden anonym ausgewertet und fließen in die Planung der neuen Seite ein. „Ihre Rückmeldungen sind entscheidend, damit wir die digitalen Angebote der Gemeinde praxisnah und barrierearm gestalten können“, so Bürgermeisterin Nadine Bogedain.

Die wichtigsten Erkenntnisse werden offen kommuniziert. Die Teilnahme ist möglich bis zum 30.11.2025. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an: Nicole Wagener & Mario Hirschfeld, zukunft@sonsbeck.de.

Die Gemeinde Issum bereitet sich auf den Anspruch auf Ganztagsbetreuung an den Grundschulen ab dem Schuljahr 2026/2027 vor

Ab dem Schuljahr 2026/2027 besteht ein aufwachsender Rechtsanspruch auf Ganztagsförderung für Kinder in Offenen Ganztagschulen. Dieser Rechtsanspruch gilt im kommenden Schuljahr zunächst für die Erstklässler und wird in den folgenden Jahren bis zum Schuljahr 2029/2030 auf alle Grundschuljahre ausgeweitet.

Das bestehende Modell der Offenen Ganztagschule soll fortgeführt und weiterentwickelt werden. Die vertraglichen Bedingungen hinsichtlich der Betreuung müssen daher ab dem kommenden Schuljahr neu geregelt werden.

Da bei sämtlichen vertraglichen Regelungen die Vergaberichtlinien einzuhalten sind, müssen die Betreuungsleistungen ab dem kommenden Schuljahr neu ausgeschrieben werden. Diese Entscheidung ist nicht leichtgefallen. Sollte die Aus-

schreibung ergeben, dass ein neuer Träger mit der Betreuung beauftragt wird, so greifen dann die rechtlichen Bestimmungen eines sogenannten „Betriebsübergangs“.

Die bestehenden Arbeitsverhältnisse gehen dann auf den neuen Träger, der über langjährige Erfahrungen im Bereich der Betreuung verfügen muss, über.

Dies stellt sicher, dass die wertvolle Erfahrung und das Engagement der bestehenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in die künftigen Betreuungsangebote einfließen können.

Die Ausschreibung der Betreuungsleistung und Weiterentwicklung des Angebotes tragen dazu bei, Transparenz und Chancengleichheit zu gewährleisten und die Herausforderungen der kommenden Jahre umsetzen zu können.

St. Martinszug in Uedem



**Freitag, 14. November 2025
um 17:30 Uhr ab Meursfeldstraße**

Zugweg: Meursfeldstraße, Lohfeldstraße, Gartenstraße, Ketteler Straße, Kiefernweg, Rother Berg, Ketteler Straße, Thelenweg, Friedensstraße, Lohberg, Bergstraße, Ostwall, Kervenheimer Straße, Meursfeldstraße

Im Anschluss findet das Martinsspiel auf dem Schulhof statt. Die Tütenausgabe erfolgt nach dem Martinsspiel im Gebäude der Waldorfschule.

HIER GEHT'S ZUR



Zusätzliche Tütenkarten sind im Zeitraum vom 27.10.25 bis 07.11.25 für 10€ im Bürgerbüro erhältlich.



An der großen Turnhalle (Meursfeldstraße) werden während und nach dem Zug bei gemütlichem Beisammensein warme Getränke & Würstchen angeboten.

Gesundheitsangebot mit Musik, Weckmannessen und Texten von Dr. Bastian Rütten



Gemütliche Nikolaustunde im Priesterhaus

Kaum eine Zeit ist so voll von Geschichten, Liedern und Erinnerungen wie es der Advent ist. Und an nur wenigen Tagen hängen so viele besondere Erinnerungen, wie am Nikolaustag. Zu diesem Anlass lädt das Kevelaer Marketing gemeinsam mit der Wallfahrtsleitung am Dienstag, 2. Dezember 2025, um 15 Uhr in den historischen Saal des Priesterhauses ein. Die Teilnehmenden erwarten ein rund anderthalbstündiges Gesundheitsangebot mit musikalischer Begleitung, Textbeiträgen und gemüt-

lichem Weckmannessen – eine kleine Pause für sich selbst, die der seelischen Gesundheit guttut.

Besinnliche Auszeit für Leib und Seele

„An diesem Nachmittag erklingen alte Lieder zum Zuhören und auch zum Mitsingen. Gedichte, Geschichten und Sagen vom ‚Heiligen Mann‘ dürfen ebenso wenig fehlen wie der Geschmack eines frischen Weckmanns“, sagt Dr. Bastian Rütten. Die Nikolaustunde steht ganz im Zeichen des Motto „Gesund an Leib und Seele“: ein Angebot, das in einer oft sehr stressigen Zeit bewusst Ruhe,

Gemeinschaft und seelisches Wohlbefinden fördert. Daniela Cox, Wirtschaftsförderin und Leiterin vom Kevelaer Marketing, ergänzt: „Die Nikolaustunde bietet eine wunderbare Gelegenheit, Adventserinnerungen gemeinsam zu teilen und Gästen wie Einheimischen eine warme, einladende Atmosphäre zu schenken“. Zum kulinarischen Teil gehört ein frisch gebackener Weckmann, der wahlweise süß oder herhaft gereicht wird, begleitet von Kaffee oder Tee: Es wird ein Nachmittag für alle Sinne – ideal, um zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen.

Jetzt schon Plätze sichern

Tickets für das Gesundheitsangebot sind ausschließlich im Vorverkauf erhältlich und kosten 15 Euro pro Person; darin enthalten sind Kaffee, ein Weckmann und ein kleines Andenken an den Nachmittag. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt, daher empfiehlt es sich, frühzeitig zu buchen. Karten können im Ticketshop oder in der Tourist Information im Solegarten St. Jakob gekauft werden. Weitere Informationen gibt es in der Vorverkaufsstelle, telefonisch unter 02832 122-991 sowie unter www.kevelaer-marketing.de.

VolksbankRUN in diesem Jahr mit LV Nordrheinmeisterschaften

Zusammen mit dem TuS Xanten veranstaltet das Freizeitzentrum Xanten den 5. VolksbankRUN am 15.11.25 Crosslauf im Naturbad an der Xantener Südsee. In diesem Jahr werden hierbei erstmals auch die Nordrheinmeister im Crosslauf über die verschiedenen Distanzen ermittelt. Wir freuen uns, dass der Lauf auf diese Weise über die Grenzen des Niederrheins hinaus noch mehr Aufmerksamkeit bekommt“, freut sich Ludwig Ingenlath, Leiter des Freizeitzentrums Xanten, in dessen Naturbad die Veranstaltung stattfinden wird. „Wir sind sicher, dass die anspruchsvolle Strecke in der schönen Location wieder gut angenommen wird.“ In den Vorjahren fiel der Termin des VolksbankRUN leider parallel zu den Niederrheinmeisterschaften Crosslauf. Dank der Initiative von Christoph Verhalen kommen diese jetzt erstmals auch nach Xanten.



UZ ANZEIGENPREISE

1 Seite	325,-	1/4 Seite	110,-	1/16 Seite	40,-
1/2 Seite	175,-	1/8 Seite	60,-	Würfel	30,- (ca. 48 x 48 mm)

TEL. (0 28 32) 9 25 00 64 • SERVICE@UZ-NIEDERRHEIN.EU

NEUES ALTENHEIM IN ISSUM

Rat beschließt Grundstückserwerb an der „Villa Diebels“

Die Versorgung älterer Menschen mit stationären Pflegeplätzen ist für die Gemeinde Issum von zentraler Bedeutung.

Der aktuelle Pflegebedarfsplan des Kreises Kleve zeigt deutlich, dass im Gemeindegebiet dringender Handlungsbedarf besteht, da die Kommune beim Thema stationäre Pflege bislang nicht ausreichend aufgestellt ist. Dies gilt insbesondere für den Ortsteil Issum, der über kein Altenheim verfügt. Innerhalb Bevölkerung gibt es den klaren Wunsch, im eigenen Ort alt werden und auch den letzten Lebensabschnitt im Ortsteil Issum verbringen zu können. Diesem Anliegen hat sich auch die Kommunalpolitik angenommen und verschiedene mögliche Standorte geprüft. Allerdings scheiterten diese bisher an der Größe oder an der Lage der Grundstücke. Ein Hauptaugenmerk der Verwaltung lag bei der Grundstückssuche darauf, dass dieser zentrumsnah liegt. So sollen die künftigen Bewohnerinnen und Bewohner weiterhin am Dorfladen teilhaben können und im Gemeindeleben integriert bleiben. Kämmerer Alexander Alberts hat gemeinsam mit Vertreter der CDU-Fraktion des Kreises Kleve Kontakt mit möglichen Betreibenden gesucht. Ziel war dabei auch immer die Suche nach einem geeigneten Grundstück, welches auch von der Größe den Anforderungen gerecht wird. Der Caritasverband Geldern-Kevelaer e.V. war von Beginn an interessiert. Schnell

wurde mit der ehemaligen „Villa Diebels“ ein passendes Grundstück im Ortskern durch den Caritasverband „durchleuchtet“. Im Ergebnis ist hier tatsächlich die Realisierung eines 48-Betten-Hauses in einem Hausgemeinschaftsmodell denkbar. Die Verwaltung hat umgehend Kontakt mit den Eigentümern sowie der Firma Eck & Company Immobilien GmbH aufgenommen. Schnell konnte man sich auf einen Kauf einigen und der Rat hat in der letzten Ratssitzung am 23.09. entsprechende Haushaltmittel umgeschichtet, sowie die Verwaltung mit dem Kauf beauftragt. Auch mit dem Kreis Kleve fanden bereits Gespräche zur baurechtlichen Umsetzung statt. Der bestehende Bebauungsplan kann entsprechend angepasst werden. Der Caritasverband Geldern-Kevelaer plant ein modernes Altenheim mit insgesamt 48 Pflegeplätzen, verteilt auf zwei Wohnblöcke. Jeder Block wird über zwei Wohngruppen mit jeweils zwölf Zimmern, einer Gemeinschaftsküche sowie einem Gemeinschaftsraum verfügen. Erste architektonische Entwürfe wurden bereits erstellt. Im Eingangsbereich des Gebäudes soll zudem ein offenes Café entstehen, welches auch von den Bürgerinnen und Bürgern genutzt werden kann. Damit wird ein entscheidender Schritt getan, um die Pflegeinfrastruktur in der Gemeinde Issum zukunftsfähig aufzustellen und den Bürgerinnen und Bürgern ein Altern in der Heimat zu ermöglichen.



Sport Outlet Sonderpostenmarkt NELLESEN

ca. 10000 Teile Sportartikel bis zu 70% reduziert

Neu eingetroffen!!!

Nellesen

Hochstraße 51 · SONSBECCK · Tel. 0 28 38/9 17 00

SPORT UND
FREIZEIT
Inh. Klaus Nellesen

Freude in den Alpener Kindertagesstätten

Auch in diesem Jahr konnten sich acht Einrichtungen in der Gemeinde Alpen über eine finanzielle Unterstützung aus der Annemarie-Mäckler-Stiftung freuen. Bürgermeister Thomas Ahls und Maike Becker, Geschäftsführerin der Stiftung, übergaben die Fördermittel im Rahmen einer kleinen Feierstunde im katholischen Kindergarten St. Michael in Menzelen-West.

Pro Kita-Gruppe wurde ein Betrag von 150 Euro ausgeschüttet – insgesamt stellte die Stiftung damit 3.000 Euro zur Verfügung. Das Geld soll von den Kindergärten individuell für Anschaffungen oder Ausflüge verwendet werden, um den Alltag der Kinder noch abwechslungsreicher zu gestalten.

Gefördert wurden in diesem Jahr folgende Einrichtungen:

- DRK-Kindertageseinrichtung Tausendfüßler
- Familienzentrum St. Ulrich in Alpen



- Waldkindergarten Alpen
- Katholische Kindergärten St. Josef (Menzelen-Ost) und St. Michael (Menzelen-West)
- Katholische Kindertagesstätten St. Martin (Bönninghardt) und St. Nikolaus (Veen)
- Evangelisches Familienzentrum Alpen

„Es ist schön zu sehen, dass die Mittel aus der Annemarie-Mäckler-Stiftung direkt den Kindern in unseren Kindertagesstätten zugutekommen“, sagte Bürgermeister Thomas Ahls bei der Übergabe. Maike Becker ergänzte: „Die Stiftung möchte auch in Zukunft dazu beitragen, dass in Alpen gute Rahmenbedingungen für Bildung und Betreuung bestehen.“ Mit ihrem Engagement sorgt die Annemarie-Mäckler-Stiftung seit Jahren dafür, dass Kinder in Alpen bestmögliche Voraussetzungen für Spiele, Lernen und Gemeinschaft erfahren.



Ihre
Anzeige
1/16 Seite

nur 40,-

Absurd schnell Geld aufs Bankkonto senden.

Mit Wero in unter 10 Sekunden.
Jetzt in der App Sparkasse aktivieren.

wero

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
am Niederrhein

**UZ-NIEDERRHEIN.EU
UND
BEI FACEBOOK**

Zwei Standorte, eine Expertise

KOOPERATION IN ORTHOPÄDIE UND WIRBELSÄULENCHIRURGIE

Die orthopädische Versorgung am Niederrhein wird gestärkt: Das Evangelische Krankenhaus Wesel (EVK) und das Sankt-Josef-Hospital Xanten bündeln dazu ab sofort ihre Kompetenzen in der Orthopädie und Wirbelsäulenchirurgie.

Hintergrund sind politische Weichenstellungen durch den Landeskrankenhausplan NRW, der eine Zusammenarbeit wie diese gezielt fördert. Für Patienten bedeutet dies, dass sie von einem umfassenden Leistungsangebot in der Region profitieren und kurze Wege zur spezialisierten Versorgung haben.

Der Fachbereich der Wirbelsäulenchirurgie wird dabei in den Händen der Weseler Experten verbleiben, während der Bereich Endoprothetik (insbesondere Knie- und Hüftgelenkschirurgie) in Xanten verankert ist. Damit Patienten keine weiten Wege auf sich nehmen müssen, bieten beide Kliniken gegenseitige Indikationssprechstunden zur Anamnese und Therapieplanung an – in Wesel für die Endoprothetik, in Xanten für die Wirbelsäulenchirurgie.

Wer einen Termin vereinbaren möchte, meldet sich wie gewohnt direkt bei

seinem regionalen Krankenhaus, während ggf. notwendige Operationen im Rahmen stationärer Behandlungen am jeweiligen „Hauptstandort“ durchgeführt werden. „Politische Entscheidungen stellen die Krankenhäuser vor neue Herausforderungen.“

Wir haben die Chance genutzt, gemeinsam eine Lösung zu entwickeln, die für unsere Patienten einen deutlichen

Mehrwert bietet und wohnortnahe Spitzenmedizin sowie gebündelte Expertise garantiert“, betont Prof. Dr. med. Thorsten Ernstberger, Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Wirbelsäulen- und Unfallchirurgie am EVK in Wesel. Für Patienten entsteht dadurch eine klare Struktur der Versorgung: In Wesel wird die Behandlung an der Wirbelsäule gebündelt, während in Xanten der Schwerpunkt in der Endoprothetik liegt. Die Indikationssprechstunden an beiden Orten stellen sicher, dass die Nähe zur Heimat erhalten bleibt und gleichzeitig höchste medizinische Kompetenz verfügbar ist. „Wir bündeln das Beste aus zwei Welten – Spezialisierung einerseits, wohnortnahe Versorgung andererseits“, so Prof. Ernstberger weiter. „Auch für

junge Ärzte ist die Kooperation attraktiv, denn die Weiterbildungsermächtigungen beider Standorte bestehen so fort. Damit bleibt die Facharztausbildung in vollem Umfang erhalten, was nicht nur die Qualität der medizinischen Versorgung sichert, sondern auch die Region für den medizinischen Nachwuchs interessant macht.“

Das Sankt-Josef-Hospital Xanten begrüßt die Zusammenarbeit ebenso. So führt Dr. med. Olaf Nosseki aus: „Mit der Kooperation stellen wir uns den Herausforderungen der Krankenhausstrukturreform aktiv. Gemeinsam schaffen wir eine zukunftsfähige Versorgungsstruktur, die medizinische Qualität, Spezialisierung und regionale Nähe optimal miteinander verbindet.“

Zugleich stärken wir damit unsere Bedeutung in der Endoprothetik am Standort Xanten und positionieren uns weiterhin als leistungsstarkes Zentrum für Gelenkersatz. Darauf hinaus erhöhen wir mit dieser Entwicklung auch die Attraktivität unserer Standorte für qualifizierte Fachkräfte – denn moderne Strukturen, klare Schwerpunkte und Entwicklungsperspektiven sind entscheidend, um engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu gewinnen und langfristig zu binden.“



Patientinnen und Patienten, die weitere Informationen wünschen oder einen Termin vereinbaren möchten, erreichen das Wirbelsäulenzentrum am Evangelischen Krankenhaus Wesel unter Telefon 0281 106-2200, per E-Mail an ws@evk-wesel.de oder direkt über die Webseite gesundheitscampuswesel.de/wirbelsaeulenzentrum sowie die Endoprothetik im Sankt Josef-Hospital Xanten unter Telefon 0281/710-452, per E-Mail an chirurgie@sankt-josef-hospital.de oder direkt über die Website www.sankt-josef-hospital.de/unfallchirurgie-und-orthopaedie/

machen das Fahren besonders komfortabel – auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen.

Finanziert werden konnte das Tandem durch die Unterstützung zahlreicher lokaler Organisationen, Unternehmen und Privatpersonen. Zu den großzügigen Spendern gehören die Bürgerstiftung Uedem, der Werbering Uedem, die St. Hubertus Schützenbruderschaft Uedemerbruch, die Sparkasse Rhein-Maas, die Volksbank an der Niers, die Firma Omexom, Edeka Paleo sowie mehrere Einzelspenderinnen und -spender.

„Wir sind überwältigt von der großen Hilfsbereitschaft in der Gemeinde“, sagt Hausleitung Susanne Heinrichs. „Mit dem neuen Tandem können wir unseren Bewohnerinnen und Bewohnern ein Stück Freiheit und Lebensfreude zurückgeben – und das verdanken wir vielen engagierten Menschen hier vor Ort.“

Neues Paralleltandem sorgt für Bewegung und Begegnung Tolle Spende für das Laurentius-Haus Uedem



Uedem Große Freude im Laurentius-

Haus Uedem: Dank zahlreicher Einzel-

spenden konnte das Seniorenhaus ein neues Fun2Go-Paralleltandem der Marke vanRaam anschaffen. Das besondere Fahrrad ermöglicht es den Bewohnerinnen und Bewohnern, gemeinsam mit Mitarbeitenden des Sozialen Dienstes Ausflüge ins Dorf und in die Umgebung zu unternehmen – und dabei wertvolle gemeinsame Zeit an der frischen Luft zu genießen.

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde wurde das neue Tandem nun offiziell vorgestellt. Neben Mitgliedern des Hausbeirats und einigen Spenderinnen und Spendern war auch Bürgermeister Rainer Weber zu Gast, der gemeinsam mit Hausleitung Susanne Heinrichs die erste Probefahrt unternahm. Nach der Runde zeigte er sich begeistert: „Das ist

Vorstellung PV-SERVICE GMBH XANTEN

PV-Service GmbH Xanten. Ihr Partner für Photovoltaik am Niederrhein

Nachhaltig. Regional. Persönlich.

Die Energiewende beginnt oft auf dem eigenen Dach und wir machen sie für Sie einfach, sicher und rentabel. Die PV-Service GmbH aus Xanten plant, installiert und betreut Photovoltaikanlagen für Privathaushalte, Gewerbe und Landwirtschaft. Mit unserem Rundumservice erhalten Sie alle Leistungen aus einer Hand, von der ersten Beratung bis zur schlüsselfertigen Inbetriebnahme.

Unsere Mission: Sauberer Strom für Ihre Zukunft

Seit über 10 Jahren stehen wir am Niederrhein für Zuverlässigkeit, Fachwissen und Kundennähe. Ob kleine Anlage fürs Eigenheim oder große Dachflächen für Gewerbe und Landwirtschaft, wir finden die wirtschaftlich und technisch optimale Lösung für Ihre Anforderungen.

Unsere Leistungen im Überblick:

- Kostenfreie individuelle Beratung & Planung
- Professionelle Montage durch erfahrene Montageteams
- Speicherlösungen für maximale Eigenstromnutzung und Unabhängigkeit
- Repowering & Erweiterung, um bestehende Anlagen effizienter zu machen
- Wartung & Reinigung für dauerhaft hohe Erträge

Warum Kunden uns wählen

Wir setzen auf Transparenz, kurze Entscheidungswege und persönliche Ansprechpartner. Unsere Kunden schätzen, dass wir nicht nur verkaufen, sondern langfristig begleiten und das vom ersten Gespräch bis viele Jahre nach der Installation.

„Wir bauen nicht einfach nur Solaranlagen, wir schaffen Unabhängigkeit, senken Energiekosten und leisten gemeinsam mit unseren Kunden einen Beitrag zum Klimaschutz.“ (Björn Eeckman, Geschäftsführer der PV-Service GmbH)

Beispiel aus Sonsbeck: Photovoltaikanlage auf dem Dach der ev. Kirchengemeinde

Ein besonderes Projekt in der Region verdeutlicht, was nachhaltige Energie bedeutet: Auf dem Dach der evangelischen Kirche in Sonsbeck haben wir eine Photovoltaikanlage installiert. Damit produziert die Kirchengemeinde seit 2025 ihren eigenen Sonnenstrom, ein starkes Zeichen für Klimaschutz und regionale Energiewende, das weit über Sonsbeck hinausstrahlt.

Dieses Projekt zeigt, dass Photovoltaik nicht nur auf modernen Neubauten, sondern auch auf besonderen Gebäuden möglich ist, zuverlässig umgesetzt von der PV-Service GmbH.

Energie vom Niederrhein für den Niederrhein

Als regionales Unternehmen kennen wir die Besonderheiten unserer Region. Kurze Wege bedeuten für Sie schnelle Reaktionszeiten und einen Partner, der vor Ort ist, wenn es darauf ankommt.

Jetzt aktiv werden: Stromkosten senken, Unabhängigkeit gewinnen

Wir beraten Sie kostenlos und unverbindlich, direkt bei Ihnen vor Ort.

PV-Service GmbH | Boxtelstraße 13 | 46509 Xanten

Tel: 02801 37 69 80 | E-Mail: info@pvass.com | Web: www.pvass.com



Ein kritischer Leitartikel zur digitalen Gegenwart. Digitale Welt – wenn der Fortschritt die Menschlichkeit überholt

Es ist schon verrückt, wie schnell sich alles verändert hat. Früher ging man einfach zum Arzt, zog eine Nummer, wartete, redete mit jemandem – und bekam einen Termin. Heute? „Buchen Sie online.“ Und wer das nicht kann, hat ein Problem. Und selbst wenn man es geschafft hat, im Wartezimmer zu sitzen, sieht es dort inzwischen aus wie in einer stillen, gläsernen Blase. Kein Blickkontakt mehr, kein kurzes Gespräch, kein Lächeln. Alle sitzen da – mit gesenktem Kopf, stumm, das Gesicht vom bläulichen Schein ihrer Handys erleuchtet. Früher tauschte man sich aus: über das Wetter, den Arzt, das Leben.

Marketing ohne Menschenbild – ein

Heute redet keiner mehr – man scrollt. Dasselbe Bild überall: beim Parken, beim Bahnfahren, beim Einkaufen oder bei der Bank. In den Innenstädten verschwinden immer mehr Parkscheinautomaten. Statt dessen heißt es: „Parken nur mit App.“ Wer kein Smartphone besitzt oder keine Kreditkarte nutzt, kann oft gar nicht mehr parken. Viele ältere Menschen – und nicht nur sie – bleiben deshalb weg. Und das hat Folgen: weniger Kunden, weniger Umsatz, leere Läden. Der Fortschritt frisst die Kundschaft gleich mit. Das soll weitsichtig gedacht und geplant sein?

teurer Fehler

Doch darüber machen sich viele Social-Media-Manager und Marketing-Experten erstaunlich wenig Gedanken. In ihrer digitalen Blase sehen sie Klickzahlen, Likes und Reichweite – aber keine echten Menschen. Dabei sind es oft gerade die älteren Kundinnen und Kunden, die treu, beständig und vor allem zahlungskräftig sind. Wer sie ausschließt, verliert nicht nur Herz, sondern bares Geld.

Digitalisierung –

Fluch oder Chance?

Natürlich bringt die Digitalisierung auch Vorteile mit sich: Online-Terminvergaben,

papierlose Anträge, schnelle Kommunikation. Für viele Menschen ist das eine enorme Erleichterung – aber nur, wenn sie die Technik verstehen und bedienen können. Wer das nicht kann, wird aus der neuen Welt förmlich hinausgedrängt. Gerade im Seniorenbereich zeigt sich, wie stark die digitale Schere wächst. Viele ältere Menschen fühlen sich ausgeschlossen, weil ihnen niemand zeigt, wie sie die neuen Systeme nutzen können. Schulungen, Unterstützung, einfache Bedienkonzepte – all das wäre möglich, doch zu selten umgesetzt. Stattdessen setzt man auf Effizienz und Automation, kostet es, was es

wolle. Auch bei Behörden wird es immer schwieriger, Anträge, Formulare, Meldungen – alles nur noch online. Wer keinen Computer hat oder nicht mit dem Internet umgehen kann, kämpft. Viele Ämter bieten gar keine persönliche Hilfe mehr an. So wird der Mensch zum Bittsteller in einem System, das ihn überfordert. Empathie, Geduld, Menschlichkeit – das, was unser Miteinander früher selbstverständlich gemacht hat – scheint immer mehr zu verschwinden. Man hat den Eindruck, dass viele nur noch auf Bildschirme starren, anstatt sich wirklich zuzuhören. Die digitale Welt soll verbinden – doch sie entfremdet. Sie schafft Nähe in Sekunden – aber oft keine echte Verbindung. In den sozialen Medien wird das besonders sichtbar. Es wird täglich gepostet, geteilt, geliked – über Tiere, Katastrophen oder belanglose Nebensachen. Doch über echte menschliche Begegnungen, über Mitgefühl, über das, was uns verbindet – darüber redet kaum jemand. Viele verstecken sich hinter anonymen Profilen, kritisieren alles und jeden, wissen immer alles besser, aber hören nie wirklich zu. Das Internet hat viele Stimmen – aber immer weniger Herz. Analoges Denken wird heute oft belächelt. Doch was wäre die Welt ohne Bücher, handgeschriebene Briefe oder persönliche Gespräche? Technik ersetzt vieles – aber nicht alles. Ein Algorithmus kann keine Wärme schenken, ein Chatbot kein echtes Verständnis zeigen. Der Mensch darf in der Gleichung des Fortschritts nicht verloren gehen. Dabei geht es nicht darum, den Fortschritt zu stoppen, sondern ihn menschlich zu gestalten. Digitalisierung kann segensreich sein, wenn sie als Werkzeug verstanden wird – nicht als Ersatz für Menschlichkeit. Es braucht wieder mehr Empathie im Denken, Zuhören im Handeln und

Rücksicht im Planen. Denn am Ende zählt nicht, wie modern unsere Welt ist – sondern, wie menschlich sie bleibt.

„Wer nur auf Klickzahlen schaut, verliert den Kunden aus Fleisch und Blut.“

Jörg P. Modrow

Herzhafte Herbst Klassiker

überbackene Käsebrötchen mit Gouda

Rotkohl mit Butter und Bratwurst

Grünkohlauflauf

alle Zutaten bei uns im Markt zu bekommen. Wir beraten Dich gerne.

**mach
mal
selber..**

REWE

Peeters

Hochstraße 132,
47665 Sonsbeck
Tel.: 02838-91906
rewe-sonsbeck@web.de

Grünkohlauflauf mit Kartoffeln und Mettwurst

Grünkohl (TK oder frisch, je nach Verfügbarkeit), Kartoffeln (mehlig kochend), Mettwurst oder geräucherte Kochwurst vom Metzger, Kerrylold Butter (250g für 2,22€), REWE Beste Wahl Gouda jung (400g für 2,49€), Zwiebeln, Sahne, Muskat, Salz, Pfeffer

Überbackene Käsebrötchen mit Gouda

Frische Brötchen aus der Hausbäckerei, REWE Beste Wahl Gouda jung (400g für 2,49€), Butter, frischer Schnittlauch

Rotkohl mit Butter und Bratwurst

Rotkohl im Glas (z.B. Hengstenberg, 720ml für 1,19€), Kerrylold Original Irische Butter (250g für 2,22€), Frische Bratwurst vom Metzger (täglich frisch)



KS-Recycling GmbH & Co. KG
Raiffeisenstraße 38 · 47665 Sonsbeck
Tel. (02838) 9 15 00 · Fax (02838) 91 50 30
info@ks-recycling.de · www.ks-recycling.de

**Während der Wintersaison
komplett geöffnet!**



Am Tennis-Club (Willy-Lemkens Sportpark)
Parkstraße 10 · 47665 Sonsbeck
Öffnungszeiten
Täglich 15:00 - 21:30 Uhr
Sonn- & Feiertage 14:00 - 21:00 Uhr

Terrasse & Parkplätze vorhanden
Telefon: (0 2838) 34 10
Mobil: (0151) 70 55 16 03

Abholung und Lieferservice bis 20 km
Fahrtkosten 2 €! Wir bitten um telefonische Vorbestellung!

Wir bieten Catering Service für kleine und große Gesellschaften

**1. & 2. Weihnachtstag geöffnet!
Silvester und Neujahr geöffnet!
Wir bitten um Reservierung!**



HOLZ KAISER
02823 4033

Parkettstudio Linoleum / Vinylböden Überdachungen & Fassaden
Landhausdielen Innentüren / Glastüren Panele & Hobelware
Laminat / Korkböden Terrassen- & Balkonbeläge Bauholz & Schnittholz

Besuchen Sie uns online:
www.holz-kaiser-goeh.de Holz Kaiser GmbH
Bahnhofstraße 24 I Goch

Der Krankenfahrtservice mit dem gelben Punkt

KRANKENFAHRTEN
Abrechnung mit allen Krankenkassen

WIR FAHREN SIE ZUM KRANKENHAUS,
ARZT, DIALYSE, STRAHLEN UND CHEMOTHERAPIE

02838-91921 / 02801-987380 / 02802-948890
02831-9733777 / 02832-974442

Ferdinand Riebe e.K. · 47665 Sonsbeck · HRA2643 Betriebssitz Bereitstellung Fahrzeuge Sonsbeck

Wir fahren Sie auch zum Flughafen

Fahrservice Yellow Point steht für:
KOMPETENTE CHAUFFEURS.
ZUVERLÄSSIGE DIENSTLEISTUNGEN.
FAIRE UND KONSTANTE PAUSCHALPREISE.

02838-91921 oder 0211-17990168
Taxi und Funkmietwagen Yellow Point
47665 Sonsbeck

Genehmigung Verkehr mit Taxen nach §47 PBefG. Genehmigung Verkehr mit Mietwagen nach §49 PBefG
Ferdinand Riebe e.K. · 47665 Sonsbeck · HRA2643 Betriebssitz Bereitstellung Fahrzeuge Sonsbeck

Zahnärztin Dr. Julia Schlüßler spendet der U17 vom SV Sonsbeck neue Trikots

Die U17 Mädchen vom SV Sonsbeck haben neue Trikots bekommen. Die Zahnärztin aus Sonsbeck von der Wallstraße, Dr. Schlüßler hat einen schönen Schwarzen Trikotsatz gesponsert. Drei der Mädels, der Trainer Siurt Schuhmann, Dr. Schlüßler und ihre Auszubildende freuen sich.




**Ihre
Anzeige
1/16 Seite
nur 40,-**

**Die Sonsbecker
Facebook
Gruppe**



**Alles liebe
zum Jubiläum,
wünscht der
HVV Sonsbeck**

TISCHLEREI
GmbH & Co. KG
anßen
70 Jahre
Fenster • Türen • Innenausbau
Sonnenschutz • Insektenschutz

Geschäftsführer Karl-Heinz Kanders Tel. (02838) 22 63
Hochstraße 98 · 47665 SONSBECK Fax (02838) 93 23
E-Mail: tischlerei@hk-hanssen.de · Internet: www.hk-hanssen.de

**Heimat- und Verkehrsverein
Sonsbeck e.V.**

**GRÜNE PERLE
AM NIEDERREICHEN**

**In Sonsbeck
wohnen...
...wo andere
Erholung suchen!**

**Unterstützer und neue Mitglieder sind
bei uns jederzeit willkommen!**

Taubenweg 4 · 47665 Sonsbeck
Telefon (0 2838) 77 83 93
info@hvv-sonsbeck.de
www.hvv-sonsbeck.de

Niederrhein Kälte

Niederrhein Wärme

Wir sorgen für angenehmes Raumklima !!!!

Klimaanlagen Förderung von energieeffizienten Klimaanlagen und Wärmepumpen durch BAFA oder KfW.

Wärmepumpen BAFA- und KfW- geförderte Wärmepumpen

Wir beraten Sie gerne, über

- zugluftfreie Raumkühlung • viren-, bakterien- und pollenfreie Luft
- App- und Sprachsteuerung • Förderung von Klimaanlagen und Wärmepumpen

Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme
Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11
info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com

Theaterspaß für die inklusive Kindertagesstätte Lebensgarten in Uedem **WESTENERGIE ÜBERREICHT NEUE KOSTÜME**

Theaterspielen schult Beweglichkeit und Präsenz.

Tim schlüpft in die Rolle eines Tigers, Laura ist jetzt eine Prinzessin und Sarah verkleidet sich als Leopard. Theaterspielen fördert soziale und kulturelle Fähigkeiten wie Aufmerksamkeit, körperliche Beweglichkeit und Präsenz. Durch einen straffen Tagesablauf fehlt Kindern jedoch oft die Zeit für das Reisen in Fantasiewelten. Mit einer Theaterkiste wirkt die Westenergie dem entgegen und sorgt für große Abenteuer in den Kindergärten ihrer Partnerkommunen. Ab sofort können sich auch die Kindergartenkinder der inklusiven Kindertagesstätte Lebensgarten in Uedem darüber freuen und nun gemeinsam unterschiedliche Kompetenzen erlangen und vertiefen. Bevor es zum ersten Mal „Vorhang auf“ hieß, öffneten die Kinder nach der Übergabe mit großen

Augen die Verkleidungskisten, die eine bunte Mischung an Kostümen und Accessoires bereithält. Ob Giraffe oder Elefant – ab sofort können die Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen und in fremde Welten eintauchen. „Mit der Theaterkiste schaffen wir für die Kinder einen Raum, in dem sie spielerisch ihre Kreativität entfalten, ihre Ausdrucksfähigkeit stärken und wichtige soziale Erfahrungen sammeln können“, sagte Bürgermeister Rainer Weber.

Ohne großen Aufwand trägt Westenergie mit der Verkleidungskiste dazu bei, dass sich die Kinder in Zukunft frei entfalten können. „Wir möchten, dass die Kinder sich weiter entwickeln und durch das Schlüpfen in unterschiedliche Rollen ein starkes Selbstwertgefühl aufbauen sowie ihre Persönlichkeit ausbilden“, sagte Nils Rudolph, Westenergie-Kommunalmanager.



Große Freude in der inklusiven Kindertagesstätte Lebensgarten in Uedem: Mit der neuen Theaterkiste von Westenergie können die Kinder in fantasievolle Rollen schlüpfen und spielerisch Kreativität sowie soziale Fähigkeiten entfalten.

ab 06.11.2025

BLUMEN de Kok
Meisterbetrieb

Wir verführen Sie mit unseren schönen, kreativen Ideen in die gemütliche Voradventszeit.

Wir sind für Sie da...

Meisterbetrieb · Yvonne de Kok · Alpener Straße 28
47665 Sonsbeck · Telefon 0 28 38 - 21 93

Ihre Anzeige im 1/8 Seitenformat
nur 60,-

- Rolltore • Sektionaltore • Flügeltüren • Schiebetore • Zäune
- Geländer • Brandschutztore • Wartungen • Schlosserei



Niederrhein Technik GmbH
Wir bauen Ihr Tor



Ihr Partner für Toranlagen & Schweiß- und Metallbauarbeiten

Niederlassung / Ausstellung:
Otto-Hahn-Straße 3a
47608 Geldern

Tel. (02831) 9 73 66 80
Fax (02831) 9 73 66 99

E-Mail: info@niederrhein-technik.de

Ihr Partner für: Privat & Handwerk & Industrie

Wartung und UVV Prüfungen an Toren, Türen, Containern, Schweiß- & Schlosserarbeiten Reparaturarbeiten von Toren und Türen aller Hersteller - Container, Zäune, Geländer In allen Größen & Arten / Sondermaße und vieles mehr...
24 h Notdienst

Hochstraße 4
47665 Sonsbeck
Tel.: (02838) 39 49

www.salon-werthmanns.de

AERICON

Medizintechnik

Freuen Sie sich jede Woche auf tolle neue Angebote.
Behalten Sie unser Aktionsfenster im Auge, damit Ihnen kein gutes Angebot entgeht.

Wir machen Sie mobil!
Sauerstoffkonzentratoren
Rollatoren • Rollstühle • E-Scooter
Gehhilfen • Bad- und Toilettenhilfen
Treppenlifte • Pflegebetten

Weber beraten Sie gerne in allen Fragen rund um medizintechnische Hilfsmittel.

AERICON GmbH & Co. KG • Hochstraße 1 • 47665 Sonsbeck
Tel. 02838 - 910 95 70 • Notdienst 02838 - 989 03 30 • www.aericon.de

HIER BLÜHT DIR WAS

Mandelblüten Inselzauber
AUF MALLORCA

Inklusivleistungen

- Halbpension im Übernachtungshotel (Occidental Playa de Palma und RIU Concordia auch mit Üb buchbar)
- Stadt Führung Alcudia, Soller, Valldemossa
- Besichtigung mit Flug Kloster von z.B. „Luc“
- Besichtigung Handelsparfümfabrik
- Besuch Wochenmarkt
- 2x Landestypisches Mittagessen inkl. Getränke (soweit vermerkt)
- Deutschsprachige Reiseleitung

Weitere Informationen

- Zeitraum: 30.1.-20.3.26 (Abflug jeweils Freitag)
- Buchbare Übernachtungshotels (alle an der Playa de Palma): Hotel Timor****, Hotel Occidental Playa de Palma**** oder Hotel Riu Concordia****

Preisbeispiel
Hotel Timor**** - 7 Nächte · Doppelzimmer mit Ausflugs paket · HP · z.B. am 30.1.26 · p.P. ab 699,-

Wir beraten Sie gerne persönlich im Sonsbecker Reisebüro,
auf der Hochstraße 54,
Gerne auch per Email: info@sonsbecker-reisen.de
oder telefonisch unter: 02838/91791

SONSBECKER REISEBÜRO

Gaststätte Am Markt
www.am-markt-sonsbeck.de

Biergarten · SV Sonsbeck Vereinslokal
Bundeskegelbahn · Außengastronomie

Terminabfrage per E-mail: am.markt.sonsbeck@gmail.com

Bundesligaspiele LIVE auf Großbildschirm
Hochstraße 47 · 47665 Sonsbeck · Telefon: (02838) 21 86

VEREIN STELLT SICH NEU AUF

Generationenwechsel im Vorstand der Genussregion Niederrhein

Ein bedeutender Moment für die Genussregion Niederrhein e.V. fand im September statt: Bei der Mitgliederversammlung wurde ein neuer Vorstand gewählt und zugleich ein Kapitel Vereinsgeschichte geschlossen. Nach 18 Jahren an der Spitze übergab Gründungsmitglied Ullrich Langhoff (Restaurant Lippeschlösschen, Wesel) den Vorsitz. Ebenfalls verabschiedeten sich Helmut Ebbert (Feldschlösschen Brauerei Hamminkeln), Marlis Verhülsdonk (Büssershof Kevelaer) und Walter Hüsges (Walterbräu Wesel) aus der Vorstandsarbeit. Zum neuen Vorsitzenden wurde Raoul Laqua (Bauer Graaf, Schermbeck) gewählt, der 2022 bereits das Schatzmeisteramt von seinem Schwiegervater Gerd Graaf übernommen hatte. Ihm zur Seite stehen als Stellvertreter Leslie Clostermann (Clostermann Organics, Wesel), Ludwig Groß-Böltig (Biohof Groß-Böltig, Hamminkeln) und Lukas Hähnel (EntwicklungsAgentur Wirtschaft Kreis Wesel). Weitere Vorstandsmitglieder sind Marc Borcherding (Waldrestaurant Hohe Mark), Brigitte Jansen (Wirtschaftsförderung Kreis Kleve GmbH) und Silvia Mölders (Büffelhof Kragemann). Mit diesem Team setzt der Verein auf Verjüngung und neue Impulse. Höhepunkt der Versammlung war die Verabschiedung von Ullrich Langhoff, bei der auch Landrat Ingo Brohl die Verdienste der ausscheidenden Vorstände würdigte: „Die Genussregion

Niederrhein trägt seit ihrer Gründung 2007 entscheidend dazu bei, unsere Landwirtschaft zu stärken, regionale Wertschöpfungsketten zu fördern und die Spezialitäten des Niederrheins überregional sichtbar zu machen. Mein besonderer Dank gilt den ausscheidenden Vorstandsmitgliedern, die sich mit Herzblut eingesetzt haben. Ihr Engagement zeigt, wie wichtig das Ehrenamt für unsere Region und für den Zusammenhalt der Gesellschaft ist.“ Seit über 20 Jahren stärkt die Genussregion Niederrhein regionale Wertschöpfungsketten. Aus einer Initiative des Kreises Wesel ist ein Netzwerk aus Produzenten, Dienstleistern und Erlebnisanbietern gewachsen. Ein digitaler

Einkaufsführer auf der Vereins-Website erleichtert Verbraucherinnen und Verbrauchern den Zugang zu frischen Produkten und regionalen Angeboten. Bekannte Meilensteine der Genussregion Niederrhein sind die Genusstage Niederrhein und Münsterland, wo sie kulinarische Vielfalt gefeiert und Produzenten mit Konsumenten zusammengebracht hat, die Präsenz auf der Grünen Woche in Berlin sowie die Einladung zum Sommerfest des Bundespräsidenten 2019. Die EntwicklungsAgentur des Kreises Wesel unterstützt die Genussregion als Geschäftsstelle, in der Öffentlichkeitsarbeit und im Projektmanagement. Weitere Infos: www.genussregion-niederrhein.de.



von links: Ullrich Langhoff, Silvia Mölders, Monika Stallknecht (EAW Kreis Wesel), Helmut Ebbert, Ludwig Groß-Böltig, Raoul Laqua, Leslie Clostermann

Fotografische Betrachtung von Gestern bis Heute Zwei Sonsbecker Fotografen zeigen ihre Sicht auf das Sehen in der Krefelder Galerie „KUNSTRAUM Einsicht frei“

Ekkehard Below und Wolfgang Fischöder laden zu einer besonderen Begegnung mit der Zeit ein. Unter dem Titel „Von Bild zu Bild – Fotografische Betrachtung von Gestern bis Heute“ zeigen Wolfgang Fischöder und Ekkehard Below wie vielfältig Fotografie sein kann – zwischen Tradition und Gegenwart, Handwerk und Experiment. Wolfgang Fischöder widmet sich in seinen Arbeiten den analogen Ursprüngen des Mediums. Mit Techniken wie der Cyanotypie, Infrarotaufnahmen und anderen historischen Verfahren sowie auch digitalen Fotos lässt er Bilder entstehen, die in ihrer Tiefe und Ruhe fast aus der Zeit gefallen scheinen. Seine Fotografien erzählen vom Entstehen im Prozess, vom Dialog zwischen Licht und Material. Ekkehard Below befasst sich in seinen

Arbeiten mit den Übergängen zwischen Land und Meer, zwischen Form und Auflösung. Unterstützt durch digitale Technik spielt er mit analogem Gespür für das Zufällige mit Sand, Wasser und den Reflexionen des Lichts. So entstehen abstrakte, teils traumhafte Kompositionen, die an Malerei erinnern und doch fest in der Fotografie verwurzelt bleiben. Die beiden Fotografen verbindet eine lange gemeinsame Geschichte.

Schon viele Jahre bereichern sie als Mitglieder und Leiter der VHS-Fotogruppe „Forum Fotografie“ das fotografische Leben der Region und stellen einmal jährlich mit der VHS Fotogruppe aus. 2023 wurde der Bildhauer und Galerist Georg Zimmermann und seine Frau Beate Schumacher aus Krefeld-Hüls auf die Arbeiten von Ekkehard Below und Wolf-

gang Fischöder aufmerksam und luden die beiden Fotografen ein, in ihrer Atelier Galerie „KUNSTRAUM Einsicht frei“ ihre Fotografien in einer gemeinsamen Ausstellung zu präsentieren. Vernissage: Sonntag, 9. November, 11–16 Uhr Weitere Öffnungstage: Sonntag, 16. November, 14–18 Uhr, Sonntag, 23. November, 14–18 Uhr Ort: „KUNSTRAUM Einsicht frei“ - Zur Klausur 4, 47839 Krefeld-Hüls.



Ihre Anzeige 1/16 Seite
nur 40,-

**„Für mich - Informationen und Entspannung“
Angebote für pflegende Angehörige**

**Miteinander reden -
Miteinander umgehen
Verstehst du mich?
Demenz sensible Kommunikation**

**Mittwoch den 19.11.25 von 14.00 bis 16.00 Uhr
Veranstaltungsort: Begegnungsstätte „Kastell“, Herrenstr. 2 in 47665 Sonsbeck**

Impulsvortrag: Demenz sensible Kommunikation - Frau Dr. Elisabeth Philipp-Metzen / Kontaktbüro Pflegeseelsortheil Kreis Wesel

Stände bzw. Orte für Angebote u.a.: verschiedene unterstützende Informationsstände, emotionale Balance durch „Ätherische Öle und ganzheitliche Gesundheit, eine Märchenerzählerin, Handmassagen und vieles mehr
Für das leibliche Wohl wird gesorgt
Parkmöglichkeiten sind rund um den Kastell vorhanden
Ein Betreuungsangebot für die Zupflegenden wird angeboten, bitte bei der Anmeldung mit angeben!

Um Anmeldung wird gebeten: Nachbarschaftsberatung Gemeinde Sonsbeck, Frau Gabriele van Royen Tel: 02838 36 159 oder Mobil: 0176 22 549 177 E-Mail: gabriele.van.royen@sonsbeck.de

Anmeldung auch hier möglich

Logos: Grafenstroth-Denkmal, Alzheimer-Kreis, A2, PRINZ, DER PARITÄTISCHE, Münster Hospital, Münster Höfe, Xanten



Rund ums Auto

KFZ-Handel, Werkstätten, Vermieter, Gutachter und mehr

Uedem, Sonsbeck, Kevelaer, Issum, Alpen, Xanten und Umgebung

November 2025

Ihre
Anzeige
1/16 Seite

nur 40,-

point S
Reifen, Räder, Auto-Service.
Meisterwerkstatt für alle Marken
Reifen & Felgen · Reparatur & TÜV · Batterien
Sonsbecker Reifenservice GmbH
47665 Sonsbeck · Alpener Straße 20
Telefon: (02838) 4 24 · email: reifen-ts@t-online.de
www.sonsbecker-reifenservice-point-s.de

info@medienhaus-niederrhein.eu

Ford Janßen
SINCE 1915 MIT HERZ & VERSTAND!
Autohaus Stefan Janßen e.K.
Gelderner Straße 1 47665 Sonsbeck
(02838) 916 96 www.ford-janssen.de
Ihr Fordpartner für
Sonsbeck, Xanten
& Kevelaer

**UNSERE KUNDEN
WÄHLTEN UNS:**

**WERKSTATT
DES VERTRAUENS
2025**
ausgezeichnet vom Autofahrer

Wissener Weg 28 - 47626 Kevelaer-Winnelondorf
Telefon (02832) 8 05 00 · www.autohaus-van-loon.de
Meisterservice für alle Marken
Dacia und Renault Servicebetrieb.

DANKE

Vertrauen ist nicht programmierbar,
Vertrauen muss man sich verdienen!

FAHRSCHULE HELMES

DEIN START IN DIE FREIHEIT BEGINNT HIER!

Professionalle & leidenschaftliche Ausbildung in allen Klassen
Elektrisch & innovativ - wir sind mit Elektro-Fahrzeugen unterwegs
Junges & dynamisches Team an 4 verschiedenen Standorten
Einfach & schnell **online anmelden**, Mo.-Sa. 8.00-22.00 Uhr erreichbar

Wir bilden aus:
A, A2, A1, AM, Mota und B196
B, BE, B96 und B197
C, C1, C1E, L, T und CE
D, D1, D1E und DE

KEVELAER • SEVELEN • SONSBECK • XANTEN
WWW.FAHRSCHULE-HELMES.DE

Die Fahrschule Tim Helmes gratuliert recht herzlich zur 100. Ausgabe der UZ als Heimatzeitung vor Ort. Für die nächsten Jahre wünschen wir weiterhin dem Team der UZ viel Erfolg!

WOHNMobil-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

(03944) 3 61 60
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

PhoeniX
Fahrzeugtechnik
MEISTERBETRIEB

-79°C TROCKENSTRÖMUNG
ULTRASCHALLREINIGUNG
Fahrzeughuberung & INDIVIDUALISIERUNG
GFK-REPARATUR & REPARATURBEREITSTELLUNG
Fahrzeugsicherung

EVERS+SEITZ
AUTOMOBILE GMBH

Hochstraße 147
47665 Sonsbeck
Tel.: 02838 - 776750
info@eversundseitz.de

Kfz-Meisterbetrieb
Finanzierung & Leasing
Verkauf von EU-Neuwagen & Gebrauchtwagen
Partnerwerkstatt diverser Versicherungen

INFO TELEFON:
(02832) 9 25 82 00



Heimatzeitung über Vereine, Sport, Freizeit, Gewerbe und Gesundheit

Son` Theater

gratuliert „Unsere Zeitung“ zur 100. Ausgabe, verbunden mit einem großen „DANKE“ für die immer tolle Berichterstattung über unsere Aktivitäten in den vergangenen Jahren. Wir wünschen der „UZ“ weiterhin viel Erfolg und noch spannende Nachrichten für die nächsten 100 Ausgaben.

Herzliche Grüße, Ensemble vom Son` Theater

TISCHLEREI
GmbH & Co. KG
anßen

**Wir gratulieren dem Team
von der UZ zur 100. Ausgabe**

Geschäftsführer Karl-Heinz Kanders
Hochstraße 98 • 47665 SONSBECK
E-Mail: tischlerei@hk-hanssen.de • Internet: www.hk-hanssen.de
Tel. (02838) 22 63
Fax (02838) 93 23

COACHING CAFÉ

Menschen • Methoden • Möglichkeiten

Die Zusammenarbeit mit „Unsere Zeitung“ bedeutet uns viel - als regionale Heimatzeitung begleitet sie unser Herzensprojekt mit echtem Interesse und unterstützt uns dabei, unsere Vision in die Welt zu tragen. Durch die Berichterstattung wird sichtbar, was uns antreibt: Menschen am Niederrhein miteinander zu verbinden, zu stärken und zu inspirieren. Wir schätzen die offene, wohlwollende Zusammenarbeit und sagen von Herzen Danke für die Unterstützung, das Vertrauen und den gemeinsamen Blick auf das, was in unserer Region bewegt.

Auf eine weiterhin inspirierende und erfolgreiche gemeinsame Zukunft!

Mit herzlichen Grüßen
das Coaching Café Niederrhein -
Menschen. Methoden. Möglichkeiten

**Wir von der Facebook-Gruppe "Du
bist Sonsbecker, wenn..."
gratulieren ebenfalls zur 100.
Ausgabe, einer ehrenwerten Zahl!
Vielen Dank für viele interessante
lokale Berichte, in der Hoffnung
dass die UZ noch lange erscheinen
wird.**

Zum Jubiläum der UZ

PhysioPERLE
Die Physiotherapie am Niederrhein

Herzlichen Glückwunsch
zur 100. Ausgabe UZ!
Vielen Dank für die gute Zusammenarbeit!

Das Team der PhysioPerle

Die UZ feiert ihre 100. Ausgabe! Ein stolzes Jubiläum. Seit vielen Jahren begleitet unsere kleine Zeitung das Leben in der Gemeinde – berichtet, informiert und verbindet Menschen. Was einst als kleines Mitteilungsblatt begann, ist heute ein festes Stück Dorfgeschichte. Ich finde das großartig und danke dem Team der UZ und allen Leserinnen und Lesern, Unterstützern und Mitwirkenden, die diese Reise möglich gemacht haben. Auf die nächsten 100 Ausgaben voller Geschichten, Begegnungen und Gemeinschaft! Weiter so!

Eure Nachbarschaftsberatung der Gemeinde Sonsbeck.



**Die Mitglieder der B.I.S.
gratulieren herzlichst zur
100. Ausgabe "Unsere
Zeitung" in 9 Jahren.**



**Bürgernah und
unabhängig, dass haben
wir gemeinsam.**

Alles Gute weiterhin.



**Therapie- und
Gesundheitszentrum
Sonsbeck**

Alles Gute zur 100. Ausgabe!



Parkstr. 2 - 47665 Sonsbeck Tel.: 0 28 38 - 9 67 56
www.therapiezentrums-onsbeck.de

FÖRDERAUFRUF

Unterstützung für ehrenamtliches Engagement in der Integrationsarbeit

Das ehrenamtliche Engagement im Bereich Integration hat im Kreis Wesel einen hohen Stellenwert. Freiwillige leisten mit ihrem Einsatz einen wichtigen Beitrag zum interkulturellen Zusammenleben und begleiten Menschen auf ihrem individuellen Weg der Integration. Mit der am 17. April 2025 veröffentlichten Richtlinie zur Förderung Kommunaler Integrationszentren schafft das Land Nordrhein-Westfalen weitere Initiativen der Flüchtlings- und Integrationsarbeit im Kreis Wesel können im Jahr 2025 eine Pauschalförderung in Höhe von 1.000 Euro erhalten. Diese Mittel sollen insbesondere dazu beitragen, ehrenamtliches Engagement zu stärken, soziale Kontakte zu fördern und die Einbindung junger Geflüchteter und Zugewanderter zu verbessern.

Gefördert werden unter anderem folgende Maßnahmen: Sachausgaben für Angebote des Zusammenkommens und der Orientierung als Präventionsmaßnahme gegen extremistische Haltungen (z. B. interkulturelle Feste oder soziale Begegnungsangebote);

Niedrigschwellige Sprach- und Lese Gruppen

Angebote zu lebenspraktischen und einfachen handwerklichen Tätigkeiten

Freizeit- und Beschäftigungsangebote

bote

Maßnahmen zum interkulturellen Dialog, insbesondere niedrigschwellige Angebote gegen Menschenfeindlichkeit und Diskriminierung

Maßnahmen sind nur dann förderfähig, wenn sie zwischen dem **04. Juni und 31. Dezember 2025** durchgeführt wurden oder werden. Anträge können gestellt werden, solange Mittel verfügbar sind – spätestens jedoch bis zum **01. Dezember 2025**. Das Antragsformular finden Sie unter folgendem Link: https://www.kreis-wesel.de/system/files/2025-10/Antragsformular_Pauschale_Ehrenamt.pdf Interessierte können das das ausgefüllte Formular per E-Mail an integration@kreis-wesel.de schicken. Im Anschluss prüft das KI Kreis Wesel alle Anträge und informiert die Antragstellenden zeitnah über die Förderfähigkeit ihrer geplanten Maßnahme.

NEUER ANSATZ BEI DER RATTENBEKÄMPFUNG

Ratten gelten als unliebsame Mitbewohner der Menschen.

Sie können Krankheiten auf Menschen und Tiere übertragen oder durch ihren Kot und Urin Lebensmittel unbrauchbar machen. Sie verursachen durch ihr Nagen und Graben von Höhlen und Gängen Schäden an der Infrastruktur. Leider sorgen wir Menschen meist selbst dafür, dass Ratten in unserer Nähe genug zu fressen finden und sich bei uns wohl fühlen. Daher ist es dringend nötig, dass alle dazu beitragen, dass sich die Ratten nicht mehr bei uns wohl fühlen!

Die bisherigen Maßnahmen zur Bekämpfung von Ratten haben leider nicht zu einer nachhaltigen Reduzierung der Rattenpopulation geführt. Nur wenn den Ratten die Nahrungsgrundlage genommen wird, kann die Rattenpopulation nachhaltig reduziert werden. Dies ist die Voraussetzung für eine effektive Rattenbekämpfung. Daher ist es im ersten Schritt nötig, dass die Ratten nicht

mehr ungewollt gefüttert werden. Hierbei kann jeder unterstützen: Entsorgen Sie Abfall nur in den dafür vorgesehenen Behältern. Halten Sie Mülltonnen immer geschlossen.

Stellen Sie Müllsäcke und Gelbe Säcke erst kurz vor dem Abfuhrtermin an die Straße. Entsorgen Sie Essensreste nicht über die Toilette oder in der Natur. Halten Sie Ihr Grundstück frei von Abfällen und Sperrmüll, um Ratten keine Nist- und Unterschlupfmöglichkeiten zu geben. Achten Sie auf saubere und hygienische Verhältnisse in Ihrem Wohnumfeld und verschließen Sie offene Stellen, um das Eindringen von Ratten ins Gebäude zu verhindern. Verwenden Sie ausschließlich geschlossene Kompostiersysteme und geben Sie nur das in den Komposter, was hineingehört. Vermeiden Sie das Füttern von wildlebenden Tieren. Verschließen Sie das Futter von Haustieren. Lassen Sie keine Futternäpfe für Haustiere und Vögel im

Garten oder auf der Terrasse stehen. Die Gemeinde Issum wird zur Unterstützung ihre Rattenbekämpfung auf private Grundstücke innerhalb geschlossener Ortschaften ausdehnen. Einen Rattenbefall können Sie über das Formular auf der Homepage der Gemeinde Issum melden. Alternativ können Sie einen Rattenbefall per Mail an ordnungsamt@issum.de mitteilen.

Der Mitteilung ist stets eine unterschriebene Betretungsverlaubnis beizufügen. Die Meldungen über einen Rattenbefall wird an eine Fachfirma weitergeleitet. Die Fachfirma wird Sie daraufhin kontaktieren und einen Termin mit Ihnen vereinbaren. Die Kosten der Maßnahme werden bei einer Beauftragung durch die Gemeinde Issum übernommen. Bei Rückfragen können Sie sich an Herrn Willemsen wenden unter der Telefonnummer 02835 / 10-67 oder per E-Mail an ordnungsamt@issum.de.

GiroCents: Sparkasse überreicht Kundenspenden an sechs Vereine

7.398,86 EURO FÜR EIN STARKES MITEINANDER

Niederrhein Genau 7.398,86 Euro kamen bei der 22. Staffel von GiroCents zusammen.

Giovanni Malaponti reichte das von rund 2.500 Kundinnen und Kunden der Sparkasse am Niederrhein gespendete Geld jetzt an die Vertreter von sechs Vereinen aus Moers, Neukirchen-Vluyn, Rheinberg, Alpen und Sonsbeck weiter.

Der Vorraum der Aula des Gymnasiums in den Fildern Benden verwandelte sich in eine Infobörse, bei der jeder der Herzensprojekt vorstelle, für das sein Verein sich bei GiroCents beworben hatte. Während des Treffens brachte es die stellvertretende Schulleiterin Gudrun Kanacher auf den Punkt: „Bei allen sechs Projekten steht das Miteinander und die Gemeinschaft im Vordergrund.“ Der Vorsitzende des Fördervereins, Stephan Nies, freute sich über die 38 Prozent beim Spender-Voting: „Damit können wir das Coolnessstraining für die 5. und 6. Klassen mit 2.824,88 Euro bezuschussen.“ Mit dem Projekt, bei dem ältere Schüler die jüngeren in verschiedenen Modulen und Fächern sowie einer Klassenfahrt anleiten, wird am Moerser Gymnasium stufenübergreifend das Wirkefühl und das Miteinander gestärkt. Der Stimmenanteil von 21 Prozent bescherte dem Förderverein der Stadtbücherei Neukirchen-Vluyn 1.575,96 Euro. „Von dem Geld können wir das Angebot unserer sogenannten Bücherei der Dinge erweitern“, sagte Dr. Susanne Marten-Cleef und hatte zur GiroCents-Übergabe einen Plotter mitgebracht. Damit könne man viele tolle Sachen aus Papier und Stoff gestalten. „Das Gerät kann man bei uns ausleihen“, sagte Barbara Gatz-Kuhn und ergänzte: „Aber auch eine Popcorn-, eine Eis- oder eine Seifenblasemaschine und viele, viele Dinge mehr.“ Für die Sonsbecker Klimapansen nahm Filipe da Silva 1.106,87 Euro entgegen. „Wir ermöglichen Kids mit geistigen oder körperlichen Handicaps den Klettersport“ sagte der speziell ausgebildete Übungsleiter und betonte:

„Beim gemeinsamen Klettern wachsen die Kinder über sich hinaus und ganz wichtig: sie übernehmen Verantwortung für die Gruppe.“ Ebenfalls die Gemeinschaft im Blick hat der Bürgerverein Zukunft Budberg. Klaus Lorenz: „Wir wollen den Brunnen am Marienplatz wieder funktionsfähig machen, da bringen uns die 868,63 Euro schon einen Schritt weiter.“ Seit fast 50 Jahren organisiert das Veener Ferienlager eine zweiwöchige Freizeit für Kinder zwischen 7 und 15 Jahren. Von Cornelia Gietmann erfuhren die anderen Vereinsvertreter, dass das Ferienlager eine eigene Abteilung unter dem Dach des Sportvereins Borussia Veen bildet. „Die 525,32 Euro reichen für eine wassererdichte Go-Pro-Kamera und eine Leinwand für Lagerkino“, so die von allen Kindern nur Knutschti genannte ehrenamtliche Betreuerin. Stefanie Polotzek, die Präsidentin der Grafschafter Karnevalsgesellschaft Fidelio, hatte zum Treffen einen Radschlaggürtel mitgebracht: „Damit sichern wir die Tänzerinnen beim Training.“ Mit den nützlichen Gurten sei der Verein aber gut ausgestattet. Stefanie Polotzek: „Mit den 525,32 Euro von

den GiroCents-Spendern haben wir das Projektziel erreicht: ein gemeinsamer Tanzworkshop für unsere fünf Tanzgruppen und zwei Showtanzgruppen.“ Zum Abschluss bedankte sich Giovanni Malaponti bei allen Kundinnen und Kunden, die zwölf Jahre lang jeden Monat die Restcents vom Konto für gemeinnützige Projekte in Moers, Neukirchen-Vluyn, Rheinberg, Alpen, Sonsbeck und Xanten gespendet haben. „In den 22 Staffeln sind insgesamt 164.348,82 Euro zusammengekommen“, bilanzierte der Sparkassenchef und fuhr fort: „Das, was bei uns zu einer Erfolgsgeschichte wurde, hat anderswo leider nicht so gut funktioniert.“

Aus diesem Grund habe der IT-Dienstleister das Programm bundesweit eingestellt. Glücklicherweise, so Malaponti, könne die Sparkasse am Niederrhein allen Vereinen und gemeinnützigen Initiativen eine tolle Alternative anbieten: „Unsere kostenlose Online-Plattform www.spenden-am-niederrhein.de ist Schritt für Schritt gewachsen.“ In rund drei Jahren seien dort bereits gut 120.000 Euro für mehr als 120 Projekte zusammengekommen.



COACHING CAFE.2

Nach dem großartigen Auftakt im September mit über 100 Besucherinnen und Besuchern, inspirierenden Workshops und vielen berührenden Begegnungen lädt das Coaching Café

Niederrhein nun zur zweiten Veranstaltung ein: Am 30. November 2025 öffnet das Team erneut die Türen der Lebensart Kevelaer – unter dem zum 1. Advent passenden Motto: „Stressfrei durch die Feiertage“ Das Coaching Café versteht sich als Begegnungsort für alle, die neugierig auf Coaching

sind, neue Impulse für ihr Leben suchen oder einfach einen inspirierenden Nachmittag in herzlicher Atmosphäre verbringen möchten. Der Eintritt findet auf Spendenbasis statt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Neue Formate, neue Impulse für die zweite Ausgabe haben die acht Coaches das Konzept weiterentwickelt – inspiriert durch das positive Feedback der Gäste. Dieses Mal wird das gesamte Programm in einem offenen Raum stattfinden, sodass alle Besucherinnen und Besucher jederzeit dazustoßen, zuhören oder mitmachen können. Auf dem Programm stehen

neben bewährten Mitmachaktionen und Raum für viel Austausch und Begegnung u. a.: Coaching Speed Dating – in lockeren Kurzformaten können Gäste verschiedene Coaches und ihre Themenpunkte kennenlernen. Fishbowl-Diskussion – ein moderiertes Austauschformat, bei dem aus kurzen Impulsen spannende Gespräche und neue Perspektiven entstehen. Stunde der Entspannung – der Abschluss des Nachmittags lädt dazu ein, vor der Weihnachtszeit noch einmal bewusst Kraft zu tanken. Vielfalt erleben – Coaching hautnah. „Unsere Vision ist es, das Coaching Café als wiederkehrendes Format an Niederrhein zu etablieren – einen Ort, an dem Menschen Coaching erleben, Methoden ausprobieren und neue Impulse für ihr Leben mitnehmen können“, sagt das Team des Coaching Cafés. Aktuelle Informationen, Programmdetails und Vorstellungen aller beteiligten Coaches gibt es auf Instagram (@coaching_cafe_). Das Team freut sich auf bekannte und neue Gesichter – und auf einen Nachmittag voller Inspiration, Begegnung und Vorfreude auf eine stressfreie Adventszeit.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUR 100. AUSGABE.

wünschen René Schneider und die SPD Sonsbeck

René Schneider
Landtagsabgeordneter

Silvana Santoro
SPD-Ortsvereinsvorsitzende

Nadine Bogedain
Bürgermeisterin

Christa Weidinger
SPD, stv. Fraktionsvorsitzende GfS

SPD Sonsbeck

Kommentar René Schneider, MdL
Die UZ Niederrhein – das ist ein Stück Heimat auf Papier. In einer Zeit, in der es besonders Lokalzeitungen immer schwerer haben, sich gegen die digitale Konkurrenz zu behaupten, erscheint die 100. Ausgabe. Dazu gratuliere ich. Mit ihrem Blick auf das, was vor unserer Haustür passiert, bildet die UZ ab, was die Menschen hier bewegt: Veranstaltungen, Informationen, Ehrenamt, Vereine und Unternehmen vor Ort. Durch das große, langjährige Engagement der Verantwortlichen ist sie heute nicht mehr wegzudenken. Auf die nächsten 100 Ausgaben!

LESEN SIE DIE UZ IM INTERNET:
uz-niederrhein.eu und
bei facebook

van Heekeren
FENSTER & TÜREN METALLBAU
Dieter van Heekeren
Sonsbeck, Alpener Str. 31
Tel. 02838/91663 u. 0160/7242531

Wintergärten
Insektenbeschutz
Vordächer

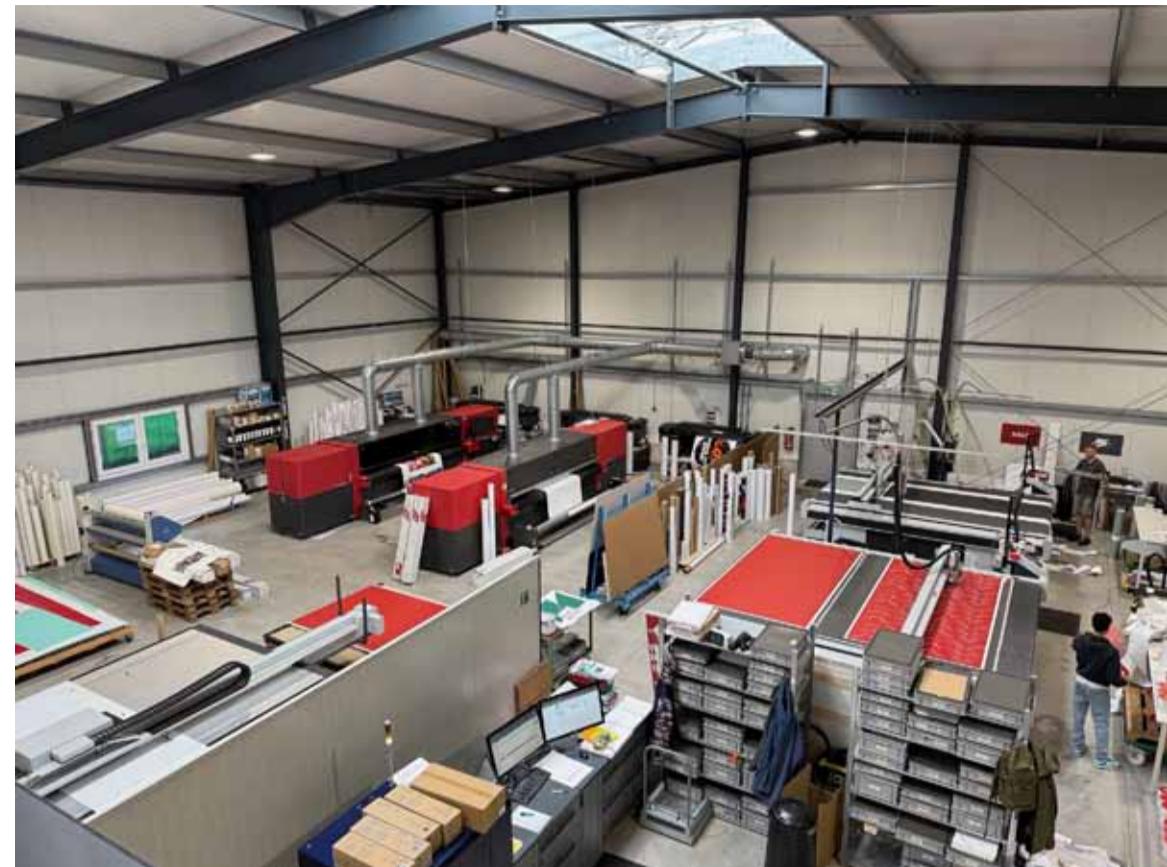
email: vanheekeren@t-online.de
www.vanheekeren.de

Terrassenüberdachungen aus eigener Produktion

Vorstellung ROSSIMEDIA

Die Geschichte von Rossimedia® beginnt im Februar 2002, als Inhaber Markus Ross den Grundstein für das Unternehmen legt. Was einst als klassische Druckerei begann, entwickelte sich über zwei Jahrzehnte hinweg zu einem vielseitigen, innovativen Full-Service-Dienstleister für Digital- und Printmedien. Die Anfänge liegen in Issum am Niederrhein, wo die ersten Papierbögen im kleinen Copyshop zum Leben erweckt werden. Schon wenige Jahre später wächst die Nachfrage rasant – 2004 wird die Produktion erweitert und der Maschinenpark ausgebaut. Um den steigenden Anforderungen gerecht zu werden, zieht Rossimedia 2009 nach Sonsbeck auf die Danziger Straße um, wo neue Kapazitäten und modernere Abläufe entstehen. Der stetige Wandel prägt das Unternehmen: 2014 folgen umfassende Umbauarbeiten, um Büro- und Produktionsflächen zu modernisieren. Zwei Jahre später wird mit dem Bau einer neuen Produktionshalle der nächste große Schritt gemacht – ein Meilenstein, der 2017 mit der „Einweihung 2.0“ und dem 15-jährigen Jubiläum gefeiert wird. Seitdem wächst Rossimedia kontinuierlich weiter: 2019 kommen über 1.200 Quadratmeter zusätzliche Lagerfläche hinzu, die Logistik wird neu strukturiert und digital vernetzt. Heute, im Jahr 2025, beschäftigt Rossimedia über 120 engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die an zwei Standorten täglich Großartiges leisten – mit Leidenschaft, Know-how und echter Begeisterung für das, was sie tun. Von der klassischen Geschäftsausstattung über aufmerksamkeitsstarke Werbemittel bis hin zu komplexen Industrieprojekten deckt Rossimedia das gesamte Spektrum moderner Medienproduktion ab. Zum Portfolio gehören neben Flyern, Mailings, Plakaten und großformatigen

Displays auch Bedienungsanleitungen, Fahrzeugbeschriftungen, Etiketten, POS-Systeme und Spezialdrucke. Jedes Produkt ist mehr als nur ein Stück Papier oder Folie – es ist ein durchdachtes Kommunikationsmittel, das Markenwerte sichtbar macht, Orientierung schafft und Identität transportiert. Im Laufe der Jahre hat sich Rossimedia von einem reinen Produktionsbetrieb zu einem echten Technologie- und Prozesspartner entwickelt. Wo früher Maschinen im Mittelpunkt standen, sind es heute ganzheitliche Lösungen, die Kunden und Kunden entlasten und ihre Arbeitsabläufe vereinfachen. Durch die enge Verzahnung von Beratung, Gestaltung, Produktion und Logistik entstehen Prozesse, die reibungslos ineinander greifen und eine völlig neue Qualität in Effizienz und Zuverlässigkeit ermöglichen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Automatisierung individueller Prozesse. Rossimedia hat sich darauf spezialisiert, sämtliche Produktions- und Kommunikationsschritte digital zu verknüpfen – von der Auftragsanlage über variable Datendrucke bis hin zur Versandlogistik. So können personalisierte Druckaufträge, Serienproduktions oder komplexe Etikettenläufe mit individuellen Inhalten vollautomatisch erstellt, geprüft und ausgeliefert werden. Durch intelligente Workflow-Systeme, datenbankgestützte Auftragsverwaltung und automatisierte Layoutprozesse entstehen effiziente, fehlerfreie Abläufe, die Zeit und Kosten sparen – ohne an Qualität zu verlieren. Diese Verbindung aus digitaler Prozessintelligenz und handwerklicher Präzision macht Rossimedia zu einem technologischen Vorreiter in der modernen Druckbranche. Auch im Bereich Digitalisierung geht Rossimedia eigene Wege. Eigene IT-Schnittstellen und Automationslösungen ermöglichen es, Aufträge direkt aus Kundensystemen zu übernehmen, Statusmeldungen automatisiert zurückzuspielen oder Druckdaten live zu prüfen und freizugeben.



Dadurch wird die Produktion nicht nur schneller, sondern auch transparenter – jeder Prozessschritt lässt sich nachvollziehen, steuern und optimieren.

Der Maschinenpark ist Ausdruck dieser Innovationskraft: Vom UV-Plattendiagramm druck über präzise CNC-Fräslösungen bis hin zu Siebdruck und Rollendruck bietet Rossimedia eine außergewöhnliche Fertigungstiefe und Materialvielfalt. Dadurch können sowohl kreative Einzelanfertigungen als auch industrielle Großserien umgesetzt werden – stets mit gleichbleibender Qualität, hohem Anspruch und termingerechter Produktion. Auf Wunsch übernimmt Rossimedia zudem Verpackung, Lagerung und Versand – alles aus einer Hand. Nachhaltigkeit spielt ebenfalls eine zentrale Rolle in der Unternehmens-

philosophie. Rossimedia setzt aktiv auf umweltbewusste Produktion – mit ressourcenschonenden Prozessen, energieeffizienter Technik und konsequenter Eigenstromversorgung durch großflächige Photovoltaikanlagen auf den eigenen Hallendächern. Ein erheblicher Teil der benötigten Energie wird so direkt vor Ort erzeugt. Ergänzt durch den Einsatz von Recyclingmaterialien, optimierten Versandlösungen und modernen Maschinen mit niedrigem Energieverbrauch trägt Rossimedia dazu bei, ökologische Verantwortung und wirtschaftliche Effizienz sinnvoll zu verbinden. Trotz aller Technik steht bei Rossimedia der Mensch im Mittelpunkt. Jeder Auftrag wird persönlich begleitet – von der Idee über die Gestaltung bis hin zur Auslieferung. Ein

erfahrenes Team aus Grafikern, Werbefachleuten und Mediengestaltern entwickelt kreative Konzepte, optimiert technische Details und sorgt dafür, dass jede Produktion exakt zum Ziel des Kunden passt. Diese enge Zusammenarbeit schafft Vertrauen, Transparenz und echte Partnerschaften. Rossimedia ist mehr als eine Druckerei – es ist ein kreativer Mitgestalter. Der Leitsatz „Mitdenken statt nur ausführen“ prägt die Philosophie des Hauses: Kunden sollen nicht nur ein Produkt erhalten, sondern eine Lösung, die ihre Prozesse optimiert, Kommunikation stärkt und nachhaltig Wirkung zeigt. So versteht sich Rossimedia als Innovationspartner an der Schnittstelle zwischen Design, Technik und Effizienz – verlässlich, zukunftsorientiert und immer einen Schritt voraus.

DEMOKRATIE LESEN!

14.500 Buch-Seiten zu Demokratie, Vielfalt und Antirassismus für die Sonsbecker Büchereien. Der Verein „Sonsbeck bekennt Farbe“ hat am Montag, 06.10.2025 der Sonsbecker Gemeindebücherei 92 Bücher für alle Altersklassen zu den Themen Demokratie, Vielfalt und Antirassismus überreicht. Ermöglicht wurde die Anschaffung durch das Preisgeld des Heimatpreises 2024 und eine Förderung aus dem LEADER-Programm.

Extremismus, Intoleranz und Populismus spiegeln die derzeitigen Konflikte der Gesellschaft wider, darum gilt es, Demokratiebildung an so vielen Orten wie möglich zu unterstützen. Die Sensibilisierung für die Themen Rassismus und Ausgrenzung und die Förderung des gesellschaftlichen Zusammenhalts stehen für den Verein dabei im Vordergrund. Sandra Bindl von der Gemeindebücherei Sonsbeck freut sich sehr über die großzügige Bücherspende: „Die Bücherspende ist eine fokussierte und wertvolle Ergänzung der Gemeindebücherei und hilft aktuelle Themen in einer sehr guten Bandbreite abzubilden. Besonders die ergänzenden Kinderbücher freuen mich, auch wenn ich mir wünschen würde, dass diese Themen selbstverständlich ein Teil der Lebensrealität unserer Gesellschaft sind. Die Spende unterstützt unseren Anspruch aktuelle Themen aufzugreifen und modern zu präsentieren.“

Denise Oschlies von der Initiative Sonsbeck bekennt Farbe betont: „Für uns geht es um Sichtbarkeit. Überall auf der Welt werden Geschichten erzählt und Bücher geschrieben. Sie helfen uns im gegenseitigen Verständnis. Lasst uns die Geschichten auch überall erzählen.“ Anna Evers ergänzt: „Die Sachbücher für alle Interessierten, aber im Besonderen Erwachsenen, unterstützen eine notwendige Sprachfähigkeit, die in turbulenten Zeiten helfen Situationen richtig zu benennen. Die Bücher werden nun in den Büchereibestand übernommen und stehen demnächst zur Ausleihe zur Verfügung. Es wurden beispielweise folgende Bücher angeschafft:

Wie erkläre ich Kindern Rassismus? von Josephine Apraku
Das Parlament der Tiere von Sophie Schönberger.

Wenn meine Haare sprechen könnten von Dayan Kodua.
Der Frieden ist ausgebrochen von Willi Weitzel.

Das alles ist Familie von Michael Engler.
Die Verlockung des Autoritären von Anne Applebaum.

Es ist 5 vor 1933 von Philipp Ruch. Büchereien sind ein wichtiger Faktor für die Identifikation der BürgerInnen mit dem Gemeinwesen und wirken integrationsfördernd. Da sie für alle Interessierten frei zugänglich sind, nehmen sie eine öffentliche Aufgabe von gesellschaftlicher und politischer Bedeutung ein. Bücher wiederum haben die Chance, Demokratie greifbar und lebendig zu machen, sie zeigen vielfältige Lebensrealitäten, klären auf und sensibilisieren – mit Geschichten, die zum Mitdenken, Mitreden und Mitgestalten anregen. Außerdem helfen sie, unterschiedliche Lesarten und Meinungen zu dokumentieren, was wiederum die Vielfalt und Offenheit demokratischer Diskurse widerspiegelt.

„Sonsbeck bekennt Farbe“ Der Verein „Sonsbeck bekennt Farbe“ steht für die Grundwerte demokratischen Zusammenlebens. Ihre Motivation ist es, Menschen ins Gespräch zu bringen, Demokratie zu fördern und für Vielfalt und Menschenfreundlichkeit einzustehen. Dafür gehen sie bei unterschiedlichen Aktionen auf die Menschen zu. Die überwältigende Resonanz auf die Menschenkette mit anschließender Kundgebung auf dem Sonsbecker Rathausvorplatz im April 2024 hat die Gruppe ermutigt, weiterhin ehrenamtlich demokratiefördernde und rassistisch-kritische Themen ins Gemeindeleben zu tragen. Für dieses Engagement wurde „Sonsbeck bekennt Farbe“ mit dem Sonsbecker Heimatpreis 2024 ausgezeichnet.

URLAUBSTIPP VON REISESERVICE KÜPPER

Vorteile für Frühbucher

Das frühe Buchen von Reisen bietet zahlreiche Vorteile. Hier sind einige Gründe, warum es sich lohnt, Reisen frühzeitig zu planen und zu buchen:

Bessere Preise und Rabatte: Ein wichtiger Vorteil für Frühbucher ist, dass man oft von günstigeren Preisen profitiert. Viele Reiseanbieter, Fluggesellschaften und Hotels bieten Frühbucherrabatte an, um ihre Kapazitäten frühzeitig zu füllen. Diese Rabatte können insbesondere bei beliebten Reisezielen oder in der Hochsaison signifikant sein.

Größere Auswahl an Unterkünften und Flügen: Wenn man früh bucht, hat man eine viel größere Auswahl an Unterkünften und Flügen. Gerade in beliebten Urlaubsdestinationen oder während der Hauptreisezeiten sind die besten Hotels und die gewünschten Flugverbindungen schnell ausgebucht.

Mehr Zeit für Planung und Vorfreude: Frühbucher haben die Möglichkeit, ihre Reise in Ruhe zu planen und alle Details im Voraus zu klären. Man kann sich mit dem Reiseziel vertraut machen, Aktivitäten im Voraus buchen und sicherstellen, dass man keine wichtigen Sehenswürdigkeiten oder Erlebnisse verpasst. Darüber hinaus steigt natürlich auch die Vorfreude!

Bessere Sitzplatzwahl und flexible Optionen: Wer früh bucht, hat auch die Möglichkeit, sich die besten Sitzplätze (mit mehr Beinfreiheit zum Beispiel) im Flugzeug oder die bevorzugten Zimmer in Hotels auszuwählen. Besonders Familienzimmer mit getrennten Schlafzimmern sind beliebt oder Zimmer mit Meerblick, die dann bei kurzfristiger Buchung oft bereits ausgebucht sind.

Fazit: Früh zu buchen ist ein cleverer Schritt, um Geld zu sparen, die Reise besser vorzubereiten und das Urlaubserlebnis insgesamt zu verbessern. Es kann auch durchaus mal passieren, dass man auch Last Minute ein Schnäppchen machen kann, das ist aber wirklich äußerst selten und ist auch in der Regel nicht in den Ferien möglich. Generell gilt aber: man sollte dann buchen, wenn man sich fest entscheiden kann und will.

Sonsbecker Bürger zeigen eine große Spendenbereitschaft für den St.-Martinszug

Der St.-Martin-Verein Sonsbeck e.V. bedankt sich sehr herzlich bei allen Sonsbecker Spenderinnen und Spendern und bei den über 80 Sammlerinnen und Sammlern, die auch in diesem Jahr wieder dafür gesorgt haben, dass ca. 1400 Tüten gepackt werden. Kinder erhalten ab vollendetem 1. Lebensjahr und bis einschließlich 4. Schuljahr eine Kindertüte. Die älteren Mithörerinnen und Mithörer ab 75 bis 89 Jahre erhalten eine Seniorentüte. Zusätzlich bekommen die Seniorinnen und Senioren ab 90 Jahre eine besondere Ehrentüte, die von ihren Vereinsmitgliedern persönlich nach Hause gebracht werden. Die Bewohnerinnen und Bewohner des Gerebourn-Seniorenheimes und des Heilpädagogischen Hauses (HPH) bekommen Dank der vielen Spenden auch eine Tüte vom St. Martinsdarsteller persönlich überreicht. Bedanken möchten man sich aber auch bei der Elternvertretung der Grundschule die beim Tüten packen helfen wird, beim Bauhof und Ordnungsamt der Gemeinde Sonsbeck, bei der Feuerwehr, der Polizei, dem Deutschen Roten Kreuz Sonsbeck, den vier Musikvereinen, dem Lehrerkollegium der Grundschule und der privaten Realschule, den Verkehrshelfern

Geänderte Öffnungszeiten ab November Winterzeit im Solegarten St. Jakob

Kevelaer Ende Oktober wird wie gewohnt die Uhr umgestellt.

Das sorgt für frühere Sonnenuntergänge. Aufgrund dessen werden ab November auch im Solegarten St. Jakob die Öffnungszeiten der verschiedenen Einrichtungen angepasst.

Tourist Information früher geöffnet

Die Tourist Information im Solegarten St. Jakob ist die erste Anlaufstelle für alle, die sich für Prospektmaterial, Event-Tickets, KevelaerCards oder besondere Kevelaer-Artikel interessieren. Eintrittskarten für das Inhalatorium können sowohl hier als auch jederzeit am Ticketautomaten neben dem Gradierwerk erworben werden. Die Öffnungszeiten werden ab November der Jahreszeit angepasst. Die Tourist Information ist dann dienstags bis freitags von 9 bis 16 Uhr und samstags von 10 bis 14 Uhr geöffnet. Zudem bleiben an Allerheiligen, 1. November 2025, die Türen aufgrund des Feiertags geschlossen.



Auch im Solegarten St. Jakob wird mit den geänderten Öffnungszeiten auf Winterzeit umgestellt



und bei noch vielen anderen mehr, die den Zug begleiten werden. Ohne diese Helferinnen und Helfer, könnte der große über die Gemeindegrenze hinaus bekannte Zug mit seinen vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmer nicht durchgeführt werden. Die Aufstellung mit musikalischer Einstimmung erfolgt am Samstag 08.11.2025 ab 17 Uhr auf dem Neutorplatz. Der St.- Martin-Verein bittet die Anwohnerinnen und Anwohner des nachstehenden Zugweges ihre Häuser mit Laternen und Lichtern zu schmücken. Auch in diesem Jahr werden für die drei am schönsten geschmückten Häuser Preise ausgelobt, die von einer neutralen Jury bewertet werden. Der Zugweg endet wieder am Neutorplatz. Dort wird am Martinsfeuer die Bettlerszene nachgespielt. Anschließend werden die Tüten im Kastell ausgegeben. Währenddessen spielt der Sonsbecker Posaunenchor der ev. Kirchengemeinde am Rathaus noch einige Martinslieder und der Förderverein der Sonsbecker Schulen e.V. wird auf dem Kastellvorplatz wärmende Getränke an die Besucherinnen und Besucher ausgeben. Der Umwelt zuliebe, bittet der Förderverein, eigene Tassen oder Becher mitzubringen.

100. AUSGABE UNSERE ZEITUNG

Steuerberater
Lemkens
& Lemkens



Sonsbecker Str. 61
46509 Xanten
Tel. (02801) 77 10 77
info@lemkens.de



Cool Fotos von Sonsbeck
neue Kalender Sonsbeck
Ab dem 10.11. gibt es die neuen Kalender mit Motiven aus Sonsbeck, erhältlich bei Rewe Peeters und Pumuckl auf der Wallstraße!
SONSBECK 2026



Landtechnik bietet spannende Ausbildungen für unterschiedliche Talente.

Landtechnik hat viele Aufgabenfelder, auf denen unterschiedlichste Talente zu spannenden Karrieren heranreifen können.

Wenn Sie einen Ausbildungsberuf mit Zukunft suchen, dann sind Sie bei uns genau richtig.

Zum 1. September 2026 suchen wir

- Industriekaufleute (m/w/d) mit/ohne dualem Studium
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Fachkraft (m/w/d) für Metalltechnik

 Jetzt informieren unter
jobs.lemken.com
LEMKEN GmbH & Co. KG
46519 Alpen

 **LEMKEN**

„IMPULS DER ZEIT“

Achtsamkeits- und Atemseminar stärkt Lebensenergie und Resilienz

Kevelaer In ruhiger Atmosphäre und lichtdurchfluteten Räumen sich eine Zeit lang liebevoll und aufmerksam nur sich selbst zuwenden: dazu werden die Teilnehmenden des Seminars „Impuls der Zeit“ am Samstag, 8. November 2025, von 9.30 bis 13.30 Uhr eingeladen. Veranstalter in Zusammenarbeit mit dem Kevelaer Marketing sind Ruth Plege, Stress- und Mentalcoach & Achtsamkeitstrainerin, und Annette Giefer, Atem- und Resilienztrainerin und Musikerin. Veranstaltungsort sind deren neuen und lichtdurchfluteten Räumlichkeiten auf der Friedensstraße 49 in Kevelaer. Das Angebot richtet sich an Männer und Frauen, die Kraft auftanken und körperlichen oder psychischen Überlastungssymptomen wie Herz-

Kreislauf-Erkrankungen, Burnout oder Depressionen vorbeugen möchten.

Methoden zur Aktivierung neuer Lebenskraft

Durch Atem- und Körperarbeit sowie Achtsamkeitstechniken werden die Teilnehmenden angeleitet, tieferliegende Blockaden behutsam zu lösen und die eigene Lebenskraft wieder fließen zu lassen. Ziel ist es, nachhaltige Entlastung und neue Handlungsfähigkeit im Alltag zu fördern. Während des Seminars kann eine Abfolge aus praktischen Übungen, geführten Atemsequenzen und ruhigen Phasen der Selbstwahrnehmung, ergänzt durch musikalische Impulse und Reflexionszeiten erlebt werden. „Mit diesem Seminar soll ein geschützter Raum geschaffen werden, in

dem die Teilnehmenden wieder Zugang zu ihrer inneren Kraft finden können“, freut sich Andrea Kirk, Bereichsleitung Tourismus. Die Veranstaltung wendet sich an alle, die vorsorglich handeln möchten; sie ersetzt jedoch keine ärztliche oder therapeutische Behandlung bei bestehenden Erkrankungen.

Jetzt anmelden und Plätze sichern!

Tickets sind ausschließlich im Vorverkauf erhältlich, der Preis beträgt 80 Euro pro Person. Karten können im Ticketshop oder in der Tourist Information im Solegarten St. Jakob gekauft werden, die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Weitere Informationen unter www.impulse-der-achtsamkeit.de oder telefonisch unter 02832 122-991 und in der Vorverkaufsstelle.

Kultur verschenken mit dem „Lametta-Abo“ ab dem 3. November Drei Theaterstücke voller Humor, Spannung und Emotion

Kevelaer Weihnachten rückt näher und damit auch die Frage nach dem passenden Geschenk für Familie, Freunde oder für sich selbst. Mit dem „Lametta-Abo“ bietet das Kevelaer Marketing eine besondere Möglichkeit, Kultur zu verschenken. Drei Theaterabende nach den Feiertagen laden zu humorvollen, tiefgründigen und unterhaltsamen Momenten im Konzert- und Bühnenhaus ein. „Das „Lametta-Abo“ ist ein echtes Stück Lebensqualität. Es bietet die Gelegenheit, Kultur nicht nur zu erleben, sondern zu teilen. Sei es mit den Liebsten oder als Geschenk an sich

selbst“, sagt Hendrik Görtz, Bereichsleiter Kultur.

„Lametta-Abo“ – was steckt dahinter?

Neben dem üblichen Theater-Abonnement, das alle fünf Theaterstücke der Saison beinhaltet, bietet das Kevelaer Marketing zur Vorweihnachtszeit ein zusätzliches besonderes Abonnement an: das „Lametta-Abo“. Es umfasst drei Theaterstücke nach Weihnachten und richtet sich sowohl an Theaterliebhaber, die in die neue Spielzeit hineinschnuppern möchten, als auch an alle, die Kultur verschenken wollen. Das

„Lametta-Abo“ bietet spannende Bühnenlebnisse und macht Lust auf mehr. Eine ideale Gelegenheit, Theaterabende in entspannter Atmosphäre zu genießen, neue Inszenierungen zu entdecken und sich gemeinsam mit Familie oder Freunden unterhalten zu lassen. Das Abo ist ab dem 3. November 2025 erhältlich. Je nach Kategorie kostet es zwischen 25 und 42 Euro. Die Karten gibt es in der Kultur-Kasse im Konzert- und Bühnenhaus, in der Tourist Information im Solegarten St. Jakob sowie telefonisch unter 02832 122-166 oder per E-Mail an kultur@kevelaer.de.

Alpenerin wird Abgeordnete beim Jugendlandtag

Die 17-jährige Alpenerin Jule Plegge vertritt den SPD-Landtagsabgeordneten René Schneider für drei Tage im Düsseldorfer Parlament. Sie ist Teilnehmerin des Jugendlandtags. Dabei schlüpfen Jugendliche aus ganz NRW in die Rollen der Landtagsabgeordneten im Plenum und lernen so praktisch die Arbeit im Parlament kennen. Jule ist sozial engagiert. Nach einem freiwilligem Sozialem Jahr beginnt sie nun ihre Ausbildung zur Erzieherin in Xanten. Beim Jugendlandtag möchte sie die Arbeit einer Abgeordneten kennenlernen und soziale Themen diskutieren. „Besonders Inklusion liegt mir sehr am Herzen“, sagt sie. „Der Jugendlandtag ist eine wunderbare Veranstaltung. Dabei bekommen die Teilnehmenden einen direkten Einblick

in die Arbeit der parlamentarischen Demokratie“, sagt Schneider: „Das ist wichtiger denn je.“ All das war der Kamp-Lintforter Abgeordnete und seine Kollegen sonst so machen, übernehmen die Jugendlichen für drei Tage. Von Diskussionen in Ausschüssen bis hin zu Reden und Abstimmungen. Tatsächlich kann der politische Nachwuchs so sogar etwas bewegen. „Am Ende werden die Beschlüsse des Jugendlandtags an den Hauptausschuss des gewählten Parlaments weitergegeben. Dort wird entschieden, was daraus wird“, sagt Schneider. Neben Jule Plegge nimmt aus Schneiders Wahlkreis auch die 17-Jährige Annabell Kolodziej aus Voerde am Jugendlandtag teil. René Schneider traf die beiden Jugendlichen im Vorfeld der

Veranstaltung zum Kennenlernen und gab erste Tipps und Einblicke in den Landtag.



Foto: v.l.n.r.: Annabell Kolodziej, Jule Plegge, René Schneider im Fraktionsaal der SPD-Landtagsfraktion

JUBILAREHRUNG BEI LEMKEN Über 1.200 Jahre geballte Erfahrung gewürdigt

Beim Familienunternehmen LEMKEN, seit 245 Jahren ein führender Hersteller in der Landtechnik, weiß man seine langjährigen Mitarbeiter besonders zu schätzen. Innovation und Tradition gehen hier Hand in Hand und das Engagement der Belegschaft wird besonders hervorgehoben. In einer feierlichen Runde bedankten sich Nicola und Viktor Lemken auch in diesem Jahr bei

den Mitarbeitern, die dem Unternehmen schon viele Jahre treu sind. Dabei betonten sie, wie besonders es in der heutigen Zeit sei, so lange im selben Unternehmen zu arbeiten. An ihrer Seite war mit Frieda Lemken erstmals die 8. Generation der Familie vertreten. Insgesamt kommen in diesem Jahr wieder über 1.200 Jahre Betriebszugehörigkeit zusammen: 11 Mitarbeiter feiern



Stadtwerke Kevelaer machen Trinkwasserbrunnen winterfest Öffentliche Wasserspender ab Anfang November außer Betrieb

Kevelaer Wenn die Temperaturen sinken, beginnt für die Stadtwerke Kevelaer die Zeit, ihre beiden öffentlichen Trinkwasserbrunnen auf die kalte Jahreszeit vorzubereiten. Ab dem 3. November werden die Anlagen am Kappelplatz und im Solegarten St. Jakob abgeschaltet und winterfest gemacht. So beugen die Stadtwerke Frostschäden an Leitungen und Armaturen zuverlässig vor.

„Die Trinkbrunnen sind in den Sommermonaten ein beliebtes Angebot – sowohl bei Kevelaererinnen und Kevelaerern als auch bei den vielen Gästen in unserer Stadt“, erklärt Dirk Verhoeven, Rohrnetzmeister der Stadtwerke Kevelaer. „Damit sie auch im nächsten Frühjahr wieder in einwandfreiem Zustand genutzt werden können, nehmen wir

Ganz auf frisches Wasser bei einem Stadtbummel oder Spaziergang müssen Bürgerinnen und Bürger aber auch im Winter nicht verzichten: Die Refillstation der Stadtwerke Kevelaer bleibt weiterhin zugänglich. Im Wasserturm kann jede und jeder die eigene Trinkflasche kostenfrei mit Kevelaerer Trinkwasser auffüllen. So lässt sich auch in der kalten Jahreszeit umweltbewusst handeln und Einwegplastik vermeiden.

Fairtrade Stadt Xanten und der Eine-Welt-Gruppe Xanten Soirée Chocolat - eine Reise auf Spuren der Schokolade

Xanten: Am Freitag, 7. November, von 19.00 bis 21.00 Uhr, folgt der Buchautor Jürgen Bluhm in seinem Vortrag „Soirée Chocolat“ dem Zauber der Schokolade bis zu den Wurzeln der Kakaobäume. In Genussstappen lädt der Autor ein, mehr über die natürlichen und kulturellen Einflüsse auf den Kakao zu erfahren. Schokolade wird hier zum Botschafter für Nachhaltigkeit, globale Verantwortung und die Wunder der Natur. Die

„Soirée Chocolat“ vereint eindrucksvolle Bilder, spannende Geschichten und feine Geschmackserlebnisse. Sie ist eine Liebeserklärung an die Artenvielfalt der Tropen – und an die Menschen, denen wir die Schokolade verdanken. Anmeldungen nimmt die vhs Xanten unter Tel. 02801-772242 und unter www.vhs-xanten.de entgegen. Der Vortrag findet im Xantener Rathaus, Sitzungssaal, statt. Die Gebühr beträgt 5 Euro.

Xantener Schulen informieren zum Schulwechsel der 4. Klassen

Auch in diesem Jahr möchten die Viktorgrundschule Xanten mit dem katholischen Teilstandort in Marienbaum sowie die Hagelkreuzschule Lüttingen gemeinsam mit Vertretern der Willi-Fährmann-Gesamtschule, des Städtischen Stiftsgymnasium Xanten und der Marienschule Xanten die Eltern der Schülerinnen und Schüler der 4. Klassen über das Schulangebot der weiterführenden Schulen informieren. Neben Eltern aus Xanten sind hierzu auch Eltern aus den umliegenden Orten eingeladen, die sich über die Schulformen in Xanten informieren möchten. Im Anschluss an die Vorstellung und Präsentation der einzelnen Schulen besteht die Möglichkeit in einem ersten persönlichen Gespräch mit den Vertretern der Schulen offene Fragen zu klären und weitere Informationen zu erhalten. Der gemeinschaftliche Informationsabend der Xantener Schulen findet am Dienstag, den 04. November 2025 um 19.00 Uhr im Sitzungssaal des Xantener Rathaus, Karthaus 2, 46509 Xanten statt.

INFO TELEFON:
(02832) 9 25 82 00

Pfadfinderstamm St. Ulrich Alpen mit dem Westenergie Klimaschutzpreis ausgezeichnet



Gemeinde Alpen und Westenergie zeichnen ehrenamtliches Engagement für Umwelt- und Klimaschutz aus. Gewinnerprojekt erhält Preisgeld von 500 Euro. „Dass Klimaschutz direkt vor unserer Haustür beginnt, zeigt unser Preisträgerprojekt eindrucksvoll. Wir brauchen Vorbilder, an denen wir uns orientieren können“, sagte Thomas Ahls, Bürgermeister von Alpen. Nisthilfen bauen, Wasser sparen oder defekte Elektrogeräte reparieren, statt sie wegzuwerfen – die Möglichkeiten, sich aktiv für den Umwelt- und Klimaschutz einzusetzen, sind vielfältig. Der Westenergie Klimaschutzpreis fördert bereits seit 30 Jahren das bürgerschaftliche Engagement für Nachhaltigkeit. Der Infrastrukturanbieter und Energiedienstleister prämiert jährlich herausragende Projekte gemeinsam mit seinen Partnerkommunen. Der Pfadfinderstamm St. Ulrich Alpen wird für sein Projekt „Bau von Igelhäusern“ in Kooperation mit dem Verein Igelfreunde Alpen NRW mit dem Westenergie Klimaschutzpreis und

einem Preisgeld in Höhe von 500 Euro ausgezeichnet. „Dass Klimaschutz direkt vor unserer Haustür beginnt, zeigt unser Preisträgerprojekt eindrucksvoll. Wir brauchen Vorbilder, an denen wir uns orientieren können“, sagte Thomas Ahls, Bürgermeister von Alpen. Nisthilfen bauen, Wasser sparen oder defekte Elektrogeräte reparieren, statt sie wegzuwerfen – die Möglichkeiten, sich aktiv für den Umwelt- und Klimaschutz einzusetzen, sind vielfältig. Der Westenergie Klimaschutzpreis fördert bereits seit 30 Jahren das bürgerschaftliche Engagement für Nachhaltigkeit. Der Infrastrukturanbieter und Energiedienstleister prämiert jährlich herausragende Projekte gemeinsam mit seinen Partnerkommunen. Der Pfadfinderstamm St. Ulrich Alpen wird für sein Projekt „Bau von Igelhäusern“ in Kooperation mit dem Verein Igelfreunde Alpen NRW mit dem Westenergie Klimaschutzpreis und

Pokal Viertelfinale in Sonsbeck Der SV Sonsbeck zieht den MSV Duisburg



Das Spiel des SV Sonsbeck gegen den MSV Duisburg im Pokal lautet die Viertelfinalbegegnung im Niederrheinpokal der Saison 2025/2026. Termin ist Sonntag, der 16. November 2025, nachdem die Zentrale Informationsstelle Sportstätten (ZIS) äußerte Sicherheitsbedenken äußerte, da am selben Tag ein weiteres Pokalspiel (Rot-Weiß Oberhausen gegen VfB Homberg) stattfinden soll.

Anstoß ist um 13:30 Uhr. Das Spiel findet im Willy-Lemkens-Sportpark in Sonsbeck statt.

Tag der offenen Tür Palliativstation

Sonntag, 9. November 2025 | 10:00 – 14:00 Uhr

10:00 Uhr	Segensfeier der Palliativstation
10:30 Uhr	Palliativmedizin am Sankt Josef Hospital – warum, wie, warum?
11:00 Uhr	Was kann Physiotherapie und Logopädie bei schwerster Erkrankung leisten?
11:30 Uhr	Wo führt mein Weg hin – Versorgung nach der palliativen Krankenhausbehandlung
12:00 Uhr	Patientenbegleitung und Vorlesegemeinschaft

Weitere Aussteller:

- Palliativstation
- Socialdienst
- Seelsorge
- Pflegedienst
- Förderverein
- Physiotherapie, Logopädie, Karavita Xanten
- Reha- und Bildungsangebote der Xantener Karthäuser
- Catius Muers Xanten
- Palliativteam Niederrhein
- Kinderberatung Niederrhein e.V.

Logopädie und Physiotherapie zum Ausprobieren
Arbeitsmuster zum Röntgen und Film.
Persönlicher Austausch bei Kaffee und Kuchen!

Mehr Infos unter: www.sankt-josef.de

SANKT JOSEF HOSPITAL
in Xanten

Rettungsdienst im Kreis Wesel: Anpassung der Gebühren

Der Kreistag des Kreises Wesel hat in seiner Sitzung am Donnerstag, 18. September 2025, einstimmig eine Anpassung der Rettungsdienstgebühren beschlossen.

Hintergrund sind steigende Kosten und zahlreiche Verbesserungen im Rettungsdienst, die den Bürgerinnen und Bürgern im Notfall zugutekommen. „Unser Ziel ist es, dass die Menschen im Kreis Wesel auch in Zukunft schnell und zuverlässig Hilfe bekommen – egal ob bei einem Notfall oder einem Krankentransport“, betont Landrat Ingo Brohl. In den vergangenen Jahren wurden zusätzliche Rettungswagen, moderne Ausstattung und eine bessere personelle Besetzung auf den Weg gebracht. Der fortgeschrie-

bene Rettungsdienstbedarfsplan sorgt dafür, dass die Versorgung kontinuierlich an die Bedürfnisse der Bevölkerung angepasst wird. Die neuen Sätze berücksichtigen die gestiegenen Kosten und schaffen zugleich mehr Transparenz. Künftig wird beispielsweise eine sogenannte Leitstellengebühr erhoben, außerdem wird die Kilometerpauschale moderat angehoben. Für Notarzteinsätze wird die Abrechnung angepasst, sodass die tatsächlichen Aufwendungen besser abgebildet werden. Für alle Bürgerinnen und Bürger im gesamten Kreisgebiet gilt weiterhin eine einheitliche Gebührensatzung. Damit gibt es überall die gleichen Rahmenbedingungen für die Nutzung des Rettungs-

dienstes. Die neuen Gebühren sind am 1. Oktober 2025 in Kraft getreten. Die vollständige Gebührensatzung gibt es unter https://www.kreis-wesel.de/system/files/2025-10/Geb%C3%BChrensatzung_f%C3%BCr_die_Inanspruchnahme_des_Rettungsdienstes_im_Kreis_Wesel_vom_28.09.2025.pdf. Der Kreis Wesel ist Träger des Rettungsdienstes und Träger eigener Rettungswachen. Die Städte Dinslaken, Moers und Wesel sind als große, kreisangehörige Städte auch Träger eigener Rettungswachen, die allerdings im Rahmen öffentlich-rechtlicher Vereinbarungen auf ihre Gebührenfreiheit verzichtet haben.

Staffelstabübergabe im Haus der Begegnung in Xanten

Der Vorstand der Sozialstiftung Xanten hatte gleich mehrere Gründe „Blumen sprechen zu lassen“. Zum 01.10.2025 hat Marita van Holt die Leitung im „Haus der Begegnung“ übernommen. Zuvor hatte Barbara Doerk, die bereits

seit 2015 für die vielfältigen Angebote für Seniorinnen und Senioren im Einsatz war, ihre Mitarbeit aus persönlichen Gründen aufgeben müssen. Der Vorstand dankte der ausgeschiedenen Mitarbeiterin mit einem Blumenstrauß



für den langjährigen Einsatz zugunsten der Seniorinnen und Seniorinnen und begrüßte gleichzeitig die neue Leiterin Marita van Holt aus Xanten. Die Zeit der Stellenvakanz wurde durch Petra Winkels mit Unterstützung von Brigitte Stierenberg mit großer Tatkräft gestemmt, so dass die Besucherinnen und Besucher auf nichts verzichten mussten. Für diesen Einsatz dankte der Vorstand den Mitarbeiterinnen ebenfalls mit einem schönen Blumenstrauß. Die Sozialstiftung freut sich, mit einem nunmehr vollständigen Team wieder voll durchstarten zu können und freut auf neue oder bekannte Besucher/innen. Das gesellige und abwechslungsreiche Programm der offenen Begegnungsstätte für Seniorinnen und Senioren kann unter www.haus-der-begegnung-xanten.de abgerufen werden.

Von links: Brigitte Stierenberg, Petra Winkels, Stephan Grundmann, Sandra Bree, Vorstandsvorsitzender der Sozialstiftung Thomas Götz, Marita van Holt, Barbara Doerk

MUSIK- UND LITERATURKREIS ALPEN

Zu seinem letzten Konzert im Veranstaltungsjahr 2025 hat der Musik- und Literaturkreis Alpen am Sonntag, 02.11.2025 um 17.00 Uhr in der evangelischen Kirche Alpen das Cyclone Saxophon Quartett eingeladen. Das Cyclone Saxophon Quartett besteht aus Raquel Núñez, Zane Gerenberga, José Tadeo Rey García und Merle Wölker. Alle studieren am Conservatorium der HKU (University of the Arts Utrecht) in Utrecht klassisches Saxophon.

Raquel Núñez kommt aus Spanien. Sie macht ein Erasmusjahr in Holland und spielt die Sopranstimme. Zane Gerenberga kommt aus Lettland und macht dieses Jahr ihren Bachelor Abschluss.

José Tadeo Rey García kommt auch aus Spanien und spielt das Tenor Saxophon.

Am Bariton Saxophon spielt Merle Wölker. Sie kommt aus Hünxe im Kreis Wesel und ist in ihrem ersten Jahr im Studium. Sie spielen ein kontrastreiches Programm mit Stücken von zum Beispiel Piazzolla und Bach. Einige Werke sind Streichquartette arrangiert für Saxophon aber sie spielen auch ein

Standartwerk des Saxophonquartett Repertoires von Gabriel Pierné. In dem Programm finden Sie heiter, fröhliche Melodien, sowie schnelle Tänze und träumerische Atmosphären. Karten zu diesem Konzert erhalten Sie ab dem 20.10.2025 im Vorverkauf im Rathaus Alpen, Information sowie bei der Spar-



Kreis Kleve erhält 250 Millionen Euro aus der NRW-Gemeindefinanzierung

Mit rund 250 Mio. Euro steigen die kommunalen Zuwendungen für die Gemeinden und die Kreisverwaltung im Kreis Kleve aus der NRW-Gemeindefinanzierung deutlich an.

Die entsprechende Mittelverteilung für die Kommunen über das Gemeindefinanzierungsgesetz 2026 hat die NRW-Landesregierung an diesem Sonntag veröffentlicht. „Ich freue mich, dass trotz der schwierigen wirtschaftlichen Lage die Gemeinden des Kreises Kleve rund 177 Mio. Euro aus der NRW-Gemeindefinanzierung erhalten. Zudem

erhält der Kreis weitere rund 73 Mio. Euro. Die Mittel sind eine wichtige Säule für die Haushalte und somit für die Gestaltung unserer Städte – damit können wir in Schulen und Kitas, in Busse oder mehr Stadtgrün für einen besseren Hitzeschutz investieren“, sagt Dr. Volkhard Wille, Grüner Landtagsabgeordneter aus Kleve.

Insgesamt erhalten die Kommunen in Nordrhein-Westfalen durch das Gemeindefinanzierungsgesetz im Jahr 2026 Zuweisungen in Höhe von rund 16,84 Milliarden Euro – ein Zuwachs

von 6,8 Prozent gegenüber dem Vorjahr und damit ein neuer Höchststand. Neben der Gemeindefinanzierung entlastet die schwarz-grüne Landesregierung die Kommunen durch die Übernahme der kommunalen Altschulden und investiert mit dem Nordrhein-Westfalen-Plan in den nächsten zwölf Jahren 31,2 Milliarden Euro in die Zukunft unserer Infrastruktur, unserer Kommunen und in die Bildung unserer Kinder.

Das zeigt: Wir als schwarz-grüne Koalition sind eine verlässliche Partnerin unserer Städte und Gemeinden.

**UZ IM INTERNET:
UZ-NIEDERRHEIN.EU**

Die Wilhelm-Koppers-Schule freut sich über ein Westenergie Bewegungspaket für mehr Aktivität im Schulalltag MIT SCHWUNG IN DEN SCHULALLTAG: WESTENERGIE ÜBERGIBT BEWEGUNGSPAKET

Immer mehr Studien belegen, wie wichtig ausreichende Bewegung für Kinder ist – für ihre Gesundheit, ihre Konzentration und ihren schulischen Erfolg.

Doch der Alltag vieler Kinder in Deutschland bietet oft zu wenig Gelegenheiten zur körperlichen Aktivität, wie eine aktuelle Untersuchung des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung aus dem Jahr 2024 zeigt. Daher braucht es gezielte Impulse, um Bewegung wieder stärker in den Alltag zu bringen.

Um diesem Bewegungsmangel entgegenzuwirken, unterstützt Westenergie, regionaler Energiedienstleister und Infrastrukturanbieter, Grundschulen mit Bewegungspaketen. In diesem Jahr übergibt das Energieunternehmen 16

Westenergie Bewegungspakete an die Grundschulen am Niederrhein. Das Bewegungspaket enthält eine vielfältige Auswahl an Bewegungsmaterialien, die Kinder zu mehr Aktivität motivieren. Ob Minifußbälle, Springseile oder Wurfspiele – die neuen Utensilien laden die Kinder in den Pausen zu Spiel, Spaß und Bewegung ein. Auf einem Poster finden die Kinder zudem Übungen zum Nachmachen. So werden die Schülerinnen und Schüler spielerisch zu mehr Bewegung motiviert und ihre motorischen Fähigkeiten gefördert. „Bewegung stärkt Kinder, Schule und Gemeinschaft. Gemeinsam schaffen wir Räume, in denen sich unsere Kinder gesund, spielerisch und mit Freude bewegen können.“

Das Bewegungspaket von Westenergie kann dafür ein unterstützender Aktivator sein“, sostellvertretender Bürgermeister Thomas Janßen. „Wir freuen uns, die Grundschule mit dem Bewegungspaket zu unterstützen. Unser Ziel ist es, Bewegung und Spiel zu einem festen Bestandteil des Schulalltags zu machen und die Kinder mit Spaß fit zu halten“, ergänzte Nils Rudolph, Kommunalmanager bei Westenergie. Energie für Euch.

Die Westenergie AG engagiert sich in ihren Partnerkommunen für soziale Projekte, Sport, Klimaschutz sowie Kultur und Bildung. Mit der 3malE-Bildungsinitiative motiviert das Unternehmen junge Menschen dazu,

sich mit Energie-, Technik- und Nachhaltigkeits-Themen auseinanderzusetzen und befähigt sie, die Energiewende aktiv mitzugestalten. Lehrende werden dabei unterstützt, Energiewissen praxisnah zu vermitteln und Schülerinnen und Schüler für MINT-Themen zu begeistern. Weitere Informationen zu der 3malE-Bildungsinitiative finden Sie hier: www.3male.de.



Mit Freude in Bewegung: Westenergie übergibt der Wilhelm-Koppers-Schule ein Bewegungspaket für mehr Aktivität im Schulalltag. (Foto: Westenergie GmbH)

Kevelaer Marketing: Daniela Cox seit einem Monat im Amt EIN START MIT SYMBOLKRAFT

Kevelaer. Daniela Cox ist seit Anfang Oktober 2025 die neue Stabstellenleiterin des Kevelaer Marketing und zugleich neue Wirtschaftsförderin der Wallfahrtsstadt. Seit ihrem Amtsantritt hat sie gemeinsam mit ihrem Team die Weichen für eine moderne, strategisch ausgerichtete Stadt- und Standortkommunikation gestellt. Erste Projekte wurden angestoßen, bestehende Strukturen überprüft und neue Ideen auf den Weg gebracht – mit dem Ziel, Kevelaer als lebendige Marke und attraktiven Ort für Bürger, Gäste und Unternehmen weiter zu positionieren. Mit der 36-jährigen Kevelaererin setzt die Stadt auf eine Mischung aus strategischem Können, regionaler Verwurzelung und neuen Impulsen. Durch ihre unternehmerische Denkweise, ihre Verwaltungserfahrung und ihr touristisches Fachwissen verfügt Cox über beste Voraussetzungen, Kevelaer als dynamische Marke und attraktiven Lebens- und Wirtschaftsstandort weiter zu stärken. „Kevelaer vereint Tradition, Kreativität und Unternehmergeist auf besondere Weise“, betont Daniela Cox. „Mein Ziel ist es, diese Stärken gemeinsam mit allen Akteuren weiter auszubauen – mit frischen Ideen, verlässlicher Zusammenarbeit und einem offenen Ohr für die Menschen vor Ort.“

Innovationen und Perspektiven – Unternehmensbesuche in Kevelaer

Im Rahmen ihrer ersten Wochen im neuen Amt besuchte Daniela Cox zudem drei beispielhafte Betriebe, die die wirtschaftliche Vielfalt der Region widerspiegeln. Im „Irrland“, dem beliebten Freizeit- und Erlebnispark, zeigte sich

eindrucksvoll, wie kreative Ideen und regionales Engagement zu einer internationalen Erfolgsgeschichte werden können. Bei Landtechnik Opgenhoff standen Innovation und Nachhaltigkeit in der modernen Agrartechnik im Mittelpunkt. Den Abschluss bildete ein Besuch bei Walther Faltsysteme, wo effiziente Mehrweg- und Logistiklösungen „Made in Kevelaer“ die Zukunft ressourcenschonender Verpackung gestalten. Nach dem ersten Monat im Amt zieht Daniela Cox eine positive Zwischenbilanz. Die Weichen für eine moderne und strategisch ausgerichtete Wirtschaftsförderung und Standortkommunikation sind gestellt. In den kommenden Monaten sollen die begonnenen Projekte weiter konkretisiert und neue Kooperationen mit Unternehmen und Institutionen in Kevelaer und der Region aufgebaut werden. Ziel ist es, die wirtschaftliche Entwicklung der Wallfahrtsstadt langfristig zu stärken und Kevelaer als attraktiven Standort für Wirtschaft, Tourismus und Leben weiter zu profilieren.



Das WU16-Team Deutsche Meisterinnen durfte sich ins Goldene Buch eintragen

Im Oktober durfte sich das WU16 Team gemeinsam mit seinen Trainern in das Goldene Buch der Gemeinde Sonsbeck eintragen. Anlass war der sensationelle Deutsche Meistertitel, den das Team am 13. September in Leverkusen bei den Deutschen Team-Meisterschaften errungen hat! Bürgermeisterin Nadine Bogedain ehrt das Team mit einer herzlichen Dankesrede.

und machte deutlich, wie stolz die ganze Gemeinde auf diesen Erfolg ist. Der Vereinsvorsitzender Marc Lemkens gratulierte ebenfalls persönlich und hob hervor, wie beeindruckend dieser Sieg gegen starke Konkurrenz aus Großstädten wie Düsseldorf und Berlin ist. Neben dem offiziellen Eintrag ins Goldene Buch blieb noch Zeit für einen netten Austausch mit der Bürgermeisterin.



Wir, das Team von "Unsere Zeitung" bedanken uns herzlichst für die Unterstützung für 100 Ausgaben.



In diesem Jahr erscheinen wir noch am 28.11. sowie am 20.12 mit der Weihnachtsausgabe. Denkt daran, frühzeitig zu buchen



Winterzauber im Hafen Xanten

PLAZA del Mar
sagen eckig grinsen

Offnungszeiten Feiertage
Heiligabend und 1. Weihnachtsfeiertag 9:15 - 22 Uhr
2. Weihnachtsfeiertag 9:15 - 23 Uhr
Silvester 9:15 - 21 Uhr
Neujahr 12 - 23 Uhr

Programm November - Januar

Neue Eisstockbahn **Ab Fr. 14.11. Eisstockschießen**

Sa. 22.11. ab 21 Uhr mit DJ Plaza Party
Eintritt frei

Di. 10.12. ab 20 Uhr Plaza-Quiz Musik Edition - Christmas Special

Di. 23.12. ab 21 Uhr mit DJ Pre X-Mas Party im Plaza del Mar
Eintritt frei

Adventssonntage und Nikolaus
14:30 Uhr und 16:00 Uhr

Adventsflößfahrt auf der Xantener Süßsee

2. und 4. Adventssonntag Live am Hafen meets Winterzauber
von 15:30 bis 19:30 Uhr

Eintritt frei

Weitere Infos und Buchung unter f-z-x.de/events

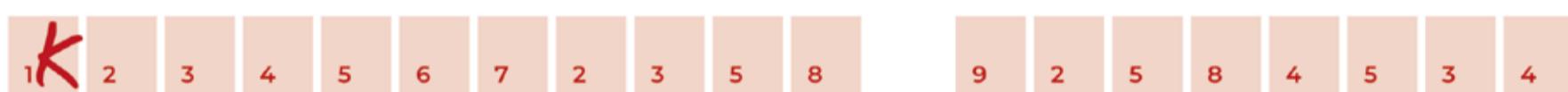
PLAZA del Mar Hafen Xanten Salmstraße 30 Xanten Tel. +49 (0)2801 9820815

Können Sie das „Hörrätsel“ lösen?

Wenn Sie unser Lösungswort geknackt haben, dann kommen Sie mit diesem in unsere Filiale.
Dort erhalten Sie von uns ein kleines Geschenk!



Beispiel: Bei Geräusch Nummer 1 erkennen Sie eine Fahrradklingel? Dann suchen Sie das passende Bild auf dieser Seite und Sie finden den Lösungsbuchstaben "K" für Nummer 1.



Scannen Sie einfach den QR-Code
und ordnen Sie die Geräusche
die Sie hören richtig zu.



HÖRWELTNIEDERRHEIN

Hochstraße 49 | 47665 Sonsbeck | Tel. 0 28 38 - 776 98 44
www.hoerwelt-niederrhein.de



Werde Dich einfach zwecklos unter WhatsApp app :
0152/02039113
nicht mehr alle Tassen im Schrank??
bedruckte Tassen
im November 8,90 Euro
bei einem Einkaufswert ab 50 Euro
ist eine Tasse kostenlos dabei.

M
M E N I
Bahnstrasse 22
Kevelaer
Whats App Kontakt :
0152/ 02039113

Gesundheit

Die Apotheke als unverzichtbare Säule der Gesundheitsversorgung Persönliche Beratung, garantierter Qualität und der tägliche Kampf gegen die Medikamenten-Engpässe

Die Apotheke vor Ort ist mehr als ein Handelsplatz für Arzneimittel; sie ist das menschliche Gesicht unserer medizinischen Versorgung und ein fundamentaler Ankerpunkt für die Patientensicherheit. Gerade in einer zunehmend globalisierten und digitalisierten Welt, in der die Versorgungsketten fragil werden, zeigt sich ihr unschätzbarer Wert. Die Apotheken-Teams kämpfen heute an vorderster Front, um die Bevölkerung zuverlässig mit sicheren und wirksamen Medikamenten zu versorgen. Die Bedeutung von Qualität und Vertrauen.

Der Kauf von qualitativ hochwertigen Medikamenten ist ein nicht verhandelbares Fundament der Gesundheitsfürsorge. In Deutschland unterliegen alle Arzneimittel, die in einer regulären Apotheke verkauft werden, strengsten gesetzlichen Kontrollen. Dieser aufwendige Prozess garantiert, dass jedes Präparat – vom einfachen Schmerzmittel bis zum komplexen Therapeutikum – die korrekte Dosierung, Reinheit und Wirksamkeit aufweist.

Diese Qualitätsgarantie geht Hand in Hand mit der pharmazeutischen Beratung. Beim Einlösen eines Rezepts fungiert der Apotheker als Ihr persönlicher Sicherheitsfilter. Er prüft die Verträglichkeit mit bereits eingenommenen Medikamenten, klärt über die richtige Dosierung und Einnahmezeit auf und beugt damit potenziell gefährlichen Medikationsfehlern vor. Diese individuelle, aufmerksame Betreuung ist ein essenzieller Bestandteil einer erfolgreichen Therapie.

Die unterschätzte Gefahr aus dem Netz

Dem steht die wachsende Bedrohung durch unseriöse Anbieter im Internet gegenüber. Die scheinbare Bequemlichkeit des Online-Kaufs kann sich in eine ernste Gefahr verwandeln, da hier die Hürden für den Vertrieb gefälschter Arzneimittel geringen sind.

Diese Fälschungen sind eine ernste Bedrohung: Sie enthalten oft gar keinen Wirkstoff, die falsche Dosisierung oder sind mit giftigen Substanzen verunreinigt. Wer im Internet auf nicht zugelassene Händler setzt, geht ein unkalkulierbares Risiko ein, das die eigene Gesundheit massiv schädigt.

digen kann. Die Entscheidung für die zertifizierte Apotheke – ob stationär oder zugelassene Versandapotheke mit EU-Sicherheitslogo – ist daher immer eine Entscheidung für die garantierter Arzneimittelsicherheit.

Die leisen Helden im Versorgungsnotstand

Zusätzlich zu diesen Herausforderungen hat sich der Erwerb bestimmter Medikamente in den letzten Jahren dramatisch verschärft. Die anhaltenden Lieferengpässe sind eine bittere Realität, die das System bis an seine Grenzen belastet. Hauptursachen sind die massive Konzentration der Wirkstoffproduktion in wenigen Ländern und der anhaltende Preisdruck durch Rabattverträge, der die Produktion in Europa unwirtschaftlich macht. Dieser Mangel bedeutet für die Apotheken einen immensen Mehraufwand und Stress. Die Teams sind gezwungen, täglich unzählige Stunden in die Recherche von Alternativen zu investieren, mit Großhändlern und Ärzten Rücksprache zu halten und kreative Lösungen zu finden, um die Lücken in der Versorgung zu schließen. Diese Arbeit, die oft unsichtbar bleibt, ist ein heldenhafter Akt der Notversorgung.

Auswirkungen auf Patienten und das System

Die Folgen treffen die Patienten direkt. Sie sind mit Therapieverzögerungen konfrontiert und müssen oft auf ein ungewohntes Ersatzpräparat umsteigen, was zu Verunsicherung und einer erhöhten Fehlerquote führen kann. Wenn eine gleichwertige Alternative fehlt, droht sogar ein Versorgungsgangpass, der die Behandlung akut gefährdet. Die Apotheke ist in dieser Krise zum zentralen Problemlöser geworden. Sie managt mit ihrer Expertise die Lücken, minimiert die Risiken bei der Umstellung und ist der verlässliche Ansprechpartner, der die Ängste der Patienten ernst nimmt und mit Fachwissen beruhigt.

Fazit: Die Apotheke ist unverzichtbar. Sie garantiert die Qualität der Medizin und bietet die menschliche Expertise, die in Krisenzeiten und angesichts der Komplexität moderner Therapien dringend notwendig ist. Ihre Stärkung ist eine Investition in die Sicherheit und Gesundheit aller Bürger.



ATMEN – WIE WIR VERLERNT HABEN, WAS UNS AM LEBEN HÄLT

Wir tun es 20.000- bis 25.000-mal am Tag und meistens, ohne es zu merken: Atmen.

Dabei entscheidet kein anderer Vorgang so direkt über unser Wohlbefinden, unsere Energie und innere Ruhe. Und doch atmen laut Schätzungen rund 70 Prozent der Menschen nicht funktional, also zu flach, zu schnell oder durch den Mund. Das klingt erstmal banal, ist aber ein unterschätztes Gesundheitsproblem. Denn unser Atem beeinflusst nicht nur, wie gut unsere Zellen mit Sauerstoff versorgt werden, sondern auch, wie sicher oder gestresst sich unser Körper fühlt. Auf Dauer kann das zu vielfältigen gesundheitlichen Einschränkungen beitragen, und sowohl Körper und Psyche gleichermaßen betreffen: innere Unruhe, Nervosität, Angstzustände, Schlafprobleme, Erschöpfung, Verspannungen, Rückenschmerzen, Verdauungsbeschwerden, Herz-Kreislaufprobleme, chronischer Stress, Burnout, Konzentrationsstörungen, Stimmungsschwankungen, depressive Verstimmungen. Viele dieser Beschwerden haben eine gemeinsame Wurzel: chronische Überatmung und fehlende Atemregulation. Bevor wir weitermachen. Nimm dir kurz Zeit, um deinen Atem einfach zu beobachten. Wie fließt er? Schnell oder langsam? Laut oder leise? Durch die Nase oder durch den Mund? Du musst nichts verändern, nur wahrnehmen. Schon diese kurze Beobachtung aktiviert das Bewusstsein für den Atem und bringt dich näher zu dir. Wie Atmung und Nervensystem zusammenhängen. Die Atmung steht in direktem Kontakt mit dem autonomen Nervensystem, also jenem Teil des Nervensystems, der unbewusst Körperfunktionen wie Herzschlag, Blutdruck und Verdauung steuert. Traditionell wird das autonome Nervensystem (ANS) in zwei Hauptäste unterteilt: dem Sympathikus, der den Körper auf Aktivität und Leistung vorbereitet, und dem Parasympathikus, der für Erholung und Regeneration sorgt. Atmen wir flach, schnell oder unregelmäßig, reagiert das Nervensystem mit Alarm. Der Sympathikus übernimmt die Führung, Herzfrequenz und Muskelspannung steigen, Stress-

hormone werden ausgeschüttet. Diese Reaktion war evolutionär sinnvoll, sie bereitete uns auf Kampf oder Flucht vor. Heute aber bleibt dieser Zustand oft bestehen, obwohl keine reale Gefahr da ist. Ruhige, gleichmäßige Atemzüge mit verlängerter Ausatmung hingegen aktivieren den Parasympathikus, genauer gesagt den Vagusnerv, der wie ein inneres Beruhigungssystem wirkt. Der Puls sinkt, Muskeln entspannen sich, die Verdauung wird angeregt, und das Gehirn erhält ein klares Signal: Es ist sicher. So entsteht aus einem physiologischen Vorgang ein direkter Einfluss auf unsere psychische Befindlichkeit. Unsere Atmung ist damit ein Hebel, über den wir aktiv das Nervensystem regulieren können. Wie wir „richtig“ atmen: „Die richtige Atmung“ gibt es nicht. Unsere Atmung passt sich ständig an: an Bewegung, Körperhaltung, Emotionen, Stoffwechselaktivität, Temperatur oder Stresslevel. Beim Sport atmen wir automatisch schneller und tiefer, im Schlaf langsamer und flacher, auch wenn wir vor dem Fernseher sitzen, atmen wir anders. Diese Anpassungsfähigkeit ist überlebenswichtig. Doch es gibt Parameter, die eine funktionale, gesunde und langfristig ausgewogene Atmung unterstützen. Sie helfen, dass der Atem im Alltag ruhig, effizient und regulierend wirkt, anstatt uns in Dauerstress zu halten. Nasenatmung: Die Nase ist unser natürlicher Atemweg. Sie filtert, befeuchtet und temperiert die Luft. Außerdem bildet sie Stickstoffmonoxid (NO), ein Molekül, das die Blutgefäße erweitert und die Sauerstoffaufnahme verbessert. Wer regelmäßig durch den Mund atmet, verliert CO, trocknet die Atemwege aus und bringt das Gleichgewicht zwischen Sauerstoff und Kohlendioxid durcheinander. Grundregel: Atme – wann immer möglich – durch die Nase, auch beim Gehen, Arbeiten und Schlafen.

Bauch- bzw. Zwerchfellatmung: Die Atmung sollte hauptsächlich aus dem Bauch/Zwerchfell kommen – nicht aus der Brust. Beim Einatmen senkt sich das Zwerchfell nach unten, der Bauch wölbt sich leicht nach außen. Beim Ausatmen entspannt es sich wieder. So füllt sich

Reduzierte Atmung: Viele Menschen atmen zu viel Luft. Das kann den Körper aus dem Gleichgewicht bringen. Ziel ist daher: kleinere, ruhigere Atemzüge, am besten durch die Nase, ohne Druck. Dadurch steigt der CO-Gehalt im Blut leicht an, der Sauerstoff wird besser in die Zellen gebracht, und der Körper kommt in einen ruhigeren, stabileren Zustand. Wenn wir unsere Atemmuster trainieren möchten, dann sollten wir kleinschrittig anfangen – erst die Nasenatmung in unseren Alltag bringen, dann die Bauchzwerchfellatmung, dann das langsame und dann das reduzierte Atmen.

Schlussgedanke: Atmen ist mehr als ein automatischer Vorgang – es ist ein Schlüssel zu innerer Ruhe, Energie und Gesundheit. Wer bewusst durch die Nase, aus dem Bauch/Zwerchfell und langsam atmet, kann Körper und Nervensystem nachhaltig regulieren. Schritt für Schritt kann man so alte Überatmungsmuster lösen und wieder in Balance kommen. In meinem Atemcoaching begleite ich Menschen dabei, diese Grundlagen praktisch zu erfahren, den eigenen Atem als Ressource zu entdecken und die Verbindung zu Körper und Geist wieder zu stärken.

WILLKOMMEN IN SONSBECK: DIE NEUE KINDERÄRZTIN IST DA!

Sonsbeck freut sich, Frau Dr. Stappert als neue Kinderärztin in Sonsbeck begrüßen zu dürfen. Mit viel Erfahrung, Einfühlungsvermögen und einem offenen Ohr für kleine und große Anliegen begleitet sie ab sofort Familien in unserer Region. Ob Vorsorgeuntersuchung, Impfberatung oder akute Beschwerden – Frau Dr. Stappert steht Ihnen mit moderner Diagnostik und liebevoller Betreuung zur Seite.



Allgemeine Notrufnummern

112 – Feuerwehr & Rettungsdienst (medizinische Notfälle, Brände, Unfälle)

110 – Polizei (Verbrechen, Gefahrensituationen, Diebstahl)

Diese Nummern sind kostenfrei und europaweit gültig. Du kannst sie von jedem Telefon aus wählen – auch ohne Guthaben oder SIM-Karte.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Giftnotrufzentralen
Apothekennotdienst (Info)

116 117
Je nach Bundesland
0800 00 22 8 33

Bei nicht-lebensbedrohlichen Beschwerden außerhalb der Praxiszeiten
Z. B. NRW: 0228 19240 (Bonn)
Oder online unter www.aponet.de

Weißer Ring (Opferschutz)
Sozialdienst katholischer Frauen (SkF)
Caritas Notruf für Schwangere

116 006
Lokal unterschiedlich
0800 40 40 020

Hilfe für Kriminalitätspfifer
Unterstützung für Frauen, Kinder & Familien
Anonym & kostenlos

Krankenhäuser in der Umgebung

Marienhospital Kevelaer Adresse: Basiliikastraße 55, 47623 Kevelaer Beschreibung: Allgemeinkrankenhaus mit Notaufnahme, St.-Clemens-Hospital Geldern, Adresse: Clemensstraße 6, 47608 Geldern Beschreibung: Vollversorger mit breitem medizinischem Angebot und Notaufnahme.

Wilhelm-Anton-Hospital Goch, Adresse: Voßheimer Straße 214, 47574 Goch

St.-Antonius-Hospital Kleve Adresse: Albersallee 5-7, 47533 Kleve

Beschreibung: Größtes Krankenhaus im Kreis Kleve mit umfassender Versorgung und Notaufnahme.

Sankt Josef Hospital Xanten Adresse: In der Hees 4, 46509 Xanten Beschreibung: Krankenhaus mit stationärer Versorgung, nahe Sonsbeck gelegen.

Rheinische Kliniken Bedburg-Hau Adresse: Museumstraße 39, 47551 Bedburg-Hau Beschreibung: Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie.



Gratis-Kreuzfahrt für Kids unter 16 Jahren*
Zusätzlich: 20 % auf Flüge**

Skandinavische Highlights ab Kiel mit AIDAnova

7 Tage
April bis Oktober 2026

ab 1.870 €*** pro Familie

Mittelmeerinseln ab Korfu mit AIDAblu

7 Tage
Mai bis September 2026

ab 1.900 €*** pro Familie

Norwegens Fjord-Weltnaturerbe ab Hamburg 2 mit AIDAprima

11 Tage
Mai bis September 2026

ab 3.680 €**** pro Familie

Buchen Sie bei uns Ihren AIDA Traumurlaub.
© 2025 AIDA Cruises GmbH. Alle Rechte vorbehalten. AIDA ist eine eingetragene Marke der AIDA Cruises GmbH. Alle anderen Marken- und Firmennamen sowie Urheberrechte sind Eigentum ihrer jeweiligen Rechteinhaber. AIDA ist eine eingetragene Marke der AIDA Cruises GmbH. Alle anderen Marken- und Firmennamen sowie Urheberrechte sind Eigentum ihrer jeweiligen Rechteinhaber.



R 
Reiseservice
Küpper



REISESERVICE KÜPPER

WALLSTRASSE 9

47665 SONSBECK

TEL.: 02838/8389190

INFO@REISESERVICE-KUEPPER.DE



Bunt statt Grau - Traumreisen im Winter
Ab sofort buchbar:

Kanaren & Madeira ab Gran Canaria mit AIDAcosma

7 Tage
November 2025 bis Januar 2026

ab 529 €* p.P.



Südafrika mit La Réunion & Mauritius 2 mit AIDAstella

14 Tage
Februar 2026

ab 1.399 €* p.P.

Karibik & Mittelamerika ab Dom. Republik mit AIDAblu

14 Tage
Dezember 2025 bis Januar 2026

ab 2.099 €** p.P.

Inkl. Flug

Buchen Sie bei uns Ihren AIDA Traumurlaub.
© 2025 AIDA Cruises GmbH. Alle Rechte vorbehalten. AIDA ist eine eingetragene Marke der AIDA Cruises GmbH. Alle anderen Marken- und Firmennamen sowie Urheberrechte sind Eigentum ihrer jeweiligen Rechteinhaber.

