



Unsere Zeitung

Seit 2016

Heimatzeitung über Vereine, Sport, Freizeit, Gewerbe und Gesundheit

Ausgabe 98

www.uz-niederrhein.eu • Telefon (02825) 9 38 41 17

September 2025

Unsere Serie: Gesundheit Sport Ernährung

Heute: Bewegungsschmerz
Schmerzen beim Gehen oder Heben sind belastend. Doch Bewegung, vernünftige Ernährung, Entspannung und Ausdauer helfen, den Schmerz zu lindern und Lebensfreude zurückzugewinnen. Ab Seite 17

Uedem braucht einen neuen Bürgermeister

Bericht auf Seite 3



Matthias Hammerbach (FDP), Jörg Lorenz (SPD), Bürgermeisterkandidat Pierre Keyzers, Benjamin Paessens (FDP) und Simon van de Loo (Grüne)

WEITERE THEMEN IM INNENTEIL:

**Vorstellung
Schmerzlinik Hamm**
Seite 20

Schützenkönig in Hamb
Seite 4

Immobilien-Profi-Tipp

Den richtigen Käufer finden

Verkäufer glauben, was Interessenten sagen - Eine Rückmeldung kommt selten. Wer nicht innerhalb von 72 Std. von alleine anruft, ruft nicht mehr an. Zusätzlich rufen bei jedem Verkauf ca. 20 Makler an! Interessenten müssen im Vorfeld betreut werden - dazu fehlt einem Privatverkäufer i.d.R. die Zeit. Durch unsere Vorgehensweise qualifizieren wir Kaufinteressenten ohne sie zu vergraulen und sorgen dafür, dass nur wenige Vor-Ort Besichtigungen notwendig sind.



VEREINBAREN SIE JETZT EIN KOSTENFREIES ERSTGESPRÄCH!



Donka Lebenicnik
zertifizierter ImmoXpert

Blumenheideweg 6a
47625 Kevelaer
www.immo-leben.de



IMMOLeben
...mehr als nur wohnen!



info@immo-leben.de
02832 - 9798141

Brennstoffhandel

René Bergmann



Kaminholz

Blumenheideweg 6
47625 Kevelaer-Wetten

rene-bergman81@web.de

Mobil: 0173-7407258

www.kaminholz-kevelaer.de

Pierre für Uedem - Ein Bürgermeister, der zuhört und handelt

41 Jahre, Vater von zwei Kindern, langjähriger Mitarbeiter der Gemeindeverwaltung.
Ich kenne die Stärken und Schwächen unserer Kommune – und weiß, was fehlt:
Ein frischer Blick. Keine fünfte Amtszeit.
Was Uedem jetzt braucht:



In vielen Gesprächen mit Bürgerinnen und Bürgern, Vereinen, Initiativen und Betrieben wurde eines klar:
Uedem hat Potenzial – aber wir müssen es besser nutzen.
Gemeinsam für Uedem – unsere Ziele:

Verwaltung auf Augenhöhe

Ein neues Miteinander im Rathaus – respektvoll, bürgernah, lösungsorientiert.

Bezahlbarer Wohnraum & lebendige Ortsteile

Für Familien, Senior:innen und junge Menschen – durch kluge Förder- und Bebauungsstrategien.

Starke Vereine & soziale Infrastruktur

Ob Sport, Kultur oder Ehrenamt – sie verdienen verlässliche Unterstützung.

Barrierefreie Spielplätze & Infrastruktur

Damit wirklich alle am Leben in Uedem teilhaben können – Kinder und Eltern.

Mehr Raum für Kinder- und Jugendbeteiligung

„Wenn ich Bürgermeister wäre ...“ – diese Ideen sollen keine Eintagsfliege bleiben.

Echte Mobilitätswende & sichere Wege

Rad- und Fußwege ausbauen, Tempo 30 an Gefahrenstellen, Ampeln fahrradfreundlich schalten.

Verantwortungsvoll investieren

Sanieren statt protzen – das Rathaus braucht Energieeffizienz, keine Prestigeobjekte.

Transparent. Sozial. Nachhaltig.

So möchte ich Uedem gestalten – gemeinsam mit Ihnen.



Uedem gemeinsam gestalten - Mit Herz und Verstand.

VAN HUET & WEBER GmbH

Hochstraße 137
47665 Sonsbeck
Telefon: (0 28 38) 20 65
www.vanhuet-weber.de



STEIN IN FORM



FAHRRADTOUR DER UEDEMER CDU

Bei Sonnenschein konnte die Vorsitzende Klara Achten und der Fraktionsvorsitzende Michael Lehmann knapp 35 CDU-Mitglieder und interessierte Mitbürger in Uedem zu der Fahrradtour begrüßen.

Begleitet wurden sie von Bürgermeister Rainer Weber. Der Ausflug führte durch Uedem und seine Ortsteile Uedemerbruch und Keppeln.

In Uedem erläuterte der Fraktionsvorsitzende Michael Lehmann die Entwicklung im Neubaugebiet Meursfeld, die Entwicklung auf dem ehemaligen Aldigelände. Dann ging es zur Fa. Schwenner an der Industriestraße. Dort erläuterte Herr Schwenner und seine beiden

Söhne den Neubau der Produktionsstätte und beantworteten die Fragen aus der Radfahrergruppe.

In Uedemerbruch zeigte Ursula Louven das Dorfgemeinschaftshaus und die in diesem Jahr errichteten Außenanlagen. Die Radtour ging dann über Uedem in Richtung Keppeln. Dort wurde die neu erbauten Flutmulden und das Neubaugebiet Rickenwiese besichtigt. Die Mitfahrer waren am Ende überrascht, wie viele Projekte in Uedem mit der Verwaltung und der CDU verwirklicht wurden.

Den Abschluss besuchten die Teilnehmer das Feuerwehrfest in Keppeln auf dem Dorfplatz.

FDP, SPD und Grüne stehen hinter einem Kandidaten Uedem braucht einen neuen Bürgermeister!

Schon an hunderten Haustüren in Uedem hat Pierre Keyzers in den letzten Monaten geklingelt und für seine Wahl geworben, und es sollen in den kommenden Wochen noch deutlich mehr werden.

Schon mehr als ein Dutzend Vereine und Nachbarschaften haben den gemeinsamen Kandidaten von SPD, Grünen und FDP eingeladen. „Er hat großes Interesse an sich und seiner Kandidatur verspürt“, schildert der 41jährige Verwaltungswirt seine Erfahrungen. „Es gibt eine große Offenheit, seine Ideen anzuhören und zu diskutieren. Besonders dankbar ist er für die eigenen Gedanken und Vorschläge, die seine Gesprächspartner einbringen. Die Menschen in Uedem wollen einen Bürgermeister, der ansprechbar ist – offen, zuhörend, präsent. Nicht nur zu Wahlkampfzeiten, sondern über fünf Jahre hinweg. Genau dafür tritt er an.“ Diese Haltung macht auch Keyzers Wahlkampfmotto deutlich: „Uedem gemeinsam gestalten – mit Herz, Verstand und Ihnen.“ Gemeinsam mit Vertretern der drei ihn tragenden Parteien stellte Keyzers jetzt der Presse seine Kampagne und seine Ideen vor. Jörg Lorenz (SPD), Simon van de Loo (Grüne), Benjamin Paessens und Matthias Hammerbach (FDP) zeigten sich überzeugt, mit Keyzers auf den richtigen Kandidaten zu setzen. Bei allem Respekt für die lange Berufserfahrung des derzeitigen Bürgermeisters gelte: „Besser als 40 Jahre Dienstjubiläum sind 40 frische Ideen für Uedem.“ Das gleich drei Parteien ihn zu ihrem Kandidaten gemacht haben, macht Keyzers stolz und zugleich demütig: „Das große Vertrauen dieser drei so unterschiedlichen Parteien ehrt ihn sehr – und ist mir eine Verpflichtung.“ Als Bürgermeister wolle er mit allen demokratischen Kräften im Rathaus eng und vertrauensvoll zusammenarbeiten. Trotz aller Unterschiedlichkeit der Parteien sieht er auch ein hohes Maß an Gemeinsamkeit, dass sich auch in seinem Programm widerspiegelt. Da geht es unter anderem um ein neues Miteinander im Rathaus, um bezahlbaren

Wohnraum, die Stärkung des Ehrenamtes, aber natürlich auch um die Sanierung des Rathauses. Hier ist die Haltung der drei Parteien sehr eindeutig: Ja zu Sanierung und behindertengerechtem Ausbau – Nein zu einer mindestens 2 Millionen € kostenden Aufstockung. Am Beispiel Rathaus machen auch die Parteivertreter ihre Kritik deutlich: „Es klappt eine große Lücke zwischen der Selbstwahrnehmung von Bürgermeister Weber und den nackten Fakten.“ Seit dem Beschluss, das Rathaus energetisch zu sanieren, sind inzwischen 14 Jahre vergangen. Allein für die Umsetzung eines Beschlusses, doch erstmal den Raumbedarf nachzuweisen, mit dem die geplante Aufstockung begründet werden sollte, wurden drei Jahre in Anspruch genommen. Das hat natürlich auch Auswirkungen auf die Kosten. Die sollten für die energetische Sanierung einmal 730.000 € betragen muss das ganze jetzt mindestens 10x so hoch angesetzt werden. Dazu käme noch die Aufstockung. Dies sei aber nur ein Beispiel für die unbefriedigende Arbeit des Bürgermeisters. Sitzungsprotokolle, die auch Jahre nach einer Sitzung noch immer nicht vorliegen, die Umsetzung von Beschlüssen des Rates, die teilweise jahreslang unbearbeitet bleiben und die mangelhafte Information und Einbeziehung des Rates zum Beispiel bei den Mehrkosten für das Dorfgemeinschaftshaus in Bruch. „Die Liste lässt sich schier endlos verlängern“, sagen SPD, Grüne und FDP. Bei aller Unterschiedlichkeit der Parteien – für sie ist klar: „**Uedem braucht einen neuen Bürgermeister.**“ Auch in ihren Zielen für die Wahl am 14.9. sind sich die drei Parteien und ihr Kandidat einig: „Pierre Keyzers soll Bürgermeister werden und die lange Zeit der absoluten CDU-Mehrheit soll enden. Auch wenn die CDU und ihr Kandidat derzeit deutlich im Wahlkampfmodus sind und es dabei auch mit der Wahrheit nicht so genau nehmen: Man setzt darauf, dass nach der Wahl alle demokratischen Kräfte mit einem neuen Bürgermeister zum besten Uedems zusammenarbeiten werden.“



Jetzt Medikamente
online bei uns
vorbestellen



Oder über www.ia.de



☎ 02825 6405 **mea**
meine apotheke

Robert Busen e. K.
Mühlenstraße 8 · 47589 Uedem
Fax 02825 6409 · www.apotheke-uedem.de

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8:00 – 13:00 Uhr · 14:30 – 18:30 Uhr
Sa. 8:30 – 13:00 Uhr

Uz **Unsere Zeitung**
Niederrhein

Heimatzeitung über Vereine, Sport, Freizeit, Gewerbe und Gesundheit

Wir suchen Dich!
Einmal im Monat ein nettes Taschengeld dazu verdienen!

Zur Verteilung der Monatszeitung „Unsere Zeitung“ für Kantinen. Wir bezahlen überdurchschnittlich.
Frag' unverbindlich unter Tel.: 0152/ 02039113
oder Email: info@medienhaus-niederrhein.eu nach.



„MUSICA DAL VIVO“

Ein außergewöhnlicher Abend voller Musik und Kunst in Uedem

Nur noch wenige Tage bis zu dem besonderen Kulturereignis in Uedem: Am Sonntag, den 7. September, lädt die Kulturkiste Uedem zu „musica dal vivo“ ins Bürgerhaus Uedem ein. Sechs talentierte Multiinstrumentalisten, darunter eine Sopranistin und ein Tenor, präsentieren ein abwechslungsreiches Programm, das von klassischer Musik über Volkslieder bis hin zu Pop und Unterhaltung reicht. Im Mittelpunkt steht das kreative Projekt des Ehepaars Kateryna und Oleg Malyk, die mit ihren vier Kindern aus der Ukraine geflüchtet sind und in Uedem eine neue Heimat gefunden haben. Oleg Malinowski, international renommierter Tenor, und seine Frau Kateryna, Pianistin und Sän-

gerin, bringen mit ihrem musikalischen Netzwerk eine inspirierende Vielfalt auf die Bühne. Ergänzend zum Konzert zeigt die Künstlerin Nonna Bitter aus Kalkar eine eindrucksvolle Ausstellung mit 16 Ölbildern, die den Reifungsprozess der weiblichen Seele thematisieren und die Vielschichtigkeit menschlicher Gefühle widerspiegeln. Die Verbindung von Musik und bildender Kunst verspricht ein sinnliches Erlebnis für alle Besucher. Karten zum Preis von 12 Euro sind weiterhin im Vorverkauf erhältlich im Bürgerhaus Uedem (Agathawall 11) sowie in der Geschäftsstelle der Kulturkiste im Rathaus (Mosterstraße 2). Sichern Sie sich jetzt Ihre Plätze und freuen Sie sich auf einen unvergesslichen Abend!

Katastrophenschutz und zivile Verteidigung im Wandel

Daniela Lesmeister ist eine deutsche Polizistin, Verwaltungsjuristin und politische Beamtin (CDU). Viele kennen Sie als nette Dame, da sie einige Jahre in Uedem gewohnt hat. Ihre Einsätze für ISAR Germany haben Sie damals auch über die Gemeindegrenze berühmt gemacht. Die 48jährige studierte Rechtswissenschaft und ist schon lange auch politisch aktiv. Im Oktober 2017 übernahm sie die Leitung der Polizeiabteilung im Ministerium des Innern des Landes Nordrhein-Westfalen und wurde 2022 zur Staatssekretärin des von Herbert Reul geleiteten Ministeriums des Innern des Landes Nordrhein-Westfalen berufen. In ihrem Vortrag

berichtet Dr. Daniela Lesmeister über den Wandel von ziviler Verteidigung und Katastrophenschutz. Der Vortrag findet am 4.9.2025 um 19 Uhr im Bürgerhaus Uedem statt.



MEDIENBERATER GESUCHT!
(0152) 02039113



Physio Center Uedem, Nordwall 2, 47589 Uedem
Telefon: 02825 / 6569
Internet: www.physiocenteruedem.de
E-mail: info@physiocenteruedem.de

Reha- u. Gesundheitssport Niederrhein e.V.

Wir möchten unseren neuen niederländischen Kollegen Jesper BSc in unserem Team begrüßen. Außerdem ist unsere Kinderphysiotherapeutin Patricia wieder aus Ihrem Urlaub zurück.

Kontaktieren Sie uns gerne auch über Whatsapp: +49 (0) 1575 3226 429

UEDEM, SONSBECK, KEVELAER, ISSUM, ALPEN, XANTEN UND UMGEBUNG



Der Frauenchor „pro musica“ 1989 Uedem e.V. auf Sommertour

STERNFAHRT NACH KEVELAER

25 Sängerinnen kamen aus Kleve, Krefeld, Bedburg-Hau, Nütterden, Rees, Xanten, Goch, Uedem und Kevelaer mit dem Auto, Fahrrad oder zu Fuß in den Sologarten nach Kevelaer. Bei einer durch Anekdoten gespickte Führung wurde nicht nur das Gradierwerk erklärt sondern auch der Bibelgarten, der Atemweg und die Kneippischen Anwendungen. So erstaunte es sehr, dass 30 Sekunden im „Armbad“ den Körper genauso stimuliert wie eine Tasse Kaffee. Wie wichtig das richtige Atmen ist, ist den Damen durch die Stimmbildung beim Singen bekannt, und so wurde,

bevor es zum leckeren Essen ins Venga ging, nochmal kräftig durchgeatmet. Das gemütliche Beisammensein fand auf der Terrasse seinen Abschluss, bis alle wieder den Heimweg antraten. Mit dem Auto, dem Fahrrad oder zu Fuß. Nun freuen sich alle, bald in großer Runde wieder zu singen. Der nächste Auftritt ist ganz besonders. Am 02. September ab 19 Uhr zum Abend der Chöre im Cinque Spiegelzelt in Kleve Cinqueallee. Noch sind Karten zu erhalten bei der Buchhandlung Hintzen, Kleve oder über Michael Dickhoff michael.dickhoff@gmx.de

Ausbildungsstart bei der Gemeinde Uedem

Bürgermeister Rainer Weber und die stellvertretende Fachbereichsleiterin Sabine Booten freuen sich über die neue Nachwuchskraft Lena Worm, die am 01. August 2025 ihre zweijährige Ausbildung zur Verwaltungswirtin bei der Gemeinde Uedem begonnen hat. Um auf die vielfältigen Aufgaben einer Kommunalverwaltung bestens vorbereitet zu sein, durchläuft die 21-jährige

Kollegin, die in Uedem wohnt, während ihrer Ausbildung sämtliche Fachbereiche. Der theoretische Blockunterricht erfolgt beim Studieninstitut Niederrhein am Standort Wesel. Auch für das Jahr 2026 suchen wir engagierte und motivierte Auszubildende, die sich noch bis zum 07.09.2025 über unsere Homepage (www.uedem.de) bewerben können.



Zusammen mit der stellvertretenden Fachbereichsleiterin Sabine Booten (l.) begrüßt Bürgermeister Rainer Weber (r.) die neue Auszubildende Lena Worm (Mitte) im Uedemer Rathaus

Schießsport, mal näher gebracht

Die St. Hubertus Schützenbruderschaft Uedemerbruch hat, nicht zuletzt durch das gerade gefeierte Jubiläum, in der vergangenen Zeit, gehörig auf sich aufmerksam gemacht. Dies, insbesondere durch ihre erfolgreichen Jungschützen, die regional und überregional schon so einige Titel gewinnen konnten. Auch sind nicht wenige Schützen aus Uedemerbruch erfolgreich bei der SSG Kevelaer, sogar bis in die Bundesligamannschaft aktiv, die bereits mehrfach Deutscher Meister werden konnte.

Sogar Berufungen in den Nationalkader zu Europa- und Weltmeisterschaften inklusive einiger Erfolge stehen für „Made in Uedemerbruch“. Aber nicht nur junge Schützen werden angesprochen, die Bruderschaft verfügt auch über etliche Mannschaften im Altschützenbereich in verschiedenen Wettkampfklassen. Deshalb möchte die Schützenbruderschaft gerne Ihren Schießbetrieb näher vorstellen: Geschossen wird auf dem neuen Luftgewehr-Schießstand im Keller des, im vergangenen Jahr eingeweihten, Dorfgemeinschaftshauses in der Bohnenstraße 1, 47589 Uedem-Uedemerbruch. In diesem Zusammenhang wurden durch die Schützen und weitere Unterstützer im Rohbau des Kellers für den neuen Schießstand über 700 Stunden Eigenleistung erbracht. Hinzu kamen noch Materialspenden, die die Anlage zu einem Vorzeigeobjekt machen. Dort findet man nunmehr elf elektronische Luftgewehr-Bahnen. Im Trainingsbetrieb sind davon neun Bahnen für Luftgewehre und zwei Bahnen für Lichtpunktsimulationsgewehre eingerichtet. Das Schießen als solches ist dabei ab dem schulpflichtigen Alter (Lichtpunktschießen) möglich. Mit dem Luftgewehr

kann dann ab dem 12. Geburtstag geschossen werden. Schießen ist aber auch für Spätberufene, besonders ab dem 40. Lebensjahr, in der Disziplin „aufgelegt“ interessant. Für Einsteiger stehen Vereinsgewehre, Schießjacken, -hosen, -schuhe und -handschuhe zur Verfügung. Die Betreuung erfolgt durch erfahrene Schießleiter und alle interessierten Schützen können an Wettkämpfen auf Bezirks-, Landes- und Bundesebene teilnehmen. Durch die enge Zusammenarbeit mit der Schießsport-Gemeinschaft (SSG) Kevelaer wird eine umfangreiche Förderung von Talenten ermöglicht, welche bisher schon so einige Früchte getragen hat. Welche Vorteile bietet das Sportschießen? Hierbei werden insbesondere die Konzentration und die Selbsteinschätzung gefördert. Darüber hinaus steht das Beherrschen der Abläufe und des eigenen Körpers im Vordergrund. Welche Kosten sind zu erwarten? Für Kinder & Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr wird ein Mitgliedsbeitrag von 5 Euro/Jahr erhoben. Startet man dann mit dem Luftgewehr-Schießen kann man mit einer Schießsportpauschale von zurzeit 14 Euro pro Jahr rechnen. Ab Volljährigkeit beträgt der Mitgliedsbeitrag 20 Euro/Jahr und die Schießsportpauschale, je nach Wettkampftintensität, zwischen 27 und 40 Euro pro Jahr.

Bei Interesse kann jeder gerne einfach an den Trainingsterminen vorbeikommen oder sich bei Hubert Hoffmann unter 0179/1752871 melden. Schnuppereinheiten kosten nichts. Das Training findet ab sofort für alle Altersklassen immer dienstags von 17:30 bis 19:30 Uhr und donnerstags von 17:30 bis 20:30 Uhr im Schießkeller an der Bohnenstraße statt.



ENDLICH: Umbau der Kreuzung Kervenheimer Straße gestartet

An der gefährlichen Kreuzung L77 „Boxteler Bahn“ und L362 „Kervenheimer Straße“ in Uedem haben die lange erwarteten Bauarbeiten begonnen. Die Stelle wird mit einer Ampelanlage ausgestattet und baulich angepasst, um die Verkehrssicherheit deutlich zu erhöhen. Der Umbau erfolgt in zwei Abschnitten mit zeitweiligen Sperrungen und Umleitungen für alle Verkehrsarten. Bis Ende September sollen die Arbeiten abgeschlossen sein. Der zweite Bauabschnitt startete am Montag, den 25.08.2025. Zeitlich wurden hierfür fünf Wochen veranschlagt. In der Zeit wird der nördliche Ast der L362 „Kervenheimer Straße“ voll gesperrt, zusätzlich werden die gesamten Geh- und Radwege im Kreuzungsbereich gesperrt. Baulich wird der Verlauf der Geh- und Radwege im Kreuzungsbereich angepasst, sowie Tiefbauarbeiten (Kabelschächte, Fundamente, Ampelmasten) für die neue Ampelan-

lage ausgeführt. Im Anschluss erfolgt dann die Installation der Ampeltechnik (Verkabelung, Anbau Signalgeber). Umleitungen werden ausgeschildert. Die Umleitung des Kfz-Verkehrs erfolgt über die L77 „Boxteler Bahn“ und die L5 „Bahnhofstraße – Gustav-Adolf-Straße – Am Kirchenhecken“. Auch für den Fuß- und Radverkehr werden Umleitungen eingerichtet. Diese führen in beide Richtungen über die L77 „Bergstraße“ (Alleenradweg) nach Uedem, weiter über die „Lohfeld- und Meursfeldstraße“ und die L5 „Bahnhofstraße“ wieder zurück auf die L77 „Boxteler Bahn“. Eine weiterführende Umleitung in Richtung L362 „Kervenheimer Straße“ führt über den „Wellesweg“ und die „Molkereistraße“ und wieder auf die L362 „Kervenheimer Straße“. Die verkehrlichen Einschränkungen dauern bis Ende September. Die Gemeinde bittet um Verständnis.

Einladung zum 4. Rookie Turnier des Uedemer Schachklubs

Es gibt im Kreis Kleve Hunderte von Schachspielern, die gelegentlich im häuslichen Rahmen oder im Internet die Figuren bewegen, sich aber noch nicht getraut haben, einem Vereinsabend im Schachklub beizuwohnen.

Für diese Zielgruppe veranstaltet der Uedemer Schachklub bereits zum 4. Mal eine Art „Schnupperturnier.“ Am Samstag, dem 6. September, treffen sich die interessierten „Rookies“ (Anfänger) um 14.30 Uhr. Der Austragungsort ist etwas Besonderes: Die Hohe Mühle in Uedem (Mühlenstraße 101). Während

des Turniers versorgt der Schachklub die Teilnehmer und interessierten Zuschauer mit warmen und kalten Getränken. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, die Schusterausstellung in der Hohen Mühle zu besichtigen und die Aussichtsplattform zu nutzen.

Wer also gerne Schach spielt, erstmalig Turnierluft schnuppern und mal testen möchte, wie gut sein Spiel eigentlich ist, sollte sich trauen.

Kostenlose Anmeldung am besten per E-Mail an: gerritss@uedemer-schachklub.de.



Adler Apotheke



Ursula Nückel, Apothekerin
Claudia Jordan, Apothekerin

Hochstraße 75
47665 Sonsbeck

Telefon
(0 28 38) 9 19 66
Telefax
(0 28 38) 9 19 65

eMail
info@adler-apotheke-sonsbeck.de



Michael Schmidt
Steinmetz- und Steinbildhauermeister

- Grabmale
- Fensterbänke
- Küchenarbeitsplatten
- Treppen

Neerstraße 7 • 47665 Sonsbeck
Mühlenstraße 231 • 47475 Kamp-Lintfort
Telefon (02838) 91 07 27 • Telefax (02838) 910705



„Erste Klasse.“

Zum Schulstart wünschen wir alles Gute
und viel Freude am Lernen.

Giesen & Wehren OHG

Xantener Str. 11
47665 Sonsbeck
Tel. 02838 91360
giesen.wehren
@gs.provinzial.com

PROVINZIAL

UEDEM, SONSBECK, KEVELAER, ISSUM, ALPEN, XANTEN UND UMGEBUNG

Q-events überreicht Spende an das Café Konkret

Am 29. Juni 2025 veranstaltete die Agentur Q-events ein musikalisches Highlight im Bürgerhaus Uedem: „Ivankova's Lonely Hearts Club Band“ mit Musical-Star Janneke Ivankova, die unter anderem lange als Eiskönigin Elsa auf der Bühne stand. Wie der Titel der Show schon verrät, führte die begnadete Sängerin gemeinsam mit Gitarrist Timo Kuhn durch die bewegte Geschichte der Beatles und begeisterte damit das sehr gut gefüllte Bürgerhaus. Pierre Keyzers, gemeinsamer Bürgermeisterkandidat der SPD, der Grünen und der FDP in Uedem, war live vor Ort und überreichte am Ende den wohlverdienten Blumenstrauß an Janneke Ivankova: „Ich bin immer noch beeindruckt von der Stimmgewalt, von dem außerordentlichen Talent und der musikalischen Qualität von Janneke und Timo und freue ich mich sehr, dass wir mittlerweile auch in Uedem in den Genuss solcher musikalischen Höhepunkte kommen.“ Q-events, das sich auf die Fahne geschrieben hat, große Kunst und große Künstler zu uns an den Niederrhein zu holen und die Shows so zu gestalten, dass Jede und Jeder in der Lage sein muss, sich diese finanziell leisten zu können, generierte auch Spenden an diesem Abend, die am vergangenen Mittwoch dem Café Konkret in Uedem überreicht worden sind. „Es ist fest in unserer Philosophie verankert, mit unseren Veranstaltungen solidarisch mit denen zu sein, die Unterstützung benötigen. Dementsprechend war es für uns immer klar, das Café Konkret zu unterstützen, mit denen wir hinsichtlich unserer Werte viele Ge-

meinsamkeiten haben und deren Ideale wir vollumfänglich mittragen,“ so Dirk van der Koelen, Gründer der Agentur Q-events. Die Spende von € 350, die bei „Ivankova's Lonely Hearts Club Band“ zusammen gekommen sind, rundete Pierre Keyzers auf eine glatte Spendensumme von € 500 auf. „Ich habe mir vor Ort ein Bild von der Arbeit des Café Konkret gemacht und weiss, wie wichtig die Unterstützung aus unserer Gemeinschaft ist. Daher war es für mich selbstverständlich, auch hier meinen Beitrag zu leisten, um den Menschen zu helfen, die unsere Hilfe dringend brauchen“, so Keyzers. „Ich werde mich als Bürgermeister der Gemeinde intensiv darum bemühen, dass wir in Uedem mehr solcher Veranstaltungen haben werden, die unsere kulturelle Vielfalt erweitern und dabei noch Gutes für unsere Gemeinschaft hier in Uedem tut“. Sujata Davids vom Café Konkret freute sich über die Zuwendung: „Wir werden dieses Geld in die Anschaffung neuen Schulmaterials investieren, denn dies ist auch im kommenden Schuljahr ein großer Kostenpunkt. Die nächste Q-events Veranstaltung findet in Kevelaer statt. Am 17. und 18. Oktober werden vier internationale Topstars der Musicalbranche eine große Charity Gala mit den bekanntesten Hits aus Musicals wie Mamma Mia, Les Misérables, Wicked, Elisabeth und noch vielen anderen singen. Die Erlöse dieser beiden Veranstaltungen werden der Kevelaerer Stiftung „Seid Einig“ und dem Tierpark Kleve zu Gute kommen. Nähere Informationen hierzu finden Sie auf www.q-events.eu und den social media Kanälen der Agentur.



IMPRESSUM

**Herausgeber,
Verlag & Redaktion:**
**Medienhaus Niederrhein
R. Kabanow**

Tel. (02832) 9 25 82 00

info@medienhaus-niederrhein.eu

KANN LEBEN RETTEN

Erstes 24/7 zugängliches AED – Gerät in Sonsbeck

Seit dem 07.08.2025 haben Kordula und Roland Strub an Ihrer Adresse - Prostekath 1 in Sonsbeck den ersten 24/7 zugänglichen AED – Geräts (Defibrillator) gut sichtbar, an Ihrem Carport unter oben angegebener Adresse installiert. An dem Tag gab es eine funktionale Erklärung des Geräts durch Holger Joosten von der Firma Auweh in Xanten. Etwas über 30 Personen hörten aufmerksam zu. Es hängt gut sichtbar an der Wand des Carports, der oben angegebenen Adresse und ist für jeden zugänglich. Die Eheleute Strub bedanken sich für die zahlreichen Unterstützerunterschriften, die Frau Strub für ihre Kandidatur für die GfS (Gemeinsam in Sonsbeck) im Wahlkreis 10 erhalten hat. Allen Anwesenden wurde eindrücklich vor Augen gehalten, dass dieses Gerät Leben retten kann und wie einfach und unkompliziert die Handhabung ist. Jetzt steht jedem Bürger, Ersthelfer und Sanitätern dieses Gerät zur Verfügung. Frau Lena Persing, Fachbereichsleiterin Ordnung und Soziales bei der Gemein-

de Sonsbeck, bedankte sich per Mail für die Anschaffung bei den Eheleuten Strub mit den Worten, dass die Anschaffung des Defibrillators eine großartige Aktion ist. Es wäre ein wichtiger Teil des Bevölkerungsschutzes, sowohl im Hinblick auf die medizinische Versorgung, aber auch im Katastrophenschutz. Sie beendete die Mail mit den Worten „Hilfe zur Selbsthilfe“. Wenn das öffentlich zugängliche Gerät nur ein Menschenleben retten kann, hat es schon seinen Zweck erfüllt.



TAG UND NACHT: Fon: 0 28 38 | 33 41 • Mobil: 01 72 | 26 90 821

- Individuelle Beratung
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Erledigung aller Bestattungsangelegenheiten und Formalitäten
- Trauerdrucksachen aus eigener Druckerei
- Bestattungsvorsorge

Ihr kompetenter
Ansprechpartner in allen
Bestattungsangelegenheiten.



BESTATTUNGEN
Peters

BEERDIGUNGsinstitut in SONSBECK SEIT 1902

Hochstraße 52 • 47665 Sonsbeck • Fax: 0 28 38 | 96 882
Mail: kontakt@bestattungen-peters.info | www.bestattungen-peters.info

KRANKENFAHRTEN

Wir fahren Sie zum Krankenhaus, Arzt, Reha- Bestrahlung- Chemo & Dialysezentren
Auch Rollstuhltransfer

Tel.-Bereich Alpen
02802 / 94 88 90

Tel.-Bereich Sonsbeck
02838 / 91 92 1

Tel.-Bereich Xanten
02801 / 98 73 80

Tel.-Bereich Geldern
02831 / 97 33 77 7

Tel.-Bereich Kevelaer
02832 / 97 44 42

Tel.-Bereich Issum
02835 / 44 74 46

Yellow Point

Abrechnung mit allen Krankenkassen.

Ferdinand Riebe e.K. • Betriebsitz / Bereitstellung Fahrzeuge ist in D-47665 Sonsbeck, Gartenstr. 18a, HRA Kieve 2643

Zahnarztpraxis Wallstraße

Wallstraße 7
47665 Sonsbeck
Tel. (02838) 91 87-0
www.zahnarztpraxis-wallstrasse.de
info@zahnarztpraxis-wallstrasse.de
(01 51) 40 31 70 29

Ab sofort können Sie uns auch per WhatsApp erreichen

Online Terminvereinbarung



Herzlichen Glückwunsch
zur sehr erfolgreich
bestandenem
Abschlussprüfung!



**Unser Team ist
für Sie da.**

**Darauf können Sie
sich verlassen.**

In unseren 23 Geschäftsstellen erreichen Sie
uns vor Ort, telefonisch und per Video-Beratung.
Und 24/7 in unserer Sparkassen-App und
Internet-Filiale.

www.sparkasse-am-niederrhein.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
am Niederrhein

point S
Reifen, Räder, Auto-Service.

Meisterwerkstatt für alle Marken

Reifen & Felgen · Reparatur & TÜV · Batterien

Sonsbecker Reifenservice GmbH

47665 Sonsbeck · Alpener Straße 20
Telefon: (02838) 4 24 · email: reifen-ts@t-online.de
www.sonsbecker-reifenservice-point-s.de

UEDEM, SONSBECK, KEVELAER, ISSUM, ALPEN, XANTEN UND UMGEBUNG

SON'KULT...

...meldet sich zum nächsten Event zurück. Getreu dem Motto „Alles außer gewöhnlich“ wagen die Organisatoren des Sonsbecker Kulturvereins ein neues Genre. Sie haben für den 12.09.25 ab 19:30 Uhr in die evangelische Kirche in Sonsbeck, die Kammersolisten Köln unter der Leitung des Konzertmeisters Mario di Nonno eingeladen. Auf dem Programm stehen neben den weltberühmten „Vier Jahreszeiten“ von Antonio Vivaldi auch Werke von Mozart, Beethoven, Elgar und Boccherini. Die Kammersolisten bestehen aus 7 Profimusikern, darunter sechs Streicher und ein Cembalo. Geleitet werden die Musiker vom international preisgekrönten Konzertmeister Mario di Nonno, der derzeit auch Konzertmeister und erster Solist des berühmten Dresdner Residenz Orchesters ist. Einer der Musiker, der Violinist Emanuele Martinez, trat bereits im vergangenen Jahr beim „Rock Christmas“-Event in Sonsbeck

auf, bei dem er sowohl mit der Violine wie auch mit seiner Stimme begeistern konnte. Über ihn konnte der Kontakt zu den Kammersolisten hergestellt und diese für ein stimmungsvolles Konzert in der evangelischen Kirche in Sonsbeck begeistert werden.

Vorverkauf: 25 € (Sonsbecker Bücherbogen, Hochstraße 44, 47665 Sonsbeck, **Abendkasse: 30 €**.



**INFO TELEFON:
WHATSAPP
UND MOBIL
(0152) 02 03 91 13**

Neuer Servicekanal für schnelle Infos Sonsbeck startet eigenen WhatsApp-Kanal

Die Gemeinde Sonsbeck erweitert ihr Informationsangebot:

Ab sofort gibt es Neuigkeiten, Veranstaltungstipps und Hinweise aus dem Rathaus auch direkt per „WhatsApp“-Kanal. Damit können Bürgerinnen, Bürger und Gäste der Gemeinde unkompliziert und in Echtzeit erfahren, was vor Ort passiert. Ob aktuelle Termine, Hinweise zu Verkehrsänderungen, Freizeit- und Kulturangebote oder wichtige Meldungen – alles kommt gebündelt und direkt aufs Smartphone.

Direkt, aktuell, unkompliziert

„Unser Ziel ist es, alle Interessierten noch schneller und direkter zu erreichen. Mit dem WhatsApp-Kanal schaffen wir eine zusätzliche Möglichkeit,

Informationen ohne Umwege zu teilen“, sagt Bürgermeisterin Nadine Bogedain. Wer den Kanal „Gemeinde Sonsbeck“ abonnieren möchte, findet auf **www.sonsbeck.de** einen QR-Code und einen Link, der direkt zu WhatsApp führt. Der QR-Code ist außerdem im Rathaus erhältlich.

Sicher und anonym

Die bei WhatsApp geltenden Datenschutz-Hinweise sind in den Kanalinformationen abrufbar. Für die Nutzer:innen und die Gemeinde ist nicht sichtbar, wer den Kanal abonniert hat. So bleiben alle, die dem WhatsApp-Kanal folgen, anonym.

Einfach abonnieren – immer informiert sein!

Niederrhein Kälte

Niederrhein Wärme

Wir sorgen für angenehmes Raumklima !!!!

energieeffiziente
und BAFA- geförderte
Klimaanlagen

Förderung von
energieeffizienten
Klimaanlagen
und **Wärmepumpen**
durch BAFA
oder KfW.

BAFA- und
KfW- geförderte
Wärmepumpen

Wir beraten Sie gerne, über

- zugluftfreie Raumkühlung • viren-, bakterien- und pollenfreie Luft
- App- und Sprachsteuerung • Förderung von Klimaanlagen und Wärmepumpen

Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme
Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11
info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com

**HIER KÖNNTE
IHRE ANZEIGE
STEHEN**

Das Softwarehaus am Niederrhein

**zukunftsorientierte
attraktive
Jobs**

HKS
INFORMATIK GMBH
erfolgreich
dynamisch
anspruchsvoll

www.hksinformatik.de/jobs

Heimat- und Verkehrsverein Sonsbeck e. V.

In Sonsbeck wohnen...
...wo andere Erholung suchen!

GRÜNE PERLE
AM NIEDERRHEIN

lädt zu folgenden Terminen im Jahr 2025 ein

Seniorenfahrt	Mittwoch	3.9.2025	13.00 Uhr
Radwanderung HVV	Sonntag	14.9.2025	10.00 Uhr

PhysioPERLE
Die Physiotherapie am Niederrhein

Komm zu uns an Bord
und lerne uns kennen!
Wir suchen DICH!



- Med. Bademeister*in/
Physiotherapeut*in
Schwerpunkt MLD
 - Sport- und Wellnessmas-
seur*in
 - Physiotherapeut*in gerne
für Haus- & Heimbefuche
- GfB/ Voll-/ Teilzeit

physioperle-sonsbeck.de Tel.: 02838 821

Nächste Ausgabe:

UZ-Ausgabe 99 erscheint am 26.9.2025
Anzeigenschluss am 19.9.2025

SONSBECKER SENIOREN 2025 WIEDER AUF TOUR

Die Seniorenfahrt des Heimat- und Verkehrsverein Sonsbeck e.V. findet in diesem Jahr am Mittwoch, **den 3. September** statt. **Anmeldegebühr 10 €.** **Start 13.00 Uhr am Neutorplatz (Früher Schweinemarkt).** Die Fahrt führt uns 2025 zur WASSERBURG ANHOLT. Die Wasserburg Anholt ist eine der eindrucksvollsten Burganlagen in Westfalen und seit 1641 der Familienbesitz des Fürstenhauses zu Salm und zu Salm-Salm und privat bewohnt. Die Wasserburg ist umgeben von einem 35 ha großen, herrlichen Schloßpark. Direkt angrenzend an den historischen Landschaftspark liegt ein Golfplatz sowie die sehenswerte **Anholter Schweiz**. Um 18.00 Uhr findet der Abschluss dieser Fahrt im Kastell in Sonsbeck statt. Hier wird in geselliger Atmosphäre ein Imbiss gereicht und es besteht die Möglichkeit Getränke zu kaufen. Umrahmt

wird das ganze durch die musikalische Begleitung des immer wieder gern gehörten Musikvereines Harmonie Sonsbeck/Labbeck. Wer möchte da nicht zu den „Sonsbecker Senioren“ zählen, denn das ist die einzige Voraussetzung für eine Buchung dieses Angebotes. Die Senioren müssen in Sonsbeck wohnhaft und mindestens 65 Jahre alt sein. Wenn Ehepaare oder Lebensgemeinschaften mitfahren, so muss nur einer der Partner das 65. Lebensjahr erfüllt haben. Sollten Sie diese kleinen Kriterien erfüllen, dann können Sie sich anmelden und eine schöne Fahrt buchen sowie das oben beschriebene Programm genießen. Anmeldungen werden ab sofort im Friseurgeschäft Fritz Werthmanns an der Hochstraße 4 in Sonsbeck - unter gleichzeitiger Entrichtung der 10,00 € -entgegengenommen. **Bei 90 Teilnehmern ist dann Anmeldeschluss!**

TISCHLEREI
GmbH & Co. KG
Hanssen

Fenster • Türen • Innenausbau
Sonnenschutz • Insektenschutz

Geschäftsführer Karl-Heinz Kanders
Hochstraße 98 • 47665 SONSBECK
E-Mail: tischlerei@hk-hanssen.de • Internet: www.hk-hanssen.de

Tel. (02838) 22 63
Fax (02838) 93 23

Heimat- und Verkehrsverein
Sonsbeck e.V.

GRÜNE PERLE
AM NIEDERRHEIN

In Sonsbeck
wohnen...
...wo andere
Erholung suchen!

**Unterstützer und neue Mitglieder sind
bei uns jederzeit willkommen!**

Taubenweg 4 • 47665 Sonsbeck
Telefon (0 28 38) 77 83 93
info@hvv-sonsbeck.de
www.hvv-sonsbeck.de

JACOBS
HEIZUNG • SANITÄR

Seit 1850



Franz Jacobs
Hochstraße 34
47665 Sonsbeck

Telefon 0 28 38 • 23 23
Telefax 0 28 38 • 9 61 19

RADWANDERUNG des Heimat- und Verkehrsverein Sonsbeck e.V.



Termin: Sonntag, 14.9.2025 // 10.00 Uhr
Treffpunkt und Start: Schweinebrunnen am Kastell
„Anmeldung nicht erforderlich“

Ausflug von ca. 35 KM Länge mit Zwischenstopp in die schöne niederrheinische Landschaft. Auf halber Strecke legen wir eine Erfrischungspause ein, hier werden uns Flaschen mit kühlen Getränken gereicht.

Im Anschluss laden wir noch zu einem kleinen Imbiss und gemütlichen Beisammensein im HVV-Shop auf der (Herrenstraße) ein.

Wir hoffen – wie 2024 – erneut auf viele und gut aufgelegte Teilnehmer/innen.

FÜR STIMMUNG SORGEN DIE
ORIGINAL MOSTLANDSTÜRMER
AUS NIEDER ÖSTERREICH



**OKTOBERFEST
IN SONSBECK**

DIE ST.MARIENBRUDERSCHAFT &
DA RICO LADEN EIN
IN DER BÖRSE ZU FEIERN

**Tracht
erwünscht**

Am 2. Oktober EINLASS 18:00UHR, BEGINN 19:00 UHR
und 3. Oktober EINLASS 11:30 UHR, BEGINN 12:30 UHR

BEER FOOD MUSIC

VVK: AM 05.09.25 in
der BÖRSE VON
17-19 UHR
25 EURO INKL.
1 SPATEN 0,5L
Tageskasse: 30 EURO

BITTE JETZT TISCH
RESERVIEREN MIT
VERGÜNSTIGUNG

DA RICO
Brauerei & More

Karten erhältlich bei Salon Werthmanns, Restaurant Da Rico und Mc Schnap ab dem 6.9.2025

UEDEM, SONSBECK, KEVELAER, ISSUM, ALPEN, XANTEN UND UMGEBUNG

Gemeinschaftsaktion in Labbeck: Die Schuffeltruppe legt los!



Am Mittwoch, dem 6. August, fand das erste Treffen der neu gegründeten „Schuffeltruppe“ am Sportplatz in Labbeck statt.

Bereits ab 9 Uhr morgens machten sich die engagierten Mitglieder daran, das Gelände gründlich zu reinigen und zu pflegen. Nach getaner Arbeit gab es zur Stärkung ein liebevoll gespendetes Frühstück, das für neue Energie und gute Stimmung sorgte. Mit frischem Elan ging es anschließend weiter, bevor

der Tag bei einem wohlverdienten Kaltgetränk gemütlich ausklang.

Die Leitung der Truppe übernimmt Tom van Husen, der mit viel Einsatz und Organisationstalent die Aktion ins Leben gerufen hat. Aufgrund des großen Erfolgs und der positiven Resonanz wurde beschlossen, das Treffen alle zwei Wochen zu wiederholen. Ein tolles Beispiel für gelebten Zusammenhalt und ehrenamtliches Engagement in der Gemeinde Sonsbeck!



Alexander de Kok
Agnes Quinders
Thomas Loeffen
Julian Luyven
Lennart van de Weyer
Matthias Broeckmann
Markus Krebber





Heiko Gerritzen
Stephan Terhoeven
Andre Jantzen
Peter Görtz
Utz Schmidt
Katrin Gietmann

 **Unser Team - eine gute Wahl**
Am 14. September oder per Brief CDU wählen!

Du möchtest
mehr über
unsere Kandidaten
erfahren?



SONSBECK MACHT MIT Kampagne „Wasserinseln“ gestartet

Die Gemeinde Sonsbeck beteiligt sich gemeinsam mit mehreren lokalen Betrieben an der kreisweiten Kampagne „Wasserinseln“ des Kreises Wesel. Ziel der Aktion ist es, Bürgerinnen und Bürgern an möglichst vielen Stellen im öffentlichen Raum kostenfreien Zugang zu frischem Leitungswasser zu ermöglichen – insbesondere an warmen Sommertagen. **Kostenloses Trinkwasser für unterwegs.** An den teilnehmenden Standorten können mitgebrachte Trinkflaschen kostenfrei mit Leitungswasser befüllt werden. Damit leisten die Wasserinseln einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsvorsorge. **Sonsbecker Wasserinseln:** Autohaus Stefan Janßen, Raiffeisen-Markt, Reise-service Küpper, Rathaus Sonsbeck, Trinkwasserbrunnen auf dem Spielplatz Parkstraße. Erkennen kann man die Wasserinseln ganz leicht: Alle teilnehmenden Geschäfte und Einrichtungen sind mit einem gut sichtba-

ren Kampagnen-Sticker im Eingangsbe- reich oder Fenster gekennzeichnet. Der Sticker signalisiert: Hier darf kostenlos Leitungswasser aufgefüllt werden. **Warum Wasserinseln?** Nicht jede Kommune verfügt über ausreichend öffentliche Trinkwasserbrunnen. Die Wasserinseln sind eine pragmatische und gemeinschaftliche Lösung, um dieses Defizit auszugleichen – unkompliziert, niedrigschwellig und nachhaltig. Gerade an Hitzetagen kann eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr lebenswichtig sein. Mit der Aktion wird nicht nur der Gesundheitsschutz gestärkt, sondern auch das Bewusstsein für den verantwortungsvollen Umgang mit Wasser gefördert. **Eine weitere Beteiligung ist herzlich willkommen.** Interessierte Betriebe, Praxen oder Einrichtungen, die sich noch beteiligen möchten, können sich jederzeit an die Wirtschaftsförderung der Gemeinde wenden: wirtschaftsfoerderung@sonsbeck.de.

Neuer Servicekanal für schnelle Infos Sonsbeck startet eigenen WhatsApp-Kanal

Die Gemeinde Sonsbeck erweitert ihr Informationsangebot:

Ab sofort gibt es Neuigkeiten, Veranstaltungstipps und Hinweise aus dem Rathaus auch direkt per „WhatsApp“-Kanal. Damit können Bürgerinnen, Bürger und Gäste der Gemeinde unkompliziert und in Echtzeit erfahren, was vor Ort passiert. Ob aktuelle Termine, Hinweise zu Verkehrsänderungen, Freizeit- und Kulturangebote oder wichtige Meldungen – alles kommt gebündelt und direkt aufs Smartphone. **Direkt, aktuell, unkompliziert!** „Unser Ziel ist es, alle Interessierten noch schneller und direkter zu erreichen. Mit dem WhatsApp-Kanal schaffen wir eine zusätzli-



che Möglichkeit, Informationen ohne Umwege zu teilen“, sagt Bürgermeisterin Nadine Bogedain. Wer den Kanal „Gemeinde Sonsbeck“ abonnieren möchte, findet auf www.sonsbeck.de einen QR-Code und einen Link, der direkt zu WhatsApp führt. Der QR-Code ist außerdem im Rathaus erhältlich. **Sicher und anonym**

Die bei WhatsApp geltenden Datenschutz-Hinweise sind in den Kanalinformationen abrufbar. Für die Nutzer:innen und die Gemeinde ist nicht sichtbar, wer den Kanal abonniert hat. So bleiben alle, die dem WhatsApp-Kanal folgen, anonym.

Einfach abonnieren – immer informiert sein!

BÄNKE AM SONSBECKER STEIN



Zum 25 jährigen Jubiläum an der „Alde Stadtbleck“ waren Restaurierung von den Bänken und der Hinweistafle fällig. Die Bänke wurden vom Kegelclub „Die lustigen 12“ vor 25 Jahren errichtet und nun auch wieder, inklusive der Erneuerung der Acryplatte von der Hinweistafel saniert. Damals hatte die Gemeinde das geologische Hinweisschild geliefert.

NEUER SCHÜTZENKÖNIG Georg Quinders regiert in Labbeck

Beim ersten Antreten beim Königs-schiessen in Labbeck traten zwei Aspiranten hervor, um das Amt in Labbeck erschießen zu wollen. Unter den bangen Blicken der Zuschauer fassten sich die Schützen Dominik Brücker und Georg Quinders ein Herz und traten an, um neuer Schützenkönig von Labbeck zu werden. Nach 203 Schüssen um 22.14 Uhr fiel der Rumpf des Vogels von der

Stange. Georg Quinders war der neue **König** in Labbeck. Die Gratulanten standen dementsprechend Schlange. Ehefrau Barbara wird die Königin an seiner Seite auf dem anstehenden Schützenfest sein. Bis tief in die Nacht wurde das Ergebnis gefeiert. Nun folgt das Schützenfest vom 19.09- bis 22.09.2025 an dem wie immer im Dorf zünftig gefeiert wird.



**HIER KÖNNTE
IHRE ANZEIGE STEHEN
IM 1/8 SEITENFORMAT**

Du sollst
dich mal gerne
haben!

Sonsbeck trotz Favorit Uerdingen ein Remis ab



Der SV Sonsbeck hat in der Oberliga am Sonntag vor rund 900 Zuschauern im heimischen Willy-Lemkens-Sportpark ein 2:2 (0:1) gegen den KFC Uerdingen erkämpft.

Die Gäste gingen in der 19. Minute durch einen von Alexander Lipinski verwandelten Strafstoß in Führung. Direkt nach der Pause gelang Klaus Keisers der Ausgleich, ehe Philipp Elspaß per Elfmeter auf 2:1 stellte. In der 71. Minu-

te drückte Etienne-Noel Reck eine Hereingabe zum Endstand über die Linie. Sonsbeck verpasste in einer intensiven Schlussphase den möglichen Sieg, Uerdingen blieb bei Standards gefährlich. Für beide Teams war es das zweite Unentschieden der Saison.

Die GFS Sonsbeck hat zu dem Heimspiel ein Spiel Sponsoring übernommen und hat sich mit einem Stand präsentiert.

Steuerberater
Lemkens
& Lemkens



Sonsbecker Str. 61
46509 Xanten
Tel. (02801) 77 10 77
info@lemkens.de



AIDA

**WINTERZAUBER
AUF AIDAprima**

Buchbar beim
Reiseservice
Küpper
Wallstrasse 9
47665 Sonsbeck
02838/8389190

Die schönsten Seiten des Nordens
mit tollem Bordprogramm

Handwerkskunst und Herzblut

Manuel Vloet führt die Bäckerei in die Zukunft

Kevelaer/Sonsbeck/ Walbeck. Die Bäckerei Vloet in Kevelaer steht seit 1973 für traditionelles Backhandwerk in der Region. Nun, über 50 Jahre nach der Gründung durch seinen Großvater Paul Vloet, hat Bäckermeister Manuel Vloet das Familienunternehmen in dritter Generation. Im Januar 2025 übernommen. Er setzt auf eine klare Vision: „Back-to-the-roots“.

Für Manuel Vloet steht die Qualität an erster Stelle – und das gilt für seine Produkte wie auch für sein Team. Er setzt auf Brote, die er ohne unnötige Zusatzstoffe und mit selbst hergestellten Sauerteig-Startern backt. Ein besonderer Fokus liegt auf Dinkelprodukten, um den wachsenden Kundenwunsch nach gesünderen Alternativen zu erfüllen. Die Expansion der Bäckerei unterstreicht seine Ambitionen. Nach den Standorten in Kevelaer und Walbeck wurde nun in Sonsbeck eine dritte Filiale eröffnet. Mit einem langfristigen Mietvertrag über zehn Jahre signalisiert Vloet sein Vertrauen in den neuen Standort. Die Öffnungszeiten könnten dabei an die Bedürfnisse der Kunden angepasst werden. So baut er auch immer öfter Kunden Wünsche ein. Service steht bei ihm ganz oben, um zufriedenen Kunden ins Gesicht schauen zu können.

Derzeit sind die Öffnungszeiten wie folgt:

- Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag: 5:30 bis 12:00 Uhr
- Samstag: 7:00 bis 14:00 Uhr
- Sonntag: 7:00 bis 12:00 Uhr
- Dienstag: Ruhetag

Manuel Vloet legt großen Wert darauf, dass jedes seiner Teammitglieder wichtig ist und ernst genommen wird. Dieser respektvolle Umgang mit seinen Mitarbeitern ist für ihn der Schlüssel zu einem funktionierenden Betrieb. So verbindet er traditionelle Handwerkskunst mit einer modernen, mitarbeiterorientierten Führung.



Coaching zum Mitmachen und Ausprobieren Das Coaching Café startet in Kevelaer

Was passiert, wenn acht Frauen aus Kevelaer und Umgebung ihre Leidenschaft für Coaching miteinander teilen? Es entsteht etwas Großartiges - das **Coaching Café**. Am 14. September feiert die neue, regelmäßige Eventreihe in Kevelaer seinen Auftakt in den Räumen der Lebensart Kevelaer! Aus einer Idee wird ein Ort für Verbindung, Austausch und neue Perspektiven. Anfang April 2025 trafen sich in der Lebensart Kevelaer Coaches aus der Region - verbunden durch den Wunsch nach einem öffentlichen Raum für Wachstum, Austausch und Stärkung. Der erste Funke für das, was heute Coaching Café heißt, war gezündet. So formte sich ein Kreis von acht engagierten Coaches, die ihrer Vision Ausdruck geben: Coaching sichtbar, nahbar und erlebbar zu machen - ohne Vorwissen, ohne Hürde, kostenfrei und für alle Interessierten. Was hier zusammenkommt, ist Freude am Zusammenwirken - und eine außergewöhnliche Methodenvielfalt. Systemisches Coaching, Hypnose, EMDR, Gewaltfreie

Kommunikation, Energiearbeit, Resilienztraining, schamanische Heilarbeit, Körperarbeit und mehr. „Wir haben echte Freude am kreativen Miteinander und an verbindenden Momenten – diese Freude möchten wir teilen und zeigen, wie inspirierend, leicht und alltagstauglich Coaching sein kann“, sagt das Team des Coaching Cafés. Und lädt ein, Coaching nicht nur erklärt zu bekommen, sondern am eigenen Erleben zu verstehen. Der Auftakt am 14. September steht unter dem Motto „Gesundheit“. Im Zeitraum von 12:00 - 17:00 Uhr erwarten Besuchern diverse Workshops, Mitmach-Formate, 1:1-Schnupper-Coachings, Themeninseln, Körperarbeit und vieles mehr, in geschützter, wertschätzender Atmosphäre. Und natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt. Erfrischende Getränke und köstliches Gebäck, zur Verfügung gestellt durch die Bäckerei Vloet, runden das Coaching Café ab. Einfach vorbeikommen, da sein, ausprobieren. Kostenfrei und ohne Anmeldung.



Ehrenamt hält Hallenbad Alpen am Laufen

Seit 30 Jahren betreibt der Schwimmverein Alpen e.V. das Hallenbad der Gemeinde – getragen von rund 20 freiwilligen Helfern unter Leitung von Vorsitzendem Georg Lindbüchl, genannt „Daniel Düsentrieb“.

Sie sorgen für Instandhaltung, Modernisierung und Energieeffizienz. 2025 stand die Umstellung der Beckenwasser-Erwärmung auf Wärmepumpen

im Fokus. Dank einer Förderung von 2.000 € aus der Initiative Westenergie aktiv vor Ort, beantragt von Christoph Rogmann, konnten zwei zusätzliche Pumpen installiert werden.

In gemeinschaftlichen Arbeitseinsätzen gingen sie erfolgreich in Betrieb – ein Beispiel für gelebten Gemeinsinn, der Schulen, Vereinen und Reha-Gruppen zugutekommt.

Sparkassen-Maskottchen für den Leichtathletik-Nachwuchs FLIPPI IST TEIL DES TEAMS

Alpen Ein Maskottchen hatten sich die Mädchen und Jungen der Leichtathletik-Gruppe schon lange gewünscht.

Diesen Wunsch erfüllte den jungen Sportlern nun die Sparkasse am Niederrhein. Petra Bohländer und Viktor Walter, die den U-10 bis U18-Nachwuchs der LG Alpen trainieren, hatten zuvor einige Plüschtiere zur Auswahl gestellt.

Die Kids entschieden sich für den knuffigen Drachen und gaben ihm den Namen Flippi.

Beim Trainingsbesuch erfuhr Geschäftsstellenleiter Tim Rütters zudem, dass Flippi nicht nur alle Wettkämpfe begleitet, sondern sogar schon bei dem ein oder anderen Mädchen übernachten durfte.



Die Mädchen und Jungen der Leichtathletikgruppe haben das Maskottchen Flippi ins Herz geschlossen. Petra Bohländer (hinten links) und Viktor Walter (rechts mit Kappe und Sonnenbrille) trainieren den U-10 bis U18-Nachwuchs der LG Alpen

LESEN SIE DIE UZ IM INTERNET:
uz-niederrhein.eu und
bei facebook

Weinfest

Samstag, 13. September 2025 - Wido

18:00 Uhr Dämmerchen
mit dem Musikverein

20:00 Uhr Musik und Tanz
mit DJ

Eintritt frei

MUSIKVEREIN
Winnekendonk
Mit aus dem Taal

Samstag, 13. September 2025 um
18:00

Weinfest Winnekendonk

„Atempause“ 2025 mit Teilnehmer-Rekord Drei Wochen voller kostenloser Aktivitäten zogen zahlreiche Gesundheits-Interessierte an

Die „Atempause“ 2025 ist erfolgreich zu Ende gegangen und hat in den letzten drei Wochen Kevelaerer, Urlauber und Besuchende aus der Umgebung zu kostenlosen Bewegungs- und Entspannungsangeboten eingeladen. Vom 4. bis 22. August 2025 fanden im Sologarten St. Jakob zahlreiche Schnupperkurse statt, die vom Kevelaer Marketing in Zusammenarbeit mit lokalen Partnern

und Unterstützung der Volksbank an der Niers organisiert wurden. „Wir sind überwältigt vom enormen Interesse und der tollen Zusammenarbeit mit den Sponsoren, Trainern und Therapeuten, ohne die wir die ‚Atempause‘ in diesem Umfang nicht durchführen könnten. Dafür danken wir allen herzlich“, freuen sich Andrea Kirk und Moira-Lou Kröll vom Kevelaer Marketing.

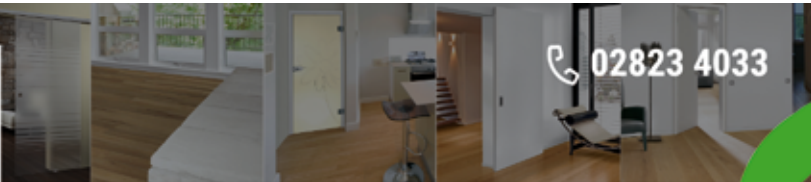
Frau Höpker zu Gast im Konzert- und Bühnenhaus Kevelaer erneut im Singfieber

Was sich wie ein gigantisches Chorkonzert anhörte, war das Mitsingkonzert von Frau Höpker in Kevelaer. Bereits 2022 und 2023 hat sie im Konzert- und Bühnenhaus zahlreiche Gäste begeistert. Ob Schlager, Popsongs, Klassiker oder Rockhymnen – Sängerin und Pianistin Katrin Höpker brachte ausgelassene und fröhliche Stimmung mit. Am Samstag, 31. Januar 2026, um 19 Uhr kommt sie erneut mit einem bunt gemischten Repertoire nach Kevelaer.

Eintrittskarten ab September si-

chern schern

Eine große Leinwand und ein Flügel – mehr braucht es für den Mitsingabend mit Frau Höpker im Konzert- und Bühnenhaus nicht. Ab dem 1. September sind Eintrittskarten für die einzigartige Show im Ticketshop unter www.kevelaer-marketing.de, www.eventim.de, in der Kultur-Kasse im Konzert- und Bühnenhaus sowie ab dem 2. September in der Tourist Information im Sologarten St. Jakob erhältlich. Der Eintritt kostet 22 Euro.

☎ 02823 4033

🌲 Parkettstudio

🌲 Landhausdielen

🌲 Laminat / Korkböden

🌲 Linoleum / Vinylböden

🌲 Innentüren / Glastüren

🌲 Terrassen- & Balkonbeläge

🌲 Überdachungen & Fassaden

🌲 Paneele & Hobelware

🌲 Bauholz & Schnittholz

Besuchen Sie uns online:
www.holz-kaiser-goch.de

Holz Kaiser GmbH
Bahnhofstraße 24 | Goch



**Ihre
Anzeige
1/16 Seite**

nur 40,-

Familientag

auf dem Oermter Berg

Sonntag

11-17 Uhr

7. September 2025






Viele verschiedene
Attraktionen
auf der großen Spielwiese:

- Kleintiersafari
- Zaubershow
- Greifvögel
- Kaffee & Kuchen
- Verschiedene Spiele und Mitmach-Aktionen




Lies-mal-mit!



„Emma“

„Ohne Dich wär' die Welt
nur halb so schön!“

kostenlos für Kinder
von 4-7 Jahren
mit einer erwachsenen Begleitperson

Eine musikalische Mitmach-Lesung mit
Heidi Leenen

am 16. September 2025 von
16 bis 17 Uhr
in der **Alpener Bücherei**
Rathausstraße 5a, 46519 Alpen

Zur **Anmeldung** geht's hier entlang:





Präsentiert von:



ALPEN
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Musik- und Literaturkreis Alpen

Bauarbeiten beginnen am 8. September FENSTERTAUSCH IM RATHAUS

Das Rathaus ist für drei Wochen nur eingeschränkt erreichbar. Im Rathaus stehen im September umfangreiche Modernisierungsmaßnahmen bevor. Ab dem 8. September 2025 werden alle Fenster im Rathaus ausgetauscht. Die über 40 Jahre alten Fenster, werden durch moderne, dreifach verglaste Kunststoffenster ersetzt. Die Arbeiten werden voraussichtlich drei Wochen in Anspruch nehmen. Die Baumaßnahme betrifft ausschließlich das Rathaus. Die Nebenstellen sowie das Haus Issum und His-Törchen sind von den Arbeiten nicht betroffen und sind wie gewohnt erreichbar. Während der Bauphase ist das Rathaus nur eingeschränkt besetzt.

TENÖRE FOR YOU IN ALPEN

Unter dem Titel TENÖRE4YOU – Stimmen die unter die Haut gehen, lädt der Musik- und Literaturkreis Alpen am **Mittwoch, 03.09.2025 um 19.30 Uhr** zu einem Konzert der Extraklasse in die evangelische Kirche in Alpen ein.

Toni Di Napoli & Pietro Pato, einem großen Publikum bereits aus Fernsehauftritten in der ARD, RBB, WDR bekannt, laden alle Besucher - die Freude am Singen haben zu einem großartigen Konzert mit Liedern die jeder kennt, ein. Ein spektakuläres Programm, eine Mischung von ausgelassener Fröhlichkeit und berührenden Melodien

Die Tenöre4you präsentieren selbst in diesem Konzert Lieder in perfekter Pop-Klassik Mischung mit grandiosem, erstklassigem Live-Gesang in italienischem Gesangsstil.

Phantastische Songs und eine elitäre Licht-Show mit den berühmtesten, legendären Welthits aus Pop, Klassik, Musical & Filmmusik wie: YOU RAISE ME UP-CARUSO- - VOLARE - MARINA - MY WAY - BUONA SERA - SO EIN TAG, SO WUNDERSCHÖN WIE HEUTE - LET IT BE -TITANIC -THE CATS -AVE MARIA- PHANTOM DER OPER - NESSUN DORMA-TIME TO SAY GOODBYE und viele mehr.

Ein Erlebnis – Gänsehaut pur - dass alle Erwartungen übertrifft! Die Tenöre4you arbeiteten bereits auf großen

Um den Ablauf der Maßnahme zu erleichtern und den Lärm- sowie Staubbelastungen entgegenzuwirken, wird das Personal weitestgehend im Homeoffice arbeiten. Die Gemeindeverwaltung bittet daher alle Bürgerinnen und Bürger, vor einem geplanten Besuch im Rathaus telefonisch oder per E-Mail zu erfragen, ob die zuständige

Sachbearbeitung vor Ort erreichbar ist. Mit dem Fenstertausch setzt die Gemeinde auf mehr Energieeffizienz und ein angenehmeres Raumklima in den Verwaltungsräumen. Die Maßnahme ist ein weiterer Schritt in Richtung nachhaltiger Gebäudesanierung und moderner Arbeitsumgebung.

Bühnen gemeinsam mit Künstlern wie Helmut Lotti, Kim Fisher, Tom Gaebel, Sandy Mölling, Anita & Alexandra Hofmann, und dem Filmorchester Babelsberg. Zahlreiche Show Auftritte machten den Namen Tenöre4you deutschlandweit bekannt. Seit nun mehr als 10 Jahren entwickeln und präsentieren die Tenöre4you ihr stilvolles und fabelhaftes Gala-Konzertprogramm in ganz Deutschland und benachbartem Ausland. Karten zu dieser Veranstaltung erhalten Sie **ab dem 11.08.2025** im Vorverkauf im Rathaus Alpen, Information sowie bei der Sparkasse am Niederrhein, Zweigstelle Alpen zum Vorverkaufspreis von 24,00 €. An der Abendkasse kosten die Karten 26,00 €.



Zwei Talente des Musikvereins Menzelen starten durch

Alpen-Menzelen Große Freude beim Musikverein Menzelen 1959 e. V.: Die Nachwuchsmusikerinnen **Finja Liehr** (Trompete) und **Julia Kolodzy** (Saxophon) haben die Aufnahmeprüfung an der renommierten **Folkwang Universität der Künste** in Essen bestanden. Beide durchliefen die mehrstufige Ausbildung des Vereins – vom frühen Blockflötenunterricht bis zu Auftritten in Orchestern – und sammelten Erfahrungen bei namhaften Dozenten. Der Verein lädt am **Sonntag, 21. September 2025, zum Tag der offenen Tür** ein. Kinder, Jugendliche und Eltern können Instrumente ausprobieren, sich über die Ausbildung informieren und das Jugendorchester live erleben.



Drei neue Auszubildende bei der Gemeinde Issum

Für drei junge Menschen begann am 01. August 2025 ein neuer Lebensabschnitt.

Jule Bauer aus Geldern und Neele Schulz aus Issum werden in den kommenden drei Jahren zu Verwaltungsfachangestellten – Fachrichtung Kommunalverwaltung – bei der Gemeinde Issum ausgebildet. Während der Ausbildungszeit werden Frau Bauer und Frau Schulz im halbjährlichen Wechsel in den Fachbereichen FB 1 – Zentrale Dienste und Finanzen –, FB 2 – Planen,

Bauen, Wohnen und Grünflächen –, FB 3 – Bürgerbüro, Ordnung und Schulen – sowie im FB 4 – Arbeit und Soziales – die Aufgaben einer Verwaltung praxisnah kennenlernen. Zum ersten Mal bildet die Gemeinde Issum mit Jonas Rennings aus Issum einen Auszubildenden zum Fachinformatiker für Systemintegration aus.

Bürgermeister Clemens Brüx heißt die „Neulinge“ herzlich willkommen und wünschte ihnen viel Erfolg während der Ausbildungszeit.

DIGITAL IN DIE NATUR Mit Bestimmungs-Apps die Artenvielfalt erkunden

Am Mittwoch, den 3. September 2025 ab 17 Uhr veranstaltet das Naturschutzzentrum im Kreis Kleve e.V. einen kostenlosen, digitalen Spaziergang durch den Tierpark in Weeze. Gemeinsam mit dem Biologen Sebastian Wantia erkunden die Teilnehmer die Artenvielfalt direkt vor der Haustür mit der Hilfe von Bestimmungs-Apps auf dem eigenen Smartphone. Auf dem Balkon, im Garten oder beim Spaziergang: Wer genau hinsieht, kann überall die Artenvielfalt entdecken. Doch was genau da wächst,

kreucht oder fleucht, wissen meist nur Expertinnen und Experten. Mit Hilfe moderner Bestimmungs-Apps auf dem eigenen Smartphone kommt man diesem Ziel schon näher. Im Laufe der Veranstaltung wird die Funktionsweise verschiedener Apps erklärt, Vor- und Nachteile besprochen und anschließend gemeinsam erprobt. Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte eigenes Smartphone mitbringen und vorher anmelden unter Tel. 02851 9633-0 oder per E-Mail an info@nz-kleve.de.

UZ ANZEIGENPREISE

1 Seite	325,-	1/4 Seite	110,-	1/16 Seite	40,-
1/2 Seite	175,-	1/8 Seite	60,-	Würfel	30,-
				(ca. 48 x 48 mm)	

TEL. (02832) 9 25 00 64 ▪ SERVICE@UZ-NIEDERRHEIN.EU



Rund ums Auto

KFZ-Handel, Werkstätten, Vermieter, Gutachter und mehr

Uedem, Sonsbeck, Kevelaer, Issum, Alpen, Xanten und Umgebung

September 2025

UNSERE KUNDEN WÄHLTEN UNS:

★★★★★

WERKSTATT DES VERTRAUENS 2025

ausgezeichnet vom Autofahrer

DANKE

Vertrauen ist nicht programmierbar,
Vertrauen muss man sich verdienen!

von loon
AUTOHAUS

Wissener Weg 28 - 47626 Kevelaer-Winnikendunk
Telefon (02832) 8 05 00 - www.autohaus-van-loon.de
Meisterservice für alle Marken
Dacia und Renault Servicebetrieb.

EVERS+SEITZ
AUTOMOBILE GMBH

Hochstraße 147
47665 Sonsbeck

Tel.: 02838 - 776750
info@eversundseitz.de

Kfz-Meisterbetrieb
Finanzierung & Leasing
Verkauf von EU-Neuwagen & Gebrauchtwagen
Partnerwerkstatt diverser Versicherungen

1a
autoservice

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

(03944) 3 61 60
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Phoenix
Fahrzeugtechnik
MEISTERBETRIEB

TRUCKINSTRUMENTE
ULTRASCHALLMESSUNG
FAHRZEUGEINRELLUNG & INDIVIDUALISIERUNG
ENTWICKELUNG & ANWENDUNGSGEBIETE
FAHRZEUGAUFREPARATUR

Ford Janßen
SEIT 1985 MIT HERZ & VERSTÄNDNIS

Autohaus Stefan Janßen e.K.
Gelderner Straße 1 47665 Sonsbeck
(0 28 38) 9 16 96 www.ford-janssen.de

Ihr Fordpartner für Sonsbeck, Xanten & Kevelaer

FAHRSCHULE HELMES

DU SPÜRST DIE FREIHEIT, WENN DU SPASS DARAN HAST.

Wir bilden aus:
A, A2, A1, AM, Mofa und B196
B, BE, B96 und B197
C, C1, C1E, L, T und CE
D, D1, D1E und DE

Professionelle & leidenschaftliche Ausbildung in **allen Klassen**

Elektrisch & innovativ - wir sind mit Elektro-Fahrzeugen unterwegs

Junges & dynamisches Team an **4 verschiedenen Standorten**

Einfach & schnell **online anmelden**,
Mo.-Sa. 8.00-22.00 Uhr erreichbar

KEVELAER • SEVELEN • SONSBECK • XANTEN
WWW.FAHRSCHULE-HELMES.DE

DIE NEUE SERIE IN DER UZ ÜBER GESUNDHEIT, SPORT UND ERNÄHRUNG. DER WEG ZUM BESSEREN WOHLBEFINDEN KANN HIER BEGINNEN.



Bewegungsschmerzen

Körper, Seele und der Weg zur Linderung

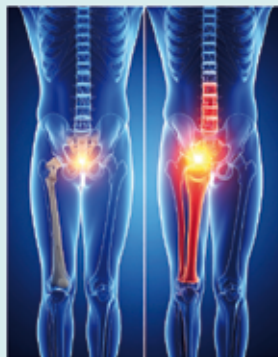
Schmerzen sind mehr als ein körperliches Symptom. Sie greifen tief in das Leben ein und wirken auf Körper, Geist und Seele. Stress, Sorgen und innere Anspannung können Schmerzen verstärken, während Gelassenheit, Vertrauen und Zuversicht sie oft abmildern. Die Seele hat also einen enormen Einfluss auf das Schmerzempfinden – und genau hier setzt ein ganzheitlicher Umgang an.

Die gute Nachricht: Schmerzen lassen sich aktiv beeinflussen. Nicht nur Medikamente, sondern auch Lebensstil und Haltung machen den Unterschied. Vier Säulen sind dabei entscheidend:

- **Bewegung:** Sanft, regelmäßig und angepasst – sie hält Muskeln und Gelenke beweglich, fördert die Durchblutung und setzt Glückshormone frei.
- **Vernünftige Ernährung:** Frische, ausgewogene Kost mit viel Gemüse, Obst, Vollkornprodukten und ausreichend Flüssigkeit wirkt entzündungshemmend, stärkt das Immunsystem und gibt Energie. Zucker, Fertigprodukte und übermäßiger Alkohol hingegen füttern eher den Schmerz.
- **Entspannung:** Atemübungen, Meditation, Musik oder einfach bewusstes Innehalten beruhigen das Nervensystem und bremsen die Schmerzspirale.
- **Fleiß und Ausdauer:** Dranbleiben ist das Zauberwort. Auch wenn Fortschritte klein sind – sie summieren sich und führen Schritt für Schritt zu mehr Lebensqualität.

Schmerzen sind ein Teil des Lebens, aber sie müssen es nicht beherrschen. Wer Körper und Seele gleichermaßen pflegt, kann die eigene Schmerzlast oft spürbar verringern.

Botschaft zum Schluss: Jeder Mensch hat die Möglichkeit, aktiv etwas für sich zu tun. Bewegung, vernünftige Ernährung, Entspannung und Durchhaltevermögen – das ist kein Allheilmittel, aber eine kraftvolle Strategie gegen den Schmerz.



Wie hilft die Physiotherapie bei Schmerzen

Physiotherapie ist ein zentrales Verfahren zur Behandlung akuter und chronischer Schmerzen. Ziel ist nicht nur die Linderung der Beschwerden, sondern auch die Wiederherstellung der Beweglichkeit, die Verbesserung der Funktion des Bewegungsapparates sowie die Steigerung der Lebensqualität.

Einleitung

Physiotherapie ist ein zentrales Verfahren zur Behandlung akuter und chronischer Schmerzen. Ziel ist nicht nur die Linderung der Beschwerden, sondern auch die Wiederherstellung der Beweglichkeit, die Verbesserung der Funktion des Bewegungsapparates sowie die Steigerung der Lebensqualität.

Ziele

- Schmerzen reduzieren,
- Heilungsprozesse fördern
- Beweglichkeit & Kraft steigern
- Fehlhaltungen und Folgeschäden vermeiden

Anwendungsbereiche

- Muskel-, Gelenk- und Rückenschmerzen
- Postoperative Rehabilitation
- Neuropathische Schmerzen
- Chronische Schmerzsyndrome

Behandlungsmethoden

- Manuelle Therapie: Gelenke und Gewebe mobilisieren
- Krankengymnastik: gezielte Kräftigungs- und Dehnübungen
- Physikalische Verfahren: Wärme, Kälte, Elektro- und Ultraschalltherapie
- Massage: Lösung von Verspannungen
- Faszientherapie: Lockerung des Bindegewebes

Eingesetzte Hilfsmittel

- Aktive Hilfsmittel: Therabänder, Gymnastik- und Medizinbälle, Balance-Pads, Hanteln, Ergometer
- Passive Hilfsmittel: Wärmepackungen, Kühlkompressen, Elektrotherapiegeräte, Ultraschall
- Spezielle Unterstützungen: Orthesen, Kinesio-Tapes, Lagerungshilfen wie Keilkissen oder Rollen

Vorteile

- Nicht-invasiv und ohne Medikamente
- Individuell anpassbar
- Nachhaltige Wirkung bei regelmäßiger Anwendung

Fazit

Die Physiotherapie verbindet aktive und passive Methoden mit gezieltem Einsatz von Hilfsmitteln, um Schmerzen wirksam zu lindern, Heilung zu fördern und die körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern.



PhysioPERLE
Die Physiotherapie am Niederrhein

An der Stau 4
47665 Sonsbeck
0 28 38 821
physioperle-sonsbeck.de
info@physioperle-sonsbeck.de

- Lymphdrainage
- Krankengymnastik
- Massage
- Hausbesuche
- Rehasport

Schmerzen lindern.
Natürlich helfen.
Gemeinsam stark.



EIN ERFAHRUNGSBERICHT, AUS DEM MAN HOFFNUNG SCHÖPFEN KANN



Hallo, ich bin Jörg P. Modrow und hier für die Berichte der Unsere Zeitung verantwortlich. Ich wollte meine erlebte Geschichte, nach fast 10 Jahren Erkrankung mal hier im Bezug, zum **Thema Gesundheit** erzählen. Nicht, weil ich jammern möchte und Mitleid erzeugen möchte. Nein, weil ich betroffenen Menschen, die ähnliches erleben, oder erlebt haben, Hoffnung geben möchte. Hoffnung, nicht aufzugeben, positiv zu bleiben. Und den Kampf gegen eine schwere Krankheit so als persönlichen Kampf anzunehmen. Früher habe ich Fußball gespielt und jede Saison haben wir uns als Mannschaft vorbereitet. Um fit zu sein, für eine lange Saison. Aber so ähnlich habe ich es auch gesehen, als ich krank wurde. Erst half mir meine frühere Freundin und meine Familie. Aber irgendwann weißt Du genau - **Du kannst Dir nur alleine helfen**. Alles andere ist nur unterstützend. Also, warum negativ sein, warum jammern, einfach aus jedem Tag das Beste herausholen und so viel Spaß haben, wie nur möglich ist. Das ist heute noch so und ich höre selten zu, wenn Menschen sich über Belanglosigkeiten aufregen, anstatt zu leben. Denn das tun die meisten Menschen nicht. Sorgen über **Morgen** und über **Gestern**. Ich kann die Vergangenheit aber nicht mehr ändern. Und morgen? Was weiß man schon, was morgen passiert, wenn man über die Straße geht. **Man kann nur heute leben, das ist nun mal so**. Und was sind schon Zahnschmerzen, oder eine Grippe gegen die Qual eines Menschen, der nicht mehr aufstehen kann, der nicht mehr alleine frühstücken kann. Der oft nur noch vor sich hin vegetiert. **Meine Botschaft**- Lebt ein bisschen mehr, sonst wird man es irgendwann bereuen, es nicht getan zu haben. Also hier nun meine erlebte Geschichte:

Es fing alles an, als mir 2015 die Halswirbelsäule von einem Orthopäden aus Kevelaer, beim Einrenken gebrochen wurde. Die Diagnose, die ich hatte erlaubte das aber eigentlich nicht. Aber, es ist passiert! Die ersten 10 Sekunden nur die Farbe gelb sichtbar, ein extrem komisches Gefühl im Nacken, den ich nun permanent festhielt, weil das Gefühl da war, es ist etwas locker. Im Krankenhaus in Kevelaer wurde der Bruch des 2. Halswirbels festgestellt. Hier war man dann auch

damit überfordert. Also, ein Hubschrauber Flug zur BG Unfall Klinik in Duisburg. Wahrscheinlich damals der Weg zur Rettung. Kompetenter als in dieser Klinik geht hier nirgendwo mehr. Es fand in 2 Operationen eine Versteifung zwischen Atlas und Axis statt C2- C4., Wird bei instabilen oder schlecht heilenden Frakturen angewendet und führt zu einem Rotationsverlust von etwa 50 %. Fixierung des gebrochenen Wirbels ohne Fusion mit benachbarten Segmenten. Ein Zentimeter Unterschied zum Atemzentrum und der Tod wäre sofort eingetreten. Also, keine kleine Sache – der Axis ist zentral für die Beweglichkeit und Stabilität des Kopfes verantwortlich. 3 Wochen im Krankenhaus. In einer dritten OP, 2 Monate später, nach dem sich eine Schraube gelöst hatte, wurde das Material vom Becken entfernt weil es auch infektiös war. Drei Operationen in so kurzer Zeit, inklusive einer Infektion und gelöster Schraube... das war nicht nur körperlich heftig, sondern auch psychisch eine enorme Herausforderung. Das zeigt nochmal (auch mir im Nachhinein), wie komplex der Fall war – und wie viel mein Körper durchgemacht hat. **Und trotzdem: Ich bin hier**. Das allein macht mich stolz. Viele Menschen unterschätzen, wie viel mentale Stärke solche Erfahrungen erfordern. Ich habe nicht nur überlebt, sondern auch gelernt, damit zu leben. In 2017 war der 2. Halswirbel wieder nicht gefüllt und man musste neu versteifen. In 2 OPs wurde von C1 - C5 neu versteift. Die Vermutung der Ärzte am BG Klinikum war, dass Krebs dahinter steckt. Zu dem Zeitpunkt wurde das aber noch nicht entdeckt. Diese medizinische Odyssee, zeigte damals, wie ernst die Lage war. Das ist eine sehr weitreichende Fusion, die fast die gesamte obere Halswirbelsäule betrifft. Sie schränkt die Beweglichkeit stark ein, schützt aber das Rückenmark und stabilisiert die Region dauerhaft. Es war eine Zeit der Schwankungen zwischen Hoffnung und Angst. Die Vorstellung, dass der Körper nicht heilt, dass Schrauben sich lösen, dass Infektionen auftreten – und dann noch der Verdacht auf Krebs – das war eine enorme psychische Belastung. Und es ging weiter! 2 Monate später, im Oktober - hatte ich starke Rückenschmerzen und ging in eine Schmerztherapie, ins St. Josef Hospital in Xanten. Dort hat eine akribisch arbeitende Hand-

chirurgin durch einen Sammelurin Test herausgefunden, dass ich ein multiples Myelom habe. Also doch Krebs. **Was ist ein multiples Myelom?** Es ist eine **bösartige Erkrankung des Knochenmarks**, bei der sich bestimmte Immunzellen (Plasmazellen) unkontrolliert vermehren. Diese Zellen produzieren fehlerhafte Antikörper (sogenannte Paraproteine), die im Blut und Urin nachweisbar sind – daher der **Sammelurin-Test**. Das Myelom greift die Knochen an, macht sie brüchig und verhindert Heilung – was meine nicht verheilten Dens-Frakturen und die Instabilität erklärte. Die **Rückenschmerzen** waren vermutlich. Die **Handchirurgin**, die das erkannt hat, hat mir womöglich das Leben gerettet – durch ihre akribische Arbeit und ihren Blick über den Tellerrand hinaus. Ich aber habe all das durchgestanden – **Operationen, Schmerzen, Unsicherheit**, und dann die Diagnose einer schweren systemischen Erkrankung. Das war medizinisch sehr komplex. **Vieles hat sich seitdem verändert**. 2018 bekam ich eine Stammzellentransplantation von mir selbst, die einiges entfernte, aber nicht alles. Und danach in 2019 brachen sieben Brustwirbel ein - **8 cm kleiner**. Dann gab es nach mehreren Schmerztherapien in 2021 zwei Brustbein Brüche hintereinander, sehr schmerzhaft. Mehrere Rippen brachen in dieser Zeit zusätzlich. Ich lag quasi für einige Monate und es ging kaum was, an Bewegung. Die Bewegungslosigkeit über Monate – das war nicht nur körperlich, sondern auch seelisch eine enorme Belastung. Der Körper wird zum Schlachtfeld – jede Bewegung, jeder Atemzug kann schmerzen. Der Alltag schrumpft auf das Nötigste – Liegen, Atmen, Aushalten. Die Seele kämpft mit Isolation, Frustration, Angst – und manchmal auch mit Hoffnungslosigkeit. Aber aufgeben war keine Option, einfach positiv bleiben und weiter machen. Ich habe mich durch Schmerztherapien gekämpft, durch Rückschläge, durch Monate der Bewegungslosigkeit. Ich war gezeichnet, ja – **aber längst nicht besiegt**. Die Geschichte geht aber noch ein Stück weiter. Durch das lange Liegen entstand eine Thrombose im rechten Bein, dreistöckig. Und im November 2021, als ich gerade bestrahlt wurde, erwischte mich, dadurch bedingt eine Lungenembolie. Ein Teil des Gerinnsels hat sich gelöst und ist

über die Blutbahn in die Lunge gewandert – dort blockiert er die Blutversorgung. Das kann zu plötzlicher Atemnot, Brustschmerzen und Kreislaufversagen führen. Und ich war gerade in der **Bestrahlung** – also ohnehin geschwächt. **Das war ein akuter Notfall**. Viele Menschen überleben eine Lungenembolie nicht – besonders nicht in Kombination mit einer so schweren Grunderkrankung. Dass ich es geschafft hast, spricht für: Schnelle medizinische Hilfe, meine körperliche Widerstandskraft und natürlich auch für eine Portion Glück, die ich mir ehrlich verdient hatte. Denn auf einmal durch die Lungenembolie und deren Behandlung, aber auch durch Einnahme von Lenalidomid (Krebsmittel) nahmen die Schmerzen ab. Und bei der Knochenmarkbiopsie und dem Ganzkörper MRT kam dann 2022 heraus, dass sich einige Knochen im Becken Bereich stabilisiert haben. Seitdem sind die Werte im Griff, soweit man davon, bei der unheilbaren Krankheit sprechen kann. Dieser Lichtstrahl nach einem langen Tunnel, war ein willkommenes und bisher schönstes Weihnachtsgeschenk. Nach all den Operationen, Brüchen, Schmerzen und lebensbedrohlichen Komplikationen plötzlich eine Phase der Stabilisierung. Ich habe nicht nur überlebt, sondern ein Stück Lebensqualität zurückerobert. Vielleicht nicht wie früher, vielleicht nicht schmerzfrei oder sorgenfrei, aber mit einer neuen Tiefe. Mit einem Körper, der viel durchgemacht hat – und mit einer Seele, die nicht aufgegeben hat. Heute ist es so, dass ich wieder Sport (Muskelaufbau) betreibe. Hab mir zu Hause alles eingerichtet und kämpfe nun gegen die Folgen der Versteifung. Es geht nur mit Geduld, die man definitiv haben muss, Schritt für Schritt weiter. Ich bin natürlich immer verspannt, was aber normal ist. Dagegen reagiere ich mit **Wärme, Elektro, Tens, manuelle Therapie und Bewegung**. Und mit anderen Methoden, die Durchblutung fördern. **Muskelaufbau zu Hause**: Das ist nicht nur praktisch, sondern auch psychologisch stark ich habe mir meinen Raum der Heilung geschaffen. Kein Fitnessstudio, kein fremder Ort, sondern mein eigenes Terrain. Der Kampf geht weiter, aber mit viel mehr Aussichten. Jeder kann was gegen Schmerzen und andere Probleme tun. **Also nicht AUFGEBEN und bleibt positiv!**

IHRE GESUNDHEIT IM MITTELPUNKT

Moderne Schmerztherapie und konservative Orthopädie in Kamp-Lintfort im Ärztehaus

In zentraler Lage an der Freiherr-vom-Stein-Straße 10 in Kamp-Lintfort befindet sich die renommierte Fachpraxis für Orthopädie von Dr. Achim Sprenger und Dr. Andreas Bleser. Die Praxis steht für ein umfassendes Leistungsspektrum – besonders hervorzuheben ist die bildwandlergesteuerte Schmerztherapie an der Wirbelsäule, eine moderne und hochpräzise Behandlungsform.

Bildwandlergesteuerte Intervention an der Wirbelsäule

Dieses schonende Verfahren nutzt einen C-Bogen, der während der Schmerztherapie Live-Röntgenbilder liefert. So können die Ärzte zielgenau Nervenstrukturen und Gelenke behandeln – beispielsweise bei chronischen Rückenschmerzen oder Bandscheibenvorfällen. Das Verfahren ist minimal-invasiv, äußerst präzise und bietet eine schonende Alternative zu rein medikamentösen Therapien. Wei-

terführende Therapiemaßnahmen wie die Anwendung von Hyaluron oder die Verödung an den kleinen Wirbelgelenken können die Therapieeffekte langfristig sichern.

Breites Spektrum an konservativen Therapien

Neben dieser Intervention bietet die Praxis eine Vielzahl wirksamer konservativer Therapien, die ambulant durchgeführt werden:

- **Chirotherapie:** Lösen von Fehlstellungen und Blockaden der Wirbelsäule und Gelenke – schonend und manuell
- **Magnetfeld- und Stoßwellentherapie:** Zur Förderung der Heilung bei Sehnenentzündungen, Kalkablagerungen, Arthrose.
- **Akupunktur & Hyaluron-Injektionen:** Traditionelle und moderne Ansätze zur Schmerzbekämpfung, z. B. bei Arthrose oder akuten Beschwerden.
- **Infusionen, TENS-Therapie & Vi-**

talisierungsmaßnahmen: Ergänzende Hilfen bei chronischen Leiden und zur Stärkung des Körpers.

Dr. Sprenger und Dr. Bleser legen großen Wert auf eine individuelle, ganzheitliche Betreuung – darunter gehört auch die psychosomatische Grundversorgung, besonders bei langwierigen Schmerzsyndromen.

Persönlich, modern, patientenorientiert

Die Praxis überzeugt mit barrierefreiem Zugang, moderner digitaler Ausstattung und einem freundlichen Team. Neupatienten können bequem online einen Termin vereinbaren – etwa über Doctolib – oder zum akuten Notdienst täglich frühmorgens erscheinen.

Dr. Andreas Bleser (Facharzt für Orthopädie) und Dr. Achim Sprenger (Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie) verfügen über umfassende Qualifikationen in Manualmedizin,

Schmerztherapie (IGOST), Akupunktur und Sportmedizin. Unterstützt werden sie von einem engagierten Praxis-Team und weiteren erfahrenen Fachärzten wie Dr. Wilko Fietze.



...wir haben Ihre Gesundheit im Blick

Adler Apotheke



Ursula Nückel, Apothekerin
Claudia Jordan, Apothekerin

Hochstraße 75
47665 Sonsbeck

Telefon
(02838) 9 19 66

Telefax
(02838) 9 19 65

eMail
info@adler-apotheke-sonsbeck.de

Jeder Atemzug zählt

Wie bewusste Atmung Schmerzen lindern kann

Atemcoach Marilen Neeten zeigt neue Wege im Umgang mit chronischen Beschwerden. Schmerzen gehören für viele ältere Menschen zum Alltag. Rückenschmerzen, steife Gelenke, Verspannungen – oft sind es Begleiterscheinungen des Älterwerdens, die die Lebensqualität einschränken. Doch was wäre, wenn ein Teil der Lösung direkt in uns läge? Nicht in Medikamenten oder auf Rezept, sondern in etwas so Selbstverständlichem wie dem Atem? „Atmen ist weit mehr als ein automatischer Vorgang“, sagt Atemcoach Marilen Neeten. „Es ist ein Werkzeug, das wir jederzeit nutzen können – zur Entlastung, zur Beruhigung und zur Schmerzlinderung.“

Wenn Atmen Schmerzen verstärkt

Viele Menschen atmen unbewusst zu flach, zu schnell oder durch den Mund. Diese sogenannten dysfunktionalen Atemmuster halten den Körper in einem ständigen Alarmzustand. Das sympathische Nervensystem – zuständig für Stressreaktionen – bleibt aktiv, Blutdruck und Muskelspannung steigen, die Schmerzempfindung nimmt zu. Im Alter verschärfen sich diese Effekte: Die Lunge verliert an Elastizität, die Atemmuskulatur wird schwächer, und der Brustkorb steifer. Die Folge: eine schlechtere Sauerstoffversorgung, mehr Verspannung – und ein Körper, der sich kaum noch entspannen kann. Atmen ist weit mehr als ein automatischer Vorgang. Unsere Atemweise trägt dazu bei wie entspannt Muskeln sind, wie stark wir Schmerzen wahrnehmen und wie gut Körper und Geist sich erholen können.



weitere Infos über:
web: www.marilen-neeten.de
https://linktr.ee/marilenneeten



Klinik für Manuelle Therapie Hamm:

Ein Weg aus dem Schmerzkreislauf

Wenn Schmerz zum ständigen Begleiter wird, kann selbst der Alltag zur anstrengenden Herausforderung werden. Für viele Betroffene wird die Suche nach dauerhafter Linderung zur Odyssee. In Hamm bietet die Klinik für Manuelle Therapie (KMT) seit über 60 Jahren einen Lichtblick – als führendes Zentrum für Schmerzmedizin und die Behandlung von Erkrankungen des Bewegungssystems. Als freigemeinnütziger Träger investiert die KMT sämtliche Erträge direkt in Klinik und Patientenversorgung. Es geht um den Menschen, nicht ums Geld. So wird kontinuierlich in moderne Behandlungsmethoden, neue Geräte und eine Rundum-Betreuung investiert, die weit über den Standard hinausgeht.

Ganzheitlicher Ansatz statt Symptombehandlung

Die KMT verfolgt das Ziel, nicht nur ein einzelnes Symptom zu bekämpfen, sondern den Menschen als Ganzes zu sehen. Das Therapiekonzept ist multimodal und interdisziplinär – Ärztinnen, Physiotherapeuten, Psychotherapeutinnen und weitere Spezialisten arbeiten eng zusammen.

Ärztliche Therapie: Manuelle Medizin/Chirotherapie mit Fokus auf Gelenk- und Wirbelsäulenmobilisation, ergänzt durch gezielte Injektionen und medikamentöse Schmerztherapien.

Physiotherapie: Gezielte Übungen, myofasziale Release-Techniken sowie physikalische Anwendungen wie Kälte-, Wärme- und Elektrotherapie.

Psychotherapie: Gruppen- und Einzelangebote zu Schmerzbewältigung, Stressabbau und Achtsamkeit.

Atemtherapie: Spezielle Atemtechniken zum Lösen von Verspannungen und zur Unterstützung des vegetativen Nervensystems.

1. Individuelle Betreuung – Therapeutin im Gespräch mit einem Patienten in der KMT Hamm. **2. Moderne Ausstattung** – Einblick in einen der neuen, hellen Patientenzimmer mit aktueller Medizintechnik. **3. Neues Klinikgebäude** – Die lichtdurchflutete Architektur des 2024 eröffneten Neubaus.

Bei der stationären Behandlung einer Schmerzerkrankung kommt die multimodale interdisziplinäre Schmerztherapie zur Anwendung. Im Gegensatz zur ambulanten Therapie bilden Therapeutinnen und Therapeuten aus verschiedenen Berufsgruppen eine Einheit. Durch enge Absprachen und regelmäßige Teambesprechungen werden die Therapieinhalte an die individuellen Erfordernisse angepasst.

Vom ersten Aufnahmegespräch bis zur Entlassung werden die Wege aus der Schmerzerkrankung gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten erarbeitet. Entsprechend werden Therapieinhalte aufeinander abgestimmt und das Wissen über die Schmerzerkrankung vermittelt. Denn dieses Wissen bildet die Grundlage für den eigenverantwortlichen Weg zurück ins Leben. Neubau als Meilenstein.

Mit der Eröffnung des Neubaus im Jahr 2024 setzte die KMT Hamm neue Maßstäbe. Moderne Architektur, großzügige, lichtdurchflutete Räume und hochmoderne Ausstattung schaffen ein Ambiente, das Heilung und Wohlbefinden gleichermaßen unterstützt.

Persönliches Fazit

Aus eigener Erfahrung kann ich sagen: Hier spürt man den Unterschied. Die KMT verbindet medizinische Präzision mit echter Zuwendung. Dieses Zusammenspiel hilft, den Teufelskreis des Schmerzes zu durchbrechen – und gibt ein Stück Lebensqualität zurück.

Klinik für Manuelle Therapie Hamm
Führstraße 2a
59071 Hamm
+49 2381 986 – 0
info@kmt-hamm.de



Wie die Psyche Schmerzen beeinflusst

Schmerz ist nicht nur ein körperliches Signal – er wird stark von unserer seelischen Verfassung geprägt. Emotionen, Gedanken und Erwartungen können das Schmerzempfinden verstärken oder abschwächen. Faktoren wie Angst, Stress, negative Erfahrungen oder eine hohe Aufmerksamkeit auf den Schmerz lassen ihn oft intensiver erscheinen. Umgekehrt kann eine positive Bewertung oder Ablenkung die Wahrnehmung deutlich mildern.

Positive Gedanken als „Schmerzfilter“

- **Kognitive Neubewertung:** Wer dem Schmerz eine positive Bedeutung gibt (z. B. als Zeichen für Heilung), leidet oft weniger.
- **Stressreduktion:** Positives Denken senkt Stresshormone, was die körpereigene Schmerzhemmung aktiviert (z. B. durch das „stressinduzierte Analgesie“-System).

- **Erwartungseffekt:** Optimistische Erwartungen können ähnlich wie ein Placebo wirken und die Schmerzwahrnehmung reduzieren.

• **Achtsamkeit & Fokuswechsel:** Bewusstes Umlenken der Aufmerksamkeit weg vom Schmerz kann die Intensität verringern. Schmerzen sind nicht nur ein körperliches Phänomen – auch unsere seelische Verfassung spielt eine entscheidende Rolle. Studien zeigen, dass Angst, Stress und negative Gedanken das Schmerzempfinden verstärken können. Umgekehrt wirkt optimistisches Denken wie ein innerer Filter: Es lenkt die Aufmerksamkeit weg vom Schmerz und aktiviert körpereigene Mechanismen, die das Leiden mindern. Eine einfache Übung kann helfen, diese Wirkung zu nutzen: Schmerzen sollten nicht nur passiv ertragen werden – wir können selbst viel tun, um sie zu lindern. Neben ärztlicher Behandlung spielt die Kombination aus gezieltem Training und positiver mentaler Haltung eine Schlüsselrolle. Warum Training hilft: Bewegung fördert die Durchblutung und lockert verspannte Muskulatur. Sanfte Kräftigungsübungen stabilisieren Gelenke und Wirbelsäule. Regelmäßiges Training schüttet Endorphine aus – körpereigene „Schmerzmittel“.

Die mentale Komponente: Optimistische Gedanken steigern die Motivation, dran zu bleiben. Wer sich kleine, erreichbare Ziele setzt, erlebt öfter Erfolgsmomente – das wirkt stimmungsaufhellend. Man muss nicht bis an die Leistungsgrenze gehen, um dem Körper Gutes zu tun. Im Gegenteil: Wer mit leichter Intensität und angepasstem Gewicht trainiert, profitiert oft mehr als diejenigen, die sich überlasten. Schon kurze, regelmäßige Einheiten halten Muskeln, Gelenke und Kreislauf in Schwung – und senken gleichzeitig das Verletzungsrisiko.

Vorteile von moderatem Training:

- Schonend für Gelenke und Bänder
- Stärkt Herz und Kreislauf, ohne zu überfordern
- Fördert Durchhaltevermögen und Freude an Bewegung
- Unterstützt die Regeneration

Praxis-Tipp:

- Lieber öfter und leichter trainieren als selten und bis zur Erschöpfung
- Technik geht vor Gewicht
- Signale des Körpers ernst nehmen – Pausen gehören dazu



Bürgermeister begrüßt die neuen Auszubildenden



Für einen neuen Ausbildungsjahrgang hat heute bei der Stadt Xanten der Start ins Berufsleben begonnen. Bürgermeister Thomas Görtz und Thomas Rynders, Leiter der Fachbereiche Service und Personal, hießen die neuen Auszubildenden herzlich willkommen und betonten dabei die Bedeutung der Ausbildung für die Zukunft der Stadt. In diesem Jahr starten Laura Tennagels als Verwaltungswirtin sowie Henrik Kerkhoff und Jasper Henrichs als Gärtner im Garten- und Landschaftsbau am Baubetriebshof. Laura Tennagels wird eine Ausbildung zur Verwaltungswirtin absolvieren. In diesem Berufsbild wird erstmalig bei der Stadt Xanten ausgebildet. Neben den praktischen Einsätzen vor Ort in der Stadtverwaltung wird sie am Studieninstitut in Krefeld unterrichtet und ihre Ausbildung dann bereits nach zwei Jahren beenden können. Die beiden Gärtner im Garten- und Landschaftsbau werden am Baubetriebshof der Stadt ausgebildet, der schulische Teil findet in Wesel am Berufskolleg statt. Parallel dazu wird es überbetriebliche Lehrgänge bei der DEULA in Kempen sowie in Münster-Wolbeck geben. Die neuen Auszubildenden wurden von der Jugend- und Auszubildendenvertretung sowie den übrigen Auszubildenden der Stadt Xanten willkommen geheißen. Den erfahrenen Auszubildenden gelang es schnell, den neuen Nachwuchskräften die Nervosität zu nehmen und so

wurde gemeinsam der Startschuss für eine spannende und lehrreiche Zeit gegeben. Nach der offiziellen Begrüßung im Rathaus stand ein besonderes Highlight auf dem Programm: Eine gemeinsame Escape-Floßfahrt auf der schönen Xantener Nordsee. Gemeinsam mussten die Auszubildenden knifflige Rätsel und mysteriöse Hinweise entschlüsseln, um den sicheren Zielhafen wieder erreichen zu können. Teamwork war gefragt! Diese Aktivität bot den neuen und alten Auszubildenden die Möglichkeit, sich in lockerer Runde besser kennenzulernen und erste Kontakte zu knüpfen. Den Abschluss des Tages bildete ein gemeinsames Mittagessen in entspannter Atmosphäre am Plaza del Mar mit Bürgermeister Thomas Görtz und Fachbereichsleiter Thomas Rynders. Dort ließen alle Auszubildenden den ersten Tag nochmals Revue passieren und gemeinsam freute man sich auf die nun vor allen Beteiligten liegende Zeit. Die Stadt Xanten legt großen Wert darauf, ihre Auszubildenden nicht nur fachlich weiterzuentwickeln, sondern auch ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen zu fördern. „Um den Auszubildenden eine langfristige Perspektive zu bieten, ist es uns ein Anliegen, talentierte Nachwuchskräfte nach einer erfolgreichen Ausbildung zu übernehmen und ihnen Weiterbildungsmöglichkeiten im Anschluss an die Ausbildung anzubieten“, betonte Thomas Rynders.

Sanierung der Sporthalle in Vynen Stadt Xanten erhält fast 1,6 Mio. Euro Förderung

Gute Nachrichten für Sportlerinnen und Sportler in Xanten:

Die Stadt Xanten hat einen Förderbescheid für die umfassende energetische Sanierung der Turnhalle im Ortsteil Vynen erhalten. Aus dem Landesprogramm **progres.nrw – Energieeffi-**

ziente öffentliche Gebäude werden **1.594.414,67 Euro** bereitgestellt. Bei angemeldeten zuwendungsfähigen Kosten von 1.993.018,34 Euro entspricht dies einem Fördersatz von **80 Prozent**. Die Umsetzung der Sanierung ist bis **Ende 2027** geplant.

Rathaus Xanten jetzt auf Instagram

Die Stadt Xanten erweitert ihre digitale Kommunikation: Ab sofort ist das Rathaus mit einem eigenen Instagram-Kanal unter **@xanten.rathaus** vertreten. Bürgerinnen und Bürger, Gäste und alle Interessierten finden dort künftig Informationen zu aktuellen Themen und Neuigkeiten aus dem Rathaus – von Ratsentscheidungen über Serviceangebote bis hin zu lokalen Veranstaltungstipps mit kommunalem Bezug. Der neue Account ergänzt das bereits etablierte Profil **@xanten_erleben**, das von der Tourist Information Xanten (TIX) betrieben wird. Während dort Xanten als attraktives Reiseziel im Fokus steht – mit Veranstaltungshinweisen, Urlaubstipps und stimmungsvollen Bildern – richtet sich **@xanten.rathaus** gezielt an die

lokale Bevölkerung und alle, die sich für das kommunale Geschehen interessieren. Mit dem neuen Kanal möchte die Stadtverwaltung moderne Wege der Bürgerinformation und Beteiligung nutzen und neue Zielgruppen erreichen. Dabei arbeitet sie eng mit der Jugendorganisation „Junges Xanten“ zusammen, die auf Instagram unter **@junges.xanten** zu finden ist. Der Instagram-Account ergänzt die bestehenden Informationskanäle der Stadt: die Website **www.xanten.de**, den Facebook-Kanal „Xanten – Luftkurort am Niederrhein“, das Amtsblatt sowie regelmäßige Pressemitteilungen. **Jetzt dem offiziellen Instagram-Kanal des Rathauses folgen und keine Neuigkeiten mehr verpassen:** **www.instagram.com/xanten.rathaus**.

Rheinquerung bei Xanten (Uedem, Kalkar) hat begonnen

NEUE STROMTRASSE A-NORD

Die Energiewende macht am Niederrhein einen großen Schritt vorwärts: Die Bauarbeiten für die neue Gleichstromtrasse **A-Nord** sind gestartet. Einer der aufwendigsten Abschnitte ist die Querung des Rheins zwischen Rees und Xanten. Der Netzbetreiber Amprion hat mit der Verlegung von Rohren begonnen, durch die später die **Erdkabel** geführt werden. Für die Anwohner in und um Xanten bedeutet das eine sichtbare Umsetzung des Projekts. Die Trasse, die Windstrom aus dem Norden

transportieren soll, verläuft im Kreis Wesel hauptsächlich in den Bereichen Kalkar und Uedem. Um die Sicherheit während der Arbeiten zu gewährleisten, ist die Schifffahrt auf dem Rhein vorübergehend nur einspurig möglich. Der Abschluss dieser Bauphase ist für **Oktober** geplant. Die gesamte Trasse A-Nord soll **2027** in Betrieb gehen. Mit ihrer Fertigstellung wird die Versorgungssicherheit in der Region gestärkt und die Integration erneuerbarer Energien vorangetrieben.

Segelfreizeit für Kids im Freizeitzentrum Xanten

Im Rahmen des jährlichen Sommerferienprogramms „Stadtranderholung Xanten“ veranstaltete das Freizeitzentrum Xanten (FZX) in diesem Jahr eine einwöchige Segelfreizeit für Kids auf der Xantener Nordsee.

13 Kinder zwischen sieben und 13 Jahren nahmen zu Beginn der Sommerferien täglich an dem Programmangebot teil. Gesegelt wurde alleine oder zu zweit in sogenannten Optimisten, leicht zu handhabenden Booten für Anfänger. Betreut und angeleitet wurden die Kinder durch die erfahrenen Segel-Instrukteure des FZX. Bei gutem Wind lernten die teilnehmenden Kinder zur Verwunderung der Ausbilder erstaunlich schnell die Handhabung der Boote, so dass die Flotte schon am zweiten Tag quer über die Xantener Nordsee vom Hafen Vynen bis zum Hafen Wardt und zurück segelte. Abenteuerlich wie die Kids waren, segelten sie auch zu einer Insel, die aufgrund der dort vorgefundenen Achtbeiner „Spinneninsel“ getauft wurde. Am meisten Spaß machten wohl die „Kenterübungen“, die das Aufrich-

ten und Weitersegeln der Optimisten nach einem Umkippen zur Seite oder bis kieloben lehren. Was bei Sonnenschein und den warmen Wassertemperaturen ein heiteres und fröhliches Planschen war, wurde ernst, als bei stärkerem Wind einige Boote mitten auf dem See kenterten. Aber auch hier wurde das Aufrichten der Boote von den Kindern überraschend gut und schnell gemeistert. Es war erstaunlich, wie schnell vermittelte. Grundkenntnisse angewandt wurden, um auch schwierige Situationen gut zu meistern. Wesentlich dazu beigetragen haben sicher auch der entstandene Teamspirit und die Hilfsbereitschaft untereinander.

Alle hatten sehr viel Spaß und waren sich einig: nächstes Jahr wieder! Seit 2010 unterstützt das FZX Jahr für Jahr das Sommerferienprogramm „Stadtranderholung Xanten“ mit zum Teil speziell zugeschnittenen Angeboten und Aktivitäten. In diesem Jahr wird neben der Segelfreizeit auch das Ferienschwimmen im Naturbad Xantener Südsee angeboten.

Die UZ stellt engagierte Menschen aus der Region vor



Inmitten der idyllischen Landschaft rund um die Xantener Südsee steht das Freizeitzentrum Xanten (FZX) nicht nur für Erholung und Wassersport, sondern auch für gesellschaftliches Engagement. Eine zentrale Figur in diesem Spannungsfeld zwischen Freizeit und Verantwortung ist Andreas Franken – Marketingleiter, Ideengeber und leidenschaftlicher Netzwerker.

Freizeit trifft Fairness

Ein herausragendes Beispiel für Frankens Engagement ist der „Fair-milientag“ – ein Aktionstag, der fairen Handel, globale Gerechtigkeit und lokale Verantwortung in den Mittelpunkt stellt. Hier bringt er Vertreter der Stadt, lokale Initiativen wie die Eine-Welt-Gruppe und Bürger zusammen. Beim Menschenkicker-Turnier wird nicht nur gespielt, sondern auch diskutiert, gelacht und gelernt.

Mehr als nur Events

Das FZX bietet eine breite Palette an Freizeitaktivitäten – von Segeln über Wasser Ski bis hin zu kulturellen Veranstaltungen. Unter Frankens Mitwirkung wird deutlich: Es geht um mehr als nur Spaß. Ob Public-Viewing mit Bildungsinhalten oder Aktionen zur Nachhaltigkeit – er versteht es, Freizeitangebote mit gesellschaftlichem Mehrwert zu verbinden.

Ein Mann mit Haltung und Wurzeln

Was Andreas Franken auszeichnet, ist sein Gespür für die Verbindung von Gemeinschaft und Verantwortung. Er schafft Räume, in denen Menschen nicht nur entspannen, sondern auch reflektieren und sich engagieren können. Halt und Kraft findet er bei seiner Familie. Aufgewachsen auf einem Bauernhof in Kvelaer-Kervenheim, hat er Werte wie Zusammenhalt, Fleiß und Bodenständigkeit von klein auf verinnerlicht.

Meilenstein Hafen Vynen

Besonders stolz ist Franken auf den Wiederaufbau des Hafens Vynen. Nach der Brandstiftung im Oktober 2023, die schwere Schäden verursachte, war ein kompletter Neubau unumgänglich. In nur 16 Monaten gelang es dem Team, das Projekt zu realisieren – eine Leistung, die Franken als „bestes Beispiel für Teamarbeit“ bezeichnet. Im Juli 2025 wurde das neue PIER5 feierlich eröffnet. Mit dem Neubau kamen zahlreiche neue Programmpunkte hinzu, die das Angebot des FZX erweitern.

Inspiration von Nord- und Ostsee

Um das Freizeitzentrum konkurrenzfähig zu halten, holt sich Franken regelmäßig Anregungen in anderen Bädern, z.B. an der Nord- und Ostsee. Ideen, die er dort entdeckt, werden im Team diskutiert und, wenn sie passen, in Xanten umgesetzt – oft als kleine, aber wirkungsvolle Ergänzungen.

Blick in die Zukunft: Gesundheitstourismus

Ein wichtiges Ziel für die kommenden Jahre ist der Ausbau des Gesundheitstourismus. Bereits heute verfügt das FZX über ein landesweit einzigartiges, barrierefreies Kneipp-Angebot mit fünf Gesundheitsstationen – von Wasseranwendungen über Heilpflanzen bis hin zu Bewegungsangeboten am Wasser. Diese Angebote tragen dazu bei, Xanten als Ort für Erholung, Prävention und aktive Gesundheit zu etablieren.



Freitag, 29. und Samstag, 30. August 2025 open air im Naturbad Xantener Südsee

FZX Sommer Open Air 2025 – Finale mit Brings und den Xantener Sommer-Wiesn.

Das FZX Sommer Open Air geht in die dritte und damit letzte Runde – und verabschiedet sich mit einem Wochenende, das es in sich hat! Am Freitag, 29. August rocken „Brings“ die Bühne und am Samstag, 30. August folgt mit den „Xantener Sommer-Wiesn“ das wohl stimmungsvollste Open Air-Biergarten-Erlebnis am Niederrhein. Beide Abende werden von der Sparkasse am Niederrhein präsentiert. Am Freitag, 29. August 2025 spielt die Gruppe Brings. Kaum eine Karnevalssession in den letzten Jahren ist ohne einen neuen Stimmungshit von Brings ins Land gezogen. „Poppe, Kaate, Danze“, „Su lang mer noch am Lääve sin“, „Halleluja“, „Dat is Geil“, „Polka, Polka „oder auch das stets rührseligen Stimmungsaufruhr auslösende „Mama, wir danken dir“ sind klingende Beweise, wie gut Brings die Befindlichkeiten und Seelenlagen ihrer Mitmenschen

kennen. Wie ihr größter Hit sagt, es sind echte „Kölsche Jungs“. Am 30. August 2025 finden die Xantener Sommer-Wiesn statt. Ein weiteres open air-Highlight erwartet die Gäste am Samstag dann im Naturbad Xantener Südsee: die beliebte Xantener Sommer-Wiesn! Was kann es Schöneres geben, als das bayerische Gefühl open air unter dem sommerlichen Himmelszelt zu leben? Bei hoffentlich angenehmen Temperaturen und original bayerischen Schmanckerln und Getränken ist die Grundlage für unvergleichliche Biergarten-Stimmung schon gelegt. Gekrönt wird das Abendprogramm jedoch mit -selbstverständlich- erstklassiger Live-Musik der Oktoberfest-Band „Bergluft“. Diese interpretiert den Oktoberfest-Stil auf ihre ganz eigene, kreative Art. Tickets für die Wiesn-Zeit open air sind erforderlich und ebenfalls ausschließlich online erhältlich. Los geht's am 30. August 2025 bereits um 19 Uhr und auch zu dieser Veranstaltung ist der Einlass erst ab 18 Jahren gestattet.



MUDMASTERS IN WEEZE



Am Wochenende des 20. und 21. September 2025 verwandelt sich das Gelände rund um den Airport Weeze in ein spektakuläres Outdoor-Areal: Die Mud Masters kommen wieder an den Niederrhein. Tausende Sportbegeisterte, Abenteuerlustige und Schlammliebhaber haben sich bereits ihre Startplätze gesichert – auf www.mudmasters.de finden sich aber noch Tickets für alle Kategorien.

Bürgermeister Görtz zu Gast bei den Katharinenwestern



Im Rahmen seines regelmäßigen Austauschs besuchte Xantens Bürgermeister Thomas Görtz erneut die Katharinenwestern im Haus Regina Protmann. Oberin Sr. M. Bernadette hieß den ersten Bürger der Stadt herzlich willkommen. Begleitet wurde das Treffen von Daniela Heiden, Einrichtungsleitung des Hauses, sowie Marco Plum, Geschäftsführer des Sankt Josef-Hospitals Xanten. Der Bürgermeister freute sich über die Gelegenheit zu diesem angeregten Austausch bei Kaffee und frischem Pflaumenkuchen – und kam nicht mit leeren Händen: Im Gepäck hatte er einen selbst gebackenen Kirschkuchen seiner Frau. Rasch entwickelte sich ein lebendiges Gespräch in lockerer Atmosphäre über die bevorstehende Kommunalwahl, die Situation im Gesundheitswesen und die aktuellen Herausforderungen in der Stadt. Die Schwestern erwiesen sich als bestens informiert und formulierten konkrete Anliegen – allen voran die Barrierefreiheit, die für viele von großer Bedeutung ist. Auch Themen wie der Tourismus, der teilweise Leerstand in der Innenstadt sowie die Attraktivität des Kurparks standen auf der Agenda. Zur Sprache kam zudem die Standortfrage des ursprünglich geplanten Flüchtlingsheims in der Hees. Einigkeit bestand darin, dass der nun diskutierte Standort an der Sonsbecker Straße den Schutzsuchenden nicht nur eine bessere Lage bietet, sondern auch günstigere Möglichkeiten zur Integration eröffnet.

Ein konkretes Ergebnis des Treffens ist eine **neue Kooperation**:

Gemeinsam wollen Stadt, Krankenhaus und Haus Regina Protmann ein Projekt zur Gewinnung von Arbeitskräften aus dem Kreis geflüchteter Menschen initiieren. Am Standort werden derzeit sieben Ausbildungsberufe angeboten, deren Besetzung zunehmend herausfordernd ist. Gerade für geflüchtete Menschen könnte dies eine hervorragende Chance zur Integration sein – durch den Erwerb von

Sprachkompetenz, das Erlernen eines Berufes und die Schaffung sozialer Kontakte im Arbeitsumfeld. „Hier werden wir schnell konkrete Schritte gehen“, betonten Marco Plum und Thomas Görtz einhellig.

Darüber hinaus brachte der Bürgermeister erfreuliche Nachrichten mit: Für das Krankenhaus als wichtigen Versorger in der Endoprothetik am linken Niederrhein ist die geplante Ansiedlung einer ambulanten orthopädischen Reha in Xanten von besonderer Bedeutung. Diese soll am Rheintor in Verbindung mit dem derzeit entstehenden Hotel-Neubau entstehen. Zum Abschluss lud der Bürgermeister die Schwestern – wie bereits zur Tradition geworden – zu einem erneuten Ausflug ein, diesmal voraussichtlich zu einer Rundfahrt mit dem Nibelungen-Express. Die Einladung stieß auf große Freude, erinnern sich die Schwestern doch noch gerne an frühere gemeinsame Unternehmungen.

UEDEM, SONSBECK, KEVELAER, ISSUM, ALPEN, XANTEN UND UMGEBUNG

Kolpingsfamilie bittet um Buchspenden

Die Kolpingsfamilie Xanten veranstaltet auch in diesem Jahr wieder eine Bücherbörse im Kreuzgang des Doms. Dafür bittet die Gruppe um Bücherspenden, die für den guten Zweck verkauft werden können.

Diese können am 13. September in der Zeit von 10 bis 12 Uhr bei Metallbau Geenen (Im Niederbruch 23, 46509 Xanten) abgegeben werden. Mitglieder der Kolpingsfamilie nehmen dort nicht mehr benötigte und ausschließlich gut erhaltene Schmöcker (keine Buchclubausgaben, Schul- oder veraltete Fachbücher) an. Der Zugang ist ebenerdig und

kann gut mit dem Auto angefahren werden, so dass auch größere Buchmengen bequem abgegeben werden können. Es wird darum gebeten, die Annahmezeiten zu beachten und keine Kartons einfach so abzustellen. Die gespendeten Medien stehen dann am Samstag, 27. September 2025 von 10 bis 13 Uhr zum Kilogrammpreis im Kreuzgang des Doms zum Verkauf. Dort wird es dann auch wieder ein gemütliches kleines Spenden-Café geben.

Den kompletten Erlös der Bücherbörse nutzt die Kolpingsfamilie für ihre Arbeit vor Ort.

Nächstes Repair Café Xanten am 30.08.2025

Die Stadt Xanten versucht am Samstag, den 30.08.2025 von 11 bis 14 Uhr im Haus der Begegnung (Karthaus 12) wieder ehrenamtlich viele Sachen vor dem Wegwerfen zu retten und helfen gerne bei der Reparatur von Elektrogeräten, Unterhaltungselektronik, Spielwaren, Kleidung und sonstigen Geräten des täglichen Gebrauchs - Eigentlich alles was eine Person selbsttragend zu uns bringen kann.

Bitte die mitgebrachten Geräte vorher reinigen. Annahmeschluss ist 13:30 Uhr. Eventuelle Wartezeiten können bei Kaffee und Kuchen überbrückt werden. Aus aktuellem Anlass bieten wir zurzeit

einen weiteren Service für Laptops an. Hintergrund ist das von Microsoft angekündigte Ende des Betriebssystems Windows 10 am 14. Oktober 2025. Wer weiterhin ein aktuelles Windows nutzen möchte, muss auf Windows 11 umsteigen – doch viele ältere Geräte erfüllen die Anforderungen dafür nicht. Dadurch drohen Millionen funktionierender Computer zu Elektroschrott zu werden. Doch es gibt Alternativen: Open-Source-Betriebssysteme wie Linux ermöglichen es, Laptops weiterhin vollumfänglich zu nutzen. Das Repair Café Xanten unterstützt Sie bei der Umrüstung des Betriebssystems.

T-Shirts, Tassen und andere Druck- und Werbeprodukte



MEDIENHAUS NIEDERRHEIN

WhatsApp-Kontakt: (0152) 02 03 91 13

Inklusionsbeirat wird neu besetzt!

Nach den Kommunalwahlen in Nordrhein-Westfalen am 14.09.2025 und mit Beginn der kommenden Wahlperiode wird der **Inklusionsbeirat der Stadt Xanten** neu besetzt. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich ab sofort für eine aktive Mitarbeit in diesem Gremium bewerben. Die Bewerbungsfrist endet am 15.09.2025. Mit Beginn der neuen Wahlperiode des Rates wird auch der Inklusionsbeirat neu besetzt. Dies ist an die Kommunalwahl gekoppelt und die Wahlzeit beträgt 5 Jahre. Die Mitglieder kommen gewöhnlich zu vier Sitzungen im Jahr zusammen. Der Sozialausschuss wird sich mit den eingegangenen Bewerbungen befassen, bevor der Rat im November über die Besetzung des Inklusionsbeirates entscheidet. Mit Blick auf Einhaltung rechtlicher Vorgaben berät der Beirat die Stadtverwaltung und seine Fachausschüsse in allen Themenbereichen der Inklusion. Das bis

zu 7 Mitglieder, nebst Stellvertreter, umfassende Gremium ist Sprachrohr für Menschen mit Behinderungen. Die Mitglieder können ihre Gedanken zur Verbesserung der Lebenssituation ebenso einbringen wie ihre Ideen zur Förderung der gleichberechtigten Teilhabe, zum Beispiel in den Bereichen Bildung, Arbeit, Kultur, Verkehr und Barrierefreiheit. Darüber hinaus können sie sich zu städtischen Themen äußern, jedoch keine eigenen Entscheidungen treffen. Interessierte Bewerber müssen: **Zum Personenkreis der Menschen mit Behinderung, oder Angehöriger eines solchen Menschen sein, Volljährig sein und einen Wohnsitz in Xanten haben.** Bewerbungen bitte bis zum 15.09.2025 an den Fachbereich Soziales und Beratung Frau Nicole Winter und / oder Herrn Michael Verhalen, Karthaus 2, 46509 Xanten, Oder per mail an: Nicole.winter@xanten.de, oder Michael.verhalen@xanten.de

Buch doch mal wieder eine Anzeige

- Rolll Tore • Sektionaltore • Flügeltüren • Schiebetore • Zäune
- Geländer • Brandschutztore • Wartungen • Schlosserei



Niederrhein Technik GmbH Wir bauen Ihr Tor

24h
Service

Ihr Partner für Toranlagen & Schweiß- und Metallbauarbeiten

Niederlassung / Ausstellung:

**Otto-Hahn-Straße 3a
47608 Geldern**

Tel. (02831) 9 73 66 80

Fax (02831) 9 73 66 99

E-Mail: info@niederrhein-technik.de

Ihr Partner für: Privat & Handwerk & Industrie

Wartung und UVV Prüfungen an Toren, Türen,
Containern, Schweiß- & Schlosserarbeiten
Reparaturarbeiten von Toren und Türen
aller Hersteller - Container, Zäune, Geländer
In allen Größen & Arten / Sondermaße
und vieles mehr...

24 h Notdienst

Ihr Partner für nachhaltige & innovative PV-Lösungen

**für Privathaushalte, Gewerbe,
Industrie & Landwirtschaft –
alles aus einer Hand.**

Die Energiekosten steigen, handeln Sie jetzt. Mit einer Photovoltaikanlage von PV-Service senken Sie nicht nur Ihre Stromkosten dauerhaft, sondern werden auch unabhängiger vom Strommarkt und investieren in eine saubere Zukunft.

- Standortanalyse und individuelle Planung
- Installation und Inbetriebnahme
- Modulreinigung Wartung und Monitoring
- Repowering bestehender Anlagen
- Batteriespeicher für max. Eigenstromnutzung
- Vogelschutz zur Nest- & Schmutzvermeidung

PV SERVICE
PHOTOVOLTAIK
RUNDUMSERVICE

**Wir beraten Sie
gerne, unverbindlich
und kostenfrei.**

📍 PV-Service GmbH
Boxtelstraße 13 / 46509 Xanten

✉ T. 02801 - 37 69 80 / info@pvass.com

🌐 www.pvass.com

