



Unsere Zeitung

Seit 2016

Heimatzeitung über Vereine, Sport, Freizeit, Gewerbe und Gesundheit

Ausgabe 86

www.uz-niederrhein.eu · Telefon (02825) 9 38 41 17

mit XANTEN - KURier

Juni 2024



Wir wünschen schöne Sommerferien und pausieren auch im Juli und sind Ende August mit Ausgabe 87, in der sich viel um die Gesundheit drehen wird, für Euch wieder da

Spendenaktion wird von Dominik Dahmen und Jörg P. Modrow verlängert

Nicht nur Eis für kranke Kinder!

Die Facebookgruppe „Du bist Sonsbecker, wenn Du...“, Randolph Vastmans, und Jörg P. Modrow von Unsere Zeitung hatten sich entschlossen eine Spendenaktion für kranke Kinder des Kinderkrankenhauses in Kleve, die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie zu organisieren. Die Aktion wird nun bis zum 31. Juli verlängert und man hofft, dass sich noch mehr Privatleute, als auch Firmen wie z.B. Martin Dehn, mit seinem Pflegedienst sich einbringen werden. Eine besondere Aktion wird dann im Zusammenhang der Aktion mit Rene Gerbecks, von Eis Egon stattfinden. Wer also noch spenden möchte, kann sich in der Facebookgruppe bei Dominik Dahmen, oder aber unter info@medienhaus-niederrhein.eu, als auch unter Whats App 0152/02039113 melden!

WEITERE THEMEN IM INNENTEIL:

Zukunftsweisende Investition in Uedem Seite 3

5 Jahre Biker Fahrten Seite 6

Vorstellung Geriatrie St. Josef Hospital Seite 16

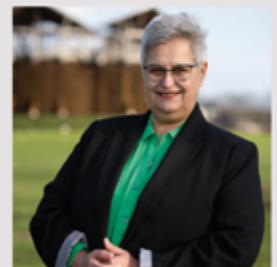
Immobilien-Profi-Tipp

Immobilienverkauf ist kein Hobby

Handykamera, ein wenig Text und ab ins Internet! So die Sicht von Privatverkäufern und Hobby-Maklern. Interessenten beschäftigen sich durchschnittlich sechs Monate, bevor sie sich final für eine Immobilie entscheiden. Durch unprofessionelle Vorgehensweise und mangelndes Wissen, werden kaufwillige Interessenten vergrault. Vermeiden Sie Vermögensverluste durch die falsche Vorgehensweise.



VEREINBAREN SIE JETZT EIN KOSTENFREIES ERSTGESPRÄCH!



Donka Lebenicnik
zertifizierter ImmoXpert

Blumenheideweg 6a
47625 Kevelaer
www.immo-leben.de



IMMOLeben
...mehr als nur wohnen!



info@immo-leben.de
02832 - 9798141

Brennstoffhandel

René Bergmann



Kaminholz

Blumenheideweg 6
47625 Kevelaer-Wetten

rene-bergman81@web.de

Mobil: 0173-7407258

www.kaminholz-kevelaer.de

VAN HUET & WEBER Geleitet

Hochstraße 137
47665 Sonsbeck
Telefon: (0 28 38) 20 65
www.vanhuet-weber.de

STEIN IN FORM

FAHRRADExKURSION zu einem naturnahen Selbstversorgergarten

Der Heimat- und Verkehrsverein Uedem e.V. bietet am Sonntag dem 30. Juni 2024 eine geführte Fahrradexkursion zu einem naturnahen Garten in Bedburg-Hau an.

Im Rahmen des Tags der offenen Gartentür wird Frau Andrea Kanter den Selbstversorgergarten AIK Loosenhof bei einer Führung vorstellen. Die Fahrradtour wird ca. 40 km weit sein und E-Fietser sowie Bio-Biker sind herzlich

willkommen. Vor Ort werden Kaffee und Getränke angeboten, für weitere Verpflegung ist selbst zu sorgen. Das Tragen eines Fahrradhelms wird empfohlen. Start: 11 Uhr, Treffpunkt: An der Hohen Mühle; Mühlenstrasse 101, Uedem, Dauer: ca. 5-6 h, Kosten: 5 € für Erwachsene; Mitglieder und Angehörige HVV frei; Anmeldung: bis zum 28.06.2024 per Mail: bei info@hvv-uedem.de.



Jetzt Medikamente online bei uns vorbestellen

Oder über www.ia.de

02825 6405 **mea** meine apotheke

Robert Busen e. K.
Mühlenstraße 8 · 47589 Uedem
Fax 02825 6409 · www.apotheke-uedem.de

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8:00 - 13:00 Uhr · 14:30 - 18:30 Uhr
Sa. 8:30 - 13:00 Uhr

MARKT APOTHEKE

UEDEM, SONSBECK, KEVELAER, ISSUM, ALPEN, XANTEN UND UMGEBUNG

UEDEMER SCHACHKLUB

Mannschaftsmeisterschaften sind beendet

Uedem Damit hatte keiner vor der Saison gerechnet:

Die **dritte Mannschaft** des Uedemer Schachklubs steigt ab! „Ich kann meine Enttäuschung nicht in Worte fassen!“ Chef Thomas Kammann war sichtlich geschockt, lag sein Team vor der letzten Runde in der Bezirksliga doch noch auf einem scheinbar sicheren Nicht-Abstiegs-Platz. Dann kam es in der Schlussrunde knüppeldick! Die Mitkonkurrenten um den Abstieg aus Mönchengladbach und Kevelaer gewannen ihre Spiele und schlossen punktemäßig zu den Schusterstädtern auf, weil diese zeitgleich in ihrem Kampf gegen den Spitzenreiter Krefeld chancenlos untergingen. Danach waren diese drei Teams plötzlich punktgleich. Das „Torverhältnis“ - die Anzahl aller Brettunkte - entschied dann gegen die Schusterstädter. Erfolgreichster Spieler in dieser Mannschaft war der Jugendliche Steffen Niemann. Sein Erfolgs-Score von 70% konnte den bitteren Abstieg in die Bezirksklasse aber nicht verhindern. Auch die **erste Mannschaft** war über ihr Abschneiden in der Verbandsliga nicht glücklich. Als Aufstiegs kandidat gehandelt, reichte es schließlich nur zu einem enttäuschenden fünften Platz. In Top-Form präsentierte sich hier der Jugend-

liche Fynn Pauls. Mit seinem Score von fast 80% ließ er aufhorchen. Fynn, der vor einigen Jahren noch zur Deutschen Jugendspitze zählte, scheint jetzt wieder seine Form zu finden. Lars Günther, Teamchef von Uedems **Zweitvertretung**, war ebenfalls nicht zufrieden. „Da war viel mehr für uns drin!“ Schließlich reichte es in der Endabrechnung nur zu einem Platz im Mittelfeld der Verbandsklasse. Mit seinem Score von 66% erzielte Willem Zwikker das beste Ergebnis in dieser Mannschaft. Sven Gerrits, Coach der „**Vierten**“, landete mit seinem Team auch nur im unteren Drittel der Bezirksklasse. Das beste Ergebnis erspielte „Altmeister“ Hans-Josef Arts mit fast 90%. Damit war er nicht nur in seiner Mannschaft, sondern auch insgesamt der erfolgreichste Spieler der Saison. Elisabeth Jakubowski führte als „Chefin“ ihre **5. Mannschaft** immerhin auf den – nach Punkten – geteilten 3. Platz. Ihr bester Scorer war Frank Sobolewski-Schweitzer mit 64%. Unter dem Strich hat sich der Uedemer Schachklub mit seinen fünf Senioren-Mannschaften in der gerade abgelaufenen Saison nicht mit Ruhm bekleckert. Aber vielleicht tröstet hier der bekannte Spruch, den man aus dem Fußball kennt: Nach dem Spiel ist vor dem Spiel!

Vorschulkinder des Kindergartens St. Franziskus Uedem besuchen das Rathaus

Wo und was arbeitet der Bürgermeister und wieso heißt das Rathaus eigentlich Rathaus? Diese und weitere Fragen haben die Vorschulkinder des St. Franziskus Kindergartens bei ihrem Besuch im Rathaus am 16.05.2024 beschäftigt. Die Antworten bekamen sie von Bürgermeister Rainer Weber. Der Besuch startete für die Gruppe aber erstmal mit einer Trauung von zwei Kindern durch

Standesbeamtin Carmen Elbers. Dabei durfte der Brautstrauß genau so wenig fehlen, wie die Ringe, die die beiden sich vorher aussuchen durften. Passend zur Europawahl durften alle Kinder das erste Mal wählen. Ebenso geheim, allerdings mit Wahlzetteln zur Lieblingsserie. Zum Abschluss verabschiedete Bürgermeister Rainer Weber die Vorschulkinder mit kleinen Präsenten.



ZUKUNFTSWEISENDE INVESTITION

Stephan Wolters besucht Laurentius-Quartier in Uedem

Der CDU-Landtagsabgeordnete Stephan Wolters hat das Laurentius-Quartier Uedem besucht.

Zum Quartier zählen neben seniorengerechten Wohnungen auch das Laurentius-Haus sowie die angeschlossene Tagespflegeeinrichtung.

Im Mittelpunkt des Besuchs der Senioreneinrichtung, die vom Caritasverband Geldern-Kevelaer betrieben wird, stand der Austausch mit Caritasvorstand Karl Döring und Hausleitung Susanne Heinrichs über die aktuelle Situation in der Altenpflege. Ein besonderes Augenmerk galt auch dem Erweiterungsbau des Laurentius-Hauses, der Ende des Jahres fertiggestellt sein wird. Durch den Ausbau eines ehemaligen Klostergebäudes stehen nun 18 zusätzliche Heimplätze zur Verfügung, von denen neun für die Kurzzeitpflege vorgesehen sind. Damit wird auf den deutlich gestiegenen Bedarf in diesem Bereich reagiert. Pflegende Angehörigen können so die oftmals dringend notwendige Entlastung

erfahren. „Die Nachfrage im Bereich der Kurzzeitpflege steigt kontinuierlich. Die Erweiterung des Laurentius-Hauses ist daher ein wichtiger Schritt und eine zukunftsweisende Investition, um den steigenden Anforderungen in der Altenpflege gerecht zu werden – auch im Hinblick auf das Wohlbefinden der pflegenden Angehörigen“, betonte Karl Döring. Auch Wolters ist sich der Bedeutung dieser Maßnahme bewusst: „Es ist wichtig, dass wir Einrichtungen wie diese unterstützen, um die Lebensqualität unserer älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger zu sichern.“

Der Caritasverband und die Leitung des Laurentius Hauses freuten sich über das Interesse und die Unterstützung des Landtagsabgeordneten. „Wir sind dankbar, dass Stephan Wolters ein offenes Ohr für die Anliegen der Wohlfahrtsverbände im Kreis hat und Hinweise und Anregungen von unserer Seite aufgenommen werden“, so Döring abschließend.



Caritasvorstand Karl Döring, Hausleitung Susanne Heinrichs und Landtagsabgeordneter Stephan Wolters im Laurentius-Quartier Uedem

Zahnarztpraxis Wallstraße

Wallstraße 7 www.zahnarztpraxis-wallstrasse.de
47665 Sonsbeck info@zahnarztpraxis-wallstrasse.de
Tel. (02838) 91 87-0 ☎ (01 51) 40 31 70 29

Ab sofort können Sie uns auch per WhatsApp erreichen

Online Terminvereinbarung

SHIRTS

LASST EUCH WAS DRUCKEN

WHATS APP Kontakt

0152/02039113

Brucher Kirmes 2024 6.7- 9.7

Die St. Hubertus Schützenbruderschaft Uedemerbruch, Uedemerbrucher Vereinsgemeinschaft und die Familie Kalscheuer als Festwirte laden zur traditionellen "Brucher" Kirmes 2024 ein.

Samstag : Kirmesparty
Sonntag: Familiennachmittag
Montag: Umzug und Dämmereschoppen
Dienstag: Königsgalaball

Wohnung und Badsanierung

- Renovierungen
- Fliesen verlegen
- Trockenbau

UND VIELES MEHR



Wir sind die Nummer 1 am Niederrhein
100% Sicherheit
Keine Absturzgefahr -
Kein Betreten des Daches notwendig -

PV-REINIGUNG

ON CLEAN

+49 172 37 32 430
+49 2825 511 9331
info@onclean.de

SPD SONSBECK ORTSVEREIN MIT NEUEM VORSTAND

Nachdem die Ortsvereinsvorsitzende Nadine Bogedain ihr Amt als Bürgermeisterin der Gemeinde Sonsbeck angetreten hat und somit den Vorsitz im Ortsverein niederlegte, war klar, dass sich der Ortsverein Sonsbeck neu aufstellen muss und die Ämter neu besetzt werden müssen.

Zunächst hatte Denis Beckovic als Stellvertreter den Vorsitz inne. In der diesjährigen Jahreshauptversammlung wurde nun ein neuer Vorstand gewählt. Zur neuen ersten Vorsitzenden wurde einstimmig Silvana Santoro gewählt, die das bisherige Amt als Schriftführerin damit beendet. Als Stellvertreter wurde ebenfalls einstimmig Denis Beckovic wiedergewählt und blieb somit im Amt. Ebenfalls blieb es

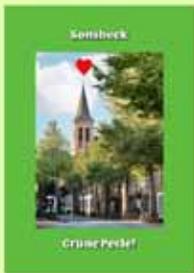
nach Wiederwahl bei der Besetzung der Ämter des Kassierers Dr. Robert Peters, der Beisitzerin Annika Kaiser und dem Beisitzer Benjamin Steinbring. Sara Santoro wurde zur Beisitzerin neu gewählt und löst Marc-Marius Baumgart ab. „Es war mir eine Herzensangelegenheit als neue Vorsitzende des Ortsvereins zu kandidieren. Ich freue mich über das Vertrauen und die Bestärkung aus dem Ortsverein und der Fraktion und gehe die neuen Aufgaben nun mit reichlich Unterstützung aus dem Ortsverein und besonders meines Stellvertreters Denis Beckovic an.“, so die neue Vorsitzende.

Dem Vorstand steht weiterhin die Fraktionsvorsitzende Christa Weidinger mit Rat und Tat als beratendes Mitglied zur Seite.





jede bedruckte Tasse 8,90 Euro im Monat Juli



Sonsbeck
Grüne Perle





**FLYER, PLAKATE,
KARTEN, BESCHRIFTUNG
UND MEHR.....**



**versch. Postkarten
von Sonsbeck**



Sonsbeck
Grüne Perle am Niederrhein







WIR MACHEN EUCH DRUCK

**Whats App und Mobil
Nummer
0152/02039113**







Heimat- und Verkehrsverein Sonsbeck e. V.

In Sonsbeck wohnen...
...wo andere Erholung suchen!

GRÜNE PERLE
AM NIEDERRHEIN

lädt zu folgenden Terminen im Jahr 2024 ein

Niederrheinischer Radwandertag	Sonntag	7.7.2024	9.00 Uhr
Infofahrt	Termin wird noch bekannt gegeben		
Seniorenfahrt	Mittwoch	4.9.2024	13.00 Uhr
Radwanderung HVV	Sonntag	?.?.2024	10.00 Uhr

Barrierefreier Ausbau der beiden Haltestellen Hamb-Pastorat

Die Gemeinde Sonsbeck baut die beiden Bushaltestellen Hamb-Pastorat im Ortsteil Hamb barrierefrei aus. Die Arbeiten haben am 17.06.2024 begonnen und dauern voraussichtlich bis zum 02.08.2024. Für diesen Zeitraum ist eine Vollsperrung der Hülsstraße zwischen dem Pallandweg und der Antoniusstraße erforderlich. Fußgänger wer-

den sicher durch das Baufeld geleitet. Es wird eine Umleitung für den fließenden Verkehr ausgeschildert. Die Anwohner können Ihre Wohnhäuser grundsätzlich fußläufig erreichen. Die NIAG richtet für die Buslinie 36 (Geldern – Xanten und Xanten – Geldern) Ersatzhaltestellen an der Straße Am Hülshof auf Höhe der Holländischen Straße ein.

Heimat- und Verkehrsverein
Sonsbeck e.V.

GRÜNE PERLE
AM NIEDERRHEIN

In Sonsbeck wohnen...
...wo andere Erholung suchen!

Unterstützer und neue Mitglieder sind
bei uns jederzeit willkommen!

Taubenweg 4 • 47665 Sonsbeck
Telefon (02838) 77 83 93
info@hvv-sonsbeck.de
www.hvv-sonsbeck.de

JACOBS
HEIZUNG • SANITÄR

Seit 1850

Franz Jacobs
Hochstraße 34
47665 Sonsbeck

Telefon 0 28 38 • 23 23
Telefax 0 28 38 • 9 61 19

TISCHLEREI
GmbH & Co. KG

anßen

Fenster • Türen • Innenausbau
Sonnenschutz • Insektenschutz

Geschäftsführer Karl-Heinz Kanders Tel. (02838) 22 63
Hochstraße 98 • 47665 SONSBECK Fax (02838) 93 23
E-Mail: tischlerei@hk-hanssen.de • Internet: www.hk-hanssen.de

Einladung zum
Sommerfest!

Freie Wählergemeinschaft
B.I.S.
Bürger in Sonsbeck

25
JAHRE

Samstag, 29. Juni 2024

Gommansche Mühle, Auf der Mauer 4

Beginn: 13:00 Uhr - Ende: ~ 22:00 Uhr

Alle Bürger der Gemeinde sind
mit ihren Familien herzlich eingeladen!



Leckerer vom Grill,
Hüpfburg für die Kinder,
kühle Getränke,
Musik von DJ MiLo



tml24.de
DJ & Eventservice
DJ & EVENTSERVICE

FAHRSCHULE HELMES

DU SPÜRST DIE FREIHEIT,
WENN DU SPASS DARAN HAST.

Wir bilden aus:
A, A2, A1, AM,
Mofa und B196
B, BE, B96 und B197
C, C1, C1E,
L, T und CE
D, D1,
D1E und DE

Professionelle & leidenschaftliche
Ausbildung in **allen Klassen**

Elektrisch & innovativ - wir sind mit
Elektro-Fahrzeugen unterwegs

Junges & dynamisches Team
an **4 verschiedenen Standorten**

Einfach & schnell **online anmelden**,
Mo.-Sa. 8.00-22.00 Uhr erreichbar

KEVELAER • SEVELEN • SONSBECK • XANTEN
WWW.FAHRSCHULE-HELMES.DE

Adler Apotheke



Ursula Nüchel, Apothekerin
Claudia Jordan, Apothekerin

Hochstraße 75
47665 Sonsbeck

Telefon
(02838) 9 19 66

Telefax
(02838) 9 19 65

eMail
info@adler-apotheke-sonsbeck.de



Michael
Schmidt
Steinmetz- und Steinbildhauermeister

- Grabmale
- Fensterbänke
- Küchenarbeitsplatten
- Treppen

Neerstraße 7 · 47665 Sonsbeck
Mühlenstraße 231 · 47475 Kamp-Lintfort
Telefon (02838) 91 07 27 · Telefax (02838) 910705



„AUF IN DEN URLAUB. UNBESCHWERT UND SORGENFREI.“

Ob mit dem eigenen Auto oder Flugzeug,
der Bahn oder dem Fahrrad:
Informieren Sie sich frühzeitig über den
Versicherungsschutz bei Auslandsreisen.



Geschäftsstelle **Giesen & Wehren OHG**
Xantener Straße 11 · 47665 Sonsbeck
Telefon 02838 91360
giesen.wehren@gs.provinzial.com

Immer da. Immer nah.

PROVINZIAL

UEDEM, SONSBECK, KEVELAER, ISSUM, ALPEN, XANTEN UND UMGEBUNG



5 JAHRE BIKER MIT HERZ

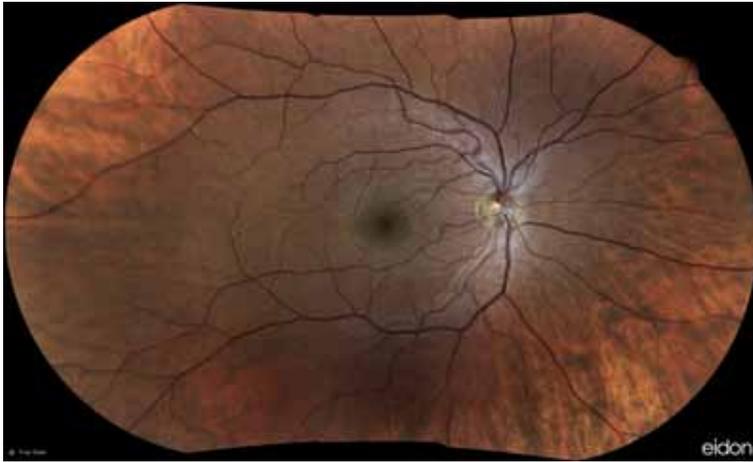
Leder, Krach und Tätowierungen, so stellt man sich wohl klischeehaft einen Biker vor.

Doch wer Tim Helmes kennt, der weiß: Biker haben ein großes Herz und nicht nur große Maschinen. Der 16. Juni war für Tim Helmes ein besonderer Tag, denn es gab ein Jubiläum zu feiern: Fünf Jahre begleitete Schülerfahrten. Aber was genau kann man sich unter einer begleiteten Schülerfahrt vorstellen? Tim Helmes erklärt dazu: „Von den 12 x 45 Minuten Sonderfahrten, die man auf dem Motorrad absolvieren muss, ist es hier in und um Sonsbeck herum schon etwas langweilig zu fahren. Als Motorradfahrer braucht man auch mal Kurven und leichte bergige Anstiege. Also jedenfalls etwas mehr als nur die Sonsbecker Schweiz. Da ich damals schon jährlich mit vielen ehemaligen Schülern eine Vier-Tages-Tour gemacht habe, kam mir die Idee einer begleiteten Tagestour für Motorrad-Fahrschüler.“ Aus der Idee wurde schnell eine regelmäßige Freude für Alle. Per WhatsApp kann man sich zur Fahrt anmelden und so den Rookie begleiten. Tim informiert vorab über die Begebenheiten der Strecke: Kurvig, Autobahnanteil oder anspruchsvoll. Sowohl für die Schüler als auch die Biker-Profis ist es eine tolle Gelegenheit sich zu treffen, zu fachsimpeln und auch die Gemeinschaft zu erleben. So lernt man gemeinsam auf der Strecke nicht nur sich selbst und seine Fähigkeiten besser kennen, sondern man kann auch sein „Material“ auf den Prüfstand stellen.

Sind die Reifen wirklich so gut, ist das Motorrad für eine längere Strecke auch das Richtige für mich oder habe ich in den Schuhen auch wirklich ein gutes Gefühl zum Schalten? Da hilft auch der Austausch untereinander. Denn so Helmes: „Wir sind eine tolle Truppe, die sich stetig erweitert und trotzdem immer einen Wahnsinns Zusammenhalt gibt.“ So manche Legenden sind auf den Touren schon entstanden, von denen man sich auch heute noch erzählt. Zudem gibt es auch einen monatlich stattfindenden Stammtisch. Die ehemaligen Schüler, die nun auch zur Gruppe gehören, können sich noch an ihre begleitete Fahrt erinnern. Es gibt sogar zu jeder Fahrt viele Bilder und Videos. Auch der Imagefilm für die Fahrschule erinnert an einen besonderen Tag, den keiner so schnell vergessen wird. Und auch das jetzige Jubiläum wird so ein Tag zum erinnern werden. Denn es kamen an diesem Sonntag fast 30 Bilder mit 23 Motorrädern zum Fest. Es gab Grilltes und kalte Getränke sowie zwei besondere „Dosen“. Die Biker mit Herz haben nämlich kräftig gespendet und so dem Kinderschutzbund Sonsbeck eine Riesenfreude gemacht. Katja Ververs vom Sonsbecker Kinderschutzbund (Peter Pan) war sehr gerührt als Sie die Spende in Höhe von 430 Euro entgegengenommen hat. Mit dem Geld kann nun eine Familie ihre vier Kinder zur zweiwöchigen Ferienfreizeit schicken und darüber haben sich am Ende alle sehr gefreut.



DIABETES UND DIE FOLGEN FÜRS AUGE



DIE ERKRANKUNG

Die Zuckererkrankung (Diabetes mellitus) ist eine Volkskrankheit, in Deutschland sind ca. 9 Millionen Menschen davon betroffen, Tendenz steigend. Die Zuckerer-

krankung ist eine chronische Stoffwechselerkrankung, die durch erhöhte Blutzuckerwerte gekennzeichnet ist. Unbehandelt führt die Erkrankung zu schweren Komplikationen, darunter Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nieren- und Nervenschäden, sowie auch zu Augenproblemen. Wir werden immer älter und auch dadurch steigt die Zahl der Betroffenen.

Erster Ansprechpartner ist die Hausarztpraxis. Regelmäßige Früherkennungsuntersuchungen sorgen dafür,

dass die Erkrankung frühzeitig entdeckt und langjährig und kontinuierlich gut behandelt werden kann. Die beste Möglichkeit Augenveränderungen durch den Zucker zu verhindern, ist die sorgfältige und dauerhafte Einstellung der Blutzuckerwerte, des Blutdruckes und der Cholesterinwerte.

FOLGEN AM AUGE

Eine der Folgen der Zuckererkrankung ist die diabetische Retinopathie. Als Retina bezeichnet man die Strukturen im Auge, durch die die Sinneseindrücke für das Gehirn

verarbeitet werden und aus deren Nervenimpulsen im Gehirn das Bild unserer Umgebung entsteht. Im übertragenen Sinne ist die Netzhaut der Chip in der Kamera (Auge). Durch Schädigung der Blutgefäße an der Netzhaut kommt es dort zu Blutungen und Schwellungen, bis hin zur Neubildung von Gefäßen, die das Sehen in der Folge nachhaltig schädigen.

Auch können Veränderungen wie der graue Star (Katarakt), Trübung der Augenlinse oder ein grüner Star (Glaukom, individuell zu hoher Augendruck) früher entstehen.

KONTROLLEN

Mit zunehmender Erkrankungsdauer erhöht sich das Risiko der Schäden am Auge. Diese können für den Patienten zunächst vollkommen unbemerkt entstehen, jedoch

das Sehen dauerhaft schädigen. Da diese Veränderungen auch früh bei der Erkrankung auftreten können, ist es nach einer Diagnose wichtig, mindestens jährlich die Augen in einer Augenarztpraxis kontrollieren zu lassen. Bei einer solchen Augenuntersuchung wird neben der Sehschärfe und der Betrachtung der vorderen Augenabschnitte auch der Augenhintergrund vollständig untersucht. Hierzu werden die Pupillen weit getropft, man darf dann für einige Stunden kein Fahrzeug bewegen.

mit Laser, heute jedoch viel häufiger mit Medikamenten wichtig und sinnvoll. Solche modernsten Medikamente werden wiederholt operativ ins Auge gegeben und sind in der Lage die Schäden zu stoppen oder aufzuhalten. Bereits entstandene Schäden können in aller Regel nicht mehr rückgängig gemacht werden.

Die Schäden am Auge entstehen im Verborgenen, auch wenn man gut gucken kann, können ausgeprägte Schäden vorhanden sein.

Entscheidend bleibt die Erkennung und Behandlung der Grunderkrankung mit der dauerhaften Blutzuckereinstellung, da all diese Veränderungen Folgen der Zuckererkrankung (Diabetes) sind.

BEHANDLUNG

Sollten Veränderungen festgestellt werden, werden weitere Untersuchungen zur Einschätzung der Schwere und Behandlungsbedürftigkeit durchgeführt. Hierzu zählen u.a. die bildliche Dokumentation der Netzhaut, auch können feinste Schichtaufnahmen der Netzhaut erforderlich sein (OCT-Untersuchung) und in besonderen Fällen wird auch eine Farbstoffuntersuchung durchgeführt. Sollten die Veränderungen behandlungsbedürftig sein, ist die Behandlung



Patienten mit Zucker gehören mindestens einmal jährlich zum Augenarzt!

Netzhautschäden durch die Zuckererkrankung sind immer Spätfolgen der Erkrankung.



„JUNGES EHRENAMT“ durch den Kreissportbund Wesel geehrt

Lisa Beckmann, Übungsleiterin der Tanzperlen des SV Sonsbeck, erhielt am letzten Samstag aus den Händen von Gustav Hensel, Kreissportbund Wesel, eine Ehrenurkunde für die besonderen Verdienste und ihr großes Engagement um den Sport. Lisa Beckmann tanzt seit dem 1. Schuljahr beim SV Videoclip mit, die sie mit 18 Jahren als Übungsleiterin übernahm und zu den SV Tanzperlen Minis und Maxis umbenannte.

Kurz entschlossen übernahm sie für eine Schwangerschaftsvertretung auch die Step-Aerobic Gruppe, in der sie seit Jahren aktives Mitglied ist. Markus Hermsen gratulierte vom SV Hauptvorstand und freut sich über die Ehrung für eine engagierte Übungsleiterin im Verein. Die Ehrung fand im Rahmen des Sportabzeichentages mit Familienfest anlässlich des 60. Geburtstag der Turnabteilung statt.



links: Markus Hermsen – Mitte: Lisa Beckmann – rechts: Gustav Hensel (im Hintergrund: Beate Heckmann-Mölders, Beate Wellmanns)

TAG UND NACHT: Fon: 0 28 38 | 33 41 • Mobil: 01 72 | 26 90 821

- Individuelle Beratung
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Erledigung aller Bestattungsangelegenheiten und Formalitäten
- Trauerdrucksachen aus eigener Druckerei
- Bestattungsvorsorge

Ihr kompetenter
Ansprechpartner in allen
Bestattungsangelegenheiten.



BEERDIGUNGSMUSEUM IN SONSBECK SEIT 1902

Hochstraße 52 • 47665 Sonsbeck • Fax: 0 28 38 | 96 882
Mail: kontakt@bestattungen-peters.info | www.bestattungen-peters.info

UEDEM, SONSBECK, KEVELAER, ISSUM, ALPEN, XANTEN UND UMGEBUNG

Sommerpause der Gemeindebücherei

Die Gemeindebücherei auf der Hochstraße 76 in Sonsbeck hat während der Sommerferien in der Zeit vom 06.07.2024 bis 17.08.2024 nur dienstags von 15.00 Uhr – 18.00 Uhr & freitags von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet. An den übrigen Tagen bleibt die Bücherei geschlossen. Die Bücherei ist ab Dienstag, 20.08.2024 wieder zu den gewohnten Zeiten geöffnet: dienstags 15:00 bis 18:00 Uhr, mittwochs 09:00 bis 12:00 Uhr und 15:00 bis 18:00 Uhr, freitags 15:00 bis 18:00 Uhr und samstags 10:00 bis 12:00 Uhr.

Hier könnte
Ihre
Anzeige
stehen.

Im 1/16
Seitenformat

KRANKENFAHRTEN

Wir fahren Sie zum Krankenhaus, Arzt,
Reha- Bestrahlung- Chemo & Dialysezentren
Auch Rollstuhltransfer

Tel.-Bereich Alpen 02802 / 94 88 90
Tel.-Bereich Sonsbeck 02838 / 91 92 1

Tel.-Bereich Xanten 02801 / 98 73 80
Tel.-Bereich Geldern 02831 / 97 33 77 7

Tel.-Bereich Kevelaer 02832 / 97 44 42
Tel.-Bereich Issum 02835 / 44 74 46 **Yellow Point**

Abrechnung mit allen Krankenkassen.

Ferdinand Riebe e.K. Betriebsitz / Bereitstellung Fahrzeuge ist in D-47665 Sonsbeck, Gartenstr. 18a, HIRA Kfz 2643

Theo Hawix

**Eisenwaren
Haushaltwaren
Spielwaren**

Kastellstraße 1
47665 Sonsbeck
Telefon (02838) 38 49



Niederrhein
Kälte

Niederrhein
Wärme

Wir sorgen für angenehmes Raumklima !!!!



Förderung von
energieeffizienten
Klimaanlagen
und **Wärmepumpen**
durch BAFA
oder KfW.

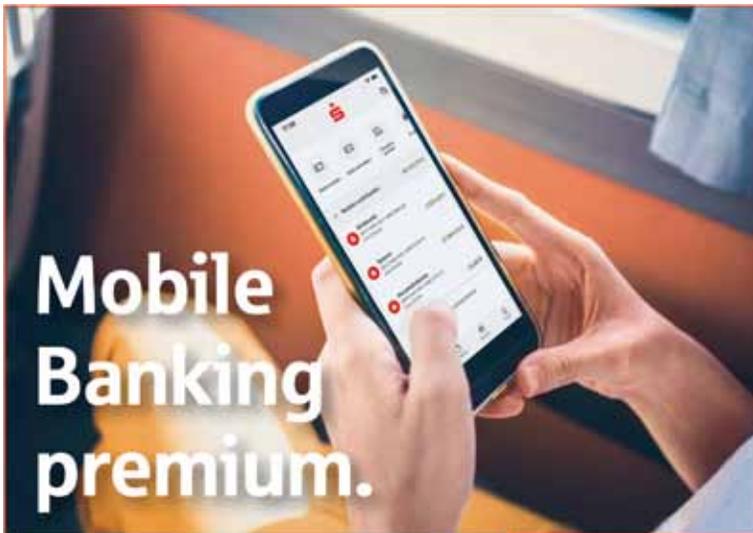


Wir beraten Sie gerne, über

- zugluftfreie Raumkühlung
- viren-, bakterien- und pollenfreie Luft
- App- und Sprachsteuerung
- Förderung von Klimaanlagen und Wärmepumpen

Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme

Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11
info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com



**Mobile
Banking
premium.**

**Die Sparkassen-App: Erneut
Bestnoten im Test bei Capital.
Nutzen auch Sie die vielen
praktischen Funktionen.**



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
am Niederrhein**

Irgendwann ...

so heißen die Züge
die längst abgefahren sind
wenn man einsteigen will.

FAHRZEUGEINWEIHUNG / FAMILIENFEST

Einweihung des Umbaus am Feuerwehrgerätehaus

Die Einheit Sonsbeck der Freiwilligen Feuerwehr Sonsbeck schaut freudig nach vorne. Die umfangreichen Erweiterungs- und Umbaumaßnahmen am Feuerwehrgerätehaus konnten abgeschlossen und darüber hinaus Ende des vergangenen Jahres zwei neue Feuerwehrfahrzeuge in den Dienst gestellt werden. Dank der großzügigen Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen ist man nun in der Lage, ein modernes Gerätehaus und ein neues

Hilfeleistungslöschgruppenfahrzeug (HLF 20) übergeben zu können sowie den Gerätewagen Logistik 2 (GW-L 2) des Landes Nordrhein-Westfalen in Sonsbeck stationiert zu haben. Im Rahmen eines traditionellen Familienfestes ist es vorgesehen, den Umbau des Gerätehauses der Öffentlichkeit vorzustellen sowie diesen und die neuen Fahrzeuge einzuweihen. Am Sonntag, den 30. Juni 2024 ab 11:00 Uhr, geht es am Feuerwehrgerätehaus Sonsbeck los.

REWE *Peeters*



Hochstraße 132 · 47665 Sonsbeck
Tel. (02838) 91906

**Folgen Sie uns
auf Facebook**

 **Einfach scannen**



Sportabzeichentag mit Familienfest

Die Turnabteilung des SV Sonsbeck lud anlässlich ihres 60. Geburtstages zu einem Sportabzeichentag mit Familienfest in den Willy-Lemkens-Sportpark ein. Mit Eröffnung der Tore um 13 Uhr strömten zahlreiche Familien sowie sportlich Aktive in den Sportpark um sich in Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination zu messen. Ob im Sprint über 50 oder 100 m oder im Laufen über 800 oder 3000 m, Kugelstoßen, Hoch- und Weitsprung oder Seilchen springen; die Prüfer an den Stationen hatten viel zu tun. Im Laufe des Veranstaltungstages legten 48 Kinder und 29 Erwachsene ihre Sportabzeichen ab. Die Teilnehmer kämpften mit Ehrgeiz und mit viel Spaß bei den einzelnen Disziplinen um Meter und Sekunden. Die Sparkasse am Niederrhein unterstützt den Sportabzeichentag. Bei den Kleinsten zwischen 3 – 6 Jahren sorgte der Kibaz – Bewegungsparcours für viel Begeisterung. In 10 Bewegungsstationen konnten die Kinder beim Hüpfen und Springen, Balancieren, Bauen, Merken ihr Talent und Geschick unter Beweis stellen. Mit dem Kibaz – Angebot sollen die Kinder spielerisch und ihrem Alter entsprechend für Bewegung, Spiel und Sport begeistert werden und wird von der Sportjugend NRW und der AOK gefördert. Zur Belohnung gab es für die Kids eine Urkunde mit Medaille sowie ein kleines Präsent. Die Turnabteilung

freute sich besonders, dass sie Berta van der Linden als eines der Gründungsmitglieder der Turnabteilung vor 60. Jahren begrüßen und mit einem Blumengruß überraschen konnte. Berta van der Linden war 20 Jahre Übungsleiterin einer Kinder- und Erwachsenengruppe. Mit den Kindern nahm sie erfolgreich an Turnwettkämpfen teil. Die Tanzperlen Minis und Maxis des SV Sonsbeck gratulierten Lisa Beckmann – die vom Kreissportbund für das Junge Ehrenamt ausgezeichnet wurde – mit einer Vorführung und erfreuten zum Abschluss der Veranstaltung die Besucher mit ihren Tänzen.



Familie Brömmel aus Sonsbeck auf dem Kibaz-Bewegungsparcours



„CHILDREN FOR A BETTER WORLD“ Realschule Sonsbeck zählt zu den bundesweiten Siegern

Die Sechstklässlerinnen und Sechstklässler der Privaten Realschule zählen beim bundesweiten Wettbewerb der Kinderhilfsorganisation „Children for a better world“ zu den stolzen Preisträgerinnen und Preisträger des Projektes „CHILDREN Jugend hilft!“. Aus mehr als 120 Bewerbungen kürte eine Jury aus jungen und Erwachsenen Engagement-Expert*innen die acht beispielhaftesten Projekte von Kindern und Jugendlichen, die sich in ihrer Freizeit für Mensch und Umwelt stark machen. Die Realschülerinnen und –schüler nahmen mit ihrem Projekt „Generationen verbinden – Schüler und Senioren im Austausch“ am Wettbewerb teil. Seit über einem Jahr besuchen die Jugendlichen regelmäßig die Seniorinnen und Senioren des Gereberrnushauses in Sonsbeck und veranstalten kreative Stunden, wie Bastel-, back- und Spielenachmittage mit den Bewohnerinnen und Bewohnern.

Vor wenigen Wochen wurden gemeinsam Blumentöpfe bemalt, die die Terrasse des Seniorenheims schmücken sollen (s. Bild). Bürgermeisterin Nadine Bogedain zeigt sich stolz und gleichzeitig dankbar: „Den Schülerinnen und Schülern ist es in besonderer Weise gelungen, den generationsübergreifenden Austausch und Umgang in unserer Gemeinde zu fördern. Durch ihr soziales Engagement machen sie unsere Welt ein kleines Stückchen besser!“ Nicht nur bei den Seniorinnen und Senioren kommt der Austausch gut an – auch im Kreise der Schülerinnen und Schüler besteht ein großes Interesse. Im Herbst geht es für eine kleine Delegation der Realschule Sonsbeck nach Berlin zum fünftägigen CHILDREN Jugend hilft! Camp. Dort erwarten die Jugendlichen professionelle Workshops, Vernetzungsmöglichkeiten und ein Besuch im Schloss Bellevue.



**Reiseservice Küpper
ist auf der Wallstrasse 9
zu finden.
Viel Erfolg!**



Rund ums Auto

KFZ-Handel, Werkstätten, Vermieter, Gutachter und mehr

Udem, Sonsbeck, Kevelaer, Issum, Alpen, Xanten und Umgebung

Juni 2024



WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

(03944) 3 61 60

www.wm-aw.de

Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Ablagestellen UZ

Xanten:

Plaza del Mar, Krankenhaus, Rewe, Edeka Lüttingen, Tankstelle HEM

Sonsbeck:

Rewe Peeters, Tankstelle

Kevelaer Wido:

Brüggemeier, Apotheke

Kevelaer:

2 x Brüggemeier, Shell, Esso

Udem:

Bäckerei Gross, Bäckerei Spiegelhoff

Bäckerei Heicks & Teutenberg, Edeka Puleo, Markt Apotheke

UZ-Ausgabe 87 erscheint am 31.08.2024

Anzeigenschluss am 23.08.2024



Fit für den Sommer?

Urlaubscheck

Sonderpreis 15 €*

*Preis gültig bis zum 31.08.2024

EVERS+SEITZ
AUTOMOBILE GMBH

Hochstraße 147
47665 Sonsbeck

Tel.: 02838 - 776750
info@eversundseitz.de

Kfz-Meisterbetrieb
Finanzierung & Leasing
Verkauf von EU-Neuwagen
& Gebrauchtwagen
Partnerwerkstatt diverser
Versicherungen



**UNSERE KUNDEN
WÄHLTEN UNS:**



ausgezeichnet vom Autofahrer



Wissener Weg 28 - 47626 Kevelaer-Winnekendonk
Telefon (02832) 8 05 00 - www.autohaus-van-loon.de
Meisterservice für alle Marken
Dacia und Renault Servicebetrieb.

DANKE

Vertrauen ist nicht programmierbar,
Vertrauen muss man sich verdienen!



Reifen, Räder, Auto-Service.

Meisterwerkstatt für alle Marken

Reifen & Felgen · Reparatur & TÜV · Batterien

Sonsbecker Reifenservice GmbH

47665 Sonsbeck · Alpener Straße 20
Telefon: (02838) 4 24 · email: reifen-ts@t-online.de
www.sonsbecker-reifenservice-point-s.de

**Hier könnte Ihre
Anzeige stehen
im Format
„Würfel“**

IMPRESSUM

Herausgeber,
Verlag & Redaktion:

Medienhaus Niederrhein
R. Kabanow

Tel. (02832) 9 25 82 00

info@medienhaus-niederrhein.eu

AUSSTELLUNG „LEER“

Mareile Baumgärtner und der Fotograf Axel Hundertmarck haben sich zusammengetan, um das Thema Leerstand in Kevelaer künstlerisch aufzuarbeiten und damit stärker ins Bewusstsein der Bürger*innen zu rücken.

Gezeigt werden 24 Originalaufnahmen und die kollagenartige Nachbearbeitung durch beide Künstler.

Auch sind zahlreiche „Leerstände“ fotografisch festgehalten, die die Ausstellungsbesucher*innen motivieren sollen, mit den Künstlern ins Gespräch zu kommen. Mareile Baumgärtner zu „leer“: Wir haben uns und Kevelaer in den Blick genommen.

Klar oder verschwommen gesehen. Zerschneidend, spiegelnd realistische Bilder in den Fokus gesetzt. Leerstand der Geschäfte fotografisch festhaltend, Brillengläser weisen symbolisch darauf hin, Realität zeigend, Mit hoffnungsvol-

len Farben, Rot steht symbolisch für Liebe, Grün für Hoffnung, Die Fragen stellend: Was ist und was wird?

Die Ausstellung ist geöffnet vom 14. bis 21. Juli – täglich von 11 bis 17 Uhr

Ausstellungsort: Kapellenplatz 23 in Kevelaer.



Bunter Jahrmarkt, abwechslungsreiche Gastronomie, Hubschrauber-Rundflüge und viele eindrucksvolle Ballone

30 JAHRE „KEVELAERER HEISSLUFT-BALLON-FESTIVAL“ rund um den Solegarten St. Jakob am 12. und 13. Juli

Kevelaer Wenn große Autos mit bunt beklebten Anhängern und Kennzeichen aus ganz Deutschland, Belgien und den Niederlanden in Kevelaer einfahren, dann kann dies nur eins bedeuten: die Ballöner sind zurück!

Über 30 Ballone werden in diesem Jahr von Kevelaer aus in den niederrheinischen Himmel aufsteigen. Die Starts sind – gutes Wetter vorausgesetzt – für Freitag 20 Uhr und Samstag und Sonn-

tag jeweils 5.30 Uhr und 20 Uhr geplant. Das beliebte Nachtglühen findet freitags um 22 Uhr statt. Auch die Modellballone sind wieder zu Gast in Kevelaer. „Wir freuen uns, dass wir dieses Großevent gemeinsam mit unseren Sponsoren Volksbank an der Niers, Rheingas und REDSUN durchführen und für ein unvergessliches Wochenende sorgen“, sagt Verena Rohde, Leiterin des Kevelaer Marketing.

Kostenloser Kurs im Solegarten St. Jakob am 6. Juli DIE WOHLTUENDE KRAFT DES YOGA ENTDECKEN

Kevelaer Einfach mal den Alltag zurücklassen und Stress abbauen, die eigene Flexibilität steigern, den Körper stärken und Rückenschmerzen lindern, Verspannungen lösen und den Geist klären. Beim Yoga wird der Körper ganzheitlich angesprochen, gleichzeitig bringen die Übungen Atmung, Bewegung und Geist in Einklang. „Der Solegarten St. Jakob eignet sich mit dem Gradierwerk und der weitläufigen Wiese dahinter perfekt, um bei ein wenig Yoga zu entspannen“, freut sich Verena Rohde, Wirtschaftsförderin und Leiterin des Kevelaer Marketing. **Körper und Geist in Einklang bringen**

Die Yogalehrerin und Entspannungspä-

dagogin Jutta Martens bietet unter dem Namen „Yogajuma“ Kurse in ihrem Studio an. Am 6. Juli um 14 Uhr geht es dann im Rahmen des Vitalprogramms mit einem kostenlosen Kurs in den Solegarten St. Jakob, bei dem sie die Teilnehmenden auf ihrem Weg in die Entspannung begleitet. Die Veranstaltung mit dem Titel „Die wohltuende Kraft des Yoga entdecken“ eignet sich sowohl für Anfänger, die schon immer einmal eine Yogastunde besuchen wollten, als auch für Fortgeschrittene. Und wer an diesem Termin verhindert ist, darf sich schon jetzt auf die Atempause vom 29. Juli bis 16. August freuen, bei der ebenfalls Yogakurse auf dem Programm stehen.

Konzessionsvertrag für das Konzert- und Bühnenhaus abgeschlossen Gastronom Marc Moors wird neuer Konzessionär

Seit Ende letzten Jahres hatten interessierte Gastronomen die Möglichkeit, sich als mögliche Nachfolger des jetzigen Konzessionsärs und Gastronomen Torsten Pauli zu bewerben. Egal ob beim Theater, Konzert, Hochzeit oder vielen weiteren Terminen, der Gastronomiebetrieb Torsten Pauli versorgte seit über 20 Jahren die Gäste im Kon-

zert- und Bühnenhaus. Durch seine Entscheidung, sich beruflich umzuorientieren, endet nun zum 31. Juni 2024 seine Konzession. „Wir bedanken uns für die langjährige Zusammenarbeit und wünschen Torsten Pauli alles Gute auf seinem weiteren Weg“, sagt Verena Rohde, Wirtschaftsförderin und Leiterin des Kevelaer Marketing.



Original Kebab vom Drehspieß mit Kalbfleisch oder Hähnchenfleisch

Neueröffnung
Bahnstrasse 39
47623 Kevelaer
Öffnungszeiten:
Mo-Fr. So. u. Feiertags
12.00 - 21.00 Uhr
Sa.: 12.00 - 21.30 Uhr

STAR
KEBAP HAUS

Speisen und Getränke könnt ihr auch in unserem Biergarten genießen!
Telefon 02832 / 5087685

Angebot, gültig vom 1.7 - 6.7
Jeder Original Kebab plus ein Softgetränk
8,50 Euro




**KIRMES
IN
WINNENKENDONK**

**VOM 28.6.24
BIS
2.7.24**



Ein Frühling voller Highlights für die Kinder der Kindertagesstätte Marienkäfer

Der Frühling hielt bisher viele Highlights für uns bereit.

Von Naturerlebnissen auf dem Naturhof in Kevelaer über actionreiche Abenteuer im Kleoland in Kleve bis hin zu musikalischen Einlagen mit Güno van Leyen - Langeweile kam bei uns definitiv nicht auf.

Der Naturhof in Kevelaer überzeugt mit nachhaltigen Produkten, artgerechter Tierhaltung und ökologischer Landschaftspflege. Für Dunja und ihre Familie ist es eine Herzensangelegenheit, die Natur und Landwirtschaft Groß und Klein näherzubringen. Das haben alle gespürt. Die Kinder durften Lämmer füttern, handzahme Hühner hautnah erleben und sogar beim Spinnen von Wolle zusehen. Ein lehrreicher und erlebnisreicher Tag für alle Beteiligten. Mit Gesprächen und Aktionen begleitete das Thema Bauernhof unsere Kinder noch eine Weile im Kindergarten-Alltag. Auch in diesem Frühjahr ging es wieder ins Kleoland in Kleve. Die Kinder konnten auf einer Fläche von etwa 1.000 Quadratmetern nach Herzenslust

klettern, springen, rutschen und toben. Schon die An- und Abreise mit einem großen Reisebus lässt Kinderherzen höher schlagen. Ein Ausflug ohne Eltern ist schon etwas ganz besonderes. Vielleicht schwingt neben großer Aufregung auch ein kleines bisschen Angst mit, die sich dann aber ganz schnell in Mut und Freude wandelt. Und am Ende sind unsere Kleinen alle ein ganzes Stück „gewachsen“. Zum baldigen Sommeranfang wurde es mit Güno van Leyen wieder einmal musikalisch. Seit fast zwei Jahrzehnten ist der Musikpädagoge ein liebgewonnener Gast in unserer Kita. Mit teilweise selbst komponierten Liedern, Gitarre und Handharmonika begeisterte er die Kinder zum Mitsingen, Mitmachen und Tanzen. Ein fröhliches Miteinander, Spaß und Bewegung standen im Mittelpunkt. Die Kinder waren begeistert, neue Formen des Ausdrucks durch Musik und Gesang zu entdecken. Der Frühling brachte uns also jede Menge Abwechslung und spannende Momente. Wir sind schon gespannt, was der Sommer für uns bereithält.

WIR MACHEN EUCH DRUCK

ABC

1+1=2

Tschüss Kindergarten

Hallo Schule

WHATSAPP KONTAKT

0152/02039113

Selbsthilfegruppe Knochenmarkkrebs Seit mehr als 10 Jahren unterwegs...

Die Selbsthilfegruppe „Plasmozytom/ Multiples NRW“ trifft sich dem Jahr 2013 regelmäßig alle 2 Monate zu einem Gruppentreffen in Goch. Erkrankte und Angehörige sprechen über die Probleme mit dieser Krankheit, über die neuesten Therapiemöglichkeiten und tauschen sich aus, welche Ärzte und Kliniken eine besonders hohe Kompetenz in der Behandlung dieser Krankheit aufweisen. Das Multiple Myelom ist eine Erkrankung von Zellen des Immunsystems, den sogen. Plasmazellen. Die Erkrankung beginnt in der Regel im Knochenmark. Die Plasmazelle – durch eine Mutation zur Myelomzelle geworden – verbreitet sich ungezügelt und

verhindert das Wachstum von anderen lebensnotwendigen blutbildenden Zellen wie z.B. den weißen und roten Blutkörperchen. Folge davon sind Schäden an den Organen und im Knochengewebe. In NRW erkranken jährlich ca. 800 Personen neu an der Krankheit. Sie ist teilweise gut behandelbar, aber sie gilt immer noch als unheilbar. Patienten, Angehörige und Interessierte sind zu den Treffen immer willkommen. Sie finden im EvgI. Gemeindehaus M 4 in Goch, Am Markt 4, statt.

Informationen auch jederzeit gerne über den Gruppenleiter Hans Josef van Lier, Tel. 017647539420 oder per Mail: hansjosef.vanlier@myelom-nrw.de.



40. Motorradfahrer-Wallfahrt Kevelaer

Samstag, 6. Juli 2024

40 JAHRE MoWa DAS JUBILÄUM

Ab 13:00 Uhr
Individuelle Anreise für Motorräder auf den Kapellenplatz nach STVO.

Um 14:00 Uhr
Offizielle Begrüßung mit kurzer Andacht.

Das Rahmenprogramm mit verschiedenen Führungen und Erlebnissen wird separat bekannt gegeben.

Ab 17:30 Uhr
Aufstellung zur Lichterfahrt auf der Walbecker Straße Fahrtrichtung stadteinwärts.

Um 18:30 Uhr
Große Lichterfahrt rund um Kevelaer zur Gnadenkapelle (Aufstellung Walbecker Straße) mit anschließender Andacht und Segnung der Motorräder.

Im Anschluss
Abendprogramm mit Live-Band direkt am Kapellenplatz im Forum Pax Christi (Glaskuppel).

Allgemeine Hinweise:
PARKEN: Es stehen genügend Parkplätze im Raum Kevelaer zur Verfügung.
ZELTEN: Im Garten des Priesterhauses steht eine begrenzte Anzahl von Zeltpfählen zur Verfügung.
WOHNMOBILE: Es stehen begrenzte Stellplätze an der Basilika zur Verfügung.
ÜBERSICHTEN: Es steht ein Kartenschild von Friedhofstrassen ins Priesterhaus zur Verfügung.

Informationen zu und Reservierungen von Übernachtungen nur über das Priesterhaus Kevelaer: 028 2279 33-00 oder unter info@wallfahrt-kevelaer.de

SP: Motorradfahrer-Wallfahrt Kevelaer e.V.
Postfach 33 05 - D-47533 Kevelaer
E-Mail: info@motorrad-wallfahrt.de
www.motorrad-wallfahrt.de

STÄRKE UND SELBSTVERTRAUEN: Selbstsicherheitstraining für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren

Die Gleichstellungsbeauftragten aus Issum, Geldern und Kevelaer laden gemeinsam mit der Frauenberatungsstelle IMPULS und in Kooperation mit der Kriminalprävention / Opferschutz der Kreispolizeibehörde Kleve zu einer Veranstaltung für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren ein.

Ziel ist es, ihnen Möglichkeiten des Selbstschutzes sowie wirkungsvolle Verhaltensweisen in bedrohlichen Situationen näherzubringen und entsprechende Strategien zu vermitteln.

Folgende Themen werden behandelt:

- **Selbstsicheres Auftreten zur Vorbeugung von Übergriffen**
- **Erkennen und Setzen eigener**

Grenzen

- **Angemessenes Verhalten in bedrohlichen Situationen**
- **Abwehrtechniken im Falle eines Übergriffes**
- **Rechtliche Situation bei Notwehrhandlungen**
- **Einsatz von Waffen als Schutz**

Durch praktische Übungen und Gesprächsrunden sollen den Teilnehmerinnen Informationen und geeignete Handlungsstrategien vermittelt werden, die zur eigenen Sicherheit beitragen. Der Termin findet am 8 und 9. Juli 24, jeweils von 9 - 15 Uhr im Bürgerhaus Sevelen statt. Der Eintritt ist kostenlos und es herrscht Selbstverpflegung



CHEFS CULINAR dankt Mitarbeitenden mit großem Familienfest

- **Spannender Einblick hinter die Kulissen: Betriebsführung für Mitarbeitende und ihre Familien**

- **Familienfreundliche Unterhaltung: Hüpfburgen, Ballonkunst, Kinderschminken und mehr**

- **Über 100 Jahre am Niederrhein: Einblicke in die Unternehmensgeschichte**

CHEFS CULINAR, eines der führenden Unternehmen im Lebensmittel-Großhandel, lud am 22. Juni 2024 alle Mitarbeitenden der Weezer Niederlassung und ihre Familien herzlich zum großen Familienfest auf das Betriebsgelände ein. Das Unternehmen öffnete seine Türen und Tore für einen Tag voller Aktivitäten, kulinarischer Entdeckungen und spannender Einblicke in die Unternehmenswelt.

Familie wird großgeschrieben am Niederrhein. Erst im vergangenen Jahr feierte CHEFS CULINAR sein 100-jähriges Jubiläum am Niederrhein im Rahmen einer großen Feier für alle Mitarbeitenden auf dem Parookaville-Gelände. Auch das alle fünf Jahre stattfindende Familienfest ist für den Foodservice-Großhändler eine Gelegenheit, den mehr als 1.100 Mitarbeitenden von CHEFS CULINAR am Niederrhein für ihre langjährige Treue zu danken. Dr. Christian Moll erklärt: „Unsere Mitarbeitenden widmen sich jeden Tag mit viel Engagement dem Unternehmenserfolg. Im Durchschnitt sind Mitarbeitende mehr als 15 Jahren Teil unseres Unternehmens. Das wissen

wir – insbesondere in der heutigen Zeit – zu schätzen. Daher ist es uns, gerade als Familienunternehmen, besonders wichtig, ihnen und ihren Familien mit Angeboten wie unserem Familienfest zu danken.“ Um die Verbundenheit mit der Region, in der das Unternehmen seit mehr als 100 Jahren verwurzelt ist, auszudrücken, gab es beim Familienfest auch einen speziellen Bereich, der mit Fotos und Filmen aus dem Archiv an die Geschichte des Unternehmens am Niederrhein erinnerte. Betriebsführung als Self-Guided-Tour .Zu den Höhepunkten des Tages gehörte zudem die Möglichkeit, das Unternehmen eigenständig in einem Rundgang zu erkunden. Diese Tour startete vor den Eingangstoren und führte die Gäste durch verschiedene Bereiche des Unternehmens. Hinweisschilder erleichterten die Orientierung und boten interessante Einblicke in die vielfältige Arbeitswelt von CHEFS CULINAR. Unterhaltung und Attraktionen für die ganze Familie. Das Familienfest bot Unterhaltung für alle Altersgruppen. Kinder konnten sich über Hüpfburgen, Ballonkunst, Kinderschminken und zahlreiche weitere Aktivitäten freuen. Für die Erwachsenen gab es unter anderem eine Lounge zum Entspannen und Austauschen. Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt: An zahlreichen Food Courts, Kuchenständen und beim Getränkeauschank fanden die Besuchenden eine reiche Auswahl an Speisen und Getränken.

Wenn Du etwas Neues gewinnen willst, musst du bereit sein, Altes zu opfern.

Energietheater weckt Bewusstsein für Energie

Kinder der Viktor-Schule-Xanten bekommen spielerisch Wissen vermittelt, „Es ist ein sehr lehrreiches Theater und die Kinder haben sich vom Theater mitreißen lassen und werden viele Denkanstöße zum Energiesparen mit nach Hause nehmen“, sagte Hilde Schmitz, Konrektorin der Viktor-Schule Xanten.

Kinderleicht Energiesparen: Wie funktioniert das eigentlich und wie kann das Thema Kindern einfach vermittelt werden? In Zusammenarbeit mit dem „HalloDu-Theater“ aus Bochum geht die Westenergie Bildungsinitiative 3malE – Bildung mit Energie in dem Theaterstück „Hochzeit unter Strom“ der Frage auf den Grund und macht das Thema Energiesparen für Schülerinnen und Schüler erlebbar. Das Energietheater begeisterte jetzt 60 Schülerinnen und Schüler der Viktor-Schule-Xanten. Fantasievoll und spannend knüpft „Hochzeit unter Strom“ an die Lebenswelt der Kinder an. Dabei stellen die erfahrenen Schauspieler Silke Geyer und Klaus Hermann Fragen aus dem Alltag: Welche Geräte im Haushalt funktionieren eigentlich mit Strom? Welche davon sind Energiefresser? Was geschieht, wenn alle Geräte gleichzeitig eingeschaltet sind? Durch die Kombination aus Figuren- und Schauspieltheater werden

diese Themen altersgerecht behandelt. Im Anschluss an das Stück sprachen die beiden Schauspieler mit den Schülerinnen und Schülern über das Gelernte und beantworteten Fragen. „Es ist ein sehr lehrreiches Theater und die Kinder haben sich davon mitreißen lassen und nehmen sicherlich viele Denkanstöße zum Energiesparen mit nach Hause“, sagte Hilde Schmitz, Konrektorin der Viktor-Schule Xanten. Für das Jahr 2024 hat der Energiedienstleister und Infrastrukturanbieter noch Termine frei. Kindergärten und Klassen eins bis zwei der Grundschulen in den Partnerkommunen der Westenergie können sich für maximal eine Vorstellung des Energietheaters bewerben: 3malE-Energietheater für Kinder: Hochzeit unter Strom.

Neben der Energieversorgung engagiert sich die Westenergie AG in ihren Partnerkommunen traditionell in den Bereichen Sport, Kultur, Soziales, Klimaschutz und Bildung. Über Sponsoring und Kooperationen unterstützt das Unternehmen sowohl kleine Initiativen als auch große Vereine, um mit den Menschen vor Ort auch auf gesellschaftlicher Ebene gemeinsam die Zukunft zu gestalten. Das Energietheater ist Teil der Bildungsinitiative 3malE.



Die 60 Schülerinnen und Schüler der Viktor-Schule Xanten verfolgten begeistert das Energietheater „Hochzeit unter Strom“ und konnten ihr Wissen zum Energiesparen erweitern.



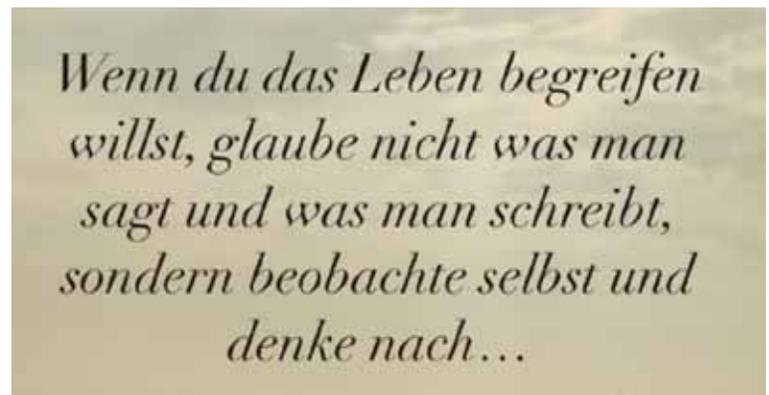
LOBESHYMNE ANS KRANKENHAUS

Sehr geehrter Herr Plum, sehr geehrte Frau Oberschwester Michaela,

in NRW dürfen nur noch in 25 Standorten künstliche Hüftgelenke und Knien repariert und ausgetauscht werden. Das St. Josef Hospital ist eines der Standorte, die wohl einen positiven Feststellungsbescheid erhalten. Herzlichen Glückwunsch! Es ist das Ergebnis jahrelangen guten Managements, engagierten Personals und Einsatz der Katharinenschwestern und vielen anderen wichtigen HelferInnen, die diese Qualitätsanforderungen erreichte. Die Schließung der Krankenhäuser Em-

merich, Haan und Ratingen ist eine sehr betrübliche Entwicklung. Auch wir fordern eine Umsetzung der Krankenreform mit Augenmaß. Die Versorgung der Bevölkerung steht auch weiterhin im Fokus der kommunalen Politik. Unseren Glückwunsch und die Bereitschaftserklärung Sie, sehr geehrter Plum und sehr geehrte Frau Schwester Oberin Michaela, stets in Ihren Anliegen zu unterstützen, haben wir Ihr Verständnis vorausgesetzt an die örtliche Presse weitergeleitet.

Mit freundlichen Grüßen
B / B / X, **Bürger-Basis Xanten**



Musik- und Literaturkreis Alpen

Jazzfrühschoppen mit „MUCKEFUCK“



07.07.2024, 11.00 Uhr

Lesegarten hinter dem Rathaus,
Rathausstraße 5, 46519 Alpen

Eintritt frei!!!!

Um eine Spende zur Deckung der Unkosten wird gebeten.

Bei schlechtem Wetter entfällt das Konzert!!

Musik- und Literaturkreis Alpen

GANZHEITLICHE BEHANDLUNG VON SENIOREN IN DER GERIATRIE

Multiprofessionelles Team unter Leitung von Chefarzt Andreas Jahner am Sankt Josef-Hospital Xanten

Eine immer größer werdende Bedeutung erhält die geriatrische Abteilung unter Leitung von Chefarzt Andreas Jahner im Sankt Josef-Hospital Xanten aufgrund der demografischen Entwicklung. Geriatrie kann man mit Altersheilkunde übersetzen. Sie befasst sich speziell mit Erkrankungen im hohen Lebensalter, die oftmals sehr unterschiedliche Ursachen und Auswirkungen haben (Multimorbidität). Der durchschnittliche geriatrische Patient ist über 70 Jahre alt. Für die Behandlung ist ein ganzheitlicher Ansatz notwendig, denn viele Senioren leiden an mehreren Krankheiten zugleich, die teilweise chronisch sind. Daher ist nicht nur die akute Erkrankung (zum Beispiel durch einen Oberschenkelhalsbruch) zu behandeln, sondern gleichzeitig alle Aspekte sämtlicher Erkrankungen des Patienten zu beachten. Das ist nur möglich mit einem multiprofessionellen Team aus Ärzten, ausgebildeten Pflegekräften, Psychologen, Therapeuten und dem Sozialen Dienst. Neben ihrer hohen Kompetenz für diese Aufgaben, zeichnet sie besonders ihre Empathie aus. Sie alle sorgen für die bestmögliche individuelle Versorgung der Patienten mit dem Ziel, eine höchstmögliche Selbstständigkeit des älteren Patienten zu erhalten oder wiederzuerlangen und eine Pflegebedürftigkeit der Patienten zu verhindern. Für diese vielfältige und komplexe Arbeit hat die Geriatrie im Sankt Josef-Hospital das Qualitätssiegel Geriatrie des Bundesverbandes Geriatrie erhalten. Nicht nur die Fachleute erkennen mit dieser Auszeichnung die gute Qualität an, auch Kollegen aus an-

deren Krankenhäusern und Hausärzte nutzen gerne das Angebot des Sankt Josef-Hospitals und überweisen ihre Patienten, um sie nach erfolgreicher Operation wieder zu mobilisieren. Als interdisziplinäre Fachrichtung arbeitet die Geriatrie eng mit den Fachrichtungen Allgemeinmedizin, Innere Medizin, Chirurgie, Nervenheilkunde sowie physikalischer und rehabilitativer Medizin zusammen.

Für jeden Patienten wird ein individueller Therapieplan erstellt, der diagnostische Untersuchungen, ärztliche Visiten, Krankengymnastik in Einzel- oder Gruppentherapie und physikalische Maßnahmen, Ergotherapie, Logopädie, Neuropsychologie, Sozialdienst, Diätberatung und Angehörigengespräche beinhaltet. Für die spezielle Behandlung geriatrischer Patienten ist die umfassende Einschätzung durch spezielle Assessmentverfahren zur Einschätzung des Körper- und Geisteszustandes sowie seine Fähigkeiten zur Bewältigung der Aktivitäten des täglichen Lebens erforderlich. Auch eine entsprechende diagnostische Abklärung bei kognitiven Erkrankungen ist durch spezielle geriatrische Assessmentverfahren möglich. Ein besonderes Augenmerk wird auf die bisherige soziale Situation in Abstimmung mit der geriatrischen Zielplanung gelegt.

Nach Operationen ist es vor allen Dingen wichtig, mit Hilfe von Training und guter Ernährung einen schnellen Muskelaufbau zu erreichen. Gerade ältere Menschen verlieren ohne Mobilisierung schnell an Muskelmasse. Auch wenn die Bewegungen am Anfang schwerfallen,

ist ein sofortiges Training in Begleitung der Physiotherapeuten unbedingt erforderlich für eine erfolgreiche Rehabilitation. Vor der geplanten Entlassung erfolgt durch die Ergotherapie eine entsprechende Hilfsmittelabklärung und Versorgung. Der Sozialdienst klärt die weitere häusliche Versorgung ab. In aller Regel dauert dieser Frührehabilitationsprozess gut zwei Wochen. Es werden jedoch für alle Patienten maßgeschneiderte Lösungen zur Weiterversorgung entwickelt, sei es durch eine Entlassung in den häuslichen Bereich, sei es durch eine Entlassung in ein Pflegeheim oder in eine Kurzzeitpflege. Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite www.sankt-josef-hospital.de, am Telefon unter 02801 710 198 oder per e-mail an geriatrie@sankt-josef-hospital.de.

Ein besonderes Augenmerk wird in der geriatrischen Abteilung auf eine

ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen geachtet. Die geriatrischen Patienten leiden zu einem hohen Prozentsatz an einem Vitamin D-Mangel, an einem funktionellen Vitamin B12-Mangel. Außerdem sind der Folsäurespiegel und der Magnesiumspiegel häufig nicht ausreichend. Hier werden gezielt Mikronährstoffe substituiert. Bei vorhandenen Wundheilungsstörungen oder bei Nachweis eines Dekubitus erhält der Patient zusätzlich Zink und Vitamin C sowie Vitamin B1 zur Verbesserung der Wundheilung. Ziel ist es, dass alle Patienten aus der Behandlung im Rahmen der Frührehabilitation einen maximalen Benefit erzielen.

SAVE THE DATE: Vortrag zu „Mikronährstoffversorgung im Alter“ am 27.11.2024 im Sankt Josef-Hospital – Anmeldung ab August über die VHS-Rheinberg möglich!



Quelle: Freepik

ST. VICTOR BRUDERSCHAFT XANTEN

Jährlich nach dem ersten Schützenfestwochenende lädt die 1. Kompanie der St. Victor-Bruderschaft Xanten zu ihrem traditionellen Frühschoppen ein. Natürlich ließ es sich auch der neue König der Victor'sse, Alfred Schweers nicht nehmen, die Mitglieder der 1. Kompanie zu besuchen.

Nachdem der Vorstand dies bereits einstimmig beschlossen hatte, wurde Walter Winkelmann im Verlauf der Veranstaltung zum Ehrenkompanieführer der 1. Kompanie ernannt.

Kompanieführer

Weiterhin wählten die Mitglieder Rico Frerix für das Schützenjahr 2024/2025 zum ihren neuen „Kleinen Victor“.



Johannes Koppers überreichte die entsprechende Ehrenurkunde (Foto: Volker Markus)

Aufkleber 950 Jahre Alpen im Rathaus erhältlich

Zum Jubiläum hat das Rathaus nun auch Aufkleber (witterungsbeständig) anfertigen lassen. Die ca. 10 cm runden Exemplare, zeigen das Jubiläumslogo 950 Jahre Alpen. Diese können für 1 Euro, zu den Öffnungszeiten des Rathauses am Empfang, erworben werden. Abgabe pro Person auf 5 Aufkleber begrenzt.



HAUS DER SCHÖNHEIT

Happy Aging & Anti Aging

„Fokussiere nicht all deine Energie auf das Bekämpfen des Altwerdens; sondern auf die Schönheit deiner Einzigartigkeit“

Rheinstraße 2-4 • 46509 Xanten • Tel. (02801) 9 85 99 11
info@xanten-kosmetikstudio.de • www.xanten-kosmetik.de

„STILLE STUNDE“ BEIM EINKAUFEN Shoppen ohne psychischen Stress

Viele Geräusche des Alltags stellen für depressive Menschen, solche mit Angststörungen, sozialer Phobie, Autismus und anderen psychischen Beeinträchtigungen immer wieder eine immense Herausforderung dar. Dies zeigt sich unter anderem beim Einkauf. Viele Menschen, die durcheinanderreden, hektische Verkäuferinnen und Verkäufer oder Durchsagen und Musik aus den Lautsprechern der Supermärkte machen für viele das Einkaufserlebnis zur Hölle.

Der Xantener REWE Markt Karlen begegnet dem nun seit dem 19. Juni mit einer „Stillen Stunde“. Ab 19.00 Uhr können Kunden ihren Einkauf weitgehend

ohne störende Einflüsse erledigen. Die Aktion wird jeden Mittwoch im gleichen Zeitraum wiederholt.

So werden in diesem Zeitraum Verkäuferinnen und Verkäufer sich Zeit für Einzelberatungen nehmen, auf Musik sowie Durchsagen wird verzichtet, das Licht gedimmt und Assistenzhunde sind willkommen. Zudem wird in dieser Zeit auf das Verräumen von Ware verzichtet, so dass die Gänge frei sind. Selbstverständlich ist der Markt auch an diesen Abenden für alle Kunden geöffnet. In den sozialen Medien sind nach dem ersten Tag viele Xantener und Xantenerinnen begeistert.



Stille Stunde

Ein Super-Markt für Alle!



Der Einkauf im Super-Markt ist für viele Menschen anstrengend. Deshalb gibt es jetzt die Stille Stunde! Damit alle ohne Stress einkaufen können.

-  Die Verkäufer haben Zeit für Fragen.
-  Es ist ruhig.
-  Das Licht ist nicht so hell.
-  Assistenz-Hunde sind willkommen.
-  Die Gänge im Super-Markt sind frei. Es werden keine Regale eingeräumt.

REWE Karlen

Hagdornstraße 2

Xanten



Start
19.06.24

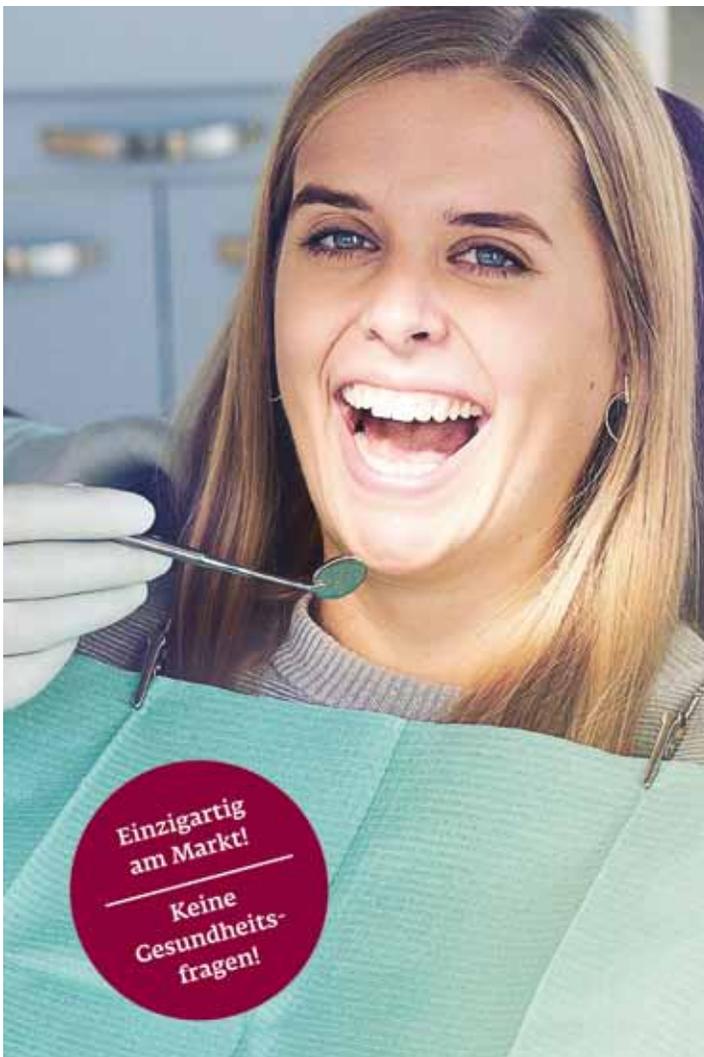
Jeden Mittwoch

von: 19 Uhr

bis: 22 Uhr



Die Initiative „Stille Stunde“ im Kreis Wesel ist eine Kooperation von:



Für ein Lächeln ist es nie zu spät.

Mit ERGO Zahn-Ersatz-Sofort erhalten Sie Leistungen auch, wenn die Behandlung schon begonnen wurde.

Geschäftsstellenleiter
Paul van Gerven

Buchenweg 12
46509 Xanten
Tel 0177 7624605
paul.van.gerven@ergo.de
paul-van-gerven.ergo.de

ERGO

SCHUTZ VOR STARKREGEN: Auch Thema in Xanten

DBX veranstaltet Aktionstag für Bürgerinnen und Bürger: Geplant sind ein Infowagen auf dem Marktplatz und die Vorstellung einer Starkregengefahrenkarte im Ratsaal. Welche Gefährdungspotenziale sehen die Bürgerinnen und Bürger? Diskutieren über Handlungserfordernisse und Maßnahmenideen erwünscht.

Die aktuellen tragischen Starkregenereignisse in Bayern zeigen es mehr denn je: Neben dem Klimaschutz ist auch die Klimaresilienz ein enorm wichtiges Aufgabenfeld für die Stadt Xanten, ihre Bürgerinnen und Bürger sowie viele weitere Akteure.“ Mit diesen Worten lädt der neue Betriebsleiter des Dienstleistungsbetriebs Stadt Xanten (DBX), Stefan Wadleich, alle Xantener Bürgerinnen und Bürger zu einem Aktionstag zum Rathaus ein.

Der DBX hat in den vergangenen Monaten ein Ingenieurbüro beauftragt, das sich auf wasserwirtschaftliche Fragestellungen spezialisiert hat. Dieses hat eine sogenannte Starkregengefahrenkarte entwickelt, die jetzt offiziell vorgestellt und erörtert werden soll. Die Zielsetzung der Starkregengefahrenkarte besteht darin, für Starkregenereignisse Wasserstände und -abflüsse zu prognos-

tizieren. Wadleich: „Mit dem Aktionstag machen wir den Bürgerinnen und Bürgern ein Angebot, sich über potenzielle Gefahren für sich selbst und ihre Immobilien zu informieren. Wir leisten damit Hilfe zur Selbsthilfe. Denn was für den Klimaschutz gilt, gilt auch für die Klimaresilienz: Wir haben eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Jede und jeder kann einen Beitrag zur Klimaanpassung leisten. Oftmals reichen in Gefahrenstellen bereits kleinere Anpassungsmaßnahmen oder das Wissen über mögliche Gefährdungspotenziale.“

Der Aktionstag ist auf den 04. Juli 2024 terminiert. Zwischen 16:00 und 18:00 Uhr wird den Bürgerinnen und Bürgern auf dem Marktplatz vor dem Rathaus ein Infomobil des Vereins Hochwasser-Kompetenz-Centrum e.V. aus Köln (HKC) für allgemeine Fragen und Infos zu Starkregenereignissen zur Verfügung stehen. Ab 18:00 Uhr beginnt das Angebot im Ratsaal zur Vorstellung der Starkregengefahrenkarte. Am Rande der Veranstaltung können Fallbeispiele und Gefährdungspotenziale erörtert und diskutiert werden, die die Bürgerinnen und Bürger für sich erkannt haben. Alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Xanten sind herzlich eingeladen.



So sah es bei dem Starkregenereignis 2016 auf der Sonsbecker Straße aus. Hier der Parkplatz des dortigen EDEKA Marktes Foto: Randolf Vastmans



Mit Paule Puhmanns Paddelboot durch Europa SCHULFEST DER HAGELKREUZSCHULE

„Wir wollten den Horizont unserer Kinder erweitern“, erklärt die Leiterin der Hagelkreuzschule in Xanten-Lüttingen das Motto des diesjährigen Schulfestes, welches am Freitag stattfand. Deshalb habe man sich für das Thema „Europa“ entschieden, das man in der Projektwoche vorbereitete. „Niemand kann das Miteinander innerhalb Europas und darüber hinaus besser deutlich machen, als unsere Schülerinnen und Schüler, die insgesamt aus acht Nationen stammen“, fährt sie fort.

So haben die 332 Kinder zusammen mit ihren 20 Lehrerinnen die Projektwoche genutzt, um sich der europäischen Einheit zu widmen. „Jeden Morgen“, erinnert sich die Leiterin, „wurde auf dem Schulhof zur Begrüßung das Lied „Paule Puhmanns Paddelboot“ gesungen, das von einer Reise in die Metropolen der europäischen Staaten handelt und dessen Strophen mit den Worten „Guten Morgen“ und „Auf Wiedersehen“ in der jeweiligen Landessprache ein- und ausgeleitet wrden.“

Aufgeteilt war das Projekt in acht Themenbereiche, in denen es unter anderem um die Länder Schweden und Niederlande ging. Aber auch berühmte europäische Bauwerke bildeten einen Themenblock und das Schulorchester begab sich unter der Leitung von Herrn Schmidtke auf eine musikalische Europareise.

„Die Kinder waren begeistert von der

Aufgabe“, erinnert sich Hommen. So habe man zusammen im Internet recherchiert und vieles über die Mitglieder der europäischen Länder gelernt. Am Freitag konnten sie über den Mittag hinaus in der Schule bleiben und wurden mit Brötchen und Würstchen, die der Förderverein spendiert hatte, beköstigt.

Aufgrund der Witterung musste die für den Schulhof vorgesehene Begrüßungsveranstaltung in die Turnhalle der Schule verlegt werden, die sich schnell mit Eltern und Schülern füllte. Draußen gab es unter dem Vordach Getränke und von den Eltern gespendete Kuchen, so dass gegen eine kleine Spende auch für das leibliche Wohl der Besucher gesorgt war. Ebenfalls gegen eine Spende konnten die Besucher den QR-Code für die Projektzeitung erwerben. Bei der Auftaktveranstaltung nutzte die Schulleiterin die Gelegenheit, sich bei Miriam van den Berg zu bedanken, welche zehn Jahre als Vorsitzende des Fördervereins fungiert hatte. Daneben hatte sie Arbeitsgemeinschaften geleitet, in der Schulpflegschaft mitgewirkt und sich in der Schulbücherei engagiert.

Am Ende der Veranstaltung zeigte sich wieder einmal der Erfolg der guten Zusammenarbeit von Förderverein und Lehrpersonal. Nicht nur die Eltern waren stolz auf ihre Kinder, sondern auch die Lehrerinnen und ihre Leiterin der Lüttinger Grundschule.

„DER TRAUM VON FREIHEIT“ Sonntag, 07.07.2024, 18 Uhr 20. Benefizkonzert im St. Viktor Dom Xanten

Der UNICHOR der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf (HHU) ist erneut der Einladung des Xantener Domvereins gefolgt und am 07. Juli in Xanten zu Gast. Das Konzert findet am Sonntagabend im Xantener Dom unter

der Leitung der Akademischen Musikdirektorin Silke Löhr statt. Der Eintritt ist frei. Sie dürfen sich auf ein Konzert mit über 90 Sängerinnen und Sängern und die gute Akustik im Xantener Dom freuen.

Sparkasse am Niederrhein präsentiert

Sommer Open Air

Xantener Fährsee

28.06. SOMMER-WIESN	25.08. NIGHTWASH
29.06. KASALLA	30.08. MICHAEL SCHULTE
24.08. ATZE SCHRÖDER	31.08. BEATRICE EGLI

@freizeitzentrum_xanten @Freizeitzentrum Xanten www.f-z-x.de

SPARGELESSEN UND MITGLIEDEREHRUNGEN

VdK Xanten und Alpen luden auf den Spargelhof Schippers

Die Kommunale Pflegeberatung der Stadt Xanten/ Gemeinde Sonsbeck und die Nachbarschaftsberatung der Gemeinde Sonsbeck erweitert gemeinsam ihr Angebot

„Demenz oder Depression – Alle wollen alt werden, aber keiner will es sein“ Eine neue Sprechstunde im Rathaus

Nach der Diagnose Demenz oder Depression im höheren Lebensalter sind viele Angehörige ratlos und hilflos. Häufig wirbeln diese Erkrankungen das tägliche Leben durcheinander. Es gibt Momente, in denen Familienmitglieder und enge Freunde von Menschen mit Demenz sich hilflos fühlen und unsicher sind, wie sie reagieren sollen und was zu tun ist.

Eine Depression im höheren Lebensalter wird auch oftmals kaum erkannt und so leiden häufig die Betroffenen und auch die Familienangehörige still weiter.

Bettina Schilling von der gerontopsychiatrischen Beratungsstelle am St. Nikolaus Hospital Rheinberg weiß dazu Rat. In ihrer Sprechstunde geht es um hilfreiche Anregungen und Erklärungsversuche, was sich möglicherweise hinter den teils merkwürdigen Handlungen und Sätzen von Menschen mit Demenz verbirgt. Sie zeigt Wege auf, wie darauf zu reagieren ist, damit es in den Familien nicht zu unangenehmen Situationen kommt, die zu ermüdenden und zermürbenden Konflikten führen. Außerdem klärt sie auf, dass sich nicht hinter jedem Vergessen eine Demenz versteckt und nennt Unterstützungs- und Entlassungsangebote für Betroffene und deren Angehörige.

Frau Schilling wird immer am letzten Mittwoch im Monat im Wechsel in Sonsbeck und Xanten für die Bürger:Innen da sein.

Geplante Termine in den jeweiligen Rathäusern sind:

Xanten: 26.06.24
Sonsbeck: 31.07.24

Xanten: 28.08.24
Sonsbeck: 25.09.24

Xanten: 30.10.24
Sonsbeck 27.11.24

In der Zeit von 14.00 Uhr - 16.00 Uhr können Sie zu einem Beratungsgespräch vorbeikommen.

Es wäre ideal, sich im Vorfeld kurz anzumelden, um Wartezeiten zu vermeiden. Hierfür und für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an die Nachbarschafts koordinatorin der Gemeinde Sonsbeck Frau Gabriele van Royen

Telefon: 02838-36159, Handy:0176-22549177, email:gabriele.van.royen@sonsbeck.de, oder der Kommunalen Pflegeberatung Manuel ter Bekke Tel. 02801-772205, oder direkt an Frau Bettina Schilling, Sozialberatung & Entlassmanagement, Gerontopsychiatrische Beratungsstelle St. Nikolaus Hospital Rheinberg, Tel.: 02843-179-23303, Tel.: 02841-107 6843, mobil: 0160-8890655, email: Bettina.Schilling@st-josef-moers.de.

So hatten die beiden Vorsitzenden Volker Markus und Stefan Klemm auch am Freitag wieder zum gemeinsamen Spargelbuffet auf den Spargelhof Schippers in Alpen-Veen eingeladen.

Rund 90 Personen waren der Einladung gefolgt und plauderten bei leckerem Essen in der beliebten Lokalität.

Im Rahmen der Veranstaltung nahmen die beiden Ortsverbandsvorsitzenden noch einige Mitgliederehrungen vor. Diesmal war auch der Xantener Bürgermeister Thomas Görtz unter den

Jubilaren.

Er erhielt seine Urkunde und die dazugehörige Ehrennadel für zehnjährige Mitgliedschaft in dem Sozialverband.

Des Weiteren wurden Edith Gnajda sowie die KassiererIn des Ortsverbandes Alpen, Marlis Funk, für zehn Jahre Mitgliedschaft geehrt.

Renate Paetzold und Guido Nabbefeld vom Ortsverband Xanten können auf eine 20-jährige Mitgliedschaft zurückblicken und bei Jürgen Mrozek sind es sogar 35 Jahre.



Stefan Klemm (Vorsitzender Sozialverband VdK Ortsverband Alpen), Edith Gnajda (OV Alpen, Ehrung für 10 Jahre Mitgliedschaft), Thomas Görtz (OV Xanten, 10 Jahre), Volker Markus (Vorsitzender Sozialverband VdK Ortsverband Xanten), Renate Paetzold (OV Xanten, 20 Jahre), Guido Nabbefeld (OV Xanten, 20 Jahre), Marlis Funk (KassiererIn des OV Alpen, 10 Jahre), Jürgen Mrozek (OV Xanten, 35 Jahre)
Foto: Randolph Vastmans



Deko Made Taschen Tee

Das kleine Lädchen

Susanne Schellewald
Tel. 0163/ 1291687
Wallstrasse 11
47665 Sonsbeck
& Dellstrasse 29
46459 Rees

Die B/B/X Bürger-Basis Xanten setzt ihre Telefonsprechstunde für die BürgerInnen und Bürger fort. Der Stadtverordnete Matthias C. Voll ist am 17.06.2024 von 17 bis 19 Uhr zu erreichen
Tel: 02801 4180 oder auch bbxanten@web.de
Alle Xantener haben die Möglichkeit, Fragen, Kritik oder Anregungen anzusprechen.



Landtechnik ist mehr als die Summe ihrer Teile.

Für unseren Hauptstandort in Alpen suchen wir Sie als

- **Disponent** (m/w/d) Eigenbeschaffung
- **Disponent** (m/w/d) Fremdbeschaffung / operativer Einkäufer
- **Leiter** (m/w/d) Materialdisposition / operativer Einkauf
- **Schichtleiter** (m/w/d) Logistik
- **Personalreferent** (m/w/d) mit SAP-Key-User Tätigkeiten

Als international führender Hersteller von Landmaschinen und traditionsreiches Familienunternehmen mit über 2.000 Mitarbeitenden suchen wir Menschen, die ihre Leidenschaft mit uns teilen wollen und die Herausforderungen unserer Zeit angehen.



Jetzt informieren unter
jobs.lemken.com
LEMKEN GmbH & Co. KG



- Rolltore • Sektionaltore • Flügeltüren • Schiebetore • Zäune
- Geländer • Brandschutztore • Wartungen • Schlosserei



Niederrhein Technik_{GmbH}
Wir bauen Ihr Tor

**24h
Service**

Ihr Partner für Toranlagen & Schweiß- und Metallbauarbeiten

Niederlassung / Ausstellung:
Otto-Hahn-Straße 3a
47608 Geldern

Tel. (02831) 9 73 66 80
Fax (02831) 9 73 66 99

E-Mail: info@niederrhein-technik.de

Ihr Partner für: Privat & Handwerk & Industrie
Wartung und UVV Prüfungen an Toren, Türen,
Containern, Schweiß- & Schlosserarbeiten
Reparaturarbeiten von Toren und Türen
aller Hersteller - Container, Zäune, Geländer
In allen Größen & Arten / Sondermaße
und vieles mehr...
24 h Notdienst