Unsere Zeitung

UZ Niederrhein

Heimatzeitung über Vereine, Sport, Freizeit, Gewerbe und Gesundheit

Ausgabe 63 | www.uz-niederrhein.eu · Telefon (02825) 9 38 41 17 | Juni 2022

Preisverleihung
DIE GRÜNEN ENGEL

Bericht Seite 5

(v.l.n.r.) TV-Wissenschaftsmoderator Dirk Steffens, BVSE-Hauptgeschäftsführer Eric Rehbock, KSR-Geschäftsführer Guido Schmidt und Florian Lankes (Grüne Engel)

Informationsveranstaltung
GESUND IM ALTER

Freitag, 8. Juli 2022, 10.00 Uhr - 19.00 Uhr
Begegnungsstätte Kastell
Herrenstraße 2, 47665 Sonsbeck

Gemeinsam mit der Pflegeberatung der Gemeinde Sonsbeck hat das Team der LEADER-Nachbarschaftsberatung eine Informationsveranstaltung zum Thema „Gesundheit" ins Leben gerufen. Am 08. Juli 2022 können sich alle Bürger:innen der Gemeinde Sonsbeck zwischen 10 und 19 Uhr bei über 20 Ausstellenden und Firmen aus Sonsbeck und der LEADER-Region über das Thema „Gesund im Alter" informieren. Wir möchten Sie einladen, am 8. Juli zusammen mit über 30 Ausstellern aus Sonsbeck den Tag zu genießen. Dieser Tag ist der Gesundheit in allen Facetten gewidmet.

Ausführliche Infos ab Seite10

Dir fehlt die Spannung im Job?

Bei uns bis 36000 Volt möglich!

Du bist handwerklich begabt?
Weltweite Tätigkeiten warten auf Dich!

Elektromonteure (m/w/d)

Montagehelfer (m/w/d)

tech. Quereinsteiger (m/w/d)*

* interne Ausbildung zum Fachmann für Mittelspannung- u. Glasfasertechnik

BECKER & HÜSER GmbH & Co. KG

Schreibt uns unter der E-Mail Adresse:
Bewerbung@Kabelreparatur.eu

Becker & Hüser GmbH & Co. KG ▪ Steinheide 13 ▪ 47665 Sonsbeck
Telefon: (02838) 9 17 88 ▪ www.kabelreparatur.eu

Brennstoffhandel
René Bergmann

Kaminholz
Blumenheideweg 6
47625 Kevelaer-Wetten
Tel.: 0 28 32 - 985 95 52
rene-bergman81@web.de
Mobil: 0173-7407258
www.kaminholz-kevelaer.de

Bürgermeister Rainer Weber ehrt die Jubilare

100 DIENSTJAHRE IM ÖFFENTLICHEN DIENST

100 Jahre Zugehörigkeit zum öffentlichen Dienst konnte jetzt im Bürgerhaus Uedem gefeiert werden.

Coronabedingt war eine Ehrung in den letzten beiden Jahren nicht möglich und so freute sich Bürgermeister Rainer Weber darüber, nun gleich vier Jubilaren zum 25-jährigen Dienstjubiläum gratulieren zu können. Bürgermeister Weber bedankte sich im Rahmen einer kleinen Feierstunde bei Carmen Kortnacker, Elfrun Wenzel, Isolde Felling und Franz-Josef Hetjens für die Verbundenheit zur Gemeindeverwaltung und hofft auf weitere erfolgreiche Jahre gemeinsamer Arbeit.

Bei Kaffee und Kuchen fand die Veranstaltung einen gemütlichen Abschluss mit Rückblick auf das letzte Vierteljahrhundert aller Anwesenden.

Sommerferienspaß der Gemeinde Uedem

NOCH PLÄTZE FREI

Das Jugendzentrum Focus hat noch Plätze für den Sommerferienspaß frei. Unter dem Motto „Sonne, Mond und Sterne- (T)Raumschiff Focus“ findet der diesjährige Sommerferienspaß der Gemeinde Uedem in der Zeit vom 25.07.2022 bis zum 05.08.2022 statt. Das Angebot richtet sich an alle Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren. Das Anmeldeformular kann entweder per E-Ma il über focus@uedem.de angefordert oder im Jugendzentrum Focus abgeholt werden und steht auch als Download auf der Homepage der Gemeinde Uedem zur Verfügung. Auch eine wochenweise Anmeldung ist möglich. Nähere Informationen finden sich auf der Facebook-Seite „Jugendzentrum Focus“ und der Homepage der Gemeinde Uedem unter www.uedem.de. Auch telefonisch unter der Rufnummer 0 28 25/69 25 oder per Mail unter focus@uedem.de werden Rückfragen gerne entgegen genommen.

GLÜCKWÜNSCHE

zur bestandenen Abschlussprüfung

Bürgermeister Rainer Weber gratulierte gemeinsam mit Personalchefin Anna Schulz der Auszubildenden Charlotte Schleß zum sehr erfolgreichen Bestehen ihrer Abschlussprüfung zur Verwaltungswirtin.

Die 20-Jährige Xantenerin begann im August 2022 ihre zweijährige Ausbildung bei der Gemeindeverwaltung und wird im Anschluss ab dem 01. September 2022 ein dreijähriges duales Studium mit dem Abschluss Bachelor of Laws, Studiengang „Kommunaler Verwaltungsdienst“, an der Hochschule für Polizei und öffentliche Verwaltung NRW in Duisburg absolvieren. Getreu dem Sprichwort „Lehre bildet Geister, doch Übung macht den Meister“ wird Frau Schleß bis zum Studienbeginn im Rathaus im Fachbereich 5 – Finanzen eingesetzt werden, um bereits Gelerntes in der Praxis anzuwenden und die Kolleginnen und Kollegen dort zu unterstützen.

REITABZEICHENPRÜFUNG

in Keppeln

Beim Reiterverein von Bredow Keppeln haben alle Teilnehmer den ersten Teil der Reitabzeichenprüfung bestanden

UMWELTFREUNDLICHE DIENSTFAHRTEN IN DER GEMEINDE SONSBECK

Westenergie AG unterstützt die Anschaffung von zwei neuen E-Bikes

Gemeinde Sonsbeck radelt elektrisch

Im Alltag umweltfreundlich mobil sein – dieses Ziel verfolgt die Gemeindeverwaltung Sonsbeck schon seit längerer Zeit. Das Energieunternehmen Westenergie unterstützte die Gemeinde nun bei der Anschaffung von zwei neuen E-Bikes. Bürgermeister Heiko Schmidt, Klimaschutzmanager Christopher Tittmann und Westenergie-Kommunalmanager Nils Rudolph weihten die E-Bikes ein. Bürgermeister Heiko Schmidt erklärte: „Elektrofahrräder sind ein wichtiger Teil der Mobilität von heute und morgen. Wir sind dankbar für diese Unterstützung seitens Westenergie, denn wir möchten uns auf diese Weise zum Klimaschutz und gleichzeitig im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements zum Wohlergehen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beitragen.“ Klimaschutzmanager Christopher Tittmann erläuterte: „Damit möchten wir auch ein Vorbild für unsere Bürgerinnen und Bürger sein und sie dazu ermuntern, das Auto häufiger gegen das Fahrrad einzutauschen. E-Bikes eignen sich insbesondere für kürzere Strecken in der Stadt oder der Gemeinde, wenn es schnell und unkompliziert gehen soll. Auch die Suche nach einem Parkplatz entfällt.“ Westenergie-Kommunalmanager Nils Rudolph sagte: „Westenergie fördert alle Sparten der Elektromobilität und insbesondere Elektrofahrräder sind ein wichtiger Bestandteil klimafreundlicher Mobilität. Wir möchten gerne möglichst viele Menschen für dieses Thema gewinnen und freuen uns, dass die Gemeinde Sonsbeck uns auf diesem Weg aktiv begleitet.“

Bürgermeister Heiko Schmidt, Klimaschutzmanager Christopher Tittmann und Westenergie-Kommunalmanager Nils Rudolph bei der Übergabe der zwei E-Bikes.

LEADER-Region Niederrhein: Natürlich lebendig! Alpen Rheinberg Sonsbeck Xanten

Erfolgreiche Bewerbung der Leader Region Niederrhein. Für die Städte und Gemeinden Sonsbeck, Alpen, Xanten und Rheinberg stehen bis 2030 2,3 Millionen Euro zur Verfügung.

Zahnarztpraxis Wallstraße

Wallstraße 7
47665 Sonsbeck
Tel. (02838) 91 87-0

www.zahnarztpraxis-wallstrasse.de
info@zahnarztpraxis-wallstrasse.de
(0151) 40 31 70 29

Ab sofort können Sie uns auch per WhatsApp erreichen

Online Terminvereinbarung

Adler Apotheke

Ursula Nückel, Apothekerin
Claudia Jordan, Apothekerin

Hochstraße 75
47665 Sonsbeck

Telefon
(02838) 9 19 66
Telefax
(02838) 9 19 65

eMail
info@adler-apotheke-sonsbeck.de

hambi maschinenbau

Terhoeven GmbH & Co.KG
Hermesweg 1-7
47665 Sonsbeck

www.hambi.de

Tel. 0049 (0) 28 38 9138-36
Fax 0049 (0) 28 38 3812
Email: s.terhoeven@hambi.de

Gute - Laune - Wohnideen

Design Malerbetrieb BREER

Seit über 40 Jahre Qualität & Kompetenz

Sachverständiger für Schimmelpilzbildung, -bewertung und -sanierung (Bau-BG)

Herzogstraße 6 · 47665 Sonsbeck
Tel. 02838 24 65 · Fax 02838 910 98 11
www.designmaler-breer.de
info@designmaler-breer.de

Kinder- & Familienportraits
Jetzt Termin sichern!

fotoschmiede
peter meulmann
Holzmarkt 4 - 47495 Rheinberg
02843/909393
www.fotoschmiede.de

TAG UND NACHT: Fon: 0 28 38 | 33 41 • Mobil: 01 72 | 26 90 821
• Individuelle Beratung
• Erd-, Feuer- und Seebestattungen
• Erledigung aller Bestattungsangelegenheiten und Formalitäten
• Trauerdrucksachen aus eigener Druckerei
• Bestattungsvorsorge
Ihr kompetenter Ansprechpartner in allen Bestattungsangelegenheiten.
BESTATTUNGEN Peters
BEERDIGUNGSINSTITUT IN SONSBECK SEIT 1902
Hochstraße 52 • 47665 Sonsbeck • Fax: 0 28 38 | 96 882
Mail: kontakt@bestattungen-peters.info | www.bestattungen-peters.info

„OPTIMALER START FÜR JUNGE LEUTE."
Mit unserem Job-Starter:
· niedrige Beiträge
· Schutz bei Berufsunfähigkeit
· frühzeitiger Vermögensaufbau

Geschäftsstelle Giesen & Wehren OHG
Xantener Straße 11 · 47665 Sonsbeck
Telefon 02838 91360
giesen.wehren@gs.provinzial.com
Immer da. Immer nah.
PROVINZIAL

Gemeinsames Schießen soll das Gemeindewesen stärken

SONSBECKER SCHÜTZEN STARTEN WIEDER DURCH

Nach zwei Jahren Bauzeit ist der neue Schießstand der drei Bruderschaften aus Sonsbeck fertig. Zwei Jahre Arbeit haben ein erfolgreiches Ende. Somit findet in diesem Jahr wieder das Vogelschießen mit Kirmes und Königsgalaball statt. Ein Risiko für die Bruderschaften besteht darin, dass der alte Festwirt Mike Kartheuser (neuer Brudermeister der St. Marienbruderschaft) nicht mehr als Festwirt zur Verfügung steht. Durch seine alten Geschäftsbeziehungen war es ihm jedoch möglich einen neuen Festwirt zu überzeugen in Sonsbeck seine „Zelte" aufzubauen. Dieser stellt Zelt und Personal während der Kirmestage zur Verfügung. Die Programmgestaltung mit Musik für den gesamten Kirmesverlauf und die damit verbundenen Kosten stellen jedoch eine finanzielle Herausforderung dar. Aufgrund des coronabedingten Fehlens eines Gemeindepokalschießens und zur Steigerung der Resonanz des Schützenwesens in der Bevölkerung sind alle Schützen- und Schießsportverein der Gemeinde Sonsbeck am Samstag, den 02.07.2022 zu einem Schießen mit der neuen Armbrust eingeladen. Geschossen wird auf einen gesonderten „Vogel". Die Ehrung der Sieger erfolgt am Kirmessonntag im Festzelt im Anschluss an die Gerebernusprozession. Diese Veranstaltung soll auch als Anreiz für die bevorstehende Kirmestage dienen. Die Vereine treffen sich um 14:00 Uhr an der Gaststätte Hahn „Zum Markt" und ziehen von dort zum Kastell und nach dem Fahnenschwenken zur Mühle. Beginn der Veranstaltung an der Mühle ist 15:00 Uhr. Im Anschluss an das Vereinsschießen erfolgt das interne Königsschießen der drei Sonsbecker Schützenvereine. Die Kirmes in Sonsbeck startet traditionell am ersten Sonntag nach dem 13. Juli (Gerebernus-Gedenktag), folglich am 15.07.2022 mit der Veranstaltung „Sonsbeck rockt" ab 20:00 Uhr mit dem Rockduo „takeTwo", gefolgt am Samstag den 16.07.2022 um 20:00 Uhr mit der 80er/90er Revival Party und dem DJ Oracle. Gleichzeitig als Motto-Party geplant, werden die besten Kostüme prämiert. Sonntag, den 17.07.2022 folgt dann, nach der Gerebernusprozession an der Kapelle mit Fahnenschwenken, der Gemeindefrühschoppen im Festzelt. Montag, den 18.07.2022 als Abschluss dann der Königsgalaball ab 19:00 Uhr. Vorher gegen 18:00 Uhr das Fahnenschwenken am Rathaus. Diese Veranstaltungen sind sehr kostenintensiv und werden die Vereine finanziell stark belasten. Früher konnten die Schützenvereine durch ihre Schützenfeste und weitere Veranstaltungen Geld einnehmen,während sich heute die Vereine oft nur durch Mitgliedsbeiträge finanzieren. Damit übernehmen sie ein hohes Risiko. Folglich wurden im Vorfeld bereits ortsansässige Firmen erfolgreich zur Unterstützung der Kirmes angesprochen. Auch Eintrittsgelder sind unentbehrlich geworden. Man ist sich im Klaren darüber, dass keine Gewinne erwirtschaftet werden können, sondern man nur in diesem Jahr die Möglichkeit besitzt, das Brauchtum in der Gemeinde durch Vogelschießen und Kirmes neu zu beleben. Durch diese Veranstaltung soll das Schützenwesen wieder an Bedeutung gewinnen und auch von der Bevölkerung wieder als fester Bestandteil des Dorflebens behandelt werden , wo man gerne zusammen feiert. Bleibt zu hoffen, dass sich jemand findet, der Schützenkönig werden möchte. Auch für den Fall, dass sich keiner findet, gibt es bereits alternative Lösungsansätze. Es muss gelingen, dass insbesondere in einer sich stetig verändernden Gesellschaft Menschen Nischen finden, wo sie frönen können, wo sie Entschleunigung erleben, Traditionen pflegen und die Sicherheit des Bekannten und Unveränderten erleben. Diesen Bedürfnissen möchten die Schützenvereine Raum geben. Die Sonsbecker Schützenbruderschaften sind dazu bereit diesen neuen Weg zu gehen und hoffen, dass deren Einwohner das tatkräftig untertützen werden.

Neue Armbrust mit Geschossfang

„GRÜNER ENGEL“
geht nach Sonsbeck

Die KSR-Gruppe wurde in München mit dem Mittelstandspreis für das Recycling **„DIE GRÜNEN ENGEL 2022“** in der Kategorie **„Innovative Recyclinglösung“** ausgezeichnet. Die Verleihung des renommierten Branchenpreises für mittelständische Unternehmen fand am Mittwoch (01. Juni) in der Traditionsgaststätte Paulaner am Nockherberg im Rahmen der Weltleitmesse für Wasser-, Abwasser-, Abfall- und Rohstoffwirtschaft (IFAT) statt. Durch den Abend führte der bekannte

TV- Wissenschaftsmoderator Dirk Steffens. Auf Initiative des Bvse-Bundesverband Sekundärrohstoffe und Entsorgung e.V. mit Sitz in Bonn und des Firmenzusammenschlusses **„DIE GRÜNEN ENGEL“** Aufbereitungszentrum Nürnberg wurde der Preis zum vierten Mal in drei Kategorien vergeben. Dabei überzeugte die KSR-Gruppe die Jury im Bereich „Innovative Recyclinglösungen“ überzeugen können. Der geschäftsführende Gesellschafter Guido Schmidt freut sich, dass der verantwortungsvolle Umgang mit Ressourcen, den das Unternehmen seit vielen Jahrzehnten betreibt, auf diese Weise gewürdigt wird. 1965 als Altöl-Abholdienst gegründet, besteht die Gruppe mit ihren rund 120 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern heute aus drei Bereichen. Den Kern bildet die KS-Recycling, ein europaweit agierendes Unternehmen zur hochspezialisierten Wiederverwertung und Entsorgung von Sonderabfällen. In den unternehmenseigenen, hochspezialisierten Destillationsanlagen verarbeiten die Fachleute unter anderem gebrauchte Altöle, Abwässer, Brems- und Kühlflüssigkeiten zu marktfähigen Produkten - etwa Grund- und Basisöle für die Schmierölindustrie sowie Heizöle nach DIN-Maßstäben. Die KS-Logistic, eine weitere Gesellschaft, steht für den reibungslosen Abtransport von Abfällen und Auslieferung von neu hergestellten Produkte. Der Fuhrpark umfasst rund 55 Lkws mit verschiedenen Systemen (darunter Saugwagen, Sattelzüge und andere Entsorgungsfahrzeuge). Das Geschäftsmodell der GS-Recycling schließlich ist die Aufbereitung von flüssigen Abfällen unter Gesichtspunkten des aktiven Umweltschutzes im Rhein-Lippe-Hafen in Wesel. Hier wird derzeit die Infrastruktur geschaffen, um bis zu 600.000 Tonnen Abfälle, Abwässer und Rückstände aus der Binnenschifffahrt anzunehmen und aufzubereiten. Dafür soll die bereits bestehende biologische Abwasserreinigung zu einem einzigartigen Anlagenverbund erweitert werden. Geplant ist, das sogenannte Entgasen und die Reinigung von mehreren Güterschiffen zugleich an einem neuen Terminal mit beidseitigen Anlegestellen zu ermöglichen. Mittels einer angeschlossenen Entsorgungs- und Recyclingstruktur lassen sich die Gase zur Dampferzeugung nutzen. Der so erzeugte Strom soll einen Elektrolyseur zur Herstellung von Wasserstoff betreiben. Von einem „Musterbeispiel für die Kreislaufwirtschaft“ war im Rahmen der Präsentation in München die Rede. „Durch die effiziente Nutzung von Sekundärrohstoffen reduzieren wir den Verbrauch fossiler Ressourcen. Das ist nicht nur aufgrund der dramatischen Entwicklungen auf weltpolitischer Ebene geboten, sondern auch und vor allem aus Klimaschutzgründen alternativlos“, sagte Guido Schmidt in München. In diesem Sinne will die KSR- Gruppe auch in Zukunft Maßstäbe setzen.

KSR-Team Bernd Dorlöchter, Stefan Peters, Maria Schmidt, Guido Schmidt und Lars Giesen (v.l.n.r.) nach der Preisverleihung in München

JACOBS
HEIZUNG · SANITÄR
Seit 1850
Franz Jacobs
Hochstraße 34
47665 Sonsbeck
Telefon 0 28 38 · 23 23
Telefax 0 28 38 · 9 61 19

Theo Hawix
Eisenwaren
Haushaltwaren
Spielwaren
Kastellstraße 1
47665 Sonsbeck
Telefon (0 28 38) 38 49

INFO TELEFON:
(0 28 32)
9 25 82 00

vit:bikes
vit:bikes Sonsbeck
Gelderner Str. 11-13
47655 Sonsbeck
Telefon: (0 28 38) 7 79 09 08
E-Mail: sonsbeck@vitbikes.de
www.vitbikes.de

Komplettbäder aus einer Hand ab 8 Tage zum Festpreis
Seit über 40 Jahren Ihr kompetenter Partner
Stracke GmbH Fliesenverlegung
Ulmenweg 18
Sonsbeck
Telefon (0 28 38) 98 98 75
www.fliesen-stracke.de

Nutzen Sie unseren Lieferdienst

REWE Peeters
Hochstraße 132 · 47665 Sonsbeck
Tel.: (0 28 38) 9 19 06 · Fax: (0 28 38) 9 19 07

Nach 3 Jahren Abstinenz wurde bis die späten Abendstunden gebührend gefeiert.

Der Heimat- und Verkehrsverein Sonsbeck e.V. wird auf Grund der wieder ansteigenden Corona-Zahlen seine vorgesehende Seniorenfahrt von Mittwoch, 20. Juli 2022 absagen!

Heimat- und Verkehrsverein Sonsbeck e.V.
Grüne Perle am Niederrhein
In Sonsbeck wohnen...
...wo andere Erholung suchen!
Unterstützer und neue Mitglieder sind bei uns jederzeit willkommen!
Herrenstraße 8 · 47665 Sonsbeck
Telefon (0 28 38) 77 83 93
info@hvv-sonsbeck.de
www.hvv-sonsbeck.de

MÜHLENFEST
des HVV in Sonsbeck

Mühlenfest am 10. Juni 2022 des HVV in Sonsbeck erfreute sich großer Resonanz.

Heimat- und Verkehrsverein Sonsbeck e. V.

In Sonsbeck wohnen...
...wo andere Erholung suchen!

Grüne Perle am Niederrhein

lädt zu folgendem Termin in 2022 ein

Radwanderung HVV	**Sonntag**	**18.09.2022**	**10.00 Uhr**

KSR

Ihre Werkstattentsorgung komplett durch uns !

KS-Recycling GmbH & Co. KG

Raiffeisenstraße 38 · 47665 Sonsbeck

✆ 02838 - 91 50 0 · 🖷 02838 - 91 50 30

info@ks-recycling.de

www.ks-recycling.de

Niederrhein Kälte

Niederrhein Wärme

Wir sorgen für angenehmes Raumklima !!!!

energieeffiziente und BAFA- geförderte Klimaanlagen

Förderung von energieeffizienten Klimaanlagen und Wärmepumpen durch BAFA oder KfW.

BAFA- und KfW- geförderte Wärmepumpen

Wir beraten Sie gerne, über

• zugluftfreie Raumkühlung • viren-, bakterien- und pollenfreie Luft

• App- und Sprachsteuerung • Förderung von Klimaanlagen und Wärmepumpen

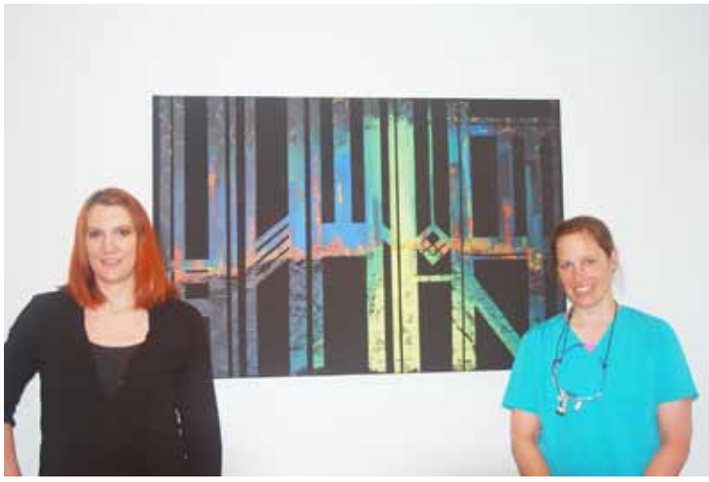
Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme

Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11

info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com

KÜNSTLERIN TRIFFT ZAHNÄRZTIN

Ausstellung von Sabine Hoffmann in der Zahnarztpraxis Wallstraße



In der Zahnarztpraxis Wallstraße in Sonsbeck sind einige Werke der Sonsbecker Künstlerin Sabine Hoffmann ausgestellt.

Zur Person: Seit 2016 entwirft und malt Sabine Hoffmann aus Sonsbeck Bilder. Jede Gelegenheit wurde genutzt, um eine kleine Skizze aufs Papier zu bringen. Bald wurden Mittagspausen und lange Telefongespräche im Büro zu Übungstunden umgewandelt und das Skizzenbuch füllte sich. Damals sahen die Zeichnungen noch aus, als hätte man mit verbundenen Augen und mit links gezeichnet. Ihre Technik verbesserte sich schlagartig, als Sabine Hofmann professionelle Unterstützung ihrem jetzigen Mentor bekam. Der Bleistift wurde gegen Pastellkreide getauscht. Somit tauchte Sie in die Welt des Fotorealismus ein. Immer mit den Worten im Ohr „Mal was du siehst". Übung macht den Meister. Jeder kann malen, man muss nur geduldig und fleißig sein". Es vergingen vier lange Jahre des Lernens, in der Ihre Geduld jedes Mal aufs Neue auf die Probe gestellt wurde. Aber endlich waren Ihre Fähigkeiten so weit ausgebaut, dass Ihr erstes Bild nun an einer Wand hing, die sich ausnahmsweise mal nicht in Ihrer eigenen Wohnung befand. Das Pendant zu den feinen Werken mit der Pastellkreide, sind abstrakte Gemälde mit Acryl auf Leinwand. Ihr Stil spiegelt dabei Ihre Persönlichkeit wieder- bunt, chaotisch, kontrastreich und mit vielen Ecken & Kanten. Sabine Hoffmann möchte mit diesen Gemälden dem Betrachter einen eigenen Raum für Inspiration öffnen. Jeder hat eine ganz individuelle Ansicht auf Kunst und es ist sehr spannend zu sehen, was diese Bilder auslösen können. Die Malerei ist zu Ihrer Berufung geworden und in jedem Bild steckt auch ein Teil Ihrer Seele. Teilweise arbeitet Sie bis zu 50 Stunden an einem Werk. Da Ihr Herz auch für den Ozean schlägt, spendet Sie nach jedem verkauften Bild 10% an das Ocean Wildlife Project. Dieses wurde von einem sehr guten Freund und Haiforscher ins Leben gerufen um langfristig Meeresschutzgebiete zu errichten.

UZ IM INTERNET:
uz-niederrhein.eu

UZ-Ausgabe 64 erscheint am 23.7.2022
Anzeigenschluss am 16.7.2022

Ihre Anzeige 1/16 Seite

nur 35,-

Zur Linde

Ihre Gaststätte in Sonsbeck

Inh. Annegret & Hans-Theo Claßen

Herrenstraße 76
47665 Sonsbeck
Telefon: 0 28 38 / 25 20

NEUER VORSTAND
der Sonsbecker Landfrauen

Im Waldrestaurant Höfer fand am 5. Mai die Jahreshauptversammlung der Landfrauen des Ortsverbandes Sonsbeck statt.

Schon bei der Einladung wurden alle Landfrauen gebeten einen Gegenstand aus der Küche oder dem Hausstand mit zu bringen, der doppelt ist oder noch neu in der Schublade schlummert. Hiermit sollte am Tag der Versammlung auch eine Tauschbörse starten. Anders als in den vergangenen Jahren wurde die Veranstaltung am frühen Abend ausgerichtet, damit auch die Berufstätigen die Möglichkeit zur Teilnahme hatten. Nach einem niederrheinischen Tapa-Gericht wurde der Jahresbericht auf humorvoller Weise als Sketch aufgeführt, wobei der alte Vorstand vollinvolviert war. Turnusgemäß wurde anschließend ein neuer Vorstand gewählt. Brigitte Krebber-van Betteray wurde als 1. Vorsitzende sowie Wilma Schattmann als 2. Vorsitzende einstimmig wiedergewählt. Neue Kassiererin ist Ute Fürtjes-Janßen und ihre Stellvertreterin ist Sandra Heynen-Tekotte. Auch Marlene Lemken und ihre Stellvertreterin Rita Lemken wurden in ihrem Amt als Schriftführerinnen bestätigt. Ebenfalls gehört dem Vorstand als Beisitzerin Ulrike Terhorst an. Die ausscheidenden Vorstandsmitglieder Maren Kleifeld und Gerda Theißen und die Bezirkshelferin Maria Tekotte wurden im Laufe des Abends für ihr Engagement geehrt, bevor die 64 Anwesenden mit „neuen Hausstand“ aus der Tauschbörse den Heimweg antraten. Wer Interesse an ein Schnupper Abo hat, kann sich gerne über die Homepage www.landfrauen-sonsbeck.de informieren.

GEMEINDEBÜCHEREI SCHLIESST

Die Gemeindebücherei auf der Hochstraße 76 in Sonsbeck bleibt während der Sommerferien in der Zeit vom 27.06.2022 bis 25.07.2022 geschlossen. Letzter Öffnungstag: Samstag, 25.06.2022 Wieder geöffnet: Dienstag, 26.07.2022. Danach ist die Bücherei wieder zu den gewohnten Zeiten geöffnet: dienstags 15:00 bis 18:00 Uhr, mittwochs 09:00 bis 12:00 Uhr und 15:00 bis 18:00 Uhr, freitags 15:00 bis 18:00 Uhr und samstags 10:00 bis 12:00 Uhr.

Informationsveranstaltung

GESUND IM ALTER

Freitag, 8. Juli 2022, 10.00 Uhr - 19.00 Uhr
Begegnungsstätte Kastell
Herrenstraße 2, 47665 Sonsbeck

Gemeinsam mit der Pflegeberatung der Gemeinde Sonsbeck hat das Team der LEADER-Nachbarschaftsberatung eine Informationsveranstaltung zum Thema „Gesundheit“ ins Leben gerufen. Am 08. Juli 2022 können sich alle Bürger:innen der Gemeinde Sonsbeck zwischen 10 und 19 Uhr bei über 20 Ausstellenden und Firmen aus Sonsbeck und der LEADER-Region über das Thema „Gesund im Alter“ informieren. Wir möchten Sie einladen, am 8. Juli zusammen mit über 30 Ausstellern aus Sonsbeck den Tag zu genießen. Dieser Tag ist der Gesundheit in allen Facetten gewidmet. Ob Sie nun pflegebedürftig, pflegender Angehöriger oder einfach neugierig sind, kommen Sie und informieren Sie sich über alle Möglichkeiten, zum Thema Gesund im Alter. Um nur einige Beispiele zu nennen: Sicherheitseinweisung und nützliche Informationen rund um den Rollator, Informationsstand der Polizei NRW, Ausführliche Beratung über REHA Sport. Wie funktioniert eigentlich ein Treppenlift. Die Firma Aericon (Medizinische Geräte aus Sonsbeck) lässt Sie reinschnuppern. Diabetes Risiko Check: „Wie kontrolliere ich meinen Blutzucker“ – das Team des Diabetes Zentrum / Dr. Zimmermann stellt Tests und ausführliche Informationen zur Verfügung. Ambulante Pflege „was steckt eigentlich dahinter“. Wie beantrage ich einen Pflegegrad für meine ??? Rund um das Kastell werden Blutzucker-Teste, Vorstellungen der mobilen und ambulanten Pflegeeinrichtungen und Hörteste angeboten. Interessante Fachvorträge mit folgenden Themen am Nachmittag im Kastell runden das Programm ab. **„Suchtfrei Alt werden und gesund bleiben“, „Seelische Gesundheit im Alter“, „Ambulante Versorgungssituation und Resilienz** (Alter & Demenz)“ sowie **„Auch im Alter zu Hause leben“**. Alle Vortragenden sind den ganzen Tag über auch an Informationsständen als Ansprechpersonen anwesend und stehen für persönliche Gespräche zur Verfügung.„Wir möchten mit unserem Programm alle Bürger - egal ob interessiert, pflegebedürftig oder pflegender Angehöriger - erreichen. Deshalb haben wir ein vielfältiges Angebot, über den ganzen Tag verteilt, organisiert“, berichtet die Nachbarschaftskoordinatorin für die Gemeinde Sonsbeck, Gabriele van Royen. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls durch ortsansässige Anbietende gesorgt. Dieses Angebot steht allen Menschen kostenlos zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Teilnehmen können nur geimpfte, genesene oder negativ getestete Personen. Es gelten die jeweils aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln.

Nachbarschaftsberatung

Das Projekt Nachbarschaftsberatung wird seit dem 1. Februar 2019 in den vier Kommunen der LEADER-Region “Niederrhein: Natürlich lebendig!” Alpen, Rheinberg, Sonsbeck und Xanten umgesetzt. Je Kommune gibt es eine Ansprechperson vor Ort.Neben der Besetzung der Beratungsstelle gehören auch die Gewinnung, Beratung, Koordinierung und Schulung der ehrenamtlichen Nachbarschaftsberaterinnen und -berater zu den Hauptaufgabenbereichen der Koordinierenden. Den Schwerpunkt ihrer Arbeit bildet die Koordinierung und Vermittlung der ehrenamtlichen Nachbarschaftsberaterinnen und -berater sowie der hilfsbedürftigen Personen. Die Ansprechpersonen sind mobil, sodass sie auch abgelegene Ortsteile erreichen und nach Vereinbarung Termine wahrnehmen können. Nachbarschaftsberatung - was ist das?

„Solange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben“… ein Ziel der meisten hilfsbedürftigen Menschen aller Altersgruppen. Diese große Aufgabe gilt es auf mehrere Schultern zu verteilen. Hierzu ist ein vielfältiges Unterstützungsnetzwerk notwendig. Ziel der Nachbarschaftsberatung ist es, dieses helfende Netzwerk aufzubauen und zu nutzen. Es geht darum, auf nachbarschaftlicher Ebene Sorgen und Nöte zu erkennen, der Einsamkeit entgegenzuwirken und entsprechende Hilfen durch Ehrenamtliche zu vermitteln. Die kostenfreie Beratung für Hilfesuchende und Angehörige ist vertraulich und trägerunabhängig. Wir vermitteln Ihnen in schwierigen Lebenssituationen die passende Hilfe. Gerne besuchen wir Sie, neben unseren Sprechstunden im Rathaus, zu Hause in Ihrer vertrauten Umgebung.

- Fragen zu Hilfsmöglichkeiten in ihrem direkten Umfeld, die Ihr Leben leichter machen
- Unterstützung und Begleitung bei Behördengängen
- Vermittlung zu Beratungsstellen (z. B. Wohnraumberatung, Pflegeberatung, ambulante Pflege, etc.)
- Informationen zu sozialen Angeboten (Seniorentreffs, Demenzcafé‘s etc.)
- Behördengängen
- Vermittlung von Beratung zu Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten etc.
- Vermittlung von Gesprächen, Besuchen und sozialen Kontakten
- Inanspruchnahme von Angeboten der Wohlfahrtsträger
- Helfen beim täglichen Schriftverkehr
- Problemlagen in alltäglichen Situationen

Gabriele van Royen
Koordinatorin der Gemeinde Sonsbeck, Herrenstraße 2, 47665 Sonsbeck
Telefon: 02838 36159
Mobil: 0176 22549177, Mail: Gabriele.van.Royen@sonsbeck.de

Diabetes Schulungszentrum
“Linker Niederrhein”
Peter Zimmermann

Stettiner Str. 7
47665 Sonsbeck
Tel: 02838-8594020
Fax: 02838-8594022
Mail: Info@diabetes-sonsbeck.de

Telefonische Erreichbarkeit:
Vormittags: Mo - Fr 8:00 - 11:00 Uhr
Nachmittags: Di und Do 15:00 - 17:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

HÖRWELTNIEDERRHEIN
Wir treffen uns beim Gesundheitstag
und bieten an:
Kostenloser Hörtest
Tinnitus-Beratung

EVERS+SEITZ
AUTOMOBILE GMBH
Hochstraße 147
47665 Sonsbeck
Tel.: 02838 - 776750
www.evers-seitz.go1a.de

Kfz-Meisterbetrieb
Finanzierung & Leasing
Verkauf von EU-Neuwagen & Gebrauchtwagen
Partnerwerkstatt diverser Versicherungen
1a autoservice

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

(03944) 3 61 60
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

25 Jahre
point S
Reifen, Räder, Auto-Service.

Meisterwerkstatt für alle Marken

Reifen & Felgen · Reparatur & TÜV · Batterien

Sonsbecker Reifenservice GmbH
47665 Sonsbeck · Alpener Straße 3
Telefon: (02838) 4 24 · email: reifen-ts@t-online.de
www.sonsbecker-reifenservice-point-s.de

Ford Janßen
SEIT 1983 MIT HERZ & VERSTAND
Autohaus Stefan Janßen e.K.
Gelderner Str. 1 47665 Sonsbeck
(0 28 38) 9 16 96 www.ford-janssen.de

Klimaanlagencheck zum Sonderpreis 15 Euro*
*gültig bis 31.07.2022

WERKSTATT DES VERTRAUENS 2022
ausgezeichnet vom Autofahrer

Ab sofort bei uns: Dacia und Renault EU-Neufahrzeuge

RENAULT
van loon

Wissener Weg 28 · 47626 Kevelaer-Winnekendonk
Telefon (02832) 8 05 00 · www.autohaus-van-loon.de
Meisterservice für alle Marken
Dacia und Renault Servicebetrieb.

IMPRESSUM

Herausgeber, Verlag & Redaktion:
Medienhaus Niederrhein
R. Kabanow
Tel. (02832) 9 25 82 00
info@medienhaus-niederrhein.eu

Vor 20 Jahren schuf Bert Gerresheim das wunderbare Kunstwerk am Turm der Marienbasilika

DIE „KEVELAERER APOKALYPSE“

feiert Jubiläum

Auf den Spuren von Bert Gerresheim ist in der Wallfahrtsstadt Kevelaer einiges zu entdecken.

Kevelaer liebt ihn – er liebt Kevelaer. Der Düsseldorfer Künstler ist der Wallfahrtsstadt tief verbunden, und so freuen sich die Marienstädter und Gäste über viele aussagekräftige Kunstwerke. Die Botschaften des Künstlers sind großartig. Auf seine ganz eigene und bewundernswerte Art schuf er zahlreiche Skulpturen und Kunstwerke und prägte so die Wallfahrtsstadt Kevelaer. Ob Kreuzweg oder Marienstele, „Der Pilger” oder „Die Apokalypse”. Nicht zu vergessen die drei Portale der Basilika und seine Werke in der St. Antonius-Kirche. „Kein anderer verarbeitet auf so einzigartige Weise die kirchliche und politische Geschichte Kevelaers und der Welt“, staunt auch Verena Rohde, Leiterin des Kevelaer Marketings. Seine Passionsszenen greifen die Leiden von Krieg und Verfolgung auf und schaffen so eine unmittelbare Verbindung der Leiden Christi mit der modernen Welt. Anlässlich des „XX. Weltjugendtages“ 2005 in Köln fertigte der Künstler das Gastgeschenk für den Papst. Ein Blick nach oben lohnt sich. Eines seiner Kunstwerke ist die „Kevelaerer Apokalypse“ über dem Hauptportal der Marienbasilika. Richtig – weit oben an dem Kirchenbau ragt das 50 Quadratmeter große Bronzerelief mit seinen imposanten 260 Figuren am Turm empor. Am 29. Juni 2022 jährt sich der Tag der Einsetzung und damit der Übergabe an die Öffentlichkeit zum 20. Mal. Grund genug, dieses Kunstwerk einmal mehr in Szene zu setzen, denn es ist mehr als einen Blick wert. Tipp: Durch das Fernglas neben der Gnadenkapelle ist der Blick auf das Relief mit seinen 35 einzelnen Szenen ungetrübt. Interessiertesollten sich Zeit nehmen, denn einmal „Feuer gefangen“, zieht das Zusammenspiel von weltlicher, politischer und kirchlicher Geschichte jeden Betrachter in seinen Bann. Verbundenheit zur Galerie Janssen am Kapellenplatz Einzig in der Galerie Janssen am Kapellenplatz erhält der interessierte Gast ausführliche Informationen zum Künstler. In der Galerie werden stets originale Bronzewerke und Zeichnungen des Künstlers präsentiert. Ein entsprechendes Heft zur „Kevelaerer Apokalypse“ und den Portalen der Marienbasilika ist dort ebenfalls erhältlich. Gästeführungen stets beliebt. Wer mehr darüber erfahren möchte, dem sei die Gruppenführung „Auf den Spuren von Bert Gerresheim“ ans Herz gelegt. Auskünfte und Buchungs-Informationen sind beim Team der Tourist Information im Rathaus erhältlich. „Zudem können sich Einzelgäste im Oktober auf ein spezielles Angebot zu den Werken Gerresheims freuen. Näheres wird jedoch noch nicht verraten“, freut sich Rohde auf ein buntes und abwechslungsreiches Herbstprogramm.

©Wallfahrtsstadt Kevelaer
Das Bronzerelief der Basilika erzählt auf besondere Weise von der Auferstehung bis zur Wiederkehr Christi – dargestellt vom Künstler Bert Gerresheim.

T-Shirts, Tassen und andere Druck- und Werbeprodukte
m.n
MEDIENHAUS NIEDERRHEIN
WhatsApp-Kontakt: (0152) 02 03 91 13

„KEVELAERER HEISSLUFT-BALLON-FESTIVAL“

mit buntem Rahmenprogramm und Hubschrauber-Rundflügen

Heißluft-Ballons, Modellballöner, Jahrmarkt und Hubschrauber am 8. und 9. Juli am Solegarten St. Jakob

Kevelaer Nach einem Jahr ganz ohne Festival und einem Jahr in abgewandelter Form, können sich alle Ballon-Fans freuen: Am 8. und 9. Juli 2022 kehrt das „Kevelaerer Heißluft-Ballon-Festival“, mit Unterstützung der Volksbank an der Niers, wieder am Solegarten St. Jakob ein und hält ein buntes Programm bereit.

35 Ballonteams und acht Modellballöner reisen nach Kevelaer, um den Niederrheinischen Himmel zu erobern. Mehrere Ballonstarts, das Nachtglühen, ein nostalgischer Jahrmarkt, der „Ballon am Kran“, Gastronomie und zum ersten Mal Hubschrauberrundflüge – das erwartet die Besucher der traditionellen Veranstaltung in der Wallfahrtsstadt.

Ballonstarts und Rahmenprogramm Am Freitag, 8. Juli 2022, beginnt das Festival ab 16 Uhr im Solegarten St. Jakob. Neben einem kleinen, nostalgischen Jahrmarkt und einem breiten Angebot an Gastronomie, darf auch der „Ballon am Kran“ nicht fehlen. Der Ballonstart ist für 19 Uhr geplant. Um 22 Uhr rüsten sich die Ballone erneut auf, bleiben aber am Boden und beleuchten sich selbst zum Takt der Musik. Das „Nachtglühen“ ist Jahr für Jahr ein absolutes Highlight. Hier werden, wie jedes Jahr, Glühwürmchen gesucht, die beim Nachtglühen am und im Ballonkorb stehen möchten und hautnah erleben können, wie der Ballon leuchtet. Weitere Starts finden Samstag, 9. Juli 2022, um 5.30 und 19 Uhr statt. Dann ist ab 16 Uhr wieder buntes Treiben auf der Festivalwiese angesagt. Wer die Ballone an den beiden Festival-Tagen verpasst hat, sieht vielleicht Sonntag, ebenfalls um 5.30 und 19 Uhr, noch den ein oder anderen Himmelsriesen über den Dächern Kevelaers. Für alle Starts ist gutes Ballon-Wetter die Voraussetzung. Bei Wind und Regen kann nicht gestartet werden. „Unser Mitorganisator und langjähriger Ballonpilot Michael Krämer berät sich vor jedem Start mit einem Wetterexperten, um die Starts zu planen“, sagt Lisa Verhoeven vom Kevelaer Marketing. **Neuheit und Highlight im Hülspark-Stadion** Die größte Überraschung des Festivals dürften die geplanten Hubschrauber-Rundflüge sein. An beiden Festival-Tagen kann nicht nur mit dem Heißluft-Ballon der Luftraum erkundet werden, ein Hubschrauber von „Agrarflug Helilift“ wird vom Hülspark-Stadion aus über Kevelaer aufbrechen und Rundflüge im 15 Minuten-Takt anbieten. Mit den Hubschraubern der Firma werden nicht nur Rundflüge angeboten, sondern sie werden auch zur Waldbrandbekämpfung und Versorgung von Ölplattformen weltweit eingesetzt. Sogar bei „Cobra 11“ und „Mission Impossible“ sind die Hubschrauber bereits im Einsatz gewesen. Für 40 Euro pro Person können diese Rundflüge bereits im Voraus gebucht werden. Eintrittskarten sind ab dem 16. Mai 2022 in der Tourist Information im Rathaus erhältlich. „Das ‚Kevelaerer Heißluft-Ballon-Festival‘ ist ohnehin schon ein absolutes Highlight im Veranstaltungskalender und der ganzen Region. Die Hubschrauber-Rundflüge sind eine tolle Ergänzung zum bereits geplanten Programm“, sagt Verena Rohde, Leiterin des Kevelaer Marketings.

AKTIONSTAG IM MUSEUM!

Es ist wieder soweit! Am 3. Juli findet in diesem Jahr der Aktionstag im Niederrheinischen Museum in Kevelaer statt. Ganz im Zeichen der Ausstellung „Popper, Punker, Popkultur... Willkommen in den 80ern!“ werden von 11.00 bis 16.00 Uhr die Türen des Museums für alle offen stehen, die in die aktuelle Sonderausstellung einmal reinschnüffeln wollen. Da auch die Dauerausstellungen besucht werden können, lohnt es sich doppelt, den Termin vorzumerken. Die 80er Jahre hatten viel zu bieten und so lässt es sich das Museum nicht nehmen, den Besuchern neben kulinarischen Besonderheiten der eit auch Spiele zu präsentieren, die in den 1980er Jahren einfach Trend waren. Wer kennt nicht den Zauberwürfel, Slinky oder zum Beispiel das Gesellschaftsspiel „Das verrückte Labyrinth“. Im Sinne der Zeit finden Workshops für kleines Geld statt. Ob für Kinder oder Erwachsene, es dürfen Buttons und Aufkleber hergestellt, Glücksflöhe gebastelt und Shirts und Jutebeutel bedruckt werden. Natürlich mit Motiven und Sprüchen passend zu Themen der Ausstellung. Im Laufe des Tages freut sich das Museum Unterstützung von Marita Billaudelle zu erhalten, die in Kevelaer durch ihr „Tanztheater die Bühnengestalten“ bekannt ist. Und auch „Tobias der Zauber“ darf nicht fehlen. Beide haben wieder großartige Ideen im Programm und werden den Aktionstag garantiert bereichern. Weitere Aktionen sind in Planung. Der Verein für Museumsförderung unterstützt das Museumsteam wieder einmal beim Sonderverkauf von Büchern. Neben alten Ausstellungskatalogen finden sich zahlreiche historische Werke auf den Tischen in der Passage. Kommen Sie also gerne vorbei und staunen Sie, was die 1980er Jahre zu bieten haben, sind sie doch aktueller denn je.

SAISONABSCHLUSS der Xantener U 12 Basketballer bei dem Römern im APX

Der römische Wettergott hat es gut mit den U 12 Basketballern gemeint, als sie bei Sonnenschein mit den Römern im APX den Gewinn ihrer Goldmedaille und den Gewinn der Niederrhein Meisterschaft samt Pokal feierten. Mit ihren Familien wurde „Panem et circenses“, also Brot und Spiele gefeiert. Bei Salat, Grillwurst und kalten Getränken erfolgte die Übergabe der Goldmedaillen aus der letztjährigen Niederrhein-Meisterschaft standesgemäß im Archäologischen Park Xanten an das junge erfolgreiche Team. Danach ging es wieder auf die Hüpfburg, zum Wasserspielplatz und zum Klettern: der Spaß kannte keine Grenzen. Zum erfolgreichen Team gehören Lenja Ingendahl, Verena Schiffer, Nacho Hosseini, Maarten Hermsen, Gabriel Göpfert, Mario Rothuysen, Mats van Leyen, Justin Kuhlmann, Eric Terhardt, Lewin Albers, Liam Kloß, Maximilian Heimbach, Tom Zacharias, Hennes Monien sowie die Trainer Nico Schmidt, Anja und Ulf Sengutta. Ab sofort beginnt der Neuaufbau der kommenden U 12 Mädchen- und Jungen - Basketballer. Interessierte Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2011 und 2012 sind zum Schnuppertraining herzlich willkommen. In den Ferien wird auch trainiert und so können alle interessierten kids mal schnuppern. Informationen gibt es unter info@xanten-romans.de

GESUNDHEITSSTIPP

Muskelkrämpfe: Was könnte deinem Körper fehlen?

Die meisten Sportler kennen das Gefühl: Während des Trainings lähmt ein blitzartiger Schmerz die Wade, den Oberschenkel, den Fuß oder den Rücken. Grund dafür ist nicht selten ein Muskelkrampf. Nicht nur Sportler sind davon betroffen: Muskelkrämpfe gehören zu den häufigsten körperlichen Beschwerden, von denen jeder Mensch ab und zu betroffen ist. Ein Muskelkrampf ist ein ungewolltes und meist schmerzhaftes Zusammenziehen der Muskeln. Krämpfe können in allen Muskeln des Körpers auftreten. Entweder sind ganze Muskelgruppen betroffen oder sie entstehen nur an einem einzelnen Muskel, wie z. B. bei Wadenkrämpfen.

Wie entsteht ein Muskelkrampf?

Ein Skelettmuskel besteht aus mehreren Muskelfasern. Das sind millimeterkleine Zellbündel von bis zu 30 cm Länge. Über Nervenfasern sind die Muskelfasern mit dem Gehirn verbunden. Von dort kommen Impulse, die zur motorischen Endplatte der Verbindung zwischen Nerv und Muskel gelangen. Sie bewirken dort die Ausschüttung des Nervenbotenstoffs Acetylcholin, der die Muskelkontraktion, also die Muskelbewegung auslöst.

Wird das System der Nerv-Muskel-Kommunikation gestört, kann es zu einem spontanen, unwillkürlichen Zusammenziehen einzelner kleiner Muskelfasern kommen, meist spürbar als feines Muskelzucken. Sind viele Muskelfasern auf einmal betroffen, kann ein richtiger, schmerzhafter Krampf entstehen.

Was könnte deinem Körper fehlen?

Sind Krämpfe keine Seltenheit mehr bei dir, dann gibt dir dein Körper ganz klar ein Signal. Ausgelöst werden Krämpfe z. B. oft durch Durchblutungsstörungen, aber auch anstrengende Körperhaltungen, orthopädisch bedingte Fehlstellungen und ungünstige Schlafpositionen können zu spontanen Krämpfen führen.

Eine weitere mögliche Ursache kann auch an einem Mangel an Mineralstoffen, wie Magnesium, begründet sein. Dein Körper selbst kann kein Magnesium herstellen, deshalb ist es von großer Bedeutung, dass du es durch Nahrung aufnimmst.

Wenn du dich jedoch einseitig ernährst, kann es sein, dass dein Körper zu wenig davon aufnehmen kann. Viele müssen Magnesium ergänzend einnehmen, damit der Körper gesund leben kann.

Winnekendonker Kirmes 2022

Unser Kirmesmarkt für Familien:
Trampolin-Anlage
Flieger-Kinder-Karussell
Wurfbude
Pommeswagen
„Familien-Happy-Hour“ am Sonntag
Gratis-Eis für Kinder am Sonntag

VIKTORIA WINNEKENDONK

Freitag, 01.07.2022
17.00 Uhr: **Eröffnung** der Kirmes
18.00 Uhr: **Festumzug zum König**
19.30 Uhr: **Königsgalaball** der St. Sebastianus-Schützenbruderschaft

Samstag, 02.07.2022
20.00 Uhr: **„Party in grün und weiß“**
MARKUS Sackers Live Band

Sonntag, 03.07.2022
10.00 Uhr: Sonntagsgottesdienst in der Pfarrkirche
11.00 Uhr: **Musikalischer Frühschoppen** des Musikvereins Winnekendonk
Gastverein: Seniorenblaskapelle Niederrhein
11.00 – 13.00 Uhr: **„Familien-Happy-Hour“**
mit Sonderangeboten für Kinder am Pommes- und Getränkestand
13.00 Uhr: Jedes Kind erhält ein Gratis-Eis

Montag, 04.07.2022
06.00 Uhr: **Wecken** durch den Musikverein Winnekendonk
15.30 Uhr: **Kranzniederlegung** am Ehrenmal
16.00 Uhr: **Ökumenischer Wortgottesdienst** in der Pfarrkirche
16.45 Uhr: **Festakt im Bürgerpark:** Übergabe der Festkette
Festumzug der Geselligen Vereine
Kirmesgalaball der Geselligen Vereine

Dienstag, 05.07.2022
17.45 Uhr: **Rückgabe der Festkette** (ÖBS), Verbrennen der Kirmespuppe
Ausklang bei Pommes und Bier in der ÖBS

Veranstalter: Gesellige Vereine Winnekendonk e.V.

GESCHAFFT

Die Tourist Information der Wallfahrtsstadt Kevelaer ist nun zertifiziert

Der Deutsche Tourismusverband zeichnet mit der „i-Marke“ aus. Nicht nur für Urlauber und Freizeitler ist die Tourist Information der Wallfahrtsstadt Kevelaer im Erdgeschoss des Rathauses eine wichtige Anlaufstelle. Auch Kevelaerer und Kevelaer-Fans können hier, neben stets wechselnden Freizeit-Informationen, auch Eintrittskarten für Kulturveranstaltungen und Stadtführungen sowie die beliebte KevelaerCard erwerben. Das war Grund genug für die Verantwortlichen, die Tourist Information (TI), einer Modernisierungs- und Auffrischungskur zu unterziehen. Dabei wurden die Kriterien des Deutschen Tourismusverbandes (DTV) für eine moderne und zeitgemäße TI berücksichtigt. 14 Pflichtkriterien galt es zu erfüllen, deren Vorgaben bekannt sind. Hierzu zählt beispielweise eine gute Auffindbarkeit durch gezielte Ausschilderung, aktuelle Informationen auf der Website, ein barrierefreier Zugang oder die gute Erreichbarkeit mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Hinzu kommen jedoch rund 40 weitere Kriterien, die vor einer Prüfung nicht genannt werden. Im Mai war es dann soweit und die Prüfung erfolgte per Mystery Check. „Wir wussten nicht, wann ein Prüfer kommt, welche Fragen er stellt und ob wir die unbekannten Kriterien erfüllen würden, aber wir haben es geschafft“, freut sich Andrea Kirk, stellvertretende Abteilungsleitung des Kevelaer Marketings und zuständig für den Tourismus-Bereich.

Das Team der Tourist Information Kevelaer freut sich über die Auszeichnung des DTV. Im Bild fehlt der Auszubildende Julian Binn.

WINNEKENDONKER SCHÜTZEN SPENDEN FÜR DIE UKRAINE

Die Schützen der St. Sebastianus Bruderschaft Winnekendonk und St. Maria Schützenbruderschaft Achterhoek überreichten eine großzügige Spende an den Caritasverband Geldern-Kevelaer.

Mit den Geldern sollen die Geflüchteten der Ukraine in Kevelaer und Umgebung unterstützt werden. Auf dem diesjährigen Vogelschießen im Mai hatten die Sebastianus-Schützen zu einer Spendenaktion aufgerufen. „Im Vorfeld zu unserem Vogelschießen hat sich unser Verein viele Gedanken gemacht. Passt unser Fest mit Schießwettbewerb und Musik angesichts der Kriegsereignisse in der Ukraine überhaupt in diese Zeit? Wir haben uns daher entschlossen, eine Spendenaktion beim Vogelschießen zu starten“, führt Ehrenpräsident Hans-Gerd Frerix aus. Eine Aktion, die gut ankam und überall auf offen Ohren stieß. Frerix: „Wir Schützen stehen für Glaube, Sitte und Heimat ein und können uns glücklich schätzen, eine Heimat zu haben. Wenn man jetzt bedenkt, wie viele Menschen in der Ukraine aktuell von der Zerstörung oder gar Verlust ihrer Heimat betroffen sind, wollen wir dazu beitragen, ihnen ein Stück Heimat zu vermitteln.“ Aus den aufgestellten Sammeldosen kamen mit den Erlösen aus der Caféteria insgesamt 800 Euro zusammen. Die St. Maria Schützenbruderschaft Achterhoek stockte den Spendenbetrag um weitere 1.000 Euro auf, so dass insgesamt 1.800 Euro den Geflüchteten der Ukraine zugutekommen. Caritasvorstand Stephan von Salm-Hoogstraeten zeigt sich begeistert. „Das ist ein starkes Zeichen gelebter Solidarität. In unserer täglichen Arbeit sehen wir, wo akuter Bedarf bei den Geflüchteten herrscht. Mit den Spendengeldern können wir wertvolle Unterstützungsarbeit leisten und die Not ein wenig lindern.“

Motorrad-Pilger feiern im Forum Pax Christi und zelten in „Pastors Garten“

LICHTERFAHRT rund um Kevelaer am 2. Juli – Mariengruß auf dem Basilikaplatz

„Nach zwei Jahren ‚Mowa light‘ geht es jetzt wieder richtig los!“

Stefan Passens zählt schon die Tage bis Samstag, 2. Juli. Dann werden wieder zahlreiche Motorradfahrer aus ganz Deutschland und dem benachbarten Ausland im niederrheinischen Marienwallfahrtsort Kevelaer zur 38. Motorradfahrer-Wallfahrt erwartet.

Auf eines freuen sich Passens und seine Mitreiterinnen und Mitstreiter schon besonders: „Dieses Jahr sind wir mitten in der Stadt, deshalb gibt es viele Möglichkeiten zur Begegnung mit allen, die dabei sein möchten, ob mit oder ohne Motorrad.“ Die Gelegenheit zur Begegnung wird es gleich mehrfach geben. Zunächst erfolgt ab 13 Uhr die Anreise, der Basilikaparkplatz wird dabei zur zentralen Abstellfläche für Zweiräder. Um 14 Uhr werden die Pilgerinnen und Pilger in einer kurzen Andacht willkommen geheißen, ab 16 Uhr gibt es dann ein vielfältiges Rahmenprogramm. Besonders beliebt bei den Zuschauern ist die Lichterfahrt rund um Kevelaer, zu der sich die Fahrerinnen und Fahrer ab 18 Uhr aufstellen und die um 20 Uhr beginnt. Begleitet werden sie dabei von der Polizei, die die Wallfahrt ebenso unterstützt wie die Helferinnen und Helfer der Freiwilligen Feuerwehr und des Malteser Hilfsdienstes. Einziger Wermutstropfen: Aufgrund der Baustelle können die Biker, Stand jetzt, in diesem Jahr nicht an der Gnadenkapelle vorbeifahren, zu gefährlich wäre der Schotter. Den hupenden Mariengruß gibt es dafür nach der Andacht und der Segnung von Mensch und Maschine vom Basilikaparkplatz aus. Dr. Rainer Killich von der Wallfahrtsleitung rät Besuchern, dass diese sich für die Lichterfahrt zwischen Roermonder Platz, Bahnstraße, Marienstraße und Basilikastraße aufstellen, und nicht direkt am Parkplatz. Außerdem bittet er Anwohner schon jetzt um Verständnis, dass diese Wallfahrt etwas lauter ist als die meisten anderen. Das gelte auch für die Abendveranstaltung im Forum Pax Christi. Das Forum wird, ganz seinem Zweck entsprechend, zum abendlichen Ort der Begegnung. Die Bestuhlung wird ausgebaut, so dass mehr Menschen hineinpassen. Neben Essen und Getränken gibt es unter der Glaskuppel des Forums Livemusik von „RoxxBoxx“. Auch dazu, betont Passens, sind nicht nur Motorradfahrer eingeladen: „Wir freuen uns über jeden, der mit uns feiern oder mit uns ins Gespräch kommen möchte. Der Eintritt ist selbstverständlich frei“, betont er. Nach der Feier haben es die Pilger dann nicht weit. Viele übernachten im Priesterhaus oder, auch das eine Neuerung, sie zelten in „Pastors Garten“. Darüber, dass dies möglich ist und kein Zeltplatz weiter außerhalb angefahren werden muss, freuen sich die Organisatoren besonders. „Ein paar Zeltplätze haben wir noch zu vergeben, Interessenten sollten sich schnell melden. Ansonsten ist die Teilnahme an Wallfahrt, Lichterfahrt und Abendprogramm im Forum ohne Anmeldung und kostenlos möglich.“ Weitere Informationen gibt es auf der Facebook-Seite der 38. Motorradfahrer-Wallfahrt und auf der Seite www.motorrad-wallfahrt.de im Internet.

Klaus Heyer, Rainer Killich, Christian Balzen, Severine Balzen und Stefan Passens (v.l.) gehören zum Organisationsteam der Motorradfahrer-Wallfahrt. Sie freuen sich auf die Begegnung im Forum Pax Christi. (Foto: Bischöfliche Pressestelle / Christian Breuer)

Ehrung der 20-jährigen Ratszugehörigkeit von
GERHARD STENMANS

Gerhard Stenmans ist seit 20 Jahren ein wichtiges Mitglied des Issumer Gemeinderates und seit dem 01.06.2014 auch Vorsitzender der CDU-Fraktion. Anlässlich seines Jubiläums wurde er am Dienstag, den 14. Juni 2022 geehrt. Zu Beginn der Ratssitzung übergab Bürgermeister Clemens Brüx ihm eine Ehrenurkunde in Anerkennung an die besonderen Verdienste um das Wohl der Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Issum.

Denn in den letzten Jahren hat er mit großem Engagement viele wichtige Entscheidungen mitgetragen. Zusammen mit Herrn Stenmans und Herrn Brüx freute sich auch der Rat der Gemeinde Issum.

UMBAU VON BUSHALTESTELLEN
in Issum und Sevelen

In der Zeit von Juni 2022 bis Ende September 2022 finden an mehreren Issumer Bushaltestellen Umbauten durch die Firma Stratmans statt. Ziel ist es, die Bushaltestellen barrierefrei zu gestalten.Der erste Umbau startet am Montag, den 20.06.2022 an der Haltestelle „Issum Gartenstraße“ auf der Brauerei-Diebels-Straße. Die Haltestellen „Issum Amray“, „Issum Friedhof“, „Sevelen Freizeitzentrum“, „Sevelen St. Antoniushaus“ und „Oermten“ auf der Rheurdter Straße werden in den nächsten Monaten folgen.

FINANZIERUNG GESUCHT
Baufi - Invest
Unsere Kompetenz - Ihr Erfolg
Top Konditonen für Immobilienfinanzierungen
Umfassender Marktüberblick - Angebotsvergleich
Top-Leistungen - Zinsbindungen bis zu 40 Jahren
Persönliche Beratung - Umfassender Service
Maßgeschneidertes Finanzierungskonzept
Kostenlose und unabhängige Beratung
Erstellung des Finanzierungsantrages und
Unterstützung bei allen Formalitäten

Immobilien ✓ Finanzierungen ✓ Versicherungen ✓
Thomas Schillians - Spezialist für Baufinanzierungen
Paul-Esser-Str. 8, 47608 Geldern Tel.:0171/6001199
Kreuzstr. 60, 46483 Wesel Tel.: 0281/16399119
tsc@baufi-invest.de www.baufi-invest
ivd

STADTRADELN 2022
Issumer und Sevelener erradelten 52.461 Kilometer

Drei Wochen lief die Aktion STADTRADELN 2022, an der sich u.a. alle 16 Kommunen des Kreises Kleve beteiligten.

Unter dem Motto „Klimaschutz und Gesundheit“ sammelten Teilnehmerinnen und Teilnehmer bis zum 12. Juni 2022 möglichst viele Kilometer, indem sie alltägliche Wege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurücklegten. Bei der diesjährigen Teilnahme liegt Issum im Vergleich zu den Kreis Klever Kommunen auf einem sehr guten 7. Platz. Angeführt wird der Reigen der Kommunen von der Kreisstadt Kleve mit ca. 207.000 Kilometern dicht gefolgt von der Stadt Goch mit ca. 202.000 Kilometern der Stadt Geldern mit ca. 197.500 Kilometern. Im Übrigen weist der Kreis Kleve eine schöne Bilanz auf, rund 5.500 Teilnehmer aus dem ganzen Kreisgebiet radelten 1,35 Mio. Kilometer.30 Teams mit über 230 Bürgern traten in Issum in die Pedale und erreichten die Gesamtkilometerleistung von 52.461 Kilometern. Im Ranking der Teams mit den aktivsten Radelnden pro Team fuhr das Team Wohlfühlhaus, dieses Jahr erstmalig dabei, mit 9.419 km und 31 aktiven Radlern auf den 1. Platz, gefolgt vom „Club Aktiv“ mit 6.038 km, mit 10 Mitgliedern. Eine sehr beachtliche Leistung, wenn man bedenkt das mit dem Team wohl auch das Team mit dem höchsten Durchschnittsalter (rund 80 Jahre) am Start war und dennoch jährlich unter den vordersten Gruppen zu finden ist. Die Hexenland Flitzer erreichten mit 4.913 km einen sehr guten dritten Platz. Die Urkunde in Gold für die erfolgreichste Einzelleistung war hart umkämpft: letztendlich setzte sich Lars Friedrich (Der Zugvogel) mit 1.360 km knapp vor Friedhelm Brodowski (Team Wohlfühlhaus) mit 1.208 km und Albert Dahl mit 903 km (Team Wohlfühlhaus) durch. Die Urkunden- und Preisvergabe für die einzelnen erfolgreichen Radlerinnen und Radler sowie Gruppen wird in Kürze erfolgen. Soviel darf verraten werden, kühle Getränke von der Brauerei Diebels sowie Verzehrgutscheine der hiesigen Gastrobetriebe werden dabei sein. Bürgermeister Clemens Brüx ist stolz auf das Ergebnis und freut sich auf die Preisübergabe.

LESEN SIE DIE UZ AUCH IM INTERNET:
uz-niederrhein.eu und bei facebook

GRATULATION

Sarah Ingenpaß aus Issum schloss am 09.06.2022 ihre zweieinhalbjährige Fortbildung für den gehobenen nichttechnischen Verwaltungsdienst zur Verwaltungsfachwirtin ab. Sie ist als Sachbearbeiterin im Fachbereich 1 – Zentrale Dienste tätig. Dort ist sie für die Wahlen und interne Versicherungsangelegenheiten zuständig. Zusammen mit Frau Ingenpaß freute sich Bürgermeister Clemens Brüx, der ihr im Namen des Rates und der Verwaltung gratulierte.

Sparkasse unterstützt Projekt von HVV und Initiativkreis

DREI BÄNKE FÜR DEN MENZELENER FREIZEITSEE

Alpen Der Freizeitsee in Menzelen-Ost ist nicht nur ein beliebter Badesee, sondern wird auch von Spaziergängern geschätzt.

„Der 3,3 Kilometer lange Rundweg ist wunderschön“, sagt Edgar Giesen. Der Ortsvorsteher freut sich, dass jetzt an drei Stellen stabile Bänke stehen, die zum Verweilen einladen.

Zu verdanken sei das dem ehrenamtlichen Engagement des Initiativkreises sowie des Heimat- und Verkehrsvereins. Dessen Vorsitzender Franz-Josef Spölmink sagt: „Zwei Bänke à 1350 Euro konnten wir finanzieren, die dritte hat die Sparkasse am Niederrhein gespendet.“ Geschäftsstellenleiterin Kathrin Hüsch macht es sich auf der Sparkassen-Bank gemütlich und genießt den Blick aufs Wasser. „Ein toller Standort“, findet auch Edgar Giesen, der sich dafür beim Surfverein Alpen bedankt: „Dieses schöne Fleckchen hier gehört eigentlich dem Verein.“

Ein weiteres Dankeschön gehe an die Gemeinde, so Wolfgang Clanzett, der betont: „Die Jungs vom Bauhof haben die Bänke fachmännisch aufgestellt.“

Kathrin Hüsch von der Sparkasse am Niederrhein, Wolfgang Clanzett vom Initiativkreis, Ortsvorsteher Edgar Giesen, Karl Heinz Ladwig und Franz-Josef Spölmink vom Heimat- und Verkehrsverein sowie Hans-Josef Angenendt (Initiativkreis) mit Bella an einer von insgesamt drei neuen Bänken, die Spaziergänger am Ufer des Menzelener Freizeitsees zum Verweilen einladen.

Sparkasse unterstützt St.-Heinrich-Schützenbrüder Bönning-Rill

ALLES PICOBELLO FÜR DEN TAG DER OFFENEN TÜR

Alpen Zum 75-jährigen Bestehen präsentiert sich das Schützenhaus der St.-Heinrich-Schützenbrüderschaft Bönning-Rill mit einen neuen Dach und einer neuen Herrentoilette.

„Nach 40 Jahren war einfach was Neues fällig“, sagt Brudermeister Andreas Költgen und erklärt Geschäftsstellenleiterin Kathrin Hüsch, dass die Handwerker die Wand in Richtung Diele versetzt hätten, um so den Sanitärraum zu vergrößern. Die Sparkasse am Niederrhein unterstützte die Arbeiten mit einer 2.000-Euro-Spende.

„Beim Tag der offenen Tür am Sonntag, 26. Juni, von 13 bis 18 Uhr kann sich jeder selbst ein Bild von unserem neuen Schmuckstück machen“, sagt Schützenkönig Frank Brands und lacht. Die Besucher erwartet ein Pommeswagen, gut gekühlte Getränke und heißer Kaffee sowie Musik von DJ Max.

Nur eineinhalb Wochen später beginnen die Festwochen rund um das Jubiläumsschützenfest.

Andreas Költgen: „Darauf freuen sich schon alle 240 Vereinsmitglieder sehr – und nicht nur die.“

Später im Jahr steht eine weitere Baumaßnahme an. „Dann gibt’s auch für die Damen einen neuen Toilettenraum“, sagt Willi Költgen.

Das Schützenhaus der St.-Heinrich-Schützenbrüderschaft Bönning-Rill verfügt über eine neue Herrentoilette. Die Sparkasse am Niederrhein beteiligte sich mit 2.000 Euro an den Renovierungskosten. Frank Brands (v.l.n.r.), Kathrin Hüsch von der Sparkasse, Georg Wilke, Willi Költgen, Brudermeister Andreas Költgen und Wilfried Altwasser.

RADELN UND GENIESSEN

der Niederrheinische Radwandertag steht vor der Tür

Am Sonntag, 3. Juli 2022, lädt der Niederrhein unter dem Motto „Stadt.Land. Genuss“ zum Radeln und Genießen ein.

63 Städte und Gemeinden am linken und rechten Niederrhein beteiligen sich mit insgesamt 82 Radrouten am Niederrheinischen Radwandertag, der jedes Jahr am ersten Sonntag im Juli stattfindet.

Von familienfreundlichen Kurztrips bis zu sportlichen Herausforderungen ist für jeden etwas dabei. Kreis Wesels Landrat Ingo Brohl, selbst begeisterter Radfahrer, freut sich auf das bunte Programm im Kreis Wesel: „Auf den abwechslungsreichen Touren, die unsere Kommunen zusammengestellt haben, erwarten die Radlerinnen und Radler viele neue Entdeckungen. Der niederrheinische Radwandertag ist eine tolle Gelegenheit für Groß und Klein, Landschaft, Kultur und regionalen Genuss miteinander zu verbinden.“ Im Kreis Wesel führen 15 Routen überwiegend über das Knotenpunktnetz durch die 13 kreisangehörigen Kommunen und über die Kreisgrenzen hinaus in benachbarte Orte. An allen Start- und Zielorten warten von 10 bis 17 Uhr verschiedene Unterhaltungsprogramme und Infostände auf die Radelnden. In Hamminkeln kann man zum Beispiel kostenlos das Schloss Ringenberg besichtigen, Voerde bietet eine Fahrradcodieraktion bis 13 Uhr an und in Hünxe kann man eine Führung durch das Otto-Pankok-Museum Haus Esselt erleben. Passend zum diesjährigen Motto laden entlang der einzelnen Strecken zahlreiche Gastronomiebetriebe sowie Hofläden zu einem „Boxenstopp“ ein. Bei Vorlage der Starterkarte, die man beim Start erhält, gibt es teilweise auch kulinarische Überraschungen, vom Obstspieß über frische Waffeln bis hin zu einem Radler-Smoothie oder frische Bio-Milch vom Demeterhof. Auf jeder Tour sind besondere Highlights und Sehenswürdigkeiten zu entdecken. So kann bei dem Tourentipp Nr. 31 bei einer Überfahrt mit der Personenfähre „Keer Tröch II“ von Wesel-Bislich nach Xanten Rheinluft geschnuppert werden. Mit einem kleinen Abstecher von der Route kann man in Alpen auf dem Demeterhof Schanzenhof frische Milch verkosten und in Rheinberg-Borth erhalten die Radler bei Vorlage der Starterkarte im Bauernladen Fonk einen Gutschein für 2,5 kg Kartoffeln Die 79 Kilometer lange Rundtour Nr. 41 führt durch Schermbeck, Hünxe, Wesel und Hamminkeln vorbei an zwei imposanten Schlössern, dem Schloss Ringenberg in Hamminkeln und dem Schloss Diersfordt in Wesel. Auch auf dieser Tour bieten sich gerade im Bereich Hünxe und Schermbeck eine Vielzahl an Einkehrmöglichkeiten, die Genuss garantieren. Auch in diesem Jahr kann man wieder mit zwei gesammelten Stempeln auf der Starterkarte an einem Gewinnspiel teilnehmen. Zu gewinnen gibt es unter anderem ein Fahrrad, Erlebnis-Gutscheine aus Xanten sowie ein Feines vom Landräsentpaket. Alle Karten zu den Routen des Niederrheinischen Radwandertags sind auf der Homepage des Kreises Wesel (www.kreis-wesel.de/radfahren) zu finden.

Die Aktion
SEELENWÄRMER-BRIEF
der Alpener Nachbarschaftsberatung nimmt Fahrt auf

Die Aktion Seelenwärmer-Brief der LEADER-Nachbarschaftsberatung für die Gemeinde Alpen ist am „Tag des Nachbarn“ erfolgreich gestartet. Das Angebot richtet sich an Senior:innen und allein lebende Menschen, die das Bedürfnis haben, sich einfach mal mit jemandem auszutauschen und an Bürger, die gerne Briefe schreiben und sich in dem sozialen Projekt engagieren möchten. Eingangs wird besprochen, wie eine mögliche Brieffreundschaft konkret aussehen soll. Möchte jemand angeschrieben werden, ohne zu antworten, weil es demjenigen schwer fällt zu schreiben, oder soll ein gemeinsamer Briefwechsel stattfinden. Danach wird geschaut, welche Bedürfnisse übereinstimmen und die Menschen werden zusammengebracht. Die Nachbarschaftskoordinatorin Sonja Böhm begleitet die Aktion während der ganzen Zeit. Wichtig dabei ist, dass sich jeder wohl fühlt. Zur Gewährleistung des Datenschutzes muss ein entsprechendes Formular von jeder teilnehmenden Person unterschrieben werden.Am Aktionstag wurden bereits 600 Briefe, welche die Arbeit der Nachbarschaftsberatung aus unterschiedlichen Perspektiven aufzeigen, an Alpener Bürger auf dem Marktplatz verteilt. Vier verschiedene Briefe, die von Ehrenamtlichen und der Nachbarschaftskoordinatorin geschrieben wurden, machen mit Herzenswärme auf die Unterstützungsmöglichkeiten des Alpener Teams der Nachbarschaftsberatung aufmerksam. Da viele, gerade ältere, Menschen nicht digital vernetzt sind, sollen die Briefe, die Menschen auch über andere Kanäle erreichen. Die Briefe können auf der Internetseite der Gemeinde Alpen und der LEADER-Region als PDF-Dokument heruntergeladen und ausgedruckt werden. Wenn es jemandem gibt, von dem Sie denken, er oder sie würde sich über eine liebe Nachricht von „draußen“ freuen, dann werfen Sie einen oder alle Briefe, als kleines Paket einfach in seinen oder ihren Briefkasten. Die Seelenwärmer-Briefe zum Einwerfen und Verteilen liegen in den offenen Bücherschränken, im Rathaus in Alpen, im Amaliencafé der evangelischen Kirchengemeinde und an einigen gut besuchten Stationen in den einzelnen Ortschaften der Gemeinde Alpen aus. Für diejenigen, die nicht mobil sind, besteht die Möglichkeit, die Koordinierungsstelle der Nachbarschaftsberatung in Alpen zu kontaktieren. Dann wird ein/e Nachbarschaftsberater:in die Briefe persönlich vorbeibringen. Gemeinsam hört sich vieles leichter an!

Bürgerschützenverein Bönninghardt e.V.

Königsvogelschießen
sowie Schützenfest 2022

Diesmal am
Samstag, 25.06.2022

Preis- und Königsvogelschießen
15:00 Uhr Antreten am Vereinslokal
Preisschießen, Kaiservogelschießen
Preisschießen für alle Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren, Königsvogelschießen
Rahmenprogramm für Jung und Alt (Waldspielplatz, Kaffee und Kuchen, Imbiss und Getränke)
Abends Cocktail Bar und DJ

Samstag, 02.07.2022

Traditionelles Schützenfest
mit Umzug durch den Ort. Abends Schützenball für **alle** und geladenen Gastvereinen.

AUSTAUSCHTREFFEN
und Stammtisch für schwule und lesbische Bürger:innen

Die Nachbarschaftsberatung der LEADER-Region „Niederrhein: Natürlich lebendig!“ hat mit Mario Berwanger, Frank Schäfer und Bastian König drei ehrenamtlich tätige Nachbarschaftsberater gewonnen, die sich speziell für die Interessen und den Beratungsbedarf von schwulen und lesbischen Bürger:innen einsetzen möchten. Sie sind direkte Ansprechpartner und bieten in schwierigen Lebenssituationen unbürokratisch passende Hilfestellung an bzw. vermitteln an entsprechende Stellen. Dabei haben die Nachbarschaftsberater die besonderen Lebenswege älterer Menschen in prekären Lebenslagen, verursacht durch Altersarmut, Einsamkeit, Krankheit und Verlust oder durch Einschränkung der Mobilität, besonders im Blick. Durch das Projekt „Nachbarschaftsberatung“ werden zusätzlich, zu der individuellen Begleitung, vielfältige Aktionen zur Integration und Eingliederung von Bürger:innen angeboten. Mit dem Ziel Hemmschwellen abzubauen, miteinander ins Gespräch zu kommen, Kontakte zu knüpfen und zu pflegen und der Einsamkeit entgegen zu wirken bietet die Nachbarschaftsberatung kommunenübergreifend einmal im Monat einen Stammtisch für schwule und lesbische Mitbürger:innen an. Die Termine für das Jahr 2022 sind: 30. Juni, 28. Juli, 25. August, 22. September, 20. Oktober, 17. November, 15. Dezember, Wo: Burgschänke Alpen, Burgstraße 32-38, 46519 Alpen, Wann: 18:00 Uhr. In den Räumlichkeiten gelten die aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen. Teilnahme nach vorheriger Anmeldung. Die Nachbarschaftsberatung freut sich auf ein geselliges Beisammensein.

Bücherei Alpen vom 11.07.2022 bis 22.07.2022 geschlossen

Die öffentliche Bücherei in der Gemeinde Alpen ist während der Sommerferien in der Zeit vom 11.07.2022 bis 22.07.2022 geschlossen. Leserinnen und Leser werden gebeten, dies bei Ihrer Planung für die Ausleihe und Rückgabe zu berücksichtigen. Das Büchereiteam wünscht allen Leserinnen und Lesern schöne Ferien.

Infoveranstaltung des neuen Repair Cafés Xanten am 20.6.22, 19 Uhr im Rathaus Xanten (Sitzungssaal)

REPAIR IT YOURSELF

Wer hat sich nicht schon über Geräte geärgert, die kurz nach Ablauf der Garantie defekt sind oder die es in der gewünschten Qualität nicht mehr zu kaufen gibt? Wenn man Glück hat, kann ein Fachmann noch helfen. Aber: Lohnt sich das überhaupt noch? In dieser Infoveranstaltung wird beleuchtet, warum Geräte - scheinbar geplant - kaputtgehen, wie Hersteller teilweise versuchen, Reparaturen zu verhindern und wie sich diese Verkaufsstrategie „austricksen“ lässt. Über die Grundlagen, wie man Gerätefunktionen identifiziert und wie man dem Defekt auf die Schliche kommt, werden Lösungsansätze zum eigenständigen Reparieren aufgezeigt. Der Referent Joris Bijkerk ist Experte für Elektronik und Elektrotechnik aus Bocholt. Durch Bildungsarbeit und als „Reparierer“ im Repair Café Bocholt, setzt er seine Kenntnisse für einen nachhaltigen Umgang mit unseren Ressourcen ein. Ein Repair Café ist eine Selbsthilfewerkstatt für die Reparatur defekter Alltags- und Gebrauchsgegenstände und gleichzeitig ein geselliger Treffpunkt und gemütliches Café. Ab dem Sommer dieses Jahres gibt es auch in Xanten ein Repair Café, das im Haus der Begegnung, Karthaus 12, eingerichtet wird. Wer sich als zukünftige(r) Kunde/Kundin, als Mitwirkende(r) oder Reparierer(in) für die Initiative interessiert, ist bei der Informationsveranstaltung genau richtig! Die Veranstaltung findet am 20. Juni 2022 zwischen 19 Uhr und 20:30 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses Xanten statt. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Für weitere Informationen kontaktieren Sie die Klimaschutzmanagerin Lisa Heider unter 02801-772197 oder lisa.heider@xanten.de.

4. Juli bis 17. August 2022

VIRTUELLER LAUF UM DIE XANTENER SEEN

Startschuss für den zweiten Volksbank Niederrhein-Run Xanten

Das Freizeitzentrum Xanten wird in Kooperation mit der Volksbank Niederrhein auch in diesem Jahr „eine gesunde Auszeit vom (Corona-) Alltag“ anbieten.

Um die Gesundheitsphilosophie nach Kneipp weiterzuführen, ruft das Freizeitzentrum zusammen mit der Volksbank Niederrhein in Xanten alle Läuferinnen und Läufer auf, entlang der Xantener Nord- und Südsee am digitalen Laufwettbewerb über drei verschiedene Distanzen mit unterschiedlichem Leistungsniveau teilzunehmen.

Zusammen mit der Volksbank Niederrhein präsentiert das Freizeitzentrum Xanten im Zeitraum vom 04.07. bis zum 17.08.2022 den 2. Volksbank-Run um die Xantener Nord- und Südsee. Die zu absolvierende Strecke hat jeweils ihren Startpunkt am Plaza del Mar im Hafen Xanten. Die 3,3 km lange Strecke vom Plaza del Mar bis zur „Fischerhütte“ ist für Läufer/-innen der Altersgruppe U16 ausgeschrieben (der Wendepunkt ist durch ein Schild kenntlich gemacht). Des Weiteren gibt es die Distanzen 7,3 km - eine Runde um die Xantener Südsee - sowie die Distanz 14,82 km - um die Xantener Nord- und Südsee - für die Altersgruppe Ü16. Teilnehmer/-innen Ü16 sind herzlich dazu eigeladen, beide Läufe (7,3 km und 14,82 km) zu absolvieren. Zu beachten ist, dass jede/-r Teilnehmer/-in nur ein Ergebnis pro Distanz einreichen darf. Und so können Interessierte am Lauf teilnehmen: Kostenfrei unter dem Link https://my.raceresults.com/202536/registration anmelden und, wenn gewollt, eine Startnummer downloaden. Zur Teilnahme muss eine App, welche Distanz, Zeit und zusätzlich die absolvierte Strecke per GPS aufzeichnet, genutzt werden. Hier steht es jedem frei, welche App, die diese Kriterien erfüllt, genutzt wird. Am Ende der Laufveranstaltung werden die ersten drei Läuferinnen und Läufer der jeweiligen Distanz mit Pokalen geehrt, zusätzlich bekommt jede/-r Läufer/-in eine Online-Urkunde zum selbst Ausdrucken mit der Platzierung in den Altersgruppen 10-19/20-29/30-39/40-49/50-59/60-69 und Ü70. Unter allen Teilnehmer/-innen werden zudem attraktive FZX- Gutscheine und vieles andere mehr verlost. Die Ehrung der Gewinner/-innen findet am So., 28.08.2022 im Rahmen einer Preisverleihung statt.

TREFFEN AM AIRPORT WEEZE

Bürgermeister Konferenz traf sich noch einmal vor der Sommerpause

Kreis Kleve Die regelmäßige Konferenz der Bürgermeister und der Landrätin im Kreis Kleve hat sich vor den Sommerferien noch einmal über aktuelle Themen ausgetauscht. Das aktuelle Treffen fand in den Räumen des Airports Weeze statt. Flughafen-Geschäftsführer Dr. Sebastian Papst nutzte den Besuch, um mit den Verwaltungs-Spitzen über die aktuelle Situation des Airports zusprechen. Nach den starken Einschränkungen durch die Corona-Pandemie, hofft er nun auf einen „normalen“ Feriensommer.

Dr. Sebastian Papst (vorne 2. v.li.), Geschäftsführer Airport Weeze mit den Teilnehmern der Konferenz der Bürgermeisterin, der Bürgermeister und der Landrätin im Kreis Kleve. Foto: © Airport Weeze

KRANKENFAHRTEN

Wir fahren Sie zum Krankenhaus, Arzt, Reha-, Bestrahlung-, Chemo- & Dialysezentren.
Auch Rollstuhltransfer. Abrechnung mit allen Krankenkassen.

Yellow Point

Tel.-Bereich Alpen (0 28 02) 94 88 90
Tel.-Bereich Sonsbeck (0 28 38) 9 19 21
Tel.-Bereich Xanten (0 28 01) 98 73 80
Tel.-Bereich Geldern (0 28 31) 9 73 37 77
Tel.-Bereich Kevelaer (0 28 32) 97 44 42
Tel.-Bereich Issum (0 28 35) 44 74 46

Ferdinand Riebe e.K. Betriebssitz / Bereitstellung Fahrzeuge ist in D-47665 Sonsbeck, Gartenstraße 18a, HRA Kleve 2643

MUSIK- UND LITERATURKREIS

Foto: SuperJazz

Auch in diesem Jahr lädt der Musik- und Literaturkreis Alpen am Sonntag, 03.07.2022 um 11.00 Uhr wieder zu seinem traditionellen Jazzfrühschoppen in den Lesegarten hinter dem Rathaus in Alpen ein.

Die Düsseldorfer Band „SuperJazz“ agiert seit mehr als 10 Jahren in Düsseldorf und Umgebung sowie Bundesweit mit Abstechern zu europäischen Nachbarn. Alle Musiker sammelten, teils seit Jahrzehnten, in diversen Jazz-Bands und in Formationen der Unterhaltungs-Musik ihre Erfahrung. Mit jazzigem Entertainment erobern Sie die Herzen des Publikums und lösen anhaltende Begeisterung aus.

Das breit gefächerte Repertoire bringt viele Stilarten des Jazz, sowie Evergreens und Hits zu Gehör. Für die einzelnen Stilrichtungen orientiert sich die Band unter anderem an: Louis Armstrong, Blues Brothers, Louis Prima, Paul Desmond, Josef Zawinul, Henry Mancini, Herbie Hancock, Stevie Wonder, Frank Sinatra, Udo Jürgens, M.M. Westernhagen, aber auch A.Carlos Jobim (Latin), Gilbert Bécaud (Chansons),Drafi Deutscher, Mamas And Papas, Comedian Harmonists und last but not least: Wolfgang Amadeus

Mozart. Die ganz persönlichen Interpretationen und Arrangements, mal modern, mal klassisch, abseits herkömmlicher Repertoirepflege, garantieren den Stimmungs-Sound der Band. Natürlich kommt der New Orleans nicht zu kurz. Minimaler technischer Aufwand lässt der Band Spielraum und Beweglichkeit (walking)-ohne lästige Lautstärke zu erzeugen. Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei, um eine kleine Spende zur Deckung der Unkosten wird gebeten. Der Musik- und Literaturkreis Alpen bietet ebenfalls Getränke gegen ein kleines Entgelt an.

Weitere Informationen erhalten Sie unter http://www.musikundliteraturkreis-alpen.de/

WAKEBOARD UND WASSERSKI

Neue Kurse am Wakeboard-Cable Xantener Südsee

Xanten. In Zusammenarbeit mit dem ansässigen „Wake World“-Shop, betrieben von „Mossi“, bietet das Freizeitzentrum Xanten neue Wakeboard-Kurse am Cable an: Für die Kids gibt es Kinderkurse in den NRW-Sommerferien. Sie finden vom 28. bis zum 30.6. (erste Ferienwoche) und vom 2. Bis zum 4.8. (letzte Ferienwoche) jeweils drei Tage von 9 bis 12 Uhr statt. Der erste Tag wird an der Easystart-Bahn stattfinden, um das Starten so einfach wie möglich zu erlernen. Der Kurs ist für Kinder ab acht Jahren, welche sicher schwimmen können. Zudem muss eine Einverständniserklärung von den Erziehungsberechtigten unterzeichnet werden. Die Mindestteilnehmerzahl für diesen Kurs liegt bei fünf Personen. Der Kurs kostet 90 € pro Kind.Des Weiteren wird das „Kids Special“ angeboten. Hier gelten die gleichen Voraussetzungen (Mindestalter 8 Jahre, sicheres Schwimmen und vorliegende Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten). Der Kurs wird am 21.6. sowie am 16. und 23.7. und 30.8. jeweils von 16 bis 18 Uhr angeboten, bei entsprechender Nachfrage wird es auch noch weitere Termine geben. Die Mindesteilnehmerzahl liegt hier bei 10 Kindern, der Preis bei 22 € pro Kind. Auch für Frauen und Mädchen ist ein „Special“ dabei, und zwar der „Womens Day“. Hier können sie ganz unter sich Wakeboard fahren. Sowohl Anfängerinnen als auch Fortgeschrittene sind willkommen. Termine sind am 11.6. und 2.7., jeweils von 10 bis 12 Uhr. Die Mindesteilnehmerzahl beträgt hier acht Teilnehmer die Kosten belaufen sich auf 30 € pro Person. Der Kurs ist von Frauen für Frauen. Auch für fortgeschrittene Fahrer und Fahrerinnen ist etwas vorbereitet: Am 25.6. und am 30.7., jeweils von 19 bis 22 Uhr, erwartet sie das Procoaching für Inverts und Obstacles. Die Kosten hierfür betragen 30 € pro Person, Mindestteilnehmerzahl acht Personen. Während der Kurse wird das Bistro Après-Ski geöffnet sein, zudem wird passende Musik und Getränke geben.Für alle Kurse ist eine Anmeldung im Voraus erforderlich, entweder online auf www.wasserski-xanten.de oder im InfoCenter unter +49 (0)2801 715656.

BAUARBEITEN IN XANTEN

Im Bereich der Heinrich-Lensing-Straße werden weitere Arbeiten am Schmutz- und Regenwasserkanal durchgeführt. Weiterhin wird die Fahrbahn des angrenzenden Kreisverkehres grundhaft erneuert. Für diese Arbeiten muss der Kreisverkehr an der Heinrich-Lensing-Straße / Kolpingstraße für die Zeit vom 25.06.2022 bis zum 09.08.2022 voll gesperrt werden. Eine Umleitung ist eingerichtet.

Landtechnik braucht beste Konditionen und starken Teamgeist, um zu wachsen.

Für unseren Standort in Alpen suchen wir Sie als

ELEKTRONIKER (m/w/d) **INSTANDHALTUNG**

Als international führender Hersteller von Landmaschinen und traditionsreiches Familienunternehmen mit über 1.700 Mitarbeitenden suchen wir Menschen, die ihre Leidenschaft mit uns teilen wollen und die Herausforderungen unserer Zeit angehen.

Jetzt informieren unter
jobs.lemken.com
LEMKEN GmbH & Co. KG

Herzlich Willkommen in der Hörwelt Niederrhein!

Kleinste Hörgeräte jetzt beim Spezialisten

Im-Ohr-Hörgeräte sind jedes Mal eine absolute Maßanfertigung, die nur für Sie persönlich hergestellt wird. Sie sind minimal klein und extrem unauffällig. **HÖRWELT NIEDERRHEIN** ist Spezialist für solche Hörlösungen, die winzig und sehr leistungsstark sind. Sie bringen den Menschen neue Hörerlebnisse und mehr Lebensfreude. Und besonders in der aktuellen Zeit, in der das Tragen eines Nasen-Mundschutzes Pflicht ist, sind Im-Ohr-Hörsysteme besonders praktisch! So haben Sie hinter Ihren Ohren mehr Platz für den Mundschutz und ggf. Brillenbügel.

Unser Angebot für eine krisenfreie Hörsicherheit!

HÖRWELTNIEDERRHEIN

SONSBECK
Hochstraße 49
47665 Sonsbeck
Tel. 0 28 38 - 776 98 44

Hörwelt Niederrhein GmbH | www.hoerwelt-niederrhein.de

nur **1,99 €**

Unser Spezial-Angebot:
Hochleistungsbatterien für nur 1,99€/Blister.

Audio Service Volta quiX

Das kleine Hörgerät, jetzt bei uns!

nur **20,-Euro***!

Einfach ausschneiden und mitbringen!
*Bei Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung zahlen Sie als Mitglied einer gesetzl. KK zusätzlich 10,-€ gesetzl. Zuzahlung.

Fotos: Starkey Laboratories (Germany) GmbH / Signia GmbH